

周易与人生智慧

王希龙 君武 编著

中国商业出版社

前 言

据南方周末报道，2010年5月，中央2000余位司厅级官员走进高校选学分，报名人数在前三位的讲座均来自北大，分别是“周易智慧”、“道家思想与老庄智慧”、“佛教禅宗与人生”。可见这三门传统文化在学员中的分量。

《易经》是我国古代先贤对各种社会实践活动进行的高度总结和概括。它集中反映了宇宙万事万物的现象和发展变化的规律，是一部指导人们利用自然规律及社会发展规律进行实践活动的哲学著作。相信我们在这些经过历史检验的经验与智慧的指导下，对人生的理解会少走许多弯路，从而更好地把握人生的每一步。

《易经》的核心内容是六十四卦，它是一套特定的符号系统。在民间，大多都从算命、测字等迷信的角度来解读，其实占卦还需要解卦，这表示人生有可测和不可测的部分，也即有不可控制的部分也有可控制的部分，而可控的部分就是我们有自行做主的选择机会。因而占卦不同于算命，还要求我们以清醒的理性与负责的态度去面对自己的人生。

《易经》为群经之首，是中国经学中最高深的一门学问，主要研究宇宙人生的现象和道理，说明宇宙人生变化的法则和运用的方法。它的开始是以阴阳八卦的符号和数理的选择，来说明宇宙人生的现象和道理。它是最早通过数理和符号逻辑，指出宇宙人生奥秘的学问。

黑格尔说：“《易经》包含着中国人的智慧。就人类心灵所创造的图形和形象来找出人之所以为人的道理，这是一种崇高的事业，我一生中最大的遗憾是没有学透《易经》。”由此可见《易经》的影响力。

《易经》属于中国的哲学范畴，其自身有一套圆满的哲学体系。其核心主旨是揭示人生如何培养德行、增强能力、及启发智慧。它博大精深、古老深邃、玄奥神奇，它影响着我们中国人的思维方式和做事准则，指导着我们生活的各个领域，是一部凝结着华夏祖先睿智卓识的经典著作。

《易经》通过“一阴一阳之谓道”的宇宙思维模式，为我们解开了六十四卦的智慧密码，使我们可以从中汲取到智慧之泉，获得有益于工作的启迪和便于解决问题的方法。为了更好地弘扬传统文化、为了使大家都能够借助易经的智慧来管理好自己的人生，我们推出了《易经智慧》。

本书最大的特色在于，充分运用耳熟能详的经典案例和浅显明晰的解析，让你看得懂、学得会、用得上，帮你破解六十四卦中的智慧密码，获取事业的成功和生活的幸福。

在此还要特别感谢，为本书献出心力和贡献的赵昌苹、廖静、艾香林、张永生、黄永华等。

编著者

——2010年9月于北京

目 录

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态 / 1

盲目攀比，无富无利 / 2

只图眼前，因小失大 / 5

好高骛远，成功大忌 / 9

摆脱自负，量力而行 / 14

抑制自满，居上不骄 / 19

节俭有度，不容吝啬 / 24

去掉固执，学会变通 / 28

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点 / 35

人贵自知，积极自省 / 36

心态稳重，抑制冲动 / 41

循序渐进，不急不躁 / 45

自我克制，削弱欲望 / 49

打开心窗，化解猜疑 / 53

周易与人生智慧

善待得失,吃亏是福 / 58

不良情绪,及时清理 / 62

三、释放自己的快乐源泉,让我之心永远向阳生 / 67

微笑待人,和悦处世 / 68

乐观积极,激发活力 / 72

虚心学习,快乐向上 / 76

安贫乐道,恬于进取 / 80

遭遇坎坷,乐观面对 / 85

休养生息,忙中偷闲 / 91

坚定信念,转败为胜 / 95

四、培养自己的判断能力,在抉与择中掌握主动 / 101

遇危不惊,临危不乱 / 102

耐心等待,静观其变 / 107

冷静大胆,敢于冒险 / 111

当断则断,优柔必乱 / 116

过犹不及,适可而止 / 121

沉着冷静,知难而退 / 124

谨慎守成,有始有终 / 128

五、树立自己的忧患意识,在安与危中把握有度 / 133

居安思危,防微杜渐 / 134

改过迁善,迷途知返 / 139

见好就收,当止则止 / 144

忍辱负重,相机而动 / 148

损上益下,长远发展 / 152

祸从口出,慎言畏出 / 157

韬光养晦,用晦而明 / 162

六、提升自己的道德修为,进取中展现人格魅力 / 167

正大光明,堂堂正正 / 168

以德为本,以德谋进 / 172

择善而从,从善如流 / 176

诚信所至,金石为开 / 180

宽厚大度,容载万物 / 185

谦柔待人,谦虚处世 / 191

积极主动,坚持上进 / 195

七、开拓自己的人生视野,与时俱进中寻求发展 / 201

低调做人,力戒逞强 / 202

审时度势,推陈出新 / 206

上下齐心,团结合作 / 211

目光长远,切忌短视 / 215

异中求同,化分为合 / 218

慧眼识人,知人善用 / 222

永不放弃,坚持到底 / 226

周易与人生智慧

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界 / 231

固守真实，挑战面予 / 232

借用外力，自救自强 / 236

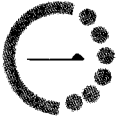
独立思考，把握命运 / 241

不拘小节，灵活处事 / 246

从严治家，相亲相爱 / 249

由表及里，全面分析 / 254

自强不息，建设人生 / 257

 经常反省自我审察，
时刻保持良好的心态

盲目攀比，无富无利

初九：无妄往，吉。

《象》曰：无妄之往，得志也。

六二：不耕获，不菑畲，则利用攸往？

《象》曰：不耕获，未富也。

——《无妄卦》

《无妄卦》象征不妄动妄求。“无妄往，吉”，意思是不妄想妄为，前去行事就一定会获得吉祥。“妄”的意思是乱，虚妄，荒诞不合理，不正。“无妄”就是不要有不合正轨的行为。“无妄之往”结果会怎样呢？“得志也”，意思是就可以实现志愿。“不耕获，不菑畲，则利用攸往”，是说不耕耘而想收获，不垦荒而想有良田耕种，这样的妄想难道有利吗？“不耕获”这种妄想会带来什么后果呢？“未富也”，意思是就不会获得财富，无利可言。这一卦的主题是告诫人们不要有非分之想，不要胡作非为，思想和行为都要合于正道。换句话说，就是要想得正，行得端。

现实生活中，想不劳而获的人不在少数，大家为什么会有如此心理呢？多半是见到别人有“获”自己也想有的攀比心理在作祟。所谓攀比心理，是指过分地刻意将自己在智力、能力、生活条件等方面与别人进行比较，并希望超越别人的一种心理状态。攀比之心，人皆有之。攀比并不一定是错误的，但只是停留在想的阶段而不付诸行动的盲目攀比就成了妄想。《无妄卦》所说的“妄”指的是虚妄，不劳而获的妄想便是一种虚妄。所以，要达到“无妄”的境界，首先要克服盲目攀比的心理。

哲学上讲，事物都有两面性。攀比心理也不例外。有时候这种心理的存在可以促使人去努力，比如努力多挣钱、努力考一个好学校、努力获得

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

奖项、努力提高自己的品行等等。

10 位老年人组织了一场生存岛攀岩比赛。

他们围着生存岛，看谁是到达岛顶的冠军。此岛高耸入云，老实说，观众中没有谁会相信这 10 位老年人能到达岛顶。

比赛一开始，就有人开始鼓噪：“这太难了，肯定到不了岛顶！”他们不是给比赛者“加油”，而是在泼“冷水”。听到这些喝倒彩的议论，往上攀岩的老年人一个接一个地开始泄气了。

人们继续呐喊：“别爬了，别爬了！”“下来吧，下来吧！”……

越来越多的老年人感到疲惫，一个接一个地退出了比赛。最后，只剩下一个老头一个劲地往上爬，一点也没有退却放弃的意思。他费了很大的劲，终于成为惟一的一位到达岛顶的胜利者，成为这次攀岩比赛的冠军。

所有的参赛者都想知道他是怎么攀岩成功的，一个个跑去问他。

结果发现，这位到达岛顶的老年人原来是个聋子。

这个故事告诉我们，无妄则吉，不盲目攀比、跟风，无论是向上的还是向下的，有时候会收到意想不到的效果并取得令人羡慕的成绩。

如果找错了攀比对象，比错了具体内容，用错了攀比方法，盲目攀比，那就会比出问题来。比如与别人比如何攫取金钱财富，与别人比地位、比享受、比排场，甚至硬要将自己同一些违法乱纪、懒散懈怠的人和事去比，其结果，自然会在这样的盲目攀比之中迷失方向，败下阵来。

小李与小张在学校时是同窗好友，毕业后，都先后找到了工作。可没过多久，小李就有些心灰意冷了。原来，小张担任的是管理职位，工作相对轻松，薪酬也比较高，颇有发展前途。而小李被一家大公司录用后，只是担当普通员工，工作劳累不说，月薪比小张还低了不少。小李心想，自己学历、能力同小张不相上下，怎么我这么窝囊？心态失衡的小李选择了跳槽，可奔波了近 4 个月，不仅没找到如意的工作，连生活也只能靠借钱维持。

职场中盲目攀比的现象并不鲜见，如果把握得好些，恰当的攀比也是不断向前的动力；相反，就成了你成功路上的绊脚石。也许两人条件差不

周易与人生智慧

多，但别人善于推销自己，把握机会的能力强些，最终的职业取向，乃至职位、薪酬、福利等回报都要好些。更不用说原本自身实力就相差甚远，只能适合做普通员工，却一厢情愿地同别人比岗位、比薪酬，这是不符合实际的。努力提高自身水平才是最佳选择。

其实，生活的差别无处不在，从物质角度来说，人生来就是不一样的。于是人们在差别中情不自禁地产生了攀比的心理，或与他人，或与自己的过去，或是跟眼前既得利益与未得利益之间的攀比，人与人的差距也在攀比之间更显而易见了。攀比或使人虚荣，或使人抱怨，如果自己所作的贡献和所得的报酬与别人比较，存在一定的差距，那么就会产生心理失衡。这种得失之感一旦恶化，不仅会影响个人身心健康、前途尽毁，可能还会导致家庭破裂甚至更大的损失。

几十年前，《巴尔的摩哲人》的编辑亨利·曼肯说过，财富就是你比妻子的妹夫多挣 100 美元。弗兰克写过一篇论文《多花少存：为什么生活在富裕的社会里，却让我们感到更贫穷》，里面提到住房，一个人到底需要多大面积呢？主要取决于邻居拥有多大的住房，如果邻居的住房小，那他也不需要太大的住房。行为经济学家说，我们越来越富，但是体会不到幸福，部分原因是，我们总拿自己与那些物质条件更好的人相比。结果往往是“人比人，气死人”。

人生有得必有失，更多的攀比都是以己之短比人之长。古人说：“佳人而美姿容，才子而工著作，断不能永年者。”人总有缺憾，人间没有永远的赢家，也没有永远的输家，这犹如自然界中梅逊雪白，雪输梅香，长青之树无花，艳丽之花无果。每个人都有令人羡慕的东西，也有令自己缺憾的东西，没有一个人能拥有世界的全部，重要的在于自己的内心感受。那些心态平和的人也许生活中的物质享受并不比任何人好，只是他能接受自己，懂得知足而已。许多事只要知道就行了，不必把它常常挂在心上。与其事事攀比、裹足不前，还不如走自己的路，让别人攀比去吧！正如《无妄卦》中象辞上说的：“无妄之往，得志也。”实而不妄，就有利于实现“无妄”。没有妄想和妄行，一切都按照天道的规律行事，就能够得遂

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

进取的心愿。

不要盲目地去攀比正是《无妄卦》教给我们的道理。我们要想立身、处世，就必须做到刚正无私，不造作，不逞强，不盲目攀比，不存有非分的奢望，只有这样，我们才能够心安理得地去面对现实中的情况。

【结语】攀比心理指数测试——你有攀比心理吗？

当别人有了车、有了房以后，自己也想买，而且是超越自己经济实力买更好的；别人的手机、照相机、电脑、摄像机、音响好，看见以后，也决心要买更好的，别人的衣服高档，自己也不切实际地买更高档的衣服；当别人升职后，认为自己也应该提升；上述问题，都是攀比心理作的怪，这时你最好先反思，然后及时调节心理，逐步走出阴影。

只图眼前，因小失大

六二：系小子，失丈夫。

《象》曰：系小子，弗兼与也。

——《随卦》

《随卦》象征随处、随和。“系小子，失丈夫”，抓住了年少的奴隶，成年的奴隶逃跑了。系，用绳索系人之象。“小子”与“丈夫”相对，喻年少的奴隶与成年的奴隶，即小孩与成年人（也有说法认为“小子”指小人，“丈夫”喻正人君子）。其义指得小失大，即俗话说捡了芝麻，丢了西瓜，多譬喻行事的得不偿失，因小失大。“弗兼与也”，不可以兼得啊，这就告诉我们在利益发生冲突，鱼和熊掌不可兼得的情况下，要衡量利弊，不要为眼前的一点小利益失去以后更大的利益，如果换来人毁国亡的下场那可就后悔莫及了。

春秋时候，晋献公想要扩充自己的实力和地盘，就找借口说邻近的虢

周易与人生智慧

国经常侵犯晋国的边境，要派兵灭了虢国。可是在晋国和虢国之间隔着一个虞国，讨伐虢国必须经过虞地。“怎样才能顺利通过虞国呢？”晋献公问手下的大臣。大夫荀息说：“虞国国君是个目光短浅、贪图小利的人，只要我们送他价值连城的美玉和宝马，他不会不答应借道的。”晋献公一听有点舍不得，荀息看出了晋献公的心思，就说：“虞虢两国是近邻，虢国灭了，虞国也不能独存，您的美玉宝马不过是暂时存放在虞公那里罢了。”晋献公采纳了荀息的计策。

虞国国君见到这两件珍贵的礼物，顿时心花怒放，听到荀息说要借道虞国之事时，当时就满口答应下来。虞国大夫宫之奇听说后，赶快阻止道：“不行，不行，虞国和虢国是近邻，万一虢国灭了，我们虞国也就难保了。借道给晋国万万使不得。”虞公说：“人家晋国是大国，现在特意送来美玉宝马和咱们交朋友，难道咱们借条道路让他们走走都不行吗？”宫之奇连声叹气，知道虞国离灭亡的日子不远了，于是就带着一家老小离开了虞国。

果然，晋国军队借道虞国，消灭了虢国，随后又把亲自迎接晋军的虞公抓住，灭了虞国。

这个故事出自《左传·僖公五年》，虞国为什么会灭亡呢？晋国的强大是一方面，但虞国国君的贪求小利才是最致命的，正是他目光短浅，只图眼前，没有衡量国家长远的安危与眼前利益之间孰重孰轻，而最终败在美玉宝马的小利上。

人是利益动物，在本质上都是趋利避害的，这个无可厚非。很多时候，我们常常被眼前的利益所迷惑，认为看得到的眼前的利益就是最大的、最好的，从而忽视了其他利益，甚至不惜耗费大量的精力和时间在上面。等我们把事情办完后才发现，这件事情耗费了我们太多的精力和时间，甚至有点得不偿失。

很久以前，有一位非常富有的商人，他借给一个人半角钱，经过一段时日，欠债的人尚未偿还，于是商人就决定去讨债。

在讨债的途中，要经过一条大河，必须雇船摆渡，因此富商付了两角

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

钱，过了河。

到了债主家中，却不见人影，富商又花了两角钱渡河回来。

为了讨半角钱，却用去了四角钱，加上旅途困顿，劳神费力，所损失的又岂止四角钱而已？

——改写自《百喻经》十七

现实生活中，有此经历的人也许不止一个。这个富商真是缺这“半角钱”吗？当然不是。欠债的人没按时归还，他就要讨个说法，这样做是不是太计较了？人家要是因为忙没时间送来，晚些时候还不还是半角钱吗？自己上门讨，劳神费力耗时损财不说，还落得个“小家子气”，“斤斤计较”的名声，这又岂止是四角钱的损失？的确，人如果过于斤斤计较，机关算尽，或者自以为聪明，往往会因小失大，得不偿失。一个人如果在小利面前甘于俯首，最终会使自己处于难堪之地。如果用同等的精力和时间去做别的事情，往往可以做完好几件，得到多大的利益姑且不说，至少不会有如此损失。

在生活与工作中，一旦套上“过分计较”这件外套，我们将成为被鄙夷的人，我们的人事关系、朋友圈将会越来越小，那么，我们的人生道路势必越走越窄。眼前的利益终是有限和短暂的。一个人不能只顾眼前的利益，不要被眼前的利益迷惑，要有长远的规划，制定一个高远的目标。

其实，被眼前利益蒙蔽双眼的大有人在，因在小事小物上“图省”而疏忽大意最终导致栽大跟头的人也为数不少。一颗钉子微不足道吧，但它有可能让一国军队败下阵来。

国王查理三世准备拼死一战了。里奇蒙德伯爵亨利带领的军队正迎面扑来，这场战斗将决定谁统治英国。

战斗进行的当天早上，查理派了一个马夫去备好自己最喜欢的战马。“快点给它钉掌，”马夫对铁匠说，“国王希望骑着它打头阵。”“你得等等，”铁匠回答，“我前几天给国王全军的马都钉了掌，现在我得打点儿铁片来。”“我等不及了。”马夫不耐烦地叫道，“国王的敌人正在推进，我们必须在战场上迎击敌兵，有什么你就用什么吧。”

周易与人生智慧

铁匠埋头干活，从一根铁条上弄下四个马掌，把它们砸平、整形，固定在马蹄上，然后开始钉钉子。钉了三个掌后，他发现没有钉子来钉第四个掌了。“我需要一个钉子，”他说，“得需要点儿时间砸出一个。”“我告诉过你我等不及了，”马夫急切地说，“我听见军号了，你能不能凑合？”“我能把马掌钉上，但是不能像其他几个那么结实。”“能不能挂住？”马夫问。“应该能，”铁匠回答，“但我没把握。”“好吧，就这样，”马夫叫道，“快点，要不然国王会怪罪到咱俩头上的。”

两军交上了锋，查理国王冲锋陷阵，鞭策士兵迎战敌人。“冲啊，冲啊！”他喊着，率领部队冲向敌阵。远远地，他看见战场另一头自己的几个士兵退却了。如果别人看见他们这样，也会后退的，所以查理策马扬鞭冲向那个缺口，召唤士兵调转头战斗。

他还没走到一半，一只马掌掉了，战马跌翻在地，查理也被掀翻在地上。国王还没有抓住缰绳，惊恐的马就跳起来逃走了。查理环顾四周，他的士兵们纷纷转身撤退，敌人的军队包围了上来。他在空中挥舞宝剑，“马！”他喊道，“一匹马，我的国家倾覆就因为这一匹马。”

他没有马骑了，他的军队已经分崩离析，士兵自顾不暇。不一会儿，敌军俘获了查理，战斗结束了。所有的损失都是因为少了一个马钉。

从那时起，人们都说：

少了一个铁钉，丢了一只马掌；

丢了一只马掌，翻了一匹战马；

翻了一匹战马，败了一场战役；

败了一场战役，失了一个国家。

一个钉子为何能有如此威力？还不是有人图眼前省事省时，才造成因小失大的后果？

人在社会生活中，因小而失大的事情经常发生，这有多方面的原因，其中一个最重要的原因就在于只图眼前利益，忽视细枝末节。人要看得远，想得开，不能被钱财绊住手脚，也不要忽视“一个铁钉”的重要。

一个有卓识、有远见的人，总是瞻前顾后，有大系统观；居高临下，

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

有大局观。懂得并敢于放弃眼前利益，以求长远发展；放弃局部利益，以求全局的发展。没有长远的眼光，没有暂时放弃眼前利益而着眼于未来的谋划，就谈不上什么根本利益、长远发展。

春秋时期，晋文公率军在城濮与楚国对峙，他问狐偃如何胜强大的楚军。狐偃献计用欺骗的办法。他又问雍季如何处理，雍季说用欺骗的办法只能是把池水弄干捉鱼，到第二年就没鱼捉了，打仗还是要靠实力。晋文公用狐偃的计策打败了楚军，但在论功行赏时雍季却在狐偃之上。他说，我不认为一时之利比百年大计重要。

一个人要想使自己有大的发展，就要有战略的眼光，要学会放弃，只有放弃眼前的蝇头小利，才能获得长远的大利。

【结语】将眼光放长，放远，不要只局限于眼前的丁点儿利益，而丧失了更多利益。生活中，更要谨记的是“切莫贪小便宜吃大亏”。古语讲，欲速则不达。急功近利是成就大事业的绊脚石。不论什么时候，一切急功近利的思想与行为都是一种短视，都是非常有害的。

好高骛远，成功大忌

《象》曰：地中生木，升。君子以顺德，积小以高大。

——《升卦》

《升卦》象征上升。“地中生木，升。君子以顺德，积小以高大”，意思是地中生长出树木，象征上升。君子顺行其美德，积累小善以成就崇高伟大的事业。升的意思是上升，发展。君子，指万物。顺德，指坤的柔顺性质，柔顺至于极即为虚无，“以顺德”即是用坤的柔顺虚无以道化物，物渐多万物渐壮，日日高大，故谓“升”，如木在地下，不知不觉长出地

周易与人生智慧

面，日渐高大成材。“积小以高大”，就是“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉。积善成德，而神明自得，圣心备焉”的意思。此卦告诉我们，要效仿树，有锐意上进的精神，但要懂得积少成多、集腋成裘的道理，不能好高骛远，必须踏踏实实地做好深入细致的工作，重视做好每一件小事，只有这样才能够步步高升。

人世间没有一蹴而就的成功，任何人都只有通过不断的努力才能凝聚起改变自身命运的爆发力，从而获得成功。

上个世纪最初的几十年里，在太平洋两岸的美国和日本，有两个年轻人都在为自己的人生努力着。

日本人每月雷打不动地坚持把工资和奖金的三分之一存入银行，尽管许多时候他这样做会让自己生活变得窘迫，但他仍咬紧牙关照存不误。有时候甚至借钱来维持生计也从不去动银行的存款。

相比之下，那个美国人的情况就更加糟糕了，他整天躲在狭小的地下室里，将数百万根的K线一根根地画到纸上，贴到墙上，接下来便对着这些K线静静地思索，有时候他甚至能面对着一张K线图发几个小时的呆。后来他干脆把自美国证券市场有史以来的纪录搜集到一起，在那些杂乱无章的数据中寻找着规律性的东西。由于没有客户挣不到薪金，许多时候这个美国人不得不靠朋友的接济勉强度日。

这样的情况在两个年轻人的世界里各自延续了6年的时间。在这6年的时光里，日本人靠自己的勤俭积蓄了5万美元的存款；而美国人集中研究了美国证券市场的走势与古老数学、几何学和星象学的关系。

6年后，日本人用自己在艰苦的岁月里仍坚持节衣缩食积累财富的经历打动了一名银行家，从银行家那里获得了100万美元的贷款，创立了麦当劳在日本的第一家分公司，从而成为麦当劳日本连锁公司的掌门人。他就是藤田。

同样是在6年后，美国人成立了自己的经纪公司，并发现了最重要的有关证券市场发展趋势的预测方法，他把这一方法命名为“控制时间因素”。他在金融投资生涯中赚取了5亿美元的财富，成为华尔街上靠研究

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

理论而白手起家的神话人物，世界证券行业尽人皆知的最重要的“波浪理论”的创始人。他就是威廉·江恩。

日本人藤田靠节衣缩食积累钱财起家，美国人威廉·江恩靠持之以恒地研究 K 线理论致富。在这两个看似风马牛不相及的故事中却蕴含着一个相同的道理，那就是许多成就大事业的人，他们都是从一点一滴的积累中，积蓄力量取得成功的。

在现实世界里，每个年轻人都有自己的梦想，都渴望成功，然而智大才疏、好高骛远往往是阻碍年轻人成功的最大的障碍。他们看到的只是成功人士功成名就时的辉煌却往往忽略了他们在此之前所进行的艰苦卓绝的努力，只看到了他们取得的成果而往往忽略了他们积蓄成功力量的过程。不踏踏实实地从点滴做起，好高骛远是不会成功的。

28 岁的方杰，大学毕业 6 年了，还是整天在家打打游戏，与朋友们一起去酒吧消遣。父母开始觉得他不正常，因为方杰一直豪言想要自己做一些事业，而且也似乎一直在努力，可 6 年多过去，还是待在家里。

毕业后，他就到一家广告公司上班，上班几天就向父母要了一辆 30 多万元的汽车，而且嫌工资低，工作没几个月，老板就“请”他回家了。

方杰回来后，口气很大，说做广告的那点窍门他都学会了，老板炒他的鱿鱼是老板没眼光，他要自己开一家广告公司，要父母给他 50 万元创业费。父母商量着先给他 10 万元做起来，可他说太少了，那点钱还不够自己开销的，不干了。

广告公司的计划泡汤了之后，他被介绍到父亲朋友开的厂里上班，在营销部工作。大概做了两个月，最后还是嫌工资低又不去上班了。

后来，出于无奈，父亲只好让他到自家厂里上班，考虑到他对厂里不了解，没工作经验，就安排他先到车间里学习，从基层干起，他大吵大闹，嫌活脏丢脸，工作没几天就开始迟到早退。父亲怕他影响其他员工的工作状态，最后决定给他 20 万元钱，让他自己去做事创业。可没几个月他就把钱花光了。

方杰之所以失败，正是因为他的好高骛远。方杰的经历告诉我们，人

周易与人生智慧

的一生不管做什么事，都要实实在在、脚踏实地，注重一点一滴的努力。万丈高楼平地起，夯实地基是第一位的。好高骛远终成不了大事。

好高骛远是成功之大忌，过高地看待自己便会失去方向，空想更是徒劳。

一个农家挤奶姑娘头顶着一桶牛奶，从田野里走向农庄。她忽然想入非非：“这桶牛奶卖得的钱，至少可以买回 300 个鸡蛋。除去意外损失，这些鸡蛋可以孵得 250 只小鸡。到鸡价涨得最高时，便可以拿这些小鸡到市场中去卖。那么这样一年到头，我便可分得很多赏钱，用这些钱足够买一条漂亮的新裙子。圣诞节晚宴上，我穿上漂亮迷人的新裙子，年轻的小伙子们都会向我求婚，而我却要摇摇头拒绝他们。”想到这里，她真的摇起头来，头顶的牛奶倒在地上。她的美妙幻想也随之消失了。

东汉陈蕃少年时所持观点“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋”素来招人批判，的确，他这种好高骛远，忽视量变的思想是极不可取的。“一屋不扫，何以扫天下！”“扫天下”固然伟大，但成就这一壮举，却也缺少不了“扫一屋”。如果连“扫一屋”都无法做好，那更无“扫天下”之毅力和能耐了。

不能正视自身，没有自知之明，是好高骛远者的突出特征。一个人如果好高骛远，那就在成功的操作方法上犯了大错误。好高骛远只能使人浮躁狂妄、投机取巧，在美梦破灭时折戟返航，怨天尤人；好高骛远只能使人眼光空茫、不切实际，不从小处着手、小钱赚起，从而原地踏步，功败垂成；好高骛远只能使人放弃许多成功的机会，不愿也不屑作艰难而漫长的原始积累，然而我们没有量的积累又哪来质的飞跃？不过程而直达终点，舍弃细小而直为广大，跳过近前而直达远方，这样的结果，只能是黄粱美梦一场。

人们历来都重视理想，拿破仑曾经说过：“一个不想当将军的士兵不是一个好士兵。”有理想固然是好的，但理想必须建立在现实的基础上。一个有理想的鼠标，它的理想应该是把自己变成了最优秀的鼠标；一个有理想的大象，它的理想应该是把自己变成最优秀的大象。鼠标想变成大

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

象，那便是好高骛远、痴心妄想了。

很多人往往急功近利或是奢求硕果，而忽视达到目标需要在微小的地方加以努力，其结果通常是“小事做不好，大事做不成”。日本一位企业家说过一段很有启发性的话：“在学校里，我们学的是‘大可以包容小’式的教育，但踏上社会就不一样了。‘小’又可通向‘大’，这就是社会教给我们的道理。或者说，这个道理包含了所有的成功秘诀：日常工作和生活中的每一件小事都至关重要，没有这种观念的人，一辈子也干不成大事。”成功是在每一件小事中做出来的；你不去做小事就永远也做不成大事。

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。”“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”罗马不是一天建成的，大胖子也不是一口吃成的。真正的“升”，来源于持久不懈的努力、精进。好高骛远，想一蹴而就、一步登天，不但违反自然规律，而且寸步难行，结果只会使自己失望，加深挫折感而已。记住：具有好高骛远心理的人只会一事无成。成功没有捷径，也不能速成，只有从切实可行的基础做起，脚踏实地地做事，长久地坚持，我们才能达到自己的目标。

【结语】厚积才能薄发。学习需要积累，经验需要积累，成功更需要积累。我们要善于在某条选定的人生之路上，持之以恒地积累成功的力量。当这个力量足够雄厚的时候，便会爆发出成功。人生应该从小事做起，如果你正处于社会的底层，你要做的就是不抱怨，然后充满信心地勇敢地迈出你前进的步伐。只要我们一步步脚踏实地地走下去，你会发现，最终会实现自己的梦想。

摆脱自负，量力而行

初六：濡其尾，吝。

《象》曰：濡其尾，亦不知极也。

——《未济卦》

《未济卦》象征事未完成。“濡其尾，吝”，小狐狸渡河时被水沾湿了尾巴，会有麻烦。“亦不知极也”，这是不识时务、不知谨慎的关系。此爻说明狐狸不自量力，不知道自己究竟能使多大的气力，想渡过大河，它不仅没渡成，反而浸湿了尾巴，结果招致失败。这样，只会招来耻辱。这是告诉我们，狂妄自大、不自量力，就会招致耻辱和失败。也就是说，我们不要过于出风头，不要过于自信，自信过了头就会转化为自负。有自负心理的人总是过高地估计自己，夸大自己的能力，自以为了不起，做起事来往往是一意孤行，结果没有不招致失败的。就像那只想凭一己之力渡大河的小狐狸。

诸葛亮采用声东击西的办法，准备突袭祁山。到了祁山之后，他决定派出一支人马去占领街亭（今甘肃庄浪东南），作为据点。让谁来带领这支人马呢？当时他身边还有几个身经百战的老将。可是他都没有用，单看中了参军马谡。

马谡这个人确是读了不少兵书，平时很喜欢谈论军事。诸葛亮找他商量起打仗的事来，他就谈个没完，也出过一些好主意。因此诸葛亮很信任他。但是刘备在世的时候，却看出马谡不大踏实。他在生前特地叮嘱诸葛亮，说：“马谡这个人言过其实，不能派他干大事，还得好好考察一下。”但是诸葛亮没有把这番话放在心上。这一回，他派马谡当先锋，王平做副将。

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

马谡和王平带领人马到了街亭，张郃的魏军也正从东面开过来。马谡看了地形，对王平说：“这一带地形险要，街亭旁边有座山，正好在山上扎营，布置埋伏。”王平提醒他说：“丞相临走的时候嘱咐过，要坚守城池，稳扎营垒。在山上扎营太冒险。”马谡没有打仗的经验，自以为熟读兵书，根本不听王平的劝告，坚持要在山上扎营。王平一再劝马谡没有用，只好央求马谡拨给他一千人马，让他在山下临近的地方驻扎。

张郃率领魏军赶到街亭，看到马谡放弃现成的城池不守，却把人马驻扎在山上，暗暗高兴，马上吩咐手下将士，在山下筑好营垒，把马谡扎营的那座山围困起来。马谡几次命令兵士冲下山去，但是由于张郃坚守住营垒，蜀军没法攻破，反而被魏军乱箭射死了不少人。

魏军切断了山上的水源。蜀军在山上断了水，连饭都做不成，时间一长，自己先乱了起来。张郃看准时机，发起总攻。蜀军兵士纷纷逃散，马谡要禁也禁不了，最后，只好自己杀出重围，往西逃跑。

街亭失守，诸葛亮回到汉中，经过详细查问，知道街亭失守完全是由于马谡自以为是，违反了他的作战部署。马谡也承认了他的过错。诸葛亮按照军法，把马谡下了监狱，定了死罪。

马谡的灭亡，完全是因为他的自负，在街亭之战中刚愎自用，不听将士劝告，导致惨败，自己也落得个人狱斩首的下场。自负的人通常是自恃不凡、野心勃勃和难以沟通相处的，而且对自己的成就和能力感到相当地骄傲，尽管他们表现得很有自信，但是他们仍然会对形势估计不足而犯下大错。所以，人要正确认识自己，对自己的动机、目的和现实的形势有明确的了解，对自己的能力有适当的评价，选择适当的目标，寻求良好的方法，量力而行，这样，才可实现自己的目标。

当今社会亦是如此。在日常生活和工作中，若对自己的能力评价过高，对别人的能力评价过低，就会产生自负心理。人的自我意识主要包括三个方面，自我认知，自我意志，自我情感体验。人评价自己，要靠自我认知，过高地评价自己，就表现为自负，自负实质是无知——不自知的表现。人一旦有了自负心理，语言和行动不是变得盲从，就是变得狂妄。也

周易与人生智慧

许他曾经很清醒地认识自己，曾经很努力地实现着自己的目标，也取得了令人瞩目的成绩。但是，当他们登上几级台阶后，就以为高人一等了，不是好大喜功，狂妄自大，就是不切实际，急于求成，于是在经意或不经意间就陷进了自负的泥潭里不能自拔，最终以失败告终。

上个世纪80年代，王跃进开始在舅舅的鞋店里当学徒工。白天在外拉板车、干苦力，晚上再到昏暗的家庭小作坊学习制鞋。就在这样的情况下，他竟然青出于蓝，“比他舅舅的鞋还做得好”。1984年，学成出师的王跃进创办了鹿城跃进皮鞋厂。1989年前后，他的鞋厂成了“第一个在鞋子里放进信誉卡的企业”，并因此获得“创新鞋王”称号。1993年，凭借一系列的开拓性做法，“霸力”品牌在国内迅速崛起。顺理成章，霸力又在首届中国鞋王杯大赛中夺得“中国鞋王”称号。

两项“鞋王”头衔在手的王跃进底气十足，做出了更为大胆的举动：他觉得这个称号应该有个宏大的表现形式，于是用7张牛皮，造出当时世界上最大的一只男式皮鞋，长2.05米。两年后，又造出最大的女式皮鞋，长2.4米。不久，王跃进又亲自领衔设计制造了“世界最小皮鞋”。这些“世界之最”大的可坐得下四五位姑娘，最小的仅有拇指大小，一经全国各地展览，不仅赚足了眼球和品牌知名度，还获得了4项吉尼斯纪录。随着1994年被国家技术监督局和全国消费者协会评为“中国名牌产品”，同年7月参加亚太地区国际贸易博览会又荣获金奖，浙江霸力一时风头无两。

不过，王跃进并没有就此满足，迅速成立起浙江皮鞋行业首家企业集团公司，集团公司注册资金4030万元，资产总额11142.16万元。在王跃进的带领下，霸力从小鞋厂发展到大集团，仅仅用了10多年时间。由此，王跃进一“跃”而成为江浙地区鞋业领军人物之一。2001年，王跃进再次用38张牛皮造出“巨无霸”皮鞋，重达1.028吨。他把这只巨鞋架上彩车举行一个“万里行”，以彰显企业实力和形象。

在一次与康奈集团董事长郑秀康的谈话中，王跃进流露着他的志得意满。“他说，老郑，我成立了一家集团公司，你也去弄一个吧。”郑秀康回忆道，“我说，我还是先把‘鞋底’做扎实了再说吧。”

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

情深不寿，强极则辱。王跃进的敢想敢干的草根精神，从另一个角度也可以被解读为好大喜功。就在“巨无霸”皮鞋问世后不久，霸力鞋业的经营开始走下坡路，盈利能力渐渐萎缩。连续不断的成功，让王跃进变得好高骛远。当企业一旦停滞不前，王跃进立即急不可耐，他总是抱怨鞋业利润太低，而市场又过于难做。为了谋求理想中的“高利润”，他果断地选择了“富贵险中求”。随后，因涉案金额高达7000多万的“偷税”案件，被拘留三个月。得到释放后，王跃进却始终不愿甘心小富即安。2004年，随着“民资重型化”运动轰轰烈烈，王跃进再也按捺不住转型的欲望。2006年，王跃进又先后花费近四五千万元拿下同样富含金属矿产的白面山矿山开采权，以及路花矿山、贺县矿山的探矿权。他当时还向贺州市领导提出矿业上市的目标。

其实，他的这种“魄力”，在他面对一个完全陌生的商业环境时，已经演变为了“莽撞”和“自负”。“他是一个事业心很强的人，但太主观了，完全是他自己说了算。”霸力矿业的副总说，“他的想法在很多人看来都不切实际，他太不相信别人了。”在一些会议上，一旦有人提出不同意见，王跃进当场就会让其离开，并且下次开会再也不会通知对方。“甚至有当场开除的。”在矿上，员工们都私下叫王跃进为“王霸力”或“王霸”。在经营矿山的时候，王跃进居然“像个任性的小孩子一样”，一茬一茬地换副总。“前后换了不下十个副总，任期最短的一个月，最长的也不过半年。”

更要命的是，他甚至将这种“自负”带到了企业外部。使当地政府部门工作人员都对王跃进怀有敌意。2006年，贺州市国土、安监等多个部门以“涉嫌非法开采贺州白面山矿段”为由，对王跃进的矿场进行了查处整顿。“这是当地相关部门在为难我们，他待人处事很功利，有事情了才打电话给有关部门，平时爱理不理，失去了很多人缘。”一个原本大受欢迎的项目，却因为王跃进的性格而无法获得任何外部帮助。

2007年底，由于缺乏运营资金以及外部需求萎缩，霸力矿业被迫停产。随着王跃进的离去，这家创业近20载的企业以“猝死”的方式而终

周易与人生智慧

结。其身后，是过亿的银行欠贷和数百万的供应商债务……

王跃进的一生都在拼搏，创业 20 载，曾经的辉煌随着他的离去付之东流。要是他不好大喜功、自负狂妄，困难之时懂得审时度势、量力而行的话，恐怕不会是今天这样的结局。

汇丰控股有限公司集团主席，英国汇丰银行有限公司、美国汇丰有限公司、美国汇丰银行、加拿大汇丰银行及中东汇丰银行主席，以及香港上海汇丰银行有限公司董事庞约翰爵士，在这方面就做得比较好。他有可以“耍大牌”的地位，但他没有“董事长习气”，他生活俭朴，平日常坐地铁上班，遇到堵车时甚至会打摩的，而不坐出租车；出差时，他经常坐经济舱。庞约翰认为，经营企业是为了获得成为成功团队一分子的满足感，而不是为了自我膨胀。大多数时间里，他都避免使自己成为引人注目的中心。他说：“我认为自负会妨碍企业成功。”

在此提倡庞约翰的绅士作风并不表示我们崇洋媚外，但是我们也该静心思考，我们的很多成功人士的自负有多少是一时成功后的沾沾自喜造成的，有多少高层人士一有小事就“铺天盖地”，说白了，都是他们的自负心理在捣鬼，而没有摆正自己的位置。

人最可怕的敌人，不是自卑，而是自负。因为自负往往使人看不清自己的真正面目，蒙住了自己的眼睛，太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点，自身永远得不到很好的提升；经常沉湎于往日极少的胜利之中，不听取他人的意见，从而被群众孤立甚至遗弃；在竞争中容易轻视对手，不把对手放在眼里，从而容易招致失败。

那么我们应该如何克服和消除自己的自负心理呢？

首先，接受批评，这是根治自负的最佳办法。接受别人的正确观点，从而改变过去固执己见、惟我独尊的形象。

其次，提高自我认识，克服自负心理。全面的认识自我，既要看到自己的优点和长处，又要看到自己的缺点和不足。与人比较不能总拿自己的长处去比别人的不足，把别人看得一无是处；要以发展的眼光看待自负，不仅要看到自己的过去，还要看到自己的现在和将来，辉煌过去可能标

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

志着你过去是个英雄，但它并不代表着现在和未来。

再次，要学会与人平等相处。自负者总是视自己为上帝，在任何方面都无理地要求别人服从自己；平等相处就是要求自负者以一个普通人的身份与别人平等交往，营造和谐氛围。

《左传·隐公十一年》曾记载：“度德而处之，量力而行之。”“量力而行”是一种实事求是的行为，它提倡的是：摆脱自负，有多大能力，办多大事。

【结语】一个人在能力不足以成事的时候，就应该量力而为，做一些力所能及的事情。千万不要盲目夸大自己的力量，做那些力所不及的事情，自取其辱。自负的人一般对自己都过于自信，是自信心理的恶性膨胀。存在自负心理的人往往是思想轻敌，盲目乐观，而又对困难估计不足，在做事情时粗心大意，丢三落四。

抑制自满，居上不骄

初九：无交害，匪咎，艰则无咎。

九四：匪其彭，无咎。

《象》曰：匪其彭，无咎，明辨哲也。

——《大有卦》

九三：劳谦，君子有终，吉。

《象》曰：劳谦君子，万民服也。

——《谦卦》

《大有卦》象征大有收获。“无交害，匪咎，艰则无咎”，因为有了大的成就和收获，从而就与他人断绝了交往，是会带来损害的。怎样才能做到没有错误呢？不停地想着艰难的时候，就会不犯错了。这是在告诫我

周易与人生智慧

们，不可骄狂、不可忘本。“匪其彭，无咎”，意思是富有过人而不自骄，必无灾祸。“明辨晬也”，说明眼光远大，智慧过人能明辨是非。这是教人懂得凡事不能骄纵的道理。《谦卦》象征谦虚。“劳谦，君子有终，吉”，有功而不骄，君子保持这种美德至终，必获吉祥。“万民服也”，所以天下的老百姓都服从他。这是在告诉我们有功而不骄能使事情成功。俗话说，“骄兵必败”正是这个道理。

“骄兵必败”，这是战争中不变的法则。

楚霸王项羽以为贵族出身，英雄盖世，力拔山河，拥有雄兵百万，不把亭长出身的刘邦放在眼里。但刘邦善用张良、韩信、萧何等人，由弱转强。刘、项相争，结果是项羽惨败，自刎乌江。

三国时期的曹操率兵百万，南下攻关，听了庞统的话，建成连环船，自以为得计，站在船上对酒当歌，踌躇满志，以为必胜无遗。结果，连中计谋，被蜀吴联军打败。

关羽镇守荆州，而他在大兵出征之时，掉以轻心，失掉荆州，结果被吴军所抓，兵败麦城，惨遭杀身之祸。

北宋开国之初，也曾有真正一统天下的机会。可惜宋太宗当年在平定北汉后随即忘乎所以，犯下了轻敌冒进的错误，在幽州城下几十万大军反陷重围，踌躇满志的宋太宗落了个乘驴车逃亡的下场。

明末农民起义领袖闯王李自成，率领大军攻陷北京，建立大顺王朝。但李自成及其手下大将骄傲自满，腐化堕落，争权夺利，很快就被吴三桂打败。

英国19世纪政治家查士德·斐尔爵士曾对他的儿子做过这样的教导：“要比别人聪明，但不要告诉人家你比他更聪明。”法国伟大的启蒙思想家卢梭也说：“伟大的人是决不会滥用他们的优点的，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。他们的过人之处越多，他们越认识到他们的不足。”“骄傲”与“自满”并不是必成因果。骄傲可以是对自己才华、能力的自信，只要是通过清醒思辨衡量确实长于别人，便无可指责；盲目的不符合实际的骄傲，才会自满。人有了才

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

能、有了成就是好事，但如果因为自己的才能出众，劳苦功高而骄狂自满就不是什么好事了。骄狂往往是与无知和失败联系在一起的，人一骄狂往往就会招人反感，自然也很难得到他人的认可。

如今生活中，因骄傲自满导致失败的例子不胜枚举，在此不必言说。他们的经历无非说明一点，趾高气扬的人不会获得人生的增长点，尾巴绝不是旗帜。我们衡量一个人有多成功，从来不看他的“尾巴”有多高，要看的是他脚踏实地的能量。其实，一个人只要投入，就很难有翘尾巴的时间，翘尾巴是闲人的专利，因为他们“无事”，所以总想表露自我，从而生出些“非”来。即使你满腹经纶、才能出众，也要懂得适时收敛。这样，才能“百尺竿头更进一步”，从而获得更大的成功。

身处优势地位的人们，倘若总是看不起别人，欺凌别人，必然会遭到相应的惩罚；但若他们能够收敛起自己骄傲的态度，以平等的心态去对待和接纳那些弱势群体，必会得到更多人的尊敬。这就是《易经》上说的，居上不骄，“万民服也”。也就是说，要想领导别人，就要放低自己的身份，重视别人，在别人的心里树立起领导地位，这样才能让人心服口服，这样的高位也才会做得长久。

西汉时，刘邦驾崩之后吕后当政，南越王赵佗在岭南与朝廷分庭而治。

这时，朝廷中一些没有见识的人都认为赵佗不堪一击，纷纷劝说吕后攻打赵佗，收回南越，由朝廷直接管理。他们说：“南越为蛮族之邦，其军队也是一群乌合之众。从前高祖皇帝没时间攻打他们，无奈才实行了安抚之计。现在我国人强马壮，国内安定，正是讨伐南越的好机会啊！”

吕后担心兵祸再起，便没有同意发兵，但她还是认为拿下南越只是一句话的事情。

长沙国和南越为邻，长沙王为了扩大势力，极力主张对南越用兵。长沙王见吕后不肯动武，于是上书建议禁止在南越边境上进行铁骑贸易，以此来遏制南越的发展。

赵佗见朝廷政策有变，十分气恼，他便派军队攻陷了长沙国南部的数

周易与人生智慧

县，吕后为此才出兵反击，攻入了南越国境内。

谁料，仗没打完吕后就死了。汉文帝即位。这时，一位反战的大臣对文帝说：“我乃天朝大国，要打败小小的南越不在话下。可问题是，现在我军受不了南方的酷热潮湿，如果再打下去一定会伤亡惨重。何况蛮族人生性野蛮，不好治理，即使我们胜了也会在南越的事情上大费精力，这样一来，是不是就得不偿失了？”

文帝问他有何好办法，这位大臣回答说：“做事不能为了虚名而受实害，如果皇上不在意取胜的虚名，那么就可以不去战胜南越，改攻伐为安抚。南越一旦受了皇上的恩惠，一定会感恩自省，从而消除对我国的敌意，这样国家也就安宁了。”

文帝于是下令撤出了南越国的汉军，对赵佗好言安慰。赵佗的亲人墓地在真定，文帝就将真定赐给赵佗做领地，还派人按时祭祀。接着，文帝又寻访赵佗的亲属，对他们礼遇对待，还任命他们做了朝廷的高官。赵佗知道这些事情后，果然被感动了，开始从心里敬重文帝。他上表文帝请和，说：“从前我不明事理，冒犯天朝的神威，现在看来我是罪孽深重啊！”赵佗请求以藩属臣民的身份入京进贡，从此南部边境安静下来。

《孝经》上说：“事亲者，居上不骄，为下不乱，在丑不争；居上而骄则亡，为下而乱则刑。”居上者若能收敛起骄傲的心态、削弱争强好胜之心，定能大有作为。文帝便做到了这一点。

无论是身居高位，还是身处优势之时，不以位高压人、不恃强凌弱，都不失君子美德，如果遇到以下犯上还能不急不火，泰然处之的话，君子的涵养就更彰显了。

武则天执政时期，夏官（原兵部）侍郎娄师德和风阁（原中书省）侍郎李昭德约好一同上朝，但是由于娄师德身躯肥胖，走路很慢，李昭德先到了殿门，左等右等娄师德不到，心里焦急万分，惟恐迟到会遭重罚。好不容易才等到娄师德气喘吁吁地赶到，李昭德性子急躁，脱口骂道：“乡巴佬”。

两旁一同上朝的人都吓了一跳，因为娄师德官职夏官侍郎同平章事，也就是宰相，职位要比李昭德高，李昭德竟敢在大庭广众之下辱骂上司，

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

这些人都为他捏了把汗。姜师德喘息了一会儿，才迎面笑道：“大家都是贵人，我不做乡巴佬谁做乡巴佬。”大家哄然一笑，都佩服姜师德的雅量。

那么，如何抑制自满情绪，做到居上不骄呢？

首先，做人要低调，不在人前炫耀自己。老子曾说：“良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。”意思是说，善于做生意的商人，总是隐藏其宝货，不令人轻易见之；而君子为人品德高尚，但容貌却显得愚笨。这就告诫人们，过分炫耀自己的能力，是毫无益处的。低调做人，隐而不露才是趋吉避祸最好的策略。

其次，清醒地审视自己，要经常自省。生活中经常可以看到这样一些人，他们虽然不是趾高气扬，但眼神里却常常流露出一股傲气，骄傲的人会让人感到压抑。他们行事以自我为中心，对于平凡的事物立刻报以不屑一顾的眼光。一个骄傲自大的人往往会被自己的自负蒙住了眼睛，看不清自己的真正面目，失败是必然的结局。所以，要辩证地认清自己，更不要拒绝别人的批评。

再次，趋于极盛之期时，要注意警惕自己。因为此时的极盛往往会滋生自负、自满的心理。而危险也往往潜伏在人们的自满中，在人们懈怠的那一刻突然出现。水能载舟，亦能覆舟，当我们在取得成功之后，必须时刻提高警觉，思患而防于未然，防微杜渐，不可被表面的盛大迷惑；要始终保持“朝乾夕惕”的心态，时时警惕因为安乐而滋生的骄奢之心，切莫以为天下已经在握而掉以轻心，不可一味沉溺在成功的欢乐中，而不知没顶之灾的将至。

试想，一个人如果丢开了自满和骄狂，再辛勤耕耘，又怎么不会在事业上有更加长足的进步呢？

【结语】“花要半开，酒要半醉”，鲜花盛开娇艳的时候，常常被人立即采摘而去，也就是衰败的开始。张扬与低调是两种截然不同的处世风格。张扬者犹如一株拼命拔高的树，而低调者宛如一棵平凡无奇的小草，而风雨雷电之后，得以保全的却往往是草而不是树。所以，有才德的人要做到不张扬，不炫耀，不显才华，这样才能很好地保护自己。

节俭有度，不容吝啬

九五：甘节，吉，往有尚。

《象》曰：甘节之吉，位居中也。

上六：苦节，贞凶，悔亡。

《象》曰：苦节贞凶，其道穷也。

——《节卦》

《节卦》象征节俭。“甘节，吉，往有尚”，能适度节俭从而让人感到美而适中，是吉祥的；前行一定会受到褒奖。“位居中也”，这是由于居位中正的缘故，说明“九五”居位处中，无过也无不及。此爻意在告诉我们，节俭要恰到好处。“苦节，贞凶，悔亡”，因节俭过分，则会感到苦涩，而且会发生凶险，如果能对过分节俭感到懊悔，则凶险有可能消失。“苦节”意味着“枯竭”，是不可以持续的。“其道穷也”，因为过分节俭必然导致末路穷途。此爻意在劝勉我们，善于节制固然是一种美好的品德，但把这种信条执行得太过的话，让节俭苦不堪言成为“苦节”，变为吝啬，事情就会向反向发展，就会对自己有危害。只有节俭得恰到好处，达到“甘节”的状态才是真正的成功。许多事情都是不能过度的，过度必然导致伤害，过分节约，坚持下去必然凶险，要引以为戒。

节俭是美德，盲目突进，就有危险，欲望无穷必须节制，使其不逾越常规。

比尔·盖茨和一位朋友同车前往希尔顿饭店开会，由于去迟了，以致找不到车位。他的朋友建议把车停在饭店的贵客车位，盖茨不同意。他的朋友说“我来付”，盖茨还是不同意。原因很简单，贵客车位要多付12美元停车费，盖茨认为那是“超值收费”。作为一位天才的商人，盖茨认为：

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

花钱像炒菜一样，要恰到好处。盐少了，菜淡而无味，盐多了，苦咸难咽。哪怕只是几元钱甚至几分钱，也要让每一分钱发挥出最大的效益。

一年夏天，32位世界级企业家（总资产超过英国一年的国民经济总收入）举办一次“夏日派对”，盖茨应邀出席这个盛会，身穿的一套服装，是他在泰国菩提岛休假时花了不到10美元买的，还抵不上“歌星”、“影星”干洗一次衣服所花的钱。盖茨说，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才能做到事业有成，生活幸福。

比尔·盖茨的节俭是不张扬、不铺张、不浪费，是在物有所值的基础上，保持低调的一种生活态度。沃尔玛的“俭”也是出了名的，但同样是“俭”而有“度”。

美国的《财富》杂志世界财富排名500强“龙虎榜”，美国知名品牌的大公司——沃尔玛，以总资产2950多亿美元的不凡业绩，连续三年蝉联榜首。

沃尔玛的“俭”的确是从一张纸做起的。如果你没有复印纸，想找秘书要，对方一定是轻描淡写的一句：“地上盒子里有纸，裁一下就行了。”如果你再强调要打印纸，对方一定会回答：“我们从来没有专门用来复印的纸，用的都是废报告的背面。”据报道，“2001年沃尔玛中国年会”与会的来自全国各地的经理级以上代表所住的，只不过是能够洗澡的普通招待所。沃尔玛的节俭不只是针对员工的，企业老总坚持率先垂范。沃尔玛的创始人山姆·沃尔顿尽管是亿万富翁，但他节俭的习惯从未改变，没购置过一所豪宅，经常开着自己的旧货车进出小镇，每次理发都只花5美元——当地理发的最低价，外出时经常和别人同住一个房间。

沃尔玛也有“阔气”的时候。摆“阔”主要体现在兴办公益事业上。山姆·沃尔顿不仅在全国范围内设立了多项奖学金，而且这个“小气鬼”还向美国的五所大学捐出数亿美元。

沃尔玛的成功，离不开它的严格管理，离不开“俭”，沃尔玛用家庭式的节俭之道创造了巨大的财富；沃尔玛的知名，也源于它的高效益和出手的“阔”。

周易与人生智慧

但节俭必须要恰到好处，否则就变为吝啬。不应当为了节俭而节俭，这样会丧失活力，失去时机。节俭应当顺其自然，不可勉强。如果矫枉过正，极端节制，变为吝啬，不论怎么样，如果达到令人痛苦的程度，都必然造成相反的效果。

《三国志·魏志·曹洪传》曰：“始洪家富而性吝啬。”《颜氏家训·治家》曰：“吝者，穷急不恤之谓也。”可见吝啬是一种有能力资助或帮助他人却不肯付诸行动的失衡的心态或行为。吝啬，俗称小气，“一毛不拔”。一般有吝啬心理的人有如下表现：非常计较个人的得失，遇事总怕自己吃亏；非常看重自己的财富与利益，为了既得利益，可以六亲不认；很少关心和帮助别人，对别人的苦楚显得冷漠无情，毫无怜悯之心。

其实，我们的生活中也不乏对自己吝啬者。

一次去邻居家串门，正赶上邻居在教育孩子，她嫌灯泡太亮浪费电，让儿子把应急的60瓦的灯泡赶快换下来；再看看她儿子，才初二眼镜已经摘不下来了。

她家在伙食上更是控制开支，一周见顿荤腥就算是改善了，平时很少买菜，总是咸菜萝卜干。长期下来，身体怎么受得了？但邻居不听劝，她说这在她家是几代的传统了，不是没钱吃不上，是节俭惯了。记得去年，邻居因血糖低晕倒住进了医院。她心疼钱啊，这笔医药费够买多少萝卜啊。

邻居虽“俭”，但是得不偿失。为了省电费用坏眼睛，为了省菜钱吃坏身体，这不是省，这是浪费，浪费了眼睛，浪费了身体。这种“俭”是不值得提倡的。

吝啬作为一种自私、冷漠的病态心理有很大的危害性，它破坏了人类所固有的仁爱之心、同情之心。而且，物质与精神上的吝啬将会对一些人造成精神上及身体上的伤害。

从前，有一个人非常吝啬，他从来没有想过要给别人东西，甚至连别人叫他讲“布施”这两个字，他只会“布、布、布……”个半天，好像一讲出这两个字，自己就会有所损失。后来，这件事让佛陀知道了，就想去

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

教化他。佛陀告诉他布施的功德：一个人这辈子之所以富有，比别人长得高、长得帅，所有一切美好的事物，都跟上辈子的布施有关。

这个吝啬的人听了佛陀的教示之后很感动，但他仍然布施不出去，于是他又找到佛陀，对佛陀说：“世尊呀！我很想布施，但总是做不到，我该怎么办呢？”

听完他的诉说，佛陀从地上抓了一把草，放在了他的右手，然后要他张开左手，并对他说：“你把右手想成是自己，把左手想成是别人，然后把这把草交给别人。”这个吝啬的人一想到要把这把草给别人，就呆住了，使了半天劲，仍然舍不得给出去，最后，他突然开悟：“原来左手也是我自己的手。”就赶紧把草给出去，自己也为此深感欣慰。第二次他只花了约1分钟，就把草给了出去。

后来，他很轻易地就可以把草给出去。这时佛陀又对他说：“现在你把草放在左手，把右手张开，将草交给别人。”第一次他也是费了半天劲才把草给出去，第二次他很容易就交出去了。

经过不断的练习，这个人便习惯了把财物布施给别人，最后把身体也布施给了别人，结果证得了菩提。

从这个故事我们可以看出，再吝啬的人，只要加以训练，也可消除吝啬心理，变得大方起来。

我们提倡“节俭”，但反对“吝啬”，无论是对别人，还是对自己，节俭都要适度。人活在世上，需要金钱，但更需要亲情与友谊。在别人需要帮助的时候，小气冷漠只会割断情谊，使自己成为孤家寡人，在自己遇到困难的时候，便很难得到他人的支持。所以，不要吝啬对别人的帮助，还有必要的肯定，甚至是表扬。有时候对别人的肯定比金钱上的支持更能鼓舞人。

【结语】为了利益，可以六亲不认，毫无怜悯之心，甚至于落井下石；经常苛求自己和他人，不愿为他人甚至自己白花一分钱；很计较个人得失，遇事总担心自己吃亏；和朋友一起吃饭，从不主动要求埋单；丢失一点财物以后，会伤心好长时间；不愿意帮助别人，很少有知心朋友；对个人利益丝毫不让步，永不知足。

丢掉固执，学会变通

《象》曰：剥，剥也，柔变刚也。不利有攸往，小人长也。顺而止之，观象也。君子尚消息盈虚，天行也。

——《剥卦》

《剥卦》象征剥落。“剥，剥也，柔变刚也”，剥是剥落的意思，乃是剥落衰败之象，此时阴柔力量强大，由于侵蚀改变了阳刚的性质。“不利有攸往，小人长也”，不利于有所前往，说明小人的势力正在增长。“顺而止之，观象也。君子尚消息盈虚，天行也”，君子在此时应顺应时势，停止行动，这是从观察卦象得到的启示。君子应注重事物消亡生息、盈盛亏虚的变化（消息亏盈互相转化的哲理），这些都是大自然的运行规律。此卦告诉我们，君子应研究并掌握阴阳的增长和消减的自然变化规律，把它运用到指导自身上来。要明白，一切力量对比都是动态的，增长到一定时候就会消减，正像月亮盈满了就要亏损一样。所以，我们在面对苦难的时候不要一味地执著不变，而是要学会变通的原则，掌握好有利的方法去摆脱苦难的境遇。

不少专家学者、企业的成功人士以及他们的创业经历都在告诉我们，要想成功就要有执著的精神！没错，事业的成功离不开这种持之以恒、坚持不懈的执著精神。但是不加辨别地一味地执著便成了固执，固执的结果只能是失败。固执是坚持成见、不懂变通的心理现象（即冥顽不灵）。在日常工作中表现为缺乏民主作风、一意孤行，只相信自己不相信别人。固执的人有一个共同的特点，那就是虽然并不愚钝，却常常陷入某一个绝对没有好处的事情中不能自拔。任凭别人怎么劝说，他们总是执迷不悟，甚至还要找出许多幼稚的理由来欺骗自己，直到有一天，当他受尽折磨，终

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

于解脱的时候，才幡然醒悟，追悔莫及。

某地发生了水灾，整个乡村都难逃厄运。很多村民纷纷逃生，只有一位对上帝非常虔诚的牧师爬到屋顶上，等待上帝的拯救。

不久，大水浸过屋顶，刚好有只木船经过，船上的人要带他逃生。这位信徒胸有成竹地说：“不用啦，上帝会救我的！”木船就离他而去了。

片刻之间，洪水已漫到他的膝盖。这时，有艘汽艇经过，要拯救这位尚未逃生者。这位信徒则说：“不必啦，上帝一定会救我的。”汽艇只好到别处进行拯救工作。

半刻钟之后，洪水高涨，已至信徒的肩膀。此时，有一架直升机放下软梯来救他。他死也不肯上机，说：“别担心我啦，上帝会救我的！”直升机也只好离去。

最后，水继续高涨，这位信徒被淹死了。

死后，他升上天堂，遇见了上帝，他大叫：“我是你忠实的信徒，我相信这40年你也看到了我的所作所为，可是在这最关键的时刻你为什么不肯前去救我？”

上帝听后叫了起来：“您还要我怎样？我已经给您派去了两条船和一架飞机！”

多么固执的一位牧师啊，他没有想到上帝也会运用别的工具来进行救援，他不知道上帝只帮助那些懂得改变思路，在绝境中寻求希望的人。生活中像牧师这样的冥顽不灵者不在少数，他们在认知过程中无法将客观与主观、现实与假设很好地区分开来，而是常常将自己这种已有的经验驾驭现实之上，过分固化，最后执迷不悟甚至丢了性命。

墨守成规是构成固执心理的要素之一。这种人社会适应性较差，不懂变通，往往被人们称为“一根筋”，不变通的结果便是错失良机。有一个渔夫，是出海打鱼的好手。可他却有一个不好的习惯，就是爱立誓言，即使誓言不符合实际情况，而他仍是坚持、八头牛都拉不回头。

今年春天，渔夫听说市面上的墨鱼价格最高，于是便立下誓言：这次出海只捕墨鱼。但这一次鱼汛所遇到的全是螃蟹，他只能空手而归。回到

周易与人生智慧

岸上后，他才得知在市面上螃蟹的价格最高。渔夫因此后悔不已，于是发誓下一次出海一定要只打螃蟹。

第二天出海，他把注意力全放到螃蟹上，可这一次遇到的却全是墨鱼。不用说，他又只能空手而归了。晚上，渔夫抱着饥饿难忍的肚皮，躺在床上十分懊悔。于是，他又发誓，下次出海，无论是遇到螃蟹，还是遇到墨鱼，他都要捕捞。

第三次出海后，渔夫严格按照自己的誓言去捕捞，可这一次墨鱼和螃蟹他都没有见到，见到的只是一些马鲛鱼。于是，渔夫再一次空手而归。

渔夫没有赶得上第四次出海，便在自己的誓言中饥寒交迫地死去了。

渔夫的饿死不是因为他立的誓言高不可及，而是他在誓言不符合现实的情况下仍不知变通，这种“撞了南墙也不回头”的顽固不化才是他饿死的根源。

固执的危害不言自明，在此不再赘述。那么如何摆脱固执的不健康心理呢？其中重要的一点就是要学会变通，换个角度想问题，换个方法做事情。

记得在一部电影中看到这样一个情节：

一个男孩借给了同学 20 美元，此后他的同学一见到他就跑，边跑边说“抱歉，今天不行，过两天我就还你”。每次都是这样，一直拖了很久，弄得这个男孩很恼火。于是他要把这件事告诉了一直照顾他的老大。老大问他那个同学有能力偿还吗，他说没有。老大又问他那个同学是你的朋友吗，他说那个同学很讨厌，他不喜欢。之后，老大告诉他：首先错误在你，你不该把钱借给你不了解的人。其次，错误仍然在你，你考虑问题的思路不对，你用这 20 美金就能永远摆脱这个你不喜欢的人，难道不值吗？

变通想法之后，这个男孩还会为 20 美元的事情恼火吗？其实，固执是每个人都会有有的，但固执往往会带来不良情绪。有时是别人的错误，不妨去心甘情愿地与他沟通，尝试着从另一个角度来看问题；如果别人更加固执，那就换个角度调整自己的心理。这样，不仅减少了矛盾，自己也少了烦恼。

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

有的人其人生的终点与起点没有什么区别，而另一些人能把自己不断提升到一个新的层次，区别就在于人是否能在做出人生重大选择时有一种变通的意识。变通意识可以理解为“居危思变”，它是忧患意识的必然发展。如果说居安思危是为了防止由好变坏，那么，变通意识则是努力谋求由坏变好。《周易·系辞传》说：“穷则变，变则通，通则久。”

胡志标，广东省中山市民众镇沙仔村人，原爱多 VCD 创始人、爱多企业集团董事长、总裁，一代标王，曾一度被评为 20 世纪末中国商业历史永远不能被遗忘的商界奇才，中国家电业鼎盛时期当之无愧的风云人物。

他有着天堂时期的辉煌史：27 岁带领爱多 VCD 创下 27 亿的产值；在美国接受美国记者采访；股票从头一天的 6 元钱第二天疯涨到 68 元美金；接受过荷兰飞利浦总部最高规格的接待——红地毯加私人飞机；1996 年以 8200 万元拿下中央电视台天气预报后 5 秒钟的广告标版；1996 年产值 2 亿元，1997 年猛蹿到 16 亿元，1997 年底以 2.1 亿元的标价成为 CCTV98 “标王”；胡志标开创了中国第一例悬念营销、第一例招商巨型户外广告，实实在在地在最短的时间缔造了“爱多神话”，在最短的时间主导了“爱多”品牌，带动了中国家电行业营销模式的重大变革。

但是，地狱伴随着危机到来，1997 年 6 月，启动“阳光行动 A 计划”，1997 年 11 月启动“阳光 B 计划”，大幅降价和大量产品积压，最终导致了公司的倒闭。2000 年胡志标因挪用资金、虚假注册资本获罪入狱。2006 年 1 月 20 日，胡志标由于在狱中表现良好，提前获得假释。胡志标开始酝酿东山再起。灯饰行业的尝试没有达到预期的效果，2007 年 9 月离开。昔日的标王没有被失败吓倒，40 岁的他再次出山，有人把他和史玉柱相比，他说：“我和史玉柱不一样，他还是要成为英雄，我不做英雄，做英雄的服务员。”2009 年 5 月他成立了胡志标企业管理咨询机构，经营内容和 VCD 没有任何关系，既不生产电子产品，也不销售电子产品，而是为中小企业提供咨询服务：和服务公司分享他成功的经验、失败的教训；为企业输出咨询，诊断突围；发现好的团队和项目，在对方需要资金的时候进行投资。目前胡志标已经投资了三四家企业。

周易与人生智慧

可以说，胡志标的东山再起离不开他持之以恒、锲而不舍的精神，但如果没有他在市场方面的考察和适时地变通的话，恐怕也不会有这位商界奇才的回归。胡志标的创业经历告诉我们，“穷则变，变则通，通则久”的《易经》原理是符合现实的。万物都有新陈代谢，电脑尚能随时更新，我们难道就永远不动声色？生活中处处有变通，世界时时需变通。做人需要变通，做事需要变通。心态需要变通，交际需要变通。职场需要变通，官场需要变通。居危难时需变通，处逆境时需变通。

成功学说：“没有做不到的事，只有不会变通的人。”在外界条件相差无几的时候，大凡能够取得成功的人都是善于变通之人。愚直的人固执坚守，不撞南墙不回头，甚至撞了南墙也不回头；而聪明的人善于急转弯，多想一步，巧思一分，世界立刻别有洞天。我们要生存，要发展，就不能因循守旧、故步自封、一成不变，只有寻求变通，机变为用，才能赢定未来。

生活是一条长河，当山穷水尽时，我们随机应变，另辟蹊径，迎来柳暗花明；当失之东隅时，我们权变通达，旁敲侧击，于是得之桑榆；当穷途末路时，我们临机应变，以退为进，于是回头是岸。

固执己见，只能故步自封；灵活应变，才能路路畅通。人们常有一种求稳的心态，这种心态常被理解为执著和踏实。然而，很多时候我们正是受自己主观狭隘意识的影响和传统观念的禁锢，才看不到自己所为已偏离正轨，以致在人生的道路上钻进死胡同，而终生不能脱身。成功往往就隐藏在“人无你有，人有你变，人有你好”的地方，假如你善于发现和敢于采用别人不曾用过的办法，那么成功的机会就会向你走来。成功往往属于少数善于变通之人，只有我们放弃盲目的执著，选择理智的改变，才能化腐朽为神奇。

有一个心理学专业的博士毕业后，经过一段时间的社会历练之后，在一家出版单位做了编辑，以前的那股锐气和豪情壮志自然是没有了。这样一干就是5年，工作算是稳定了，但待遇方面和其他本科生也没有什么区别。他怨自己学错了专业，又选错了行业，如今一事无成。当别人问他为

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

什么不换个行业试试时，他说，干了这么多年，付出了这么多，出去以后恐怕不会这么稳定，放弃这些，再从零做起，也觉得亏。心里满是“放弃了，以前不是白干了”的不舍与失落。所以坚守，一直坚守，5年如此，10年亦如此，如今更是不甘了，惟有死撑下去。而他的许多朋友“见势不好”早已悬崖勒马，从零开始，现在已经是大有作为了。

我们中的很多人也是这样，一开始进入的行业、所从事的工作往往是一种被动选择，但是有不少人一方面感叹“我不喜欢这个工作”，“这个工作没意思”，“再这样下去我的专业都荒废了”，另一方面却在“工作比较稳定”、“还算轻松”、“某领导对我很好”的自我麻醉下沉寂下来，沿着一个内心深处并不希望的方向固执而又心安理得地走了下去。

其实，人生最怕自己框住自己。往往堵死自己生存和发展之路的不是别人，正是我们自己狭隘的眼光和封闭的心界。我们经常用生活中普通的规律去看待事情，很容易形成惯性思维。有时走出变通的一步是艰难的，但如果不迈出这一步，却会使人生更加艰难。走错了路要及时回头。确定正确的目标，走正确的路线，才能做正确的事情，否则，一切皆为枉然。如果你干了一件事，三年五年还没有起色，那就该赶快找原因，然后做出或者换行业、或者换项目、或者换课题、或者换单位的决策。因为人生苦短，弹指一挥间，在我们有限的工作岁月内，经不起几个三五年无起色的情况。生活是经不起碌碌无为的消耗的。

无论在职场中，还是在生活中，人们的痛苦往往来源于不知道自己的真正出路在哪里，不知道自己到底适合干什么，从而把自己摆错了位置。其实，一份“理想”的工作就是符合自己优势的工作，只有在这样的工作中，人们才能发挥自己的最大潜能，并在工作中得到最大的快乐。

哲学家说：“我们不能改变过去，但是可以改变现在；我们不能改变环境，但是我们能够改变我们自己。”聪明人在做事的时候，只要发现此路不通，就立刻变换自己的做事方式，舍弃原来的方案，换成另一种方式，则能至通达。人活一世，生存环境不断变迁，因循守旧，不思变通，不知变通，无论如何都是行不通的。

周易与人生智慧


不变不通，变通才会赢。成与败往往只有一步之遥，而这一步却往往取决于能否适当变通。变通，其实说白了就是一种能够转弯，能够突破，能够机变为用的智慧。长期以来，许多人习惯于定势思维，他们要么因为惧怕，要么因为懒惰，总认为没有可能，从而没有打算改变自己的思维，从来不考虑靠自己想出新的办事方法。很多事情，只要我们开动脑筋去思考，换一种思路，就会豁然开朗，开创一个新的局面。

要变通，就要丢掉固执，打破禁锢自己的思维方式，培养自己的思维创新。变通之人，首先是能够善于寻求新思维，能够打破常规，力求创新制胜的人。他们不局限在前人的经验里，尊重权威而不迷信权威，他们敢于怀疑，敢于提问，敢于钻研，敢于实践。

要变通，就要改变思路，找对方法。找对方法才能做对事，方法对，事半功倍；方法不对，事倍功半。而要减少和杜绝无用功，首先要做对，然后再做好。

要想取得成功，就要像那些成功人士一样，不一味地守旧，丢掉固执心理，始终拥有豪情和激情，当困难临近时，适时变通，在方法之外寻找方法，在失败之中寻找成功。

【结语】我们常把面子看得过重，为了面子，始终坚持自己的东西；被人家指出缺点以后，仍然我行我素；办事欠妥当，仍然坚持自己的做法；对过于陈旧的东西，仍然坚守着不放；工作方法不正确，也不想改正；饮食不科学，依然按照自己的习惯来；喜欢与不同意见的人争吵。

 把情感装入理性之盒，
战胜自己心灵的弱点

人贵自知，积极自省

九五：观我生，君子无咎。

《象》曰：观我生，观民也。

——《观卦》

《象》曰：火在水上，未济。君子以慎辨物居方。

——《未济卦》

《观卦》象征瞻仰。观的意思是观察、观看。“观我生，君子无咎”，意即观察了解自己的言行，省察自己的行为，君子肯定没有咎害。“观民也”，便可知万民的德行。《未济卦》象征事功未成。“济”的意思是渡水或成功、成就，“未济”就是未能成功。“火在水上，未济”，火在水上，水不能克火，这是《未济卦》的卦象。“君子以慎辨物居方”，在这里“辨物居方”说的就是要了解外物与自身的情况，然后再合理地采取行动。这两卦都强调了人贵自知自省的道理。要想“济”，就要自知自省，因为，先有“自知之明”之心，才会凡事勤于思考、多动脑筋，认真对待，不掉以轻心，才能有所成。

哲人说：“诚实地向自己展开自己，这是人生一道优美的风景线。”其实，这里的“向自己展开自己”就是一种自知，就是自我了解、自我分析，从中发现自己的卓越与缺陷，认识自我的优势和劣势，从而，以自己的条件决定去干什么，不去干什么，用理智的方略选择目的或理想，这样，其成功的几率就高得多了，人生“优美的风景线”也就近在眼前了。

孔子问子贡：“你和颜回哪一个强？”子贡答道：“我怎么敢和颜回相比？他能够以一知十；我听到一件事，只能知道两件事。”

子贡的自知是明智，子贡的从容更是胸怀博大。他虽不及颜回闻一知

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

十，但却以其独特的人格魅力传之千古。

世上万物，都有自己的长处和短处，然而，能否知道自己的长处和短处，却不容易。要不，何以自古就有“人贵有自知之明”之说呢！把人的自知称之为“贵”，可见人是多么不容易自知；把自知称之为“明”，又可见自知是一个人智慧的体现。但是，人之不自知，正如“目不见睫”——人的眼睛可以看见百步以外的东西，却看不见自己的睫毛。那么，不自知会带来怎样的后果呢？

南朝宋文帝刘义隆在位时，年轻博学的孔熙先任员外散骑侍郎。然而，孔熙先却不满意身居人下，认为自己怀才不遇，对此常常抱怨。

一次，孔熙先和上司谈论文学，上司不懂装懂，错误百出。孔熙先不客气地对上司直言道：“做官和治学是不同的，做官讲究顺应上意，随机应变。而治学要严谨无误，知之为知之。下官看来，大人只宜当官，不可涉及治学一道。”孔熙先语含讥讽，上司怀恨在心，于是对他平添了许多责难。

孔熙先心中愤怒，却无法发泄，整日愁苦万端。一日，他和朋友饮酒，几杯过后，孔熙先红着眼说：“人在贱位，不如猪狗。我孔熙先怎会甘居人下呢？我想好了，大丈夫当作大事，纵是死了也比这样的好。”朋友以为他醉酒，遂没有和他争辩。孔熙先却因朋友不肯附和自己，和朋友断绝了关系。

孔熙先很久也得不到升迁，怨恨日积月累，竟有谋反之意。他迈出的第一步，就是拉拢时任左卫将军、太子詹事的范晔。范晔因受宋文帝的斥责，说过一些牢骚话，孔熙先千方百计地讨好他。二人关系亲密之后，一次，孔熙先对范晔说：“大人的能耐绝不袭他人之下，为什么会反居一些无能之辈之后呢？”范晔想了想道：“朝有许多奸人，总是无事生非，皇上被他们蒙蔽了。”孔熙先阴冷一笑，挑拨说：“没有皇上默许，那些奸人是不敢为难你的。皇上表面上对你亲厚，可终究不愿和你家通婚，这是明摆着对你不信任，你就不要再糊涂下去了。”不停地挑拨和拉拢，范晔终于入套，加入了孔熙先的谋反阵营。

周易与人生智慧

孔熙先的父亲孔默之曾任广州刺史，因贪赃枉法被贬下狱。彭城王刘义康将孔默之保释出狱，使他免受了处罚。孔熙先记住了这段旧事便公然打着刘义康的名号，暗中招集人马，为谋反做准备。

孔熙先的一位心腹担心事败，他对孔熙先说：“大人冒此大险，成则归人，败则祸己，这样做真的值得吗？大人不足以号令天下，干这种事实在太凶险了。”孔熙先狂妄地说：“我本有经天纬地之才，奈何久居下位，无以发挥。这种事对别人是难，对我却是易如反掌，你放心好了。”孔熙先为了让同党尽力，竟模仿刘义康的笔体，假造一封刘义康写的书信。孔熙先向同党展示此信，以增强威慑力。

但是，由于有人告密，孔熙先、范晔未及发难便被捕获。孔熙先并不抵赖谋反之事，他愤愤地对审讯自己的官员说：“我的才干可以为相，却只当个散骑侍郎的小官，我为什么不谋反呢？”官员呵斥他说：“你连自己吃几碗干饭都不清楚，居然还想拜相，你就等着杀头吧！”不久孔熙先及其同党就伏法了。

孔熙先被正法正是他没有自知之明的结果，总是觉得自己比谁都高明博学有能力，殊不知，他正是败在自己的“高明”上。

古代希腊人也认为自知之明是可贵的，所以语重心长地说出了：“要了解你自己！”中国同希腊相距万里，可竟说了几乎是一模一样的话，可见这些话是普遍的真理。中外几千年的思想史和科学史，也都证明了一个事实：只有自知的人才能为人类创造奇迹。

那么，一个人怎样做到自知呢？要真正了解自我，就必须换一个角度看自己，积极自省。首先，要“察己”。客观地审视自己，跳出自我，观照自身，如同照镜子，不但看正面，也要看反面；不但要看到自身的亮点，更要觉察自身的瑕疵。主要是对自己的学识能力、人格品质等进行自我评判，切忌孤芳自赏、妄自尊大。其次，要不断完善自我，有则改之，无则加勉。须知道天外有天，人外有人；尺有所短，寸有所长。

其实，在每一个人的内心深处，多少都隐藏了一些不易察觉的弱点，这种内在的弱点常常会驱使一个人做出危及自己的行为。比如，生活漫无

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

目标，整日无所事事，只会嫉妒别人的成就，抱怨好运为什么永远不会落在自己的头上；嗜酒如命、沉湎于药物、贪财成性、饮食不知节制、消费成癖、纵情声色等等，这些都是自身的弱点。如果我们对自身的缺点浑然不觉或者不知反省，结果就会把自己一步一步推向灾祸的境地。

一个人只有真正了解自己的长处和短处，避己所短，扬己所长，才能对自己的人生坐标进行准确定位。当你认识到自己的不足之时，也就是进步的开始。很多人之所以能成功，并不是他们的智力高于常人，也不是有什么过人的技艺，而是他们通过积极自省，对自己有一个正确的认识，对自己明察秋毫，了如指掌，遇事能审时度势，善于趋利避害，因而他们的人生道路就显得比别人更加顺畅。

鲁国公问颜回：“我听你的老师孔子说，同类的错误你绝不犯第二回。这是真的吗？”

颜回说：“这是我一生都在努力做到的。”

鲁国公又问：“这是很难的事情啊。你是怎样做到的呢？”

颜回说：“要做到这一点并不难。我经常反省自己，看看自己哪些是做对的，哪些是做错的；做对的要坚持下去，做错的要引以为戒。这样坚持久了，就能够做到无二过。”

鲁国公赞叹地说：“经常反思，从无二过，这可以说是圣人了。”

颜回这种经常反思的精神是十分可贵的。伟大的哲学家苏格拉底将生命中的大部分时间用于自我检查，并鼓励他的朋友们也这样做。他说：“未经自省的生命不值得存在。”人在工作与生活中，要及时反省，不自负、不自满、不武断、不固执，虚心学习别人的长处，反省自己的不足，及时检查并发现自己的每一个细小过失，进一步有目的地严格要求和提高自己，防微杜渐，不断鞭策自己前进。

美国总统富兰克林每晚都要进行自我反省。他说自己犯过13项严重的错误，其中3项是：浪费时间、关心琐事及与人争论。睿智的富兰克林知道，不改正这些缺点，是成不了大业的。所以，他一周订一个要改进的缺点做目标，并每天记录赢的是哪一边。下一周，他再努力改进另一个坏习

周易与人生智慧

惯，他一直与自己的缺点奋战，整整持续了2年。就是这种积极自省的心态使富兰克林成为受人爱戴、极具影响力的人物。

我们要培养自省的习惯，首先要抛弃那种“只知责人，不知责己”的劣性心态。其次，要加强自我修养，特别是培养深刻的自省能力，这是我们提升个人境界、赢得事业成功的关键。自以为是者不足，自以为明者不明。自省才能自知，自知才能自明，自明然后能明人。在这方面古人有经典论述，“三人行，必有我师焉”，“知人者智，自知者明”。

对于反省的方法，就因人而异了。有人静坐冥想，把过去的事在脑海里放映出来检视一遍；有人则写日记，将所思所想付诸文字。不管我们采用什么样的方式，只要真正有效就行。自省不能流于一种形式，每日看似反省，但找不出自己的问题，甚至对错不分，那就值得注意了。

古人云：“反己者，触事皆成药石。”而现代社会更需如此，人们身处嘈杂浮躁的世界里，往往会被许多表面现象所迷惑。我们只有时刻保持清醒的头脑，静下心来不断反省和总结，才能不断进步。一个人如果经常不断地努力改变和完善自我，那么，他就能找准自己的位置，使自己成为一个对社会有用的人。

【结语】 正确评估自己的能力，“人贵自知”，既不过分高估自己，眼高手低；更不要低估自己的能力，大材小用。只有做到量力而行，才有助于事业的成功。积极自省，反省让我们更清醒地认识自己：今天所做的事情，做得是否得当，怎样做才会更好？有无进步？目标完成了多少？

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

心态稳重，抑制冲动

初九：履错然，敬之无咎。

《象》曰：履错之敬，以辟咎也。

——《离卦》

“履错然，敬之无咎”，是在开始行事时，由于急于求成而出现错乱，后来能恭敬慎重且未轻举妄动，结果没有发生什么灾祸。“以辟咎也”，主要是为了避免灾祸的发生。《离卦》此爻在这里告诉我们，做事心态要稳重，行动要慎重。中国人向来是推崇“稳重”的。心态稳重，是一种性格特征，是一种处世的态度，也是一种品德评价的标准。

每个人生存都必然经历不同的生活轨迹，每当遇到不同情况的经历就产生不同的心态起伏波动。现实生活中有许多的人经不起一点波动的挫折，往往心烦意乱，坐立不安；有些人临危便手忙脚乱，像热锅上的蚂蚁焦躁不安却只是在锅上打转；有些人“给点阳光就灿烂”，看到一点成绩就不计后果地大刀阔斧，听到一点反对意见就立马横眉冷对，更有甚者稍微话不投机，就大棒挥之大刀舞之。这些人不懂：努力奋斗创造幸福生活就是与挫折挑战，挑战挫折其实就是挑战自身，克服自身的心理弱点，避免急躁、冲动，稳重行事，稳中求胜，这样才能获得成功和幸福。

香港的企业家包玉刚，被誉为世界航运界的“船王”。他的成功完全要归功于他的经营谋略：谨慎、持重、冷静，绝不图一时的暴利而冒险。他曾对人说：“我的座右铭是：宁可少赚钱，也不去冒一时之险。”他谋求的是长期稳定的收入，实乃放眼未来的一种稳健经营方法。

平常的船主都喜欢把自己的船零散地租给别人，跑一趟运输就收一次钱，签合同也只是短期的，因为这样做时租金就高些。但在遇到航运的低

周易与人生智慧

谷期时，零散租船的方式极有可能无法再将船租出去，这样就需要承担一定的风险。包玉刚和他们不一样，他宁肯以较低的租金把船长期租出去，薄利长租，并因其经营航运前不知船为何物，且又采用如此奇特的经营方法，而被同行们讥讽为“初出茅庐的傻瓜”和“不懂航运的旱鸭子”。

可是时间一长，这样做的好处就显现出来了。1956年，埃及和以色列之间发生了战争，苏伊士运河被迫关闭。由西欧运往美洲和世界其他地区的货物积压严重，海运业务非常繁忙。别人劝包玉刚应趁机插足其间，大捞一笔。独具慧眼的包玉刚未听此劝告，依旧按照旧的租约为东南亚的老主顾运货，避开了和西方船的直接竞争。十几年后，埃及停战，西方大批商船就此亦停止启动。许多投一时之机的西方的聪明“船王”们开始了苦难的日子，他们只好耗费巨资去维修，管理这些停止使用的商船，其经营状态日益萎缩下去。与此形成鲜明对比的是，包玉刚的航运公司稳扎稳打地立足东南亚，经营业务日日见长。

包玉刚的经营方式，表面上看来似乎一时的利润不大，但却长期稳稳当当地获利。他的成功缘于他稳重的心态，如果当初他也像其他船主一样为一时利益冲昏头脑，改变原有策略去插足西方航运，那么，他还能跃上今日世界船王的宝座吗？包玉刚的经历告诉我们，稳重求胜是智者正确的选择。

与稳重相对应的就是冲动，冲动是人的一大心理弱点。它是不成熟的表现，会使人愚蠢可笑，大吃其亏，尤其是一些年轻人。如果大人物冲动起来，那后果就不堪设想了，也许是千百万生命和千百万钱财的损失。一个泰山崩于前仍面不改色的沉稳之人，不管发生什么事情，总是能气定神闲、神情自若、处变不惊地应对，这样的人必是可造之材，能托付重任，能负责、有担当，将来必能成大业。而遇事总是慌慌张张，即使有一个可发挥空间、施展能力的好机会，也会跑掉。

1996年6月，在俄罗斯大选中爆出了一个大冷门：列别德单枪匹马竞选总统，获得了15%的选票，名列第三。后来，叶利钦为了蝉联总统，将列别德招至麾下，委以安全会议秘书和总统国家安全助理的重任。于是，

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

列别德名声大振，成了政坛的大红人。连叶利钦都预言：列别德将成为2000年的俄罗斯总统。可是，就是这位政坛红人，在10月17日，被叶利钦撤销一切职务。仅仅121天，这位被称为“明星政治家”的人就被撵出了克里姆林宫。

列别德那么快就从权力高峰上跌落下来，原因何在呢？列别德的下台，主要起因是同内务部长库利科夫的争吵。库利科夫是总理切尔诺梅尔金的盟友，又得到叶利钦的支持，他是克里姆林宫里参与决策车臣战争的“强硬派”。但是，当列别德一进入克里姆林宫，就把手伸向库利科夫的权力范围内，他独自同车臣反政府力量达成了在车臣停火和俄军撤出的《哈萨维尤尔特协议》，这个举动虽然使他获得了一定的声望，但他处理独断，引起库利科夫巨大的反感，库利科夫坚决反对从车臣撤军，认为这样做将导致战争车臣化，会搞乱俄罗斯南部局势……列别德针锋相对，把车臣战争责任推给库利科夫，还认为库利科夫判断失误，根本不配当内务部长，并要求他辞职。更为严重的是，列别德还要叶利钦在他和库利科夫两人之间做出选择：“有他无我，有我无他。”一下子使矛盾激化起来。

列别德把自己估计得太高了。他抡起大牌把上下左右的同行们揍了个遍：他指责切尔诺梅尔金政府的经济政策不是维护国家利益，而是有利于某些“势力集团”；他攻击总统办公厅主任丘拜斯是“挟天子以令诸侯”，想充当俄罗斯的“摄政王”；他又阻挠叶利钦总统任命前总统国家安全助理巴图林担任高级军职任免机构的领导人；最后，他又和以前的好友、国防部长罗李奥诺夫吵翻。他刚担任安全会议秘书，就要求扩大安全会议的职能，还起草了新章程，以国家安全为由，把自己的手伸进外交、经济等领域。他还不知天高地厚，提出增设副总统的职位，毫不掩饰他要当二号人物的企图。后来，叶利钦检查出心脏有病，他竟冒天下之大不韪，要求总统“暂时”下台，还准备竞选总统，同科尔扎科夫一起，组建竞选班子……

列别德的行为终于让库利科夫忍无可忍，为了报复列别德，库利科夫空穴来风地说列别德正在组织由5万名军人组成的“俄罗斯军团”的特种

周易与人生智慧

部队，是“为悄悄政变做准备”等。叶利钦在1996年10月初发表电视讲话，指责“有些人”以总统生病为理由，谋私利，搞小动作，急于“换总统像”。这表明，叶利钦已经不能容忍列别德了。

果然，在10月17日，叶利钦撤销了列别德的一切职务，其罪状的第一条就是列别德在未征得总统许可的情况下采取一些有损国家利益的行动，破坏了领导班子的团结。

列别德在这121天的时间里的种种表现足以说明他从政经验不足，还不成熟，出言不逊，行事冲动，树敌太多，不具备一名政治家应该具备的素质。一个人如果行为举止稳重，便会被大家认定是值得信赖的，这样外表给别人的第一印象就可拿到高分，取得一个好彩头，以后不管做什么事，也都能比别人顺利。不为别的，就是因为被信赖，这个人是否有真材实料的本事便不再那么重要了。

所以，我们做事千万不能急于求成，应该在稳的基础上再图进，这才是成功之道。一个人要做到成熟稳重，就要努力具备这些修养：要谦虚、有责任心、有精神追求，并且时常反思和主动提高自己的修养。

【结语】再坚实庞大的东西，也有颠覆瓦解的一天；再耀眼的太阳，也有陨落时刻；再辉煌的业绩，也有穷途末路的时候。所以，凡事没有绝对的“稳”，我们要学会在变中求稳。心态稳重，也是有度的。一味地冷峻峻面，不动情色，就会走向冷漠和麻木，甚至于冷酷和奸邪。造作的“稳重”则令人生厌。

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

循序渐进，不急不躁

渐：女归吉，利贞。

《象》曰：渐之进也，女归吉也。进得位，往有功也。

进以正，可以正邦也。其位，刚得中也。止而巽，动不穷也。

——《渐卦》

《渐卦》象征循序渐进。“渐”本意为慢慢地、逐渐之意。“女归吉，利贞”，如同女子出嫁那样，按照一切婚嫁的礼节循序渐进，就会得到吉祥。“进得位，往有功也。进以正，可以正邦也。其位，刚得中也”，其实是对春秋时期陈历公之子陈完避祸齐国，经过几代人的努力，最终成为齐国的政治主宰这件事的文字表述。《渐卦》是上艮下巽，所以说“止而巽”。艮的主题就是“止”的意思，这个“止”其实是知止，也就是该行动的时候行动，该停止的时候停止的意思；而巽的主题是顺从，一般翻译为谦和。“止而巽，动不穷也”的意思就是知止并且谦（懂得变通柔顺之道），这样行动起来才不会碰壁。此卦告诉我们做任何事情都要像女儿出嫁般渐进，按照婚嫁的规矩，一步一步地来，循序渐进，该止即止，不急不躁，这样才会有利于进取及以后的发展。

任何事都要尊重客观规律，循序渐进。做某件事，学习某种技艺，都有一个过程，想一蹴而就、一锹挖个井、一口吃个胖子是不行的，欲速则不达。忘记这一点就会犯急躁病，不仅个人会犯，一个集体、一个企业、一个国家有时也会犯这样的错误。我们国家上世纪50年代末经济建设的失误就是企图超越事物的发展规律，没有循序渐进。这个教训教育我们用“摸着石头过河”的正确态度对待改革，最终取得了辉煌的成就。

周易与人生智慧

循序渐进是事物发展的一般规律。它所要说明的是起初的力量薄弱、地位卑微并不要紧，只要能够寻找一个适应自己的环境，遵照一定的方式方法逐步“渐进”，逐渐壮大自己，便不难进取、不难成功。世上没有天生的成功者，要想开创出一番大的事业，就必须树立起自己的目标，从最基本的做起，经受住最艰苦环境的考验，沿着目标一步一步迈进，不急不躁。只有这样，才能以垒土之末成千尺高台。

在美国一个偏远的小山村里，曾有一位出身卑微的马夫，他后来竟然成为美国一位著名的企业家，他就是查理·斯瓦布。斯瓦布先生小时候的生活环境非常不好，他只受过零碎的学校教育。从15岁开始，他就在村里赶马车了。过了两年，他才找到了另外一份工作，每周只有2.5美元的报酬。不久他去卡内基钢铁公司的一个工厂应聘，被正式聘用后日薪1美元。当他在这个工厂里做工的时候，就暗暗地下了决心：总有一天我要做到本厂的经理，我一定要做出成绩来给老板看，使他主动提升我。我不去计较薪水，就是要拼命地工作。我就是要积极地行动，让所有人都赏识我！

斯瓦布的积极行动果然成就了他的成功。在进工厂工作不久，他就升任技师，接着升任总工程师。到了25岁的时候，他就当上了那家房屋建筑公司的经理。又过了5年，他便兼任起卡内基钢铁公司的总经理。到了39岁，他一跃升为全美钢铁公司的总经理。现在他是伯利恒钢铁公司的总裁了。

“循序”的目的就是“渐进”，“渐进”的结果就是成功。斯瓦布的故事就告诉我们，如果想取得成功，就要采取循序渐进的方法，不急躁，不冒进，逐步地积蓄力量。很多时候，起点的选择也很重要。

一位计算机博士在美国找工作，他奔波多日却一无所获。万般无奈，他来到一家职业介绍所，没出示任何学位证件，以最低的身份作了登记。很快他被一家公司录用了，职位是程序输入员。不久，老板发现这个小伙子的能力非一般程序输入员可比。此时，他亮出了学士学位，老板给他换了相应的职位。又过了一段时间，老板发觉这个小伙子能提出许多有独特见解的建议，其本领远比一般大学生高明。此时，他亮出了硕士证书，老

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

板立刻提拔了他。又过了半年，老板发觉他能解决实际工作中遇到的所有技术难题，在老板再三盘问下，他才承认自己是计算机博士，因为工作难找，就把博士学位瞒了下来。第二天一上班，他还没来得及出示学位证书，老板已宣布他就任公司副总裁。

这位博士能在这么短的时间内由小小的程序输入人员升任公司副总裁，靠的不光是他的学识，他良好的心态在这里起了关键的作用，虽奔波多日一无所获，但他不急不躁，从零做起，降低自己的起点，然后一点一点稳步提升，这才有了令人瞩目的成就。

古代波斯伟大诗人萨迪说过：“我在沙漠中曾亲眼看见，匆忙的旅人落在从容者的后边；疾驰的骏马落后，缓步的骆驼却不断前进。”做什么事只有不急不躁才能把事理层层剖析清楚，把事情办好。但世上总有想“一步登天”的人存在，而且为数不少。俗话说，心急吃不了热豆腐。人生有许多成长发展的阶段，必须做到循序渐进。小孩子先学会翻身、坐立、爬行，然后才学会走路、跑步。每一步骤都十分重要，而且需要时间，没有一步可以省略。同样，人生的各个层面，小到学写字，或是与同事相处；大至个人、家庭、婚姻以及社会上的种种，莫不如此。了解了这一原则，才能少受挫折，最大限度地去实现自我价值。

做事急于求成，急功近利，往往会事与愿违，很难达到自己的目的。更有甚者，急得过度，违背了生命发展的规律，终致危及生命。

印度洋海岛上，有一种红嘴的鸟，它的颜色深浅决定了在异性眼里受欢迎的程度。那些一心想让自己变得更受异性欢迎的鸟，必须调整体内的胡萝卜素。研究表明，胡萝卜素是促使颜色变红的主要原因，但同时也是鸟体内免疫能力不可或缺的重要元素。在异性鸟眼里，深度红嘴的鸟是鸟中精英，因为它有足够的胡萝卜素。尽管生物学家证明有很大一部分鸟是打肿脸充胖子，事实上把太多的胡萝卜素集中到嘴角的颜色装饰上会削弱体内正常的免疫能力，为了异于同类，在竞争中取胜，鸟以至于红“嘴”薄命。

由红嘴鸟的故事我们不禁会想到人的生命，我们是不是会比鸟更聪明

周易与人生智慧

呢？很多时候我们忽视了生命的能量正被我们一点点地消耗，在没有能力储蓄时却过早地耗费了生命的资源，缩短了生命。

我的一个朋友在考研的路上过多地透支了生命，尽管学有所成，但健康却成了问题。他感慨道：其实我们的生命很长，没有必要一下子把生命的能量全部释放出来，循序渐进的生命进程对一般人来说是更重要的。

在中国，从企业家到公司职员，不乏用自己的身体打拼江山、壮士断腕式的透支未来的人，他们在自己人生的道路上，或是为了事业，或是为了金钱，虽然靠的是自己的努力，不怕吃苦，勤勤恳恳，但是殊不知，这种过度地透支已经违背了人体的发展规律，违背了循序渐进的原则，在某种程度上不得不说是一种急躁行为。一蹴而就的事微乎其微，事情需要一件一件做，工作需要一点一点干，日子需要一天一天过，想一天做完一年的事情，我们的身体又怎么能消受得起？

近年来，我国关于“过劳死”的现象频频发生，从上海市第六粮油公司营业员唐英才猝死在自己的工作岗位上、复旦大学党委副书记钟家栋、著名数学家张广厚、音乐家施光南，到2004年爱立信、麦当劳的两位高层接连猝死，到2006年华为公司25岁员工胡新宇因过度加班心力衰竭而亡，到近日，济南某单位一位42岁的男士在毫无征兆的情况下，突然死亡……

健康专家认为，超负荷工作、竞争压力大等，是导致这些人死亡的主要原因。这种事件在各地的屡屡发生，使我们不禁深思：是什么扼杀了这些人宝贵的生命？是社会、企业、老板，还是他们自己？我个人认为，他们自己的急切心理是主要因素，姑且不谈这种心理是否是积极向上的或是值得褒奖的。毕竟结果是负面的，这不得不值得我们每一个劳心劳力者深思。

但是，需要强调的是，我们主张循序渐进，并不是越慢越好；希望不急不躁，也不是让人都火烧眉毛了还要稳如泰山。我们要在“进”的过程中遵循必要的“序”，不生枝节，不急躁冒进，不拖拖沓沓，张弛有度，这样，便很好地把握了自我，把握了成功的方向。

【结语】渐进的道路有曲折，也有种种阻碍，我们应该认识到这种问题的复杂性，去发现问题，解决问题。尽管道路曲折，但前途却是光明

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

的，事物慢慢地在发展，我们的事业也会逐渐地走向成功。在人生的道路上，我们不要因为前进的步伐慢了就停止脚步。要知道停止的脚步是无法前进的，哪怕是一厘米。

自我克制，削弱欲望

《象》曰：山下有泽，损；君子以惩忿窒欲。

——《损卦》

《损卦》象征减损。“山下有泽，损”是《损卦》的卦象，即兑（泽）下艮（山）上，为山下有湖泽之表象，湖泽渐深而高山愈来愈高，象征着减损。“君子以惩忿窒欲”，君子就应该抑制狂怒暴躁的脾性，杜绝世俗的欲望，按照这一现象中包含的哲理来做人，也就是我们必须能自我克制，制约自己的不平衡心理，削弱自己的个人欲望。

有这样一个故事：

一个男孩在雪地里支起竹筛捕鸟，不久飞来7只小鸟，也许鸟儿们很饿，不一会儿就有5只走到了筛子下面。这时只要男孩一拉绳子，这些鸟儿就是他的了，可是他没有这样做，他要等鸟儿全部进去。没过一会儿，有两只鸟走了出去，又走进了另外两只，他有点犹豫了，但仍旧没有拉绳子，心想，只要再走进去一只，就拉绳子……可是没多会儿又走出了一只……他还在等待着……最后，鸟儿全都飞走了。

这个故事中的小男孩如果不贪心，不让自己的欲望膨胀，那么他完全可以捕获5只小鸟，至少不会一无所获。他失去了一次机会，可是又有了很多次的机会，但是因为他的欲望没有得到满足，最后结果是“竹篮打水一场空”。所以说，在自己喜欢的东西面前，要学会自我克制，把持住自己的欲望。

周易与人生智慧

看到这个故事，不禁让我联想到不少股民的惜售心理。我的一位同事在这方面感受颇深。

2007年4月初，同事托朋友购买了4万股万科的股票，当时每股价格21.09元，到了月底已经涨到每股23.1元，老婆劝他，已经获利不少了，先卖了吧，这样稳当。他想赚一回像一回的，等涨到30元再卖吧。此后股市一路飙升，到了11月份，已经涨到每股32元，他见形势如此喜人，推测照此速度，也许2008年初就能涨到50元，再等等。其间懂得行情的朋友也几次劝他，他都没有听进去。让他出乎意料的是，此后房地产股开始集体跳水，万科首当其冲。同事一见股价下挫，又舍不得割肉出局，一有回调又盼着能再涨回去，到了2008年6月，已经降到20.4元每股，这样他不但前面可以挣到的钱没拿到，还又亏损了不少。

也许看到这里，你会感觉我的同事贪婪得有点可笑，可是如果静下来一想，作为滚滚红尘中的凡夫俗子，又有谁没有自己的欲望？又有几人能控制住自己的欲望呢？像他这样被套牢在股市里面的股民不在少数。其实，这就是人的欲望在作怪。

人的欲望与生俱来，这本无可厚非，因为正当和积极的欲望是一个人追求幸福、走向成功的强大驱动力。但是，如果欲望过于膨胀，尤其是追求名利、权力和享乐的欲望太过分，失去了节制，到头来就不会只像上文中那个捕鸟的小男孩和我的那个同事一样，尤其是拥有权势的大人物，为满足个人私欲而不惜损害国家和他人的利益，他们的欲望有多强烈，后果就会跟着有多惨。

江苏省苏州市原副市长姜人杰在担任苏州市副市长期间，分管苏州城建、交通、房地产开发等领域，同时兼任第28届世界遗产大会常务副总指挥、苏州城市建设投资发展有限公司董事长和苏州市高速公路建设指挥部总指挥等职。在检察院的公诉意见书中有这样一段话：“无论是单笔受贿数额的8250万元还是受贿总额的1.0867亿元，都可堪称是建国以来受贿这一职务犯罪之最。”

“想拿，但是不敢拿。”这个从庙港小镇走出来，用32年从文化站长

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

成长为苏州市副市长的姜人杰在后来的供述中这样描述自己的心态，“拿了就有可能招致杀身之祸。”但在巨大的诱惑面前，他选择了第三条道路——成立一家公司，由他的儿子姜莼“掌管”，“自己观察一段时间，合适的时候来处理”。这家公司成立不到9个月，姜人杰即被“双规”。

“拥有权力的人，一旦私欲膨胀，就会把手中的公共权力为己所用，这个时候腐败就发生了。”中国检察学会理事、华东政法大学教授蒋德海在接受《法制周报》记者采访时认为，应对行政官员实行权力制衡，用制度遏制权力寻租。在现实情况下，领导干部的道德自律要加强，制度更需要加强。用制度促进和维护廉政，扩大人民群众的监督范围，才是建立防腐体系的根本。

实际生活中的需求是有限的，而物欲上的贪婪则是无限度的。有些愚蠢的人，完全脱离生活上的需求，陷入物欲上的极度贪婪之中，结果只能是走到自绝于社会的道路上去。王华元为了满足个人对金钱美女权利的欲望，不惜损害国家，危害社会，最终任由贪婪的欲望带着自己和前途陷进了深渊；于国华、谭新生等贵为一方大员，为了追逐个人对女色和金钱的感官物欲，恨不得牺牲掉所有人的利益来满足自己，结果是欲望和人生一起粉碎……太多的教训告诉我们，为满足个人私欲而损害国家、社会、他人的权益，结局终是欲望和前途的毁灭；太多的事例在教导我们，个人欲望和国家、社会、他人利益的协调统一，是实现目标、满足欲望的基础，一个人要学会自我克制，削弱欲望，以正当的途径去实现自己的正当利益，才不失为明智。否则，将不仅仅是“竹篮打水一场空”，恐怕连篮子都会丢了。

诚然，见到利益的时候人人都想得到，而且得到越多越好，这是人们共同的心理。看到别人赚钱，自己也想发财，这也是正常的现象。人生在世是不可能无欲无求的，如果那样，人类社会永远也不会进步到今天这个地步，正是因为人类有了更多的欲望、更高的追求，才有了今天人类世界的异彩纷呈。但是君子爱财，取之有道，又不能贪心不足。人过于贪婪会丧失道德，又会被他人利用。人由于贪欲不止，往往只见利而不见害，结

周易与人生智慧

果是利没有得到，害反而先来到了。如果对欲望不加控制，最终会被欲望反噬，一切美好的愿望也就成了泡影。

哲学家柏拉图说过：“就一个人而论，最重要与最大的胜利是征服自己，最可耻、最卑鄙的莫过于被自己的私欲所征服。”孟子也说：“养心莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有存焉者，寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。”意思是说，修身养性和保全自己的最佳方法莫过于减少欲望。凡是能够减少欲望的人，就能保持身心健康，这种人很少会失败。

因此，我们在追求个人欲望的过程中，应该学会克制自己，让自己时常保持知足常乐、适可而止的心态，不做欲望的奴隶。真正做到抗得住诱惑，耐得住寂寞，保得住气节，守得住清贫，从而享有堂堂正正和安逸和谐的人生。

“君子以惩忿窒欲”不仅告诉我们要克制欲望，还要克制狂怒暴躁的脾气。生活中总有诸多的失意、落寞，看不惯的人和事也实在太多太多，遭人误解，被人诽谤，甚至被人小耍一两回也是常有之事。对此，那种动不动就骂娘，或以牙还牙、或大棒相加、或自暴自弃的冲动，实在不是明智之举。做人就应当学会心存坦然、宽容、宁静，这是做人的一种境界，也是学会自我克制的前提。

自我克制是一种生存之道。俗语说“和气能生财”、“忍一忍百气消”，正是此理。当面对别人的误解、谣言甚至是恶意的中伤，如果你暴跳如雷，那就正中他人下怀。不仅解决不了问题，还会有“此地无银三百两”之嫌，至少也会背上个“没有修养、缺乏风度”的恶名。不善于克制，会使误会加深，造成人际关系紧张，事事皆难。学会克制能避免冤冤相报，能使大事化小，小事化无。克制使阴谋破产，使误解冰消雪融。

自我克制体现出成熟美。一个成人如果不懂得克制，往往被人看得轻浅、无知，认为你经受不住痛苦、挫折和失败。一个人沉不住气又怎能挑起重担，干出一番大事业呢？

我们提倡自我克制，是因为它闪耀着理智之光。陶渊明“不为五斗米折腰”，朱自清宁肯饿死也不吃美国的救济粮，这份宁死不屈的克制表现

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

了一个人多么高尚的节操啊！学会克制，就能构筑一道抵挡人欲物欲的长堤，顺利通过物质的、金钱的、美色的一道道充满诱惑的陷阱，使你的路越走越宽，越走越光亮。

【结语】在生活日益富裕的今天，我们一定要经得起各种物欲的考验，要在纷繁多变的世界里，守持清心寡欲的中庸之道。有人渴望成功，但又总埋怨成功路上诱惑太多，自己陷入诱惑的深渊实为身不由己。其实，挡不住诱惑实际上就是不能控制自己内心的欲望。有时候，欲望越多，快乐却越少。知足常乐者，不是他们没有欲望，而是他们能够控制住自己的欲望。

打开心窗，化解猜疑

六三：三人行，则损一人；一人行，则得其友。

《象》曰：一人行，三则疑也。

——《损卦》

《损卦》象征减损。“三人行，则损一人；一人行，则得其友”，三个人一同前进，由于难于同心协力必将有一个人离去；一个人独自行动，由于专一求合，则可得到友朋。“一人行，三则疑也”，一个人前去无牵无挂，目的明确，可以顺利地得到接应，取得成功；三个人一齐前去，则会相互猜疑而达不到预期的目的。此爻给我们呈现出了人际交往和办事过程中的一个常见现象：大多数情况下，强强联手并不等于更强，势众也可能力薄，造成此结果的往往是彼此之间的不信任、相互猜疑。所以，在与人交往的过程中、在团队协作的时候以及在处理个人的事情上，要想高效率地做事，就一定要打开心窗，化解猜疑，以良好的沟通为合作铺平道路，这样我们才能全力以赴地攻克难关。

周易与人生智慧

猜疑是人性的弱点之一，是对人、对事物没有进行客观的了解之前，主观的假设与推测，是非理智的判断过程，历来是害人害己的祸根。好猜疑者，他们整天疑心重重、无中生有，认为人人都不可信、不可交。如有的人见到几个人背着他讲话，就会怀疑是在讲他的坏话；朋友、同事或领导有时对他态度冷淡一些，又会觉得他们对自己有了看法等等，好猜疑者总觉得别人在背后说自己坏话，或给自己使坏。好猜疑者特别注意、留心外界和别人对自己的态度，别人脱口而出的一句话很可能琢磨半天，努力发现其中的“潜台词”，这样便不能轻松自然地与人交往，久而久之不仅自己心情不好，也影响到人际关系。如果猜疑发生在朋友之间，会破坏纯真的友谊；发生在恋人之间，会妨碍感情的发展；发生在同事之间，会影响正常的工作。陷入猜疑误区的人是活得很累的。一个人一旦掉进猜疑的陷阱，必定处处神经过敏，事事捕风捉影，对他人失去信任，对自己也同样心生疑窦，损害正常的人际关系，影响个人的身心健康。

有一个人以为自己得了癌症，便跑去看医生。医生问他：“你觉得哪里不舒服？”他回答说：“好像没有哪里不舒服。”医生又问：“你感觉身体哪里疼？”他说：“感觉不到疼。”医生又问：“你最近体重有没有减轻？”他说：“没有。”“那你为什么觉得自己得了癌症？”医生忍不住这么问他。他这样回答：“书上说癌症的初期毫无症状，我正是如此啊！”

具有猜疑心态的人，总是从主观想像出发，去分析、看待问题，这种不以客观事实为依据做出的判断往往是不正确的。导致猜疑心态的原因主要有这样几种：一是作茧自缚的封闭思路，猜疑一般总是从某一假想目标开始，最后又回到假想目标，就像一个圆圈一样，越画越粗，越画越圆。现实生活中猜疑心态的产生和发展，几乎都同这种封闭性思路主宰了正常思维密切相关。二是对环境、对他人、对自己缺乏信任。疑神疑鬼的人，看似怀疑别人，实际上也是对自己的怀疑，至少是信心不足。一个人越是自信，越容易信任别人，越不易产生猜疑心理。三是对交往挫折的自我防卫。有些人以前由于轻信别人，在交往中受过骗，蒙受了巨大的精神损失和感情挫折，结果万念俱灰，不再相信任何人。

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

有这样一个年轻人，他的太太不幸因难产而死，遗下一个孩子。他因为工作很忙，许多时候不能照看孩子，所以特地把家里的狼狗进行训练，以帮助自己照看孩子。

那狼狗聪明听话，很快能咬着奶瓶给孩子喂奶喝。有一天，他出去了，让狗照顾孩子。后来因为太忙当日没能回来，第二天才匆匆忙忙赶到了家。狗立刻叫起来迎接主人。当他打开房门，竟然发现到处是血，连床上也是血，而孩子却不见踪影，狗就站在旁边，满口也是血。主人看到这种情形，以为狗的狼性发作，把孩子吃掉了。他大怒之下，拿起刀来当场就把狼狗劈死了。

过了一会儿，他突然听到孩子的哭声，又见孩子从床下爬了出来，他抱起孩子，发现虽然身上有血，但并未受伤。他很奇怪，不知究竟是怎么回事，再看看自己的狼狗，发现它后腿上的肉没有了，而不远处有一只死狼，口里还咬着狗的肉。原来，狗救了小主人，却被主人误杀。主人顿时悔恨不已。

猜疑是误会产生的根本原因。误会往往是在人不了解、不理智，感情极为冲动，未能多体谅对方、反省自己的情况下发生的。人对动物所发生的误会，尚且有如此可怕的后果，如果发生在人与人之间，恐怕就要负法律责任了。

猜疑者总是以一种怀疑的眼光看人，对别人怀有戒备心理。信任是一个双向的过程，只有诚心地对待别人、别人才能诚心地对待你，信任别人必然能赢得别人的信任。猜疑心态对个人的影响是显而易见的，那么，对于一个集体、一个企业来说呢，无疑也是致命的。

某公司有几个合伙人一起创业，在创业初期，互相协作，互相团结。打拼下一片天地。随着业务的逐渐扩大，问题也逐渐地显现出来。A 负责公司的市场运作，可以说做得得心应手，可是，B 总担心 A 掌控了公司的核心业务，自己的风险增加，于是安插自己的人到 A 的部门工作。A 也不是傻瓜，对 B 的举动心知肚明，开始怨恨起 B 来。C 一看 B 在市场部门安插自己的人手，担心市场部门被 A 和 B 掌控，于是也安插自己的人手到市

周易与人生智慧

场部门。A 也不是省油的灯，也安插自己的人到 B 和 C 所负责的领域。时间一长，A、B、C 之间越来越不信任，沟通的机会越来越少。最后公司没有人有心思搞业务，大家都忙着互相监督，争权夺利，最后，公司业务江河日下，倒闭了。

其实，领导之间、领导与团队之间，彼此信任是至关重要的，而沟通是化解猜疑的一个重要途径，也是形成领导力的基础。所以，良好的沟通环境和氛围是企业发展所必需的。另外，对于领导者而言，还要注意用人之道——疑人不用，用人不疑。

企业在用人方面有许多做法，但要使人才充分发挥自己的聪明才智，信任是最为重要的。有位大企业的老总在谈到用人时说：“信任是我用人的第一标准。”这句话很有见地。用人不疑，疑人不用。既然你选择了他，便不应怀疑，不应处处不放心。既然你怀疑他，你便不要用他好了。用而怀疑，实际上是最失策的。

举世闻名的旅店大王唐纳德·希尔顿是曾经控制了美国经济的十大财阀之一。他 5000 美元起家，艰苦奋斗，历尽磨难，终于把旅馆开遍美国及世界各地，成为世界闻名的旅店大王和亿万富翁。他的成功，在一定程度上应归功于他那独特的用人之道及以此为基础所形成的管理风格——任命他人时，总是慎重地选拔人才，只要一下决定，就给予其全权。正是由于希尔顿对下属的信任、尊重和宽容，使得公司上下充满了和谐的气氛，创造了一种轻松愉快的工作环境，从而才使得希尔顿有可能获得其经营管理中的两大法宝——团队精神和微笑。而正是这两大法宝，才铸成了希尔顿事业的辉煌。

既然猜疑会带来如此不良的后果，那么，我们该怎么克服猜疑心理呢？

1. 用理智力量克制冲动情绪的发生。

当发现自己开始怀疑别人时，应当立即寻找产生怀疑的原因，在没有形成思维之前，引进正反两个方面的信息。现实生活中许多猜疑，戳穿是很可笑的，但在戳穿之前，由于猜疑者的头脑被封闭性思路所主宰，却

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

会觉得他的猜疑顺理成章。此时，冷静思考显然是十分必要的。

2. 培养自信心。

每个人都应当看到自己的长处，培养起自信心，相信自己会与周围处理好人际关系，会给别人留下良好的印象。这样，当我们充满信心地进行工作和生活时，就不用担心自己的行为，也不会随便怀疑别人是否会挑剔、为难自己了。

3. 学会自我安慰。

一个人在生活中，遭到别人的非议和流言，与他人产生误会，没有什么值得大惊小怪的。在一些生活细节上不必斤斤计较，可以糊涂些，这样就可以避免自己烦恼。如果觉得别人怀疑自己，应当安慰自己不必为别人的闲言碎语所纠缠，不要在意别人的议论，这样不仅解脱了自己，而且还取得了一次小小的精神胜利，产生的怀疑自然就烟消云散了。

4. 及时沟通，解除疑惑。

世界上不被误会的人是没有的，关键是我们要有消除误会的能力与办法，如果误会得不到尽快解除，就会发展为猜疑；猜疑不能及时解除，就可能导致不幸。所以如果可能的话，最好同你“怀疑”的对象开诚布公地谈一谈，以便弄清真相，解除误会。猜疑者生疑之后，冷静地思索是很重要的，但冷静思索后如果疑惑依然存在，那就该通过适当方式，同被疑者进行推心置腹的交心。若是误会，可以及时消除；若是看法不同，通过谈心，了解对方的想法，也很有好处；若真的证实了猜疑并非无端，那么，心平气和地讨论，也有可能使事情解决在冲突之前。

【结语】“给予就会被给予，剥夺就会被剥夺。信任就会被信任，怀疑就会被怀疑。爱就会被爱，恨就会被恨。”这就是心理学上的互惠关系定律。正所谓：“己所不欲，勿施于人”，如果你不想成为别人怀疑的对象，请你也不要无端地猜疑别人。当我们的心理一旦被猜疑充斥，后果将不堪设想。严重者需要寻求心理医生的帮助，千万不要讳疾忌医。

善待得失，吃亏是福

泰：小往大来，吉，亨。

——《泰卦》

《泰卦》象征通达。“小往大来，吉，亨”，小的离去大的到来，吉祥，亨通。这是告诉我们小失与大得的智慧。常言道：小的不去，大的不来。人生在世，要想“占大便宜”则必须能够吃小亏，敢于吃小亏。那种事事处处要占便宜的人、不愿吃亏的人，到头来反而会吃大亏。只要我们留心一下历史和身边的人，就不难发现，凡取得了伟大成就的人，尤其是那些有杰出成就的人，无一不是胸怀宽广又能亏己的人；那些一生无所作为、无所建树的人，有哪一个不是心胸窄、爱计较、不肯亏己之辈？

有这样一个脑筋急转弯：你最不想吃的但却经常能吃到的是什么？答案是“吃亏”。几乎在所有人的意识里，亏吃不得。亏到底吃得吃不得呢？我们首先看看“吃亏”二字的渊源。

相传它的来源是这样的：

有个小伙子叫李四，因赌博成性而倾家荡产，最后流落街头，成了乞丐。一次，他已两天没吃一口东西了，再不吃东西就得饿死。他想出个招，即使被打死，也要做个饱死鬼。

李四来到一家饭馆，对掌柜的说：“给我来个‘亏’，我好长时间没吃‘亏’啦！”老板愣住了：“什么是‘亏’？这个‘亏’怎么做？”“你们这么大的饭馆，连个‘亏’都不会做，太没水平啦。我告诉你们，把面和好，擀成饼，把肉馅放在饼上，卷起来放到笼屉上蒸，一袋烟的工夫就好。”“客官，那你慢慢喝茶，一会儿，‘亏’就好了。”老板陪着笑脸说。

一会儿，“亏”出屉了。李四三下五除二，将几笼屉的“亏”一扫而光。

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

然后趁老板不注意，就溜之大吉了。老板发现后，着急地说：“那人吃了我的‘亏’还没给钱呢！”众人知道原因后，开玩笑地对老板说：“人家吃了‘亏’，为什么还要给你钱？这是你亏欠人家的，吃你是应该的，还管人家要什么钱？”

据说从此以后，吃亏就成了一句口头禅流传下来。

对于“吃亏”来源的可靠性我们姑且不论，就“吃亏”一词，从这个故事，我们已经有了深刻的体会：吃了“亏”的人却得到了满足，奉献“亏”的老板却沮丧至极，吃了大亏。从这个意义来讲，古人是非常睿智的，在创造“吃亏”的同时，就告诫了人们吃亏是福。虽然这里的“吃亏”和我们现在所谈的吃亏意义相反，但其中“吃亏是福”的道理却是一样的。

有人认为“吃亏是福”是傻子理论。吃了亏不发怒、不伺机报复已是不错了，还要让人认定是一种福气，这听起来似乎有点说不过去了。但“吃亏是福”的说法确是有道理的。其实，天上的日月不可能永远盈，也不可能永远亏，天道尚如此，人间更难逃离这个规律。所以人们对盈亏，不要过于计较，因为很多时候，看似吃亏，实际上是一个得到补偿的过程。吃亏能锻造和打磨人的承受能力。也许你今天受了别人的气，吃了一点小亏，但你却从中学到了忍耐，学会了坚强，而今天的忍耐和坚强却有可能成就你明日的成功。

1908年，美国有一个叫希尔的年轻人，去采访钢铁大王卡内基。卡内基很欣赏希尔的才华，对他说：“我向你挑战，此后20年里，你能否把全部时间都用在研究美国人的成功哲学上，然后提出一个答案，但条件是：除了写介绍信为你引见这些人，我不会对你作出任何经济支持，你肯接受吗？”

虽然没有酬劳，但是希尔相信自己的直觉，接受了挑战。在此后的20年里，他遍访美国最富有的500名成功人士，写出了震惊世界的《成功定律》一书，并成为罗斯福总统的顾问。

“吃得亏”，这就是希尔之所以能成功的全部秘密。希尔后来回忆说：“全国最富有的人要我为他工作20年而不给我一丁点儿报酬。一般人面对这样一个荒谬的建议，肯定会觉得太吃亏而推辞的，可我没这样干，我认为我要能吃得这个亏，才有不可限量的前途。”

周易与人生智慧

表面上看，希尔吃了大亏，因为这20年正是他年富力强、最能创造利润的时期，可是，实际上，希尔获得的是远比他应该得到的报酬还要多得多的回报。

一个不能吃亏的人，会在斤斤计较中丧失更多的资源，得小利而失大利。不懂得吃亏，就不能完美地领悟人生；不懂得吃亏，就不会有事业上的壮丽辉煌。相反，能吃得亏的人往往打开了珍藏在心中的宝藏。能吃得亏，就收获了“忍辱负重，能屈能伸”的性格形象；能吃得亏，就能够在沉淀中有了“厚积薄发”的资本。

据说有个砂石老板，没有文化，也绝对没有背景，但生意却出奇地好，而且历经多年，长盛不衰。说起来他的秘诀也很简单，就是与每个合作者分利的时候，他都只拿小头，把大头让给对方。

如此一来，凡是与他合作过一次的人，都愿意与他继续合作，而且还会介绍一些朋友，再扩大到朋友的朋友，也都成了他的客户。人人都说他好，因为他只拿小头，但所有人的小头集中起来，就成了最大的大头，他才是真正的赢家。

吃亏是福，因为人都有趋利的本性，你吃点亏，让别人得利，就能最大限度调动别人的积极性，使你的事业兴旺发达。郑板桥说：“为人处，即是为己处。”意思是替别人打算，就是为自己打算。能吃亏的人，在做人的、做事等各个方面，都会得到更大的回报。有时候，自己主动吃点亏，往往能把棘手的事情做好，能把很难处理的问题解决得妥妥当当。

西汉时期，有一年过年前，皇帝一高兴，下令赏赐给每个大臣一头羊。羊有大有小，有肥有瘦，负责分羊的人犯了难，不知怎么分才能让大家都满意。正当他束手无策时，一名大臣从人群中走了出来，说：“这批羊很好分。”说完，他就牵了一只瘦羊，高高兴兴地回家。众大臣见了，也都纷纷仿效，不加挑剔地牵了一头羊就走，摆在大家面前的一道难题一下子就迎刃而解了。这名大臣既得到了众大臣的尊敬，也得到了皇帝的器重。

对于这名大臣来说，亏己不正是福吗？吃亏者，能让人们觉得他有度

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

量而加以敬重。这样，吃亏者的人际关系自然就比别人好。当他遇到困难时，别人也乐于向他伸出援救之手；当他干事业时，别人也肯给予支持，给予帮助，他的事业自然就容易获得成功。只要我们留心一下历史上和身边的人，就不难发现，但凡那些取得了成就的人，尤其是那些有杰出成就的人，无一不是胸怀宽广又能亏己的人。由此可见，亏己也是福，还是一种更高一级的制胜策略。

与人相处中，如果从来不吃亏，只知道占便宜，到最后，他很可能成为孤家寡人，因为别人很难愿意与这样的人打交道——与这样的人打交道，一不小心就吃亏，有谁愿意？除非别人愿意吃这个亏。从另一个角度看，如果我们在许多时候乐意吃亏，别人与我们打交道就会放心，就会愿意与我们打交道，而且会在适当的时候，给予我们不同程度的回报！这里有一个先后问题——让我们自己先吃亏，别人在适当的时候才会主动吃亏，人与人之间的关系也就会逐步融洽。每个人都不愿意选择斤斤计较的人做朋友；只有不怕吃亏的人，才会在一种平和自由的心境中感受到人生的幸福。

做人要能吃得亏，过于计较，得失心太重，反而会舍本逐末。郑板桥曾说过：“试看世间会打算的，何曾打算得别人一点，真是算尽自家耳！”那些把不可以吃亏不可以受人欺负当作做人的头一条的人，可以在课堂上扔下书和教授吵架；可以在旅行时为一点点小利和小贩争执；有一点点不顺心就想到要离开公司，大不了重新开始；对待感情，下意识地总要他（她）对我比我对他（她）好，感情倘若是秤，绞尽脑汁总要他用七分我用三分，最多他用六分我用四分，这已经觉得投入太多。总之心里的小闹钟时刻反复提醒自己：不可以吃亏！但时过境迁，这些人重新想起自己尽力不吃亏的主要事迹时，却总是发现一切其实可以找到更好的处理方式。因为，和教授吵架的后果是那门课最终没有拿到好的分数；旅行时的愤怒冲淡了快乐；愤然离职后是心情平复后长时间的后悔；至于感情，总是计较得失，却失多得少。

吃亏占便宜，正如祸福相倚一样，是互相依存、相互转化的。是你的跑不掉，不是你的争不来，不能总想着占别人便宜。所以，一个人只要善

周易与人生智慧

待得失，愿意吃亏、敢于吃亏，不去事事占便宜、讨好处，日后必有大“便宜”可得，也必成“正果”。

【结语】“好汉要吃眼前亏”，因为眼前亏不吃，可能会吃更大的亏。只知道贪小便宜的人，到最后可能成为一个孤立的人。总爱贪便宜的人，最终贪不到真正的便宜，而且还会让人背后戳脊梁骨。试想，世间有多少人为了自身的利益，为了自己不吃亏、少吃亏，或者为了多占他人便宜，演出了一幕又一幕的你争我夺的人间悲剧？

不良情绪，及时清理

井：改邑不改井，无丧无得。往来井井。汔至，亦未繙井，羸其瓶，凶。

——《井卦》

《井卦》象征无穷。井，指井田、水井，也有生存最基本需要的意象和扎根定居的意味。“改邑不改井”，“邑”可以理解为城邑村庄，或其他政治组织、行政区划。人为的区划是可以经常改变的，但井还是井，还是在原来的位置上，不可能改变。因此，对于“井”来说，外界一切变化都是“无丧无得”——没有损失也没有增加。“往来井井”，来往的过客都要从这固定的井得到补给。“汔至，亦未繙井”，是说因为长期缺乏必要的疏通清理而导致的水井堵塞、井水缺乏、水质改变，发现这种倾向也没有去做维护、疏通工作。所以“羸其瓶，凶”——最后丢失了打水、汲水的器皿。此卦说明井水与人民的生活有紧密联系，水井养育世人的功德无穷无尽，君子应当效法井的这种精神，培养良好的人格修养。以井为寓，告诉我们为了最大地发挥自身及物的作用，一方面要修身养性，另一方面要对物进行及时地清理。不良情绪就像井中的淤泥一样，同样需要及时清除。

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

人有各种各样的愿望，但真正能达成自己愿望的为数不多。在为实现愿望而努力的过程中，我们可能遇到各种各样的挫折、困难、阻挠、压力，同时有可能伴随着产生烦恼、厌倦、不满、暴躁、精神萎靡等不良情绪。人一生中是不可能一帆风顺的。那么，在人生道路上，我们该如何收获快乐和成功呢？保持心理健康最重要，心理不良情绪的小波动如果不及时清除，等它壮大蔓延，势必会伤及身心。

小张是个工作十分严谨认真的人，也很是兢兢业业，上班半年后被老板提为项目组主管。他的一个最大缺点就是情绪上容易受外界的影响，因为假期回自己家还是回老丈母娘家晚上和老婆吵了一架，第二天早上上班也是一副垂头丧气的样子，同事出于关心问他发生了什么事，他置之不理，再问，他便急了，“关你们什么事？”言语中夹杂愤怒，好像一只鼓胀得满满的气球只要有人一碰就会爆炸似的。同事们好心遭训斥，个个心里都是气。从此以后，便不再搭理他。工作上，也不那么配合了。他说话别人就当没听见。年终，评优秀奖项的时候，也没有一个人投他的票。最后这个主管干不下去了，只得离职。

不良情绪是一种心理疾患，是心智不健全的典型表现。有心理学家强调，不良情绪对于21世纪的人来说，相当于19世纪的肺病和20世纪的癌症。也许你会认为言过其实，其实不然，不良情绪就像一把利刃，不仅伤害了别人，而且伤其自身；既伤人，又伤感情。同时也让自己失去了真正的成功与快乐。所以，可以这么说，保持良好的心态是获得成功的重要条件。

对于不良情绪的危害我们不必多说，很多时候不良情绪是不可避免的，那么，当不良情绪冒头的时候，我们该怎么办呢？有人喜欢发牢骚，这是无可厚非的，只有将不满、烦闷等不良情绪发泄出来，我们才能清除它。

在松下，所有分厂里都设有吸烟室，里面摆放着一个极像松下幸之助本人的人体模型，工人可以在这里用竹竿随意抽打“他”，以发泄自己心中的不满。等他打够了，停手了，喇叭里会自动响起松下幸之助的声音，这是他本人给工人写的诗：“这不是幻觉，我们生在一个国家，心心相通，手挽着手，我们可以一起去求得和平，让日本繁荣幸福。干事情可以有分

周易与人生智慧

歧，但记住，日本人只有一个目标：即民族强盛、和睦。从今起，这绝不再是幻觉！”当然，这还不够，松下说：“厂主自己还得努力工作，要使每个职工感觉到：我们的厂主工作真辛苦，我们理应帮助他！”正是通过这种方式，使松下的员工自始至终都能保持高度的工作热情。

日本公司的这种做法被世界许多国家的企业借鉴。在美国的有些企业，设定了一种叫 Hop Day（发泄日）的制度。就是在每个月专门划出一天给员工发泄不满。在这天，员工可以对公司同事和上级直抒胸臆，开玩笑、顶撞都是被允许的，领导不许就此迁怒于人。这种形式使下属平时积郁的不满情绪都能得到宣泄，从而大大缓解了他们的工作压力，提高了工作效率。

Hop Day 提供了一种给所有人更好的沟通机会的形式，起到了调节气氛的作用，只是这种沟通更多是在员工有挫折感时发生而已。

美国威斯康星州格林贝市的儿童保育中心总经理帕特·布普纳，每隔一个月就要请自己手下的 22 名员工出去吃一次比萨饼。就餐时先用一个小时让员工们彼此随意发发牢骚，也可以就管理问题提出自己的看法。他们先发泄牢骚，可能是“你上次从我那借的东西没还”，或者是“你一遇到点儿事就慌乱”等等。随后，再用一个小时发表积极的见解，并就新出现的问题提出改进的建议。举行这种“正式的宣泄集会”的费用很低，不过效果却很好。

能将一种消极的发泄变为积极的鼓励并提供建议，显示了日本和美国两位经理的高人一筹。企业需要员工之间产生彼此的认同、合作与信任。一起工作的人，可以不在同一间办公室中，但必须同心协力，才会形成有效运转的机构。而人与人之间的隔阂、猜忌、怀疑与冲突，不仅会阻碍个人能力的充分发挥，更损害了团体绩效的产生。要避免这些，就要建立一个有效的沟通渠道，了解他们的需要与情感，并加以有效地疏导和牵引，让他们及时清除不良情绪，身心健康地工作，这样，才可能提高工作效率，真正达到企业利润的最大化。

消除员工的不良情绪对一个企业的发展非常重要，对于个人亦是如此。不仅工作上是这样，生活中同样需要保持好情绪。国家如此，企业、个人亦然。

对于个人而言，如何保持好情绪呢？《井卦》中说：“‘元吉’在

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点

‘上’，大成也。”之所以大吉大利，是因为它长期修身养性，已达到了最高的境界。说明一个人长期修身养性，得到大众的信任，将是十分吉利的。修身养性对于克服自身的弱点和克制自己的不良情绪是大有好处的。

1930年初秋的一天，清晨，一个只有1.45米的矮个子青年从位于日本东京目黑区的公园长凳上爬了起来，徒步去上班，他因为拖欠房租已经在公园的长凳上睡了两个多月了。他是一家保险公司的推销员，虽然工作勤奋，但收入少得甚至吃不起中餐，每天还要看尽人们的脸色。

一天，年轻人来到一家佛教寺庙向住持介绍投保的好处。老和尚很有耐心地听他把话讲完，然后平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了……”

从寺庙里出来，年轻人一路思索着老和尚的话，若有所悟。接下来，他组织了专门针对自己的“批评会”，请同事或客户吃饭，目的只为让他们指出自己的缺点。

“你的个性太急躁了，常常沉不住气……”“你有些自以为是，往往听不进别人的意见……”“你面对的是形形色色的人，你必须要有丰富的知识，所以必须加强进修，以便能很快与客户寻找到共同的话题，拉近彼此间的距离。”……

年轻人把这些可贵的逆耳忠言一一记录下来。每一次“批评会”后，他都有被剥了一层皮的感觉。透过一次次的批评会，他把自己身上那一层又一层的劣根性一点点剥落了下来。与此同时，他总结出了自己含义不同的39种笑容，并一一列出各种笑容要表达的心情与意义，然后再对着镜子反复练习，他甚至每个周日晚上都要跑到日本当时最著名的高僧伊藤道海那儿去学习坐禅。

年轻人开始像一条成长的蚕，随着时光的流逝悄悄地蜕变着。到了1939年，他的销售业绩荣膺全日本之最，并从1948年起，连续15年保持全日本销售第一的好成绩。1968年，他成了美国百万圆桌会议的终身会员。

这个人就是被日本国民誉为“练出值百万美金笑容的小个子”、美国著名作家奥格·曼狄诺称之为“世界上最伟大的推销员”的推销大师原一平。

周易与人生智慧

“我们这一代最伟大的发现是，人类可以由改变自己而改变生命。”原一平用自己的行动印证了这句话，那就是：有些时候，迫切应该改变的，或许不是环境，而是我们自己。

原一平的经历告诉我们，要想改变自己的命运获得成功，就要从改变自身开始，找出自身的弱点，修正它、改进它，培养战胜自己的心性和能力，经过如此的修身养性之后，成功便在眼前了。

【结语】任何人终其一生都存在一个如何管理不良情绪的难题。我们也许改变不了环境，但我们可以改变自己的心境，让自己随时保持最佳情绪，就像一条优雅的鱼，自由自在地遨游于社会、家庭、生活的汪洋大海之中，这样的人生才是快乐的人生。

有不良情绪并不可怕，我们要理智地分析它，正确地对待它，果断地消除它。采用自我鼓励、情感宣泄、语言调节、转移注意力、环境制约、全身放松等方法进行调节。

另有研究表明，很多特定的食品能影响大脑中某些化学物质的产生，从而改善人们的心情。如全麦面包、水、香蕉、橙子、葡萄、辣椒、巧克力、牛肉、咖啡等。

三 释放自己的快乐源泉，
让我之心永远向阳生

微笑待人，和悦处世

兑：亨，利贞。

《象》曰：兑，说也。刚中而柔外，说以利贞，是以顺乎天而应乎人。说以先民，民忘其劳；说以犯难，民忘其死。说之大，民劝矣哉！

初九：和兑，吉。

《象》曰：和兑之吉，行未疑也。

——《兑卦》

《兑卦》象征和悦。“亨，利贞”，亨通，占问结果吉利。“兑，说也”，兑，意思就是悦。“刚中而柔外，说以利贞，是以顺乎天而应乎人”，阳刚居中而柔和处外，足以使人和悦相处而得到吉利的占问结果，因此真正的喜悦，上顺于天理之正，而下应于人心之公。“说以先民，民忘其劳；说以犯难，民忘其死”，先于民劳苦使民喜悦，民众就会忘记他们的劳苦；先于民犯难使民喜悦，民众就会忘记他们的牺牲。“说之大，民劝矣哉”，悦的重要，使民众能互相鼓励。这正是“悦”的重要作用。“和兑，吉”，和悦待人，吉祥。“行未疑也”，行为端正，无可怀疑。此爻是说和悦待人，就不会有什么过失，也没有什么可遭人疑忌的。《兑卦》在此告诉我们，为人处世，对待自己可以严格，对待他人一定要和悦。微笑比板着脸孔更让人舒服，和悦比凶暴更让人诚服。

生活中，笑的好处和对健康的作用已为越来越多的人所认识。伟大作家高尔基说：“只有爱笑的人，生活才能过得更美好。”笑能使人从紧张状态中得到放松，使平时万念纷飞的大脑进入无念无为的纯净状态。德国科伦大学的乌伦克鲁教授说，笑一分钟，相当于一个病人进行了45分钟的松

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

弛锻炼，这就是精神放松法。爱笑，是长寿者的共同特点，这是日本学者在印度调查长寿老人得出的结论。所以人们常说，笑一笑，十年少，这是有一定的科学依据的。

刘刚才30出头，已成为一家小有名气的公司副总。他几乎具备了成功男人应该具备的所有优点：他有明确的人生目标，有不断克服困难、超越自己和他人的毅力与信心；他办事干脆利索、从不拖沓；他讲话头头是道，切中要害；他对人讲求公平，从不区别对待；而且他总是显得雄心勃勃，富有朝气；他对于生活的认真与投入是有口皆碑的，而且，他对同事们也很真诚，与他深交的人都很信赖他，都为拥有这样一个好朋友而自豪。

但初次见到他的人却对他少有好感，这令熟知他的人大为吃惊。为什么呢？仔细观察后才发现，原来他几乎没有笑容。

他深沉严峻的脸上永远是炯炯的目光、紧闭的嘴唇，即使在轻松的社交场合也是如此。他在舞池中优美的舞姿几乎令所有的女士动心，但却很少有人同他跳舞。公司的女员工见了他都胆怯地远远地保持着距离，男员工对他的支持与认同也不是很多。时间一长，没想到他居然得了严重的抑郁症。

他之所以会有如此状况，医生说他缺少了一样足以致命的东西——一副动人的、微笑的面孔，长期的紧张压抑造成了精神的过度紧张，最终导致了精神的抑郁。他经历了大大小小的挫折，却万万没有想到会败在微笑这个简单的表情上。难道微笑真有这么大的威力吗？有句名言是这样说的：一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。这是什么？这就是微笑所能产生的力量。不如意时对自己微笑一下，你很快就会发现，其实问题也没有那么糟糕。也许这是一种伪装的“好心情”，但是这种伪装却会让你感觉更轻松一些。

微笑是一剂快乐的催化剂。微笑可以使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。微笑可以帮助你淡化缺点，微笑可以让你树立信心。微笑挂在脸上，会融入别人的心里，若不懂得微笑，就不会珍惜人与

周易与人生智慧

人之间的真情实感，更不用说享受温馨的氛围了。

对人微笑是一种文明的表现，它显示出一种力量、涵养和暗示。有微笑面孔的人，就会有希望。因为一个人的笑容就是他好意的信使，他的笑容可以照亮所有看到它的人。没有人喜欢帮助那些整天皱着眉头、愁容满面的人，更不会信任他们。

“世界上最伟大的推销员”原一平，他成功的法宝在哪里？39种笑容，正是他“练出值百万美金”的“笑容”，才让他有了举世瞩目的成就。其实，何止是原一平，在这个世界上，每一个发自内心的微笑，往往都具有神奇的力量。

微笑是一种宽容、一种接纳，微笑更是一种交际的力量，是成功的先锋。卡耐基说：“笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。”有时，一个微笑可以打破僵局，一个微笑可以温暖人心，它能缩短彼此的距离，使人与人之间心心相通。喜欢微笑着面对他人的人，往往更容易走入对方的心底。利用好微笑的力量，不仅会达到融洽关系的作用，还能起到消除隔膜的功效。

有一个美丽的英国小姑娘叫玛丽，一天她打开房门时，发现一个持刀的男人正恶狠狠地看着她。玛丽微笑着对那个凶恶的男人说：“是推销菜刀的吧？我喜欢，我要一把……”玛丽边说边让男人进屋，她接着说：“你很像我过去的一位好心的邻居，看到你我好高兴，你要咖啡还是茶……”

在玛丽的微笑里，脸带杀气的歹徒渐渐腼腆起来，他有些结巴地说：“谢，哦，谢——谢谢！”

最后，玛丽真的“买下”了那把明晃晃的菜刀，陌生男人拿着钱迟疑了一会儿走了。他在转身离去时，突然对微笑着的玛丽说：“小姐，你将改变我的一生。”

是微笑唤醒了一个沉沦的生命！既然微笑的作用如此之大，我们就要学会微笑待人，和悦处世。

罗杰·罗尔斯出生在纽约的一个贫民窟里，却成了美国第一位黑人州

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

长。这一切与他小时候的校长保罗有着很大关系。保罗刚上任时，发现学校的穷孩子整日打架胡闹，无所事事，但他没有气馁，没有用凶暴、严酷的办法来惩罚他们，而是给他们以宽容和鼓励。当罗尔斯从窗台上跳下来，伸着小手走向讲台的时候，保罗微笑着说：“我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。”当时，罗尔斯吓了一跳，他记下了这句话，并且相信了它。从那天开始，纽约州长就成了他的目标，他每天按照州长的标准要求自已，说话不再夹杂脏字，他开始面带微笑、挺直腰板走路，待人也真诚友好。在他 51 岁那年，真的成了州长。

和悦处世是一种智慧，它适用于所有人。教育上需要老师对学生的和悦，工作中更需要领导对下属的和悦，这样不仅利于和谐工作氛围的形成，更有利于工作任务的落实。

陈平，宅急送创始人，2009 年 3 月，因和大股东不和离开宅急送，成立了“星辰急便”，开始他的第二次创业。此时他年近 50。陈平自叹，经过了宅急送这一番波折后，他的性子也变了，“不那么急了”。以前的陈平，脑子里天天有想法，一有点子就要马上执行，给下属下任务，完成不了就要吼，就要叫。那时候，还没有实力招足够的小件派送员，就模仿日本快递公司签“代售点”，让商店、学校、宾馆等帮着收货。在陈平的“吼叫”中，下面完成任务一样签了一批洗脚房、小超市，拿着数字来交差，但没有对代售点的培训方案，如何收货，如何称重，收多少钱，派货如何签收等等，结果没有能真正执行下去。“下边的人还没领会，就被催着去做，囫圇吞枣，很多好想法都没能执行，浪费掉了。”陈平回忆以前的经历不无感慨地说。

现实生活中太多的事例告诉我们，是否微笑待人、能否和悦处世是人生成败的一个重要因素。让我们微笑地面对人生路上的欢喜和忧愁，微笑地接纳我们身边的朋友和那些陌生的面孔，和悦地对待他人。相信，微笑和悦的生活会精彩每一天！

【结语】微笑可以产生积极的力量，能让人感到你喜而有度，笑而不狂。当然，我们主张和悦待人处世，并不是让我们放弃对自己或他人的严

周易与人生智慧

格要求，要知道，必要的严还是不可缺少的，这就需要有辨别的能力。

乐观积极，激发活力

九三：日昃之离，不鼓缶而歌，则大耋之嗟，凶。

《象》曰：日昃之离，何可久也？

——《离卦》

“日昃之离，不鼓缶而歌，则大耋之嗟，凶”，意思是说，黄昏时刻，面对西天的如血残阳，这时的老人，如果不去敲瓦盆歌唱，自得其乐鼓舞精神，而是触景生情，叹老嗟卑而兴人生日暮途穷之悲，那就入于凶险了。“昃”就是太阳西斜的意思。“大耋”极言人之年老。“何可久也”，这种状况怎能保持长久呢？意味着太阳过了中午已经西斜，然而今天的太阳，已经到了夕阳西垂，不久必将落去。但明天的太阳，也还会再升起。因而如不能以乐天知命的态度，高歌而唱，那就只有徒然悲伤了。这启示我们，在工作与生活中应积极“鼓缶而歌”，尽量做些有益身心健康的活动，保持乐观开朗的心绪，激发生命活力。

人的一生，有多种选择，有人追求享乐，有人追求安逸……能够快快乐乐、开开心心地过一生，相信这是每个人心中的一个梦。人生伴随着喜怒哀乐，生老病死是自然规律，对于行将垂暮的人来说，留恋和恐惧也许成为他们的一种普遍心理，也有不少人会接受不了自己身体的落差，而产生悲观厌世情绪，整天把“老朽无用”挂在嘴边。其实不然，拜伦曾经说过：“乐观的人永葆青春。”老有所乐、老有所成、老有所为的人大有人在。

“最美不过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒，

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

夕阳是迟到的爱，夕阳是未了的情，有多少情爱化作一片夕阳红……”歌曲《最美不过夕阳红》唱出了老年人的独有风采，老年是人生的最后一个阶段，为社会为家庭奉献了自己的一生，到此尽可含饴弄孙，养花种草，健身玩棋，做自己喜欢做的事情，以此安度老年。

年过5旬的老李是一个生意人，平时做生意非常地忙，休闲时间喜欢和他的爱车一起过周末。老李自己说，现在孩子大了，该是自己享受生活的时候了。他现在最喜欢做的事情就是开着自己的普力马出去游玩，遍览各地美丽风景。不仅自己驾车出游，老李还经常参加海马销售服务店组织的集体出游活动。在一次远行中，销售服务店的工作人员担心长时间驾驶会使老李过于劳累，主动要求代为驾驶。不过老李却笑着说：“这么一点路就当是锻炼身体，听听唱片轻轻松松地就过去了。”不仅如此，在活动中，老李还凭借多年的驾驶经验，带头维护车队的行驶纪律，教给新车主不少长途驾驶经验。他的表现感染了参加活动的所有车主，大家对老李都交口称赞。谈到现在普力马推广的COSMO时尚概念，老李笑着说：“COSMO的时尚生活是啥？不就是像我这样开朗乐观，越活越年轻么！”

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，有很多老人“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”。古今中外的不少老年人，不仅能保持较高的智力水平，而且还具有较高的创造力，“大器晚成”或老有所成的事例不胜枚举：德国的恩格斯，整理马克思遗稿出版《资本论》第二卷时65岁，出版《资本论》第三卷时74岁；歌德81岁时写完巨著《浮士德》；美国的爱迪生，81岁时取得第1033次的发明专利；西方哲学家罗素在73岁完成了《西方哲学》名著，93岁又完成了自传一、二、三卷；法国的亚历山大·热尼奥103岁时还在从事科学研究；希腊的索福克勒斯100岁时完成悲剧《奥狄浦斯王》，如此等等，足以为证。

1998年，拥有46年教龄的刘敬东从教育岗位上退了下来，他和老伴凭着每月1000多元的退休金，生活颇为富足。而且，四个儿女都很有出息，其中还有做宝石生意的，家资殷实，也孝顺，把老父老母接到蛟河市家中赡养。但刘敬东不甘于每天扭秧歌看电视的生活，2000年的一天，他

周易与人生智慧

做了一个让全家人哗然的决定：自己做点事，创办山野菜加工厂，把乡下的山野菜卖到山外去。当时，尽管蛟河市的山野菜资源丰富，但“养在深闺人未识”，加上保鲜技术不过关，每年大量的山野菜都烂在了山里。

刘敬东不顾子女们的反对，对老伴说：“咱俩整个小企业，有事做，每天扭秧歌看电视多无聊啊，啥叫享福？想干啥，干成了就是我们的福。我们的路还很长，说句难听的，我们不能混吃等死，有个精神寄托多好啊！”从此两位老人踏上了一条让别人看来不可思议的创业之路。

刘敬东开始四处拜师，研究山野菜无污染的保鲜方法。一口从亲戚家借来的旧军用铝锅，成了他和老伴的实验坩埚。近一年时间，一连900多次实验，两吨山野菜熬进了大锅，但刘敬东还是没摸到门路。村里很多人不理解，半开玩笑地说：“老刘是不是有毛病了？这么大年龄，成天在锅里熬野菜汤！”

多年的积蓄花费一空，刘敬东非但没放弃，反而做了一个更“出格”的决定——卖掉惟一的住房。刘敬东瞒着子女把房子卖了3万多元，又开始熬他的野菜汤。998次、999次、1000次……实验终于成功了！人们把他称之为“中国老年版‘爱迪生’”，真是当之无愧。

如今71岁的刘敬东，已成为吉林新世纪亚东天然食品有限公司董事长。他想把东北的丰富资源开发出来，打造一个立足于东北，面向全国的企业。

刘敬东退休后创业的经历告诉我们，只要积极乐观地面对生活，即使年过花甲甚至古稀，照样可以像年轻人一样，在事业上开创一片新的天地，不仅可以为社会作出更大的贡献，同时也使自己的人生更加精彩。在创业这条道路上，不少老年人为我们树立了榜样，三全食品老总陈泽民50岁开始创业，迎来数以亿计的财富；从身家百万到赤贫的李俊华67岁重新创业，72岁又回到富婆行列……

所以，即使你是垂暮的老年人，只要以乐观积极的心态，朝着自己的目标奋斗，就会不断地激发出青春的活力、创造的激情，就会迎来理想蓝图的实现。年富力壮的青壮年更当如此。创业的道路上是不拒绝“大龄”人的。

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

如何让老年人的生活更充满活力？这是我们每个人都应该关心的问题，包括老年人自己。在此，提出以下几点：

首先，要老有所动。老年人可以根据自己的身体健康状况选择合适的锻炼方式。诸如走路、慢跑、做操、跳舞、打太极拳、登山、逛公园等都是老年人最常见的运动方式。活动活动筋骨，就会感觉神清气爽。

其次，要老有所爱。在景区的椅子上与老伴绕着毛线，你牵着我，我牵着你，相濡以沫，互不分离，是一种爱；在自家的庭院里，哄着孙儿玩耍，教孙儿唱歌，是一种爱；哪个地方有了灾难，许多老人省吃俭用，把钱捐给“春风行动”，也是一种爱，而且是一种宽泛的爱，一种无边的大爱。有爱会让人心温暖如春。

再次，要老有所学。像刘敬东四处拜师，研究山野菜的保鲜方法，上千次实验野菜汤的熬制方法；李俊华64岁学习饮食技术……我们不得不为这些老年人的学习精神肃然起敬。

老年人可以像老李那样，乐观开朗地过活；也可以像刘敬东那样，创造出另一番天地。无论对谁而言，乐观开朗、积极进取都是有百益而无一害的。乐观开朗，可以激发青春的活力，甚至延年益寿；积极进取，可以创造人生的辉煌，即使古稀依然不晚。所以，不管是怎样地度过晚年，安享也好，再创辉煌也罢，只要是积极的、乐观的，就是我们所提倡的。希望所有的老年人都有自己快乐的人生，都是快乐的主人。

【结语】 夕阳虽然已近“黄昏”，但是仍然“无限好”。如果你还年轻，那么就想办法让父母或关心你的老人的晚年过得快乐些；如果你已迈入老年人的行列，不妨重新审视一下自己，是否还有让自己更快乐的事情要做。乐观开朗的人生如果积极而有意义，那就是真正快乐的人生。

虚心学习，快乐向上

蒙：亨。匪我求童蒙，童蒙求我。初筮告，再三渎，渎则不告。利贞。

六五：童蒙，吉。

《象》曰：童蒙之吉，顺以巽也。

——《蒙卦》

《蒙卦》象征启蒙。“亨”，亨通。“匪我求童蒙，童蒙求我”，不是我去求蒙昧的童子，而是蒙昧的童子来求我。“匪”即“非”。“初筮告，再三渎，渎则不告。利贞”，初次占筮告诉他（吉凶），他却不很恭敬；第二次、第三次占筮就渎犯了（神灵），渎犯了神灵就不会告知（吉凶的征兆）。这样利于守正道。意思是说，对同一问题再三地滥问，是一种不恭敬、不虚心的表现，是对先生的亵渎，生活中我们应该杜绝此类现象的发生。“童蒙，吉”，蒙昧的儿童，吉祥。“顺以巽也”，是因为柔顺进入中位。“六五”虽然是阴爻，但得中，高居“五”的尊位，是上下都有应援的形象。它是处于待变、将变、适变的阶段。一旦变成了阳爻，上卦就变成了巽，巽也就是风，与下卦的水相互作用，从而风调雨顺，必然大吉大利。所以说“六五”虽然幼稚蒙昧，但是能虚心接受教导，因而吉祥。这一爻强调的是学习应该虚心，只有这样才能学有所成。

《蒙卦》似乎是论述古时对儿童教育的看法，但我感到对成年人而言也是值得借鉴的。一个人或者一个社会，如要摆脱蒙昧，需要的是启蒙和教育。要想立足社会、成就事业，就必须先解除自己的蒙昧状态，虚心学习，及时充电。

先贤庄子曾说：“吾生也有涯，而知也无涯。”何况现代社会的知识寿

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

命大为缩短，个人用十几年所学习的知识，会很快过时。如果不再学习更新，马上就进入所谓的“知识半衰期”。据统计，当今世界 90% 的知识是近 30 年产生的，知识半衰期只有五至七年。而且，人的能力就像电池一样，会随着时间和使用而逐渐流失。一个大学生所学的知识，在毕业 10 年后，有用的就仅剩 20% 了。因此，人们的知识需要不断“加油”、“充电”。

有一句相声台词说得非常好：人不吃肉就得瘦，人不学习就落后。当今时代，世界在飞速发展，知识更新的速度日益加快，人们要适应变化的世界，就必须努力并及时充电。如果我们仅凭自己肚里某一阶段学到的那一点知识“闭门造车”的话，那么，只会被社会淘汰。

21 世纪比的不是学历，也不是财力，比的是能力，比的是学习力。要想在社会上立足，就必须与时俱进，除了及时充电，我们别无选择。一个人可以没有文凭，但绝不可以没有文化。成功者不一定有文凭，但一定是善于学习的人。美国最伟大的总统林肯，他受正规教育的时间加起来还不到一年，但他发现自己的梦想并给自己充电，靠自学苦读能够迎头赶上。华人首富李嘉诚，他每天晚上看书学习，这个好习惯已坚持了几十年。现在的社会，我们的职业生活可以说是瞬息万变，只有不断地给其注入新的内容和活力，不断地学习和更新职业技能，才能避免被淘汰的命运。

《开心辞典》和《绝对挑战》主持人李佳明，2005 年毅然决定暂别工作，出国深造，就是因为他自己已经感觉到及时充电，补充新的知识是多么的必要和重要。当记者询问是否因身体欠佳时，佳明予以否认：“这次暂别的原因就是为了延长自己的主持生涯。”“虽然现在的机会还不错，但我也很清楚如果再做两三年，肯定会被‘掏空’。为了能够在主持人的岗位上呆得更久一些，充电是最佳选择。”

刘汉元，通威集团总裁，全国政协委员，全国民营企业杰出代表。他经过近 20 年的创业，使一个企业成为国内最大的水产饲料及主要的畜禽饲料生产企业。他所在的集团拥有 3000 名员工，拥有三十多家分、子公司，年饲料生产能力逾 300 万吨，如今正在向世界水产业霸主的地位

周易与人生智慧

迈进。2002年，他被《财富》杂志认定为全球40岁以下最成功的商人——在亚洲仅有13人获此殊荣。作为一个如此规模企业的带头人，刘汉元的时间是非常紧张的，他的办公桌上总是摆满了各种各样需要等待他批阅的文件。然而，即使工作再忙，不管身处何地，每个月的月末他都会按时到北京大学光华管理学院参加MBA班的学习，这是专门为在职老板举办的学习班。

学习要能明白应变之道，及时充电才能与时俱进，与时俱进才会大有收益，有了收益才会体会到学习的快乐。美国著名科学家富兰克林曾经说过：“花钱求学问，是一本万利的投资，如果有谁能把所有的钱都装进脑袋中，那就绝对没有人能把它拿走了！”任何一项投资都比不上在学习方面的投资。学习，是人一生中一项伴随终身最重要、最划算、最安全的投资。许多人虽然天赋很高，却终身处在平庸的职位上，导致这一现状的原因正是不愿意学习，不思进取，他们宁可把业余时间消磨在娱乐场所或闲聊中。殊不知，没有足够的知识储备，一个人是难以在工作和事业中取得突破性进展的，也难以向更高的地位发展。人之不学，如鱼缺水。要想丰富自己的头脑，完善心智，必然得学习。

用“活到老，学到老”来形容我们现在的生存现状毫不为过。在社会竞争日趋激烈的今天，我们生活在社会之中也如逆水行舟，不进则退。李嘉诚说过，不会学习的人就不会成功。一个人要做到活到老、学到老，就要有终身学习的态度。

2008年，81岁的李品贤，在家人的支持下，她选择到中山大学读研究生课程进修班。

两年来，每个周六她都要凌晨5点之前起床，辗转三次车从珠海赶到广州上课。老花眼给李品贤上课带来很多困难：戴眼镜看不清远处的黑板，不戴眼镜看不清桌上的笔记本。多数时间她会选择不戴眼镜，先保证看清黑板上的字，接着就凭印象在本上“涂”字。

研究生班的课程，老人家最费力的是英语。已把英语丢了60年的李品贤常常把前一天背熟的单词忘记。但她不怕辛苦，尽自己最大的努力

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

学习。

2010年4月18日，李品贤参加完最后一门课程的考试，顺利结业。

李老告诉前来采访的记者，她读书未带丝毫功利性，惟一的原因就是读书能带给她快乐。因为她平时就喜欢诗词，所以报考古典文学班。而更出人意料的收获是，原来动辄生病住院几个月的她，求学的这两年却是连感冒都未曾得过。“用这样的形式过晚年很不错”，李老在记者采访时这样说道。

80多岁，进修研究生，李老虚心学习、积极进取的精神不得不让我们很多年轻人佩服。李老不把学习当成负担，在学习的同时，不仅收获了知识，还收获了快乐。

及时充电学习不仅仅是对个人的要求，一个团体、一个企业、一个国家，要想在社会上赢得一席之地也要与时俱进地学习。原来许多企业将企业的竞争力定格为人才，现在许多企业又将企业的竞争力定格为有一个学习型的团队。所以，定期的培训、业务交流、学习，是一个企业文化的重要组成部分，能否提高工作效率姑且不谈，单就增强员工对企业文化的认同感和对企业的忠诚度方面的作用就不容忽视。所以，在企业人才管理的问题上，加强对员工的培训，让他们参与学习是必要的。

在当今这个信息化时代，一个人不可能一劳永逸，以不变的职业知识结构，去应付万变的职业生活是不现实的。我们必须时时地进行自我“充电”，学历上的进步，入行资格的取得，专业技能上的提高，技能技巧的拓展，管理水平上的提升，充电的过程，必须贯穿职业的全过程，并成为一种生活方式。资历不是我们的资本，只有扎实的专业技能才是我们的资本。我们没有任何理由放弃学习，不积极翻新职业技能就无法胜任自己的工作，在竞争日益激烈的职场中也就无法站稳脚跟；不与时俱进地学习新知识，我们就会落伍，就会被人当成“废物”而丢在一边。

法布尔说过这样一句话：“学习这件事不在于有没有人教你，最重要的是在于你自己有没有觉悟和恒心。”只要有觉悟和恒心，学习总会有收获的，我坚信这是一条学习路上的名言。物质是生活必需，学习是未来的

周易与人生智慧

永恒。谨记，虚心学习，及时充电，与时俱进，将受益一生，快乐一生！

【结语】在变化不断的职场上，没有一辈子稳定的职位，却有一辈子受用不尽的能力，所以，学习永无止境。比尔·盖茨就讲过一句话：在 21 世纪，人们比的不是学习，而是学习的速度。所以，在学习上，要知道精进才行。未来社会的竞争，必将会从今天的人才竞争转向学习能力的竞争。每个人都应该树立终身学习的全新理念，并做到在学习中工作，在工作中学习，真正实现自我完善、自我超越。

安贫乐道，恬于进取

初九：归妹以娣，跛能履，征吉。

《象》曰：归妹以娣，以恒也；跛能履吉，相承也。

——《归妹卦》

《归妹卦》象征婚嫁。“归妹以娣，跛能履，征吉”，嫁出少女为人做偏房，犹如腿有毛病但还能行走，有所作为可获吉祥。“以恒也”，说明“初九”并未失婚嫁之常道。“相承也”，说明“初九”要以偏助正，相与承顺。“初九”是《归妹卦》之最下一爻，她以妹妹的身份陪同姐姐嫁出为偏房侧室，但是她为人谦逊，卑以自导，自善其身而不争风吃醋，所以像跛了足的人仍然能够行走一样。她还是能够得到幸福的。此爻告诉我们，人生充满着种种不如意的情况，被命运捉弄之时，只要顺应正道，安分守己，做好自己要做的事，一样可以获得成功，拥有幸福。也就是说，位卑的人只要能安贫乐道、恬于进取，也能获得吉祥。

传说孔子有学生 3000 人，其中最出名的有 72 人，而颜回又是孔子最得意的门生。

颜回的一举一动，在孔子看来，都合乎心意。所以孔子常常以颜回的

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

事例来教育其他学生。

有一次，孔子对学生们说：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉，回也！”意思是说，颜回，真是贤者啊！他住在荒僻的巷道里，过着极其艰苦的生活。他盛饭用的器皿是竹子做的簞，舀水用的器具是木头做的瓢。这要是落在别人头上，则是不堪忍受的了，但是颜回始终感到满足、快乐。颜回确实是个十分贤德的人啊！

孔子十分赞赏颜回的这种品德。然而这究竟是一种什么样的品德呢？孔安国说，这是“安于贫而乐于道”。

“安于贫而乐于道”，即安贫乐道，就是一个人处在贫穷的境地中，却能泰然处之，不会因为贫穷而忧心忡忡，怨天尤人，心理失衡，而是依然坚持自己的人生信念，并以此为乐。“安贫乐道”本是一个褒义词，但在人人都梦想发财的今天，不少人却厌弃“安贫乐道”这个词。因为他们只看到了“安贫”而忽视了其后的“乐道”。贫穷的滋味，尝过者皆知其苦，人岂有安于贫穷，甘受困苦之理。

其实，“安贫乐道”的倡导者孔丘先生，也不反对发家致富。他老人家曾言：“富而可求也，虽执鞭之士，吾也为之；如不可求，从吾所好。”意思是说，富如可求，虽然为人家赶马车，我也愿意干呀；要是不可求，我还是干我爱好的事吧。“从吾所好”，即是“乐道”。孔子对自己如何“乐道”，有这样的表述：“疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。”而乐于道，则“学犹不及，犹恐失之”，则“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至”。孔子正因为能“安贫乐道”，故能学问日进，终成儒学宗师。

“安贫”，是胸怀大志者所必须具备的品德，也是他们实现理想所必须付出的代价。而“乐道”，则是他们的志向所在，是坚守自己的信念而不断努力的基石。现实生活中，很多人总是觉得自己很穷，因为穷而自卑，因为穷而愤世嫉俗，由此带来了严重的心理负担，因为“无可奈何花落去”而丧失了美好的追求，让生活失去了绚丽的色彩。

45岁的小华，平静地生活在一个不大的乡村。她为人老实本分，待人热情，和其他农村妇女一样，丈夫出去打工，她在家中料理家务，耕种几

周易与人生智慧

亩农田。家里条件一般，一年的收入不多，但一家几口人却也其乐融融。然而这一切却在她担任了村信用社代办员后悄悄地发生了变化。

2000年底，为了方便群众，拓展业务，县信用社在各村设立了代办站，经过筛选，小华有幸被聘为信用社代办员。在开始担任信用社代办员的两年时间里，她待人热情，除了为村民们办理存款业务外，她还积极地为村民们宣传讲解有关信贷知识，为村民们解疑，因此深得乡亲们的信任，村民们都把她看作亲人一般，纷纷把自己辛辛苦苦积攒下来的血汗钱存到她的代办站。然而随着时间的推移，小华的思想也在无形中发生着改变，看着乡亲们好多都做生意发了财，日子过得红红火火，回头看看自己，手中虽拿着一摞摞的票子，却只是过路财。自己何不也做生意试一试运气？小华心里不由得就做起了“发财梦”。

渐渐地，虚荣心占据了她的心头，可是家里条件有限，做生意资金从何而来？苦恼之中，正巧有位村民手拿3万元钱找她帮忙代存，而且是存三年的定期。看着轻易“到手”的人民币，小华眼前一亮：这钱存在银行里也是放着，何不先拿来用用，等挣了钱再给他存上，神不知鬼不觉，资金问题不就解决了吗？就这样，小华挪用了第一笔“资金”，她没有想到，这竟是噩梦的开端……发财梦让她胆大妄为。

老天从不眷顾那些投机取巧的人，经过倒布、运输几次失败之后，无奈她又将手一次次地伸向了村民们的血汗钱……

事情败露之后，犯罪嫌疑人小华已被刑事拘留，等待她的是法律的严惩。

若挡不住发财的诱惑，何谈“安贫”？若所做之事非自己所愿所好，又何谈“乐道”？对于那些出身于贫苦之家或遭遇坎坷的人，若不安贫乐道、安分守己的话，又怎能成其大业？中国历史上的许多科学文化瑰宝，都是甘于为理想献身的“安贫乐道”者创造的。钱学森就是一个安贫乐道的典型。

钱学森祖籍浙江杭州，他从小就很有志气，5岁便能读懂《水浒》，立志长大后也做英雄，干一番惊天动地的大事业。在美国获得博士学位后，在加州理工学院和麻省理工学院航空系从研究员一直当到教授。照理，钱老一

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

家在美国的生活是相当不错的，可是，当新中国成立后，为了用自己学到的知识报效祖国，1955年10月，他毅然带全家返回祖国。他牵头成立了中国中科院力学研究所，1958年完成了东风导弹计划，并且在1964年试射成功。而2003年成功将“神舟五号”送入太空的“长征”火箭，也是在钱学森研究的基础上开发的。很多人都说，是钱学森点燃了中国的强国梦想。

钱学森的近亲陈天山，他的外公与钱学森的父亲是亲兄弟。他说起了一件往事。他说，当时的钱氏大院在杭州东街路，钱氏大院以前有3万平方米，住的都是钱家的人。这个大院后来拆掉，分给他们的房子，钱学森也分到一套，他当时写信告诉舅舅。钱学森回信说，我是无产阶级，我不要房子。陈说，钱学森平时很节约，可国家要赔给他房子，他却不要。

上海交大档案馆原馆长曾勋良教授也说起一件往事。当时上海交通大学要成立档案馆，曾勋良负责收集校友资料与实物。他问钱老有什么东西可放在档案馆。钱老说，不要王婆卖瓜自卖自夸，就给了曾勋良两支铅笔和一个本子。曾觉得不够，就左看右看，看到墙上挂着一只很旧的公文包，就说把公文包给我好不好？钱老不肯，说这只公文包他已用了50年了，现在也还要用。曾勋良说，那时是上世纪80年代后期，钱老给人的印象是非常节俭，他起草文稿，都是写在废旧的挂历背面或会议材料的背面。作为一个大科学家，这样做确实十分难得。

在钱老的心中，中国知识分子的本色就应该是安贫乐道，生活上低标准，工作上高标准，把自己的一切毫无保留地贡献给国家和人民。

孟子说：“穷则独善其身，达则兼济天下。”从钱学森的事迹中我们不难看出，“安贫乐道”是人生真正的价值所在，也是钱老在科学研究道路上的真正的乐趣所在。

需要强调的是，我们提倡“安贫乐道”的重点不在“安贫”而在“乐道”，“贫”也不仅仅指贫穷，还指一种不如意的状况。所以，“安贫乐道”还是一种要求人们能够以此为契机，做好自己要做的事的进取精神，是逆境中迎难而上的勇气和智慧。

在二战的经济大萧条时期，日本的许多中小型企业纷纷破产，大多数

周易与人生智慧

企业也是关门大吉。其中一家水果店也受到巨大冲击，老板惨淡经营，举步维艰。

然而这家水果店的老板很有经济头脑，他不能眼看着店内生意一日不如一日，他要想办法挽救。经过一番苦思冥想，他想出了一个绝好的办法。老板派人去苹果产地预先订购一些苹果，在成熟以前用标签贴在苹果上，当苹果完全变红之后，揭下标签纸，苹果上就留下了一片空白。

水果店老板从客户名录中挑选大约 200 名订货数量较多的客户，把他们的名字用油性水笔写在透明的标签纸上，请人一一贴在苹果的空白处，然后送给客户。结果几乎所有的客户都对这种苹果感到惊讶，并且十分感动。因为客户们认为商店真正把他们奉为上帝、放在心上了。

送给每个客户一两个本地产的苹果，实际上花不了多少钱。但顾客接到这一礼物十分感激，其效果不亚于送一箱苹果。因为这一两个颇富人情味的苹果，客户们记住了这家水果店。就这样，这个店起死回生般地被这些贴着标签的苹果救活了。

送人一两个苹果，竟能让濒临破产的水果店起死回生，手段真是高明！安贫乐道，不是让人没有雄心壮志，而是让人修炼一种心境。安贫乐道是一种心灵的平静，是一种战胜阻碍的心胸。安贫乐道的人在陷入无路可走的窘境时会不慌不忙，他们会坚定地、努力地踏出每一步。真正安贫乐道的人会勇敢面对一切，不会因身处高崖而头晕目眩，也不会因身处低谷而自暴自弃。无论何时，他们都会坚定向前。

安贫乐道不是让我们不思进取，而是让我们伺机而动。“安”是让我们更清楚地看清机会，只有不强求心才能安，心安情绪才不会浮躁，静下心来才能寻求“乐道”之契机。真正的安贫乐道，不是不经历磨难的超越，也不是逃避现实的懦弱。在现实的际遇里，懂得安贫乐道的人会执著向前，没有什么可以阻碍他们的信念；而那些不知道安贫乐道的人，将很难干成一番事业，同时也很难明白人生幸福的真谛。

【结语】我们提倡“安贫乐道”，不是让人相信什么宿命论，因为宿命论对于社会发展无异于一大人文障碍。社会的本质就是在不断地发展，即

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

使天天有战争，这个前进的动力也是不可以阻挡的。固穷不变，于人于己都没有任何意义。人最好不要停滞不前，多少要有一些奋斗精神，不求大作大为，也要默默耕耘，不能安分受穷。

遭遇坎坷，乐观面对

六三：萃如，嗟如，无攸利；往无咎，小吝。

《象》曰：往无咎，上巽也。

——《萃卦》

《象》曰：困，刚掩也。险以说，困而不失其所，亨，其惟君子乎？贞，大人吉，以刚中也；有言不信，尚口乃穷也。

——《困卦》

《萃卦》象征会聚。“萃如，嗟如，无攸利；往无咎，小吝”，欲求相聚而得不到响应，不由得嗟叹自己命运不好，无所利益；往前并无灾祸，仅只小有艰难。“上巽也”，说明“六三”能够向上顺从于阳刚。此爻启示人们，当不如意的事情发生的时候，悲观叹气没有什么好处，只有独自前行才能改变现状。奋发努力之后，你会发现其实事情也没有那么难。所以，无论何时，我们都应该保持乐观的心态。

《困卦》象征穷困。“困，刚掩也。险以说，困而不失其所，亨，其惟君子乎”，穷困，表明阳刚被掩蔽无法伸展。面临艰险而心中保持愉悦，这样虽处逆境也不失亨通的前景，大概也只有君子能做到吧？“说”通“悦”，乐观的意思。“贞，大人吉，以刚中也；有言不信，尚口乃穷也”，君子能够获得吉祥，是因为君子具备刚直中和之道的缘故；有所言语而不会被人相信，是因为一味地崇尚言辞，不但无益，反而会在困境中越陷越

周易与人生智慧

深。此卦告诉我们，当遭遇困境的时候，即使正确的言论得不到关注，无法赢得大众的信赖，也不要丧失自己的信念和理想，要能够以乐观的态度，面对一切艰难险阻，少说多做，这是一个成功者必备的素质。

天有不测风云，人有旦夕祸福。人生之不如意十有八九，在前进的道路上，任何人都不能永远一帆风顺，必有波折和坎坷。英国作家萨克雷有句名言：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”乐观的人在挫折面前，能让自己始终拥有平和的心态和积极豁达的精神，能够自我排解心中的郁结，增强心理承受能力，保持积极向上；而悲观的人，遇到一点困难，就很容易对自己、对工作、对整个世界失去希望和信心。所以，在挫折、不幸、灾难或厄运降临的时候，我们务必保持乐观的心态，而不能被悲观的心态所俘虏。

很多时候我们虽然左右不了外部的世界，但是，我们可以把握住自己的心态。美国社会心理学家、人格理论家马斯洛说过：“心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。”如果我们心情豁达、乐观，我们就能够看到生活中光明的一面，即使在漆黑的夜晚，我们也知道星星仍在闪烁。把握住了自己的心态，也就拥有了一个美丽而安宁的精神世界，让自己的精神世界洒满阳光，即使面对困境，也可以乐观豁达，满怀希望，坚定志向，这样才能成为一个卓越的成功者。

一位商界成功人士说过：“我从小到大都不是一个品学兼优的孩子，但我从不因此就放弃自己，凡是遇到困难、挫折，我就告诉自己，要乐观点，明天就会好的。有些人碰到失败就认定自己的能力不足，认为自己注定一生都是一个失败者。这样的观念只会限制你潜能的发挥，成为你成功的绊脚石。我认为无论什么事情都应该尝试一下，无论如何先做做看，这样，成功的概率就会大得多。”很多时候，一个人的苦乐与成败并不是别人左右的结果，而在于他的心态是否健康。用积极乐观的眼光看待这个世界，我们会发现有许多事物值得我们去感动；如果用悲伤的眼睛看世界，那么世界便暗无天日。

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

每年自杀事件在各地屡有发生，在自杀行为的背后，无论具体原因如何，悲观心态终是致命的关键。

2010年3月9号，也就是内蒙古工业大学开学的第二天，早上8点左右一个女生从学校科技楼9楼火急火燎地一跃而下，没有人知道缘由。

2010年6月7日，小张因为“退药”这样一件小事和婆婆发生争执，竟然想不开从四层楼上跳了下来，全身多处骨折，还伤及大脑，随时有生命危险。

2010年1月23日到5月27日，富士康在短短四个月的时间里竟发生了“十三跳”。

.....

悲观的心态，使人灰心丧气。在这庞大的自杀数字背后，我们不去讨论谁该为他们的“自杀”负责，也许是社会的、外部的压力或是迫害，也许是媒体的传播效应……但他们不想办法解决问题，争取自己的权益，却选择以死面对，他们虽是受害者，但更是责任人。真想不明白，一个连死都不怕的人，又怎么会被眼前的困境吓倒呢？

乐观的心态，使人充满活力。心灵作家丹尼尔·史瓦兹曾在他的一本书中提到：人如果要获得真正的快乐，就必须具备一颗乐观、开朗的心，即使身处逆境也要时时觉得自己很幸运。真正要品味生活的人，就要先训练自己，不论遇到任何情况都要做正面的思考。这样便可以创造正面的人生观，帮助我们抵挡对失败的恐惧。

有个年轻人，适逢兵役年龄，抽签的结果，正好是下下签，最艰苦的兵种——海军陆战队。年轻人为此整日忧心忡忡，几乎到了茶饭不思的地步。而他的老祖父，见到自己的孙子这副模样，便寻思要好好开导他。

老祖父对他说：“孩子啊，没什么好担心的。进了海军陆战队，你有两个机会，一个是内勤职务，另一个是外勤职务。如果你被分到内勤单位，也就没什么好担心的了！”

年轻人问道：“那，若是被分到外勤单位呢？”老祖父说：“那你还是有二个机会，一个是留在本岛，另一个是派往外岛。如果你留在本岛，也

周易与人生智慧

不用担心呀!”

年轻人又问：“那，若是派往外岛呢？”老祖父说：“那你还是有两个机会，一个是后方，另一个是派往最前线。如果你留在外岛的后方单位，也是很轻松的!”

年轻人再问：“那，若是派往最前线呢？”老祖父说：“那，你还是有两个机会，一个是站岗卫兵，平安退伍；另一个是会遇上意外事故。如果你能平安退伍，又有什么好怕的!”

年轻人又问：“那么，若是遇上意外事故呢？”老祖父说：“那你还是有两个机会，一个是受轻伤，可能送回本岛；另一个是受了重伤，可能不治。如果你受了轻伤，送回本岛，也不用担心呀!”

年轻人最恐惧的部分来了，他颤声问：“那……若是遇上后者呢？”老祖父大笑：“若是遇上那种情况，你人都死了，还有什么好担心的呢？倒是我要担心了，那种白发人送黑发人的痛苦场面，可不是好玩的喔!”

经过祖父的开导之后，年轻人的心态渐渐平衡起来，最后高高兴兴地去参军了。

人生面对的是不断的抉择。能够综观每件事情、每个问题的正反两面，你将发现，内心最深的恐惧，在所有状况明朗之后，都将会自行化为乌有。对待这些有赖你决定的机会，你将采取怎样的态度就显得尤为重要。

小林是一个只有初中文化的残疾人，1996年一次突如其来的车祸使他丧失了腰部以下所有功能——高位截瘫，从此轮椅就伴随着他。

最初从医院出来以后，小林也曾心灰意冷，不知道自己以后该怎么活。家人给他买来了保尔·柯察金写的《钢铁是怎样炼成的》和张海迪写的《轮椅上的人生》，看完这几本书以后小林又重新鼓起了生活的勇气，也开始写作，这是小林的第一次创业。他想如果写一本畅销的小说，不仅可以赚钱还可以证明自己不是废物。在以后的两年里小林夜以继日地写着，1998年他的第一本小说完成了，是本儿童读物，可是把底稿邮寄到多个出版社都石沉大海了。在经过一段时间的思考以后他认识到自己的文化

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

太低，当作家是行不通的，得重新找个发展方向。

俗话说天无绝人之路，他爸爸的一个好朋友是修手机的，他看小林腿虽然不能动，可是手还是蛮灵活的，就让小林去他那学修手机。从1999年6月开始，小林每天摇着轮椅去门市当学徒，在认真学习了1年多之后，2000年的9月，小林出师了，父亲给他在离家不远的路边租了个门面，从此他的创业就真正开始了。

开张的第一天修理了3部手机，就赚了40多元。日子一天天地过去，因为小林本着诚信的原则，不欺瞒哄骗消费者，找他修手机的人越来越多，赚的钱也就更多了。可是后来修手机的越来越多，竞争也日渐激烈起来，小林因为身体有残疾进配件只能在当地县城里，而其他同行基本都去省城进，所以小林的修理成本总高于其他同行，生意也就一落千丈了。

正当小林一筹莫展的时候，他学计算机专业的表弟，回来看他。他们闲聊当中，小林听说现在大城市里到处都是网吧，而他们县城里连一家也没有，如果开个网吧肯定赚钱。小林想拼一下，就这样经过一段时间考虑和与表弟商量，他们两人合资开起了网吧，小林负责日常的经营，他表弟负责买电脑和技术方面的事情。从此小林的第二次创业开始了。

没想到开张以后异常地火爆，座无虚席。随着县城里其他网吧接连开张，他们的生意又受到很大的影响，客流量也明显减少。但遇到问题，小林始终乐观面对，他又租了300平方米的地方，在网吧里投资安装了空调，开了小卖部，开了台球室，这在县城还是头一家，这样大家在玩电脑累了的情况下可以喝点饮料，打打台球，放松一下。环境好了，客流量也就上去了。经过5年多的发展他们已经拥有3个连锁网吧150多台电脑，已经发展成县城里最大的网吧了。后来，他们又成立了县里第一个连锁绿色网吧。

一个残疾初中生不仅能够自食其力，每年的收入竟有10多万元，而且，更可贵的是，他遇到挫折，始终能够积极乐观，勇敢面对，总能带着笑容注视前方的道路。

世界著名的励志大师拿破仑·希尔说过：“一个人能否成功，关键在于他的心态是否积极。成功者遇到困难总是始终如一地保持积极乐观的心

周易与人生智慧

态，而失败者则习惯于以消极的心态去面对人生。”用乐观的态度对待生活，就会产生积极的想法；用悲观的态度对待生活，则会产生消极的想法。总之，我们对事情的态度，可以决定我们是否快乐。抛弃悲观消极的情绪，选择积极乐观的心态，才能做快乐的主人。所以，无论生活中发生了什么，日子都要继续；当我们遇到困境时，与其在苦闷、懊恼、忧伤中挣扎，不如用快乐、豁达、无谓的精神昂首阔步地前行。

乐观两个字说起来简单，但真正做到却不是那么容易的。学着做个乐观的人，可以试着从以下两个方面着手：

首先，你必须学会在逆境中发现光明。一位母亲告诉他的儿子，天真的很黑的时候，星星就要出现了。如果保持开朗的心境不那么容易做到，你就和乐观的人交朋友吧，他们积极向上的人生态度会感染你，会使你在不知不觉中变得开朗。

另外，你可以尽量展开一些有益自己心境的联想。一位好朋友出了车祸，车子全毁了，幸好人没事。大家都在惋惜他那部昂贵的车子，他却很开心地说：“太好了，这几年缴的保险费全收回来了！”

持有什么样的心态，将决定拥有什么样的人生结局。一个人快乐与否，不在于他处于何种境地，而在于他是否持有一颗乐观的心。所以，即使我们遭遇坎坷，也要保持一颗乐观的心，积极面对。

【结语】要想摆脱、战胜困境和挫折，首先就要告别灰色心情。因困境和挫折而造成的灰色情绪，会像乌云一样挡住太阳，遮住我们的视线。更不要把眼睛盯在“伤口”上，如果某些烦恼的事已经发生，那么就应正视它，并努力寻找解决的办法；有些不顺心的事，如别人对你的不友好，可以适当地向亲人或朋友吐露，这样可以减轻烦恼造成的压力，但千万不要念念不忘，该抛之脑后的就要抛之脑后。

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

休养生息，忙中偷闲

颐：贞吉。观颐，自求口实。

——《颐卦》

《颐卦》象征颐养，休养。“贞吉”，守持正道可获吉祥。“观颐，自求口实”，观察事物的颐养现象，应当明确用正道自求口中食物。意思是说，实行休养生息，需要坚守正道，这样才会吉祥顺利。要达到休养生息的目的，需要自谋口粮，自己使自己充实起来。这里是说，只有自力更生，才会使自己充实起来，才会达到休养生息的目的。对人的健康来说，亦是如此，要懂得休养生息，在繁忙的工作中，要随时让自己的身心得到休息，学会忙中偷闲，让自己的健康在任何时候都处于最佳状态。

我国历史上每逢社会激烈动荡时期一过，人们就盼望休养生息。历史上被称为“明君”的，就是那些把握了社会历史发展的契机，顺应民意制定改革措施促进休养生息，从而使社会得到稳定、和谐、长足发展的开明之士，无论是文景之治，还是贞观之治，抑或是康乾盛世，莫不如此。

“百姓是水，水能载舟，亦能覆舟。”要天下安定，首先得百姓安定；要百姓安定，就必须给他们一个空间，让他们可以活下去；民以食为天，让百姓休养生息，有饭吃，百姓自然会安定下来。百姓安定下来了，社会才能安定下来，社会安定下来了，国家才能健健康康地发展下去，国力才能提高上去。

休养生息的政策不仅对当时的封建社会有用，对现在也是非常有用的，“三农政策”的实施，它不仅免掉了农民的农业税，而且还对农民施行农业补贴等一系列的保护措施，在很大的程度上扭转了中国农村落后的局面，促进了中国农村的现代化发展。

周易与人生智慧

那么，对于个人而言，是否也需要休养生息呢？前苏联一位著名的生理学家曾说过这样一句话：“在人类机体活动中，没有任何东西比节奏更有力量。”这里的节奏是指生物钟的正常运行。人类机体的活动规律表明，人体自身也需要休养生息，它要求人体要张弛有度、有劳有逸、劳逸结合。然而，还有许多人并没有意识到健康的重要性，每天不知疲倦地工作着，很少让自己停下来，殊不知，自己的健康正在一点点被繁忙的工作所吞噬。

2010年3月4日早上，北京一民警姜子军在办公室猝死。生前的最后两天，他连续工作了40个小时。“他就是累死的，长年累月（地工作）给压的。”城关派出所民警坚持认为，姜子军身体很好。

3月2日8时至3日8时，探组正常值班，这24小时内，探组5名民警要负责处理城关地区的110警情、接待来访群众，以及在辖区卡点内设卡盘查。孙雷回忆：“当天一共接了17个‘110’，因为民警人手不够，姜哥除了在派出所值班以外，还出了五六个现场。”

3日应该调休，早8时，姜子军和民警们难得地准时下班。一小时后，派出所传来消息，探组此前负责的一起盗窃电动自行车案，嫌疑人被其他警组巡逻时抓获。按照“首办负责”的原则，探组要承担讯问和继续侦查的工作。当天上午开始，根据嫌疑人的供述，姜子军配合密云刑警，频繁出动，连续抓获多名同案嫌疑人。3日下午，仍在继续审查嫌疑人的姜子军灵光突现，感觉面前这名嫌疑人身形似曾相识，与监控录像中曾在密云县城内另一个系列砸撬机动车玻璃案件的嫌疑人十分相似，于是立即组织民警加大了审查力度。嫌疑人王某惊愕之下全“撂”了，于是民警再度出击，又继续抓捕其他嫌疑人、搜缴赃物……

民警姜子军的敬业精神不能不令人钦佩，但我想从另外一个角度来看待这一不幸事件，也许我们今后就能尽量避免类似悲剧的发生。他如果能够在这40个小时里分给自己的身体一点“休养生息”的时间，虽然这次的破案可能会迟一点，但从长远来讲，他将对社会做出更多更大的贡献。相信，每一个听到此消息的人，在钦佩的同时，更多的会是惋惜。

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

姜子军的猝死可以称作“过劳死”或是“劳累死”。“过劳死”指的是长期慢性疲劳后诱发的猝死，即由于工作时间过长、劳动强度过重、心理压力过大导致精疲力竭，甚至引起身体潜藏的疾病急速恶化，继而出现致命的症状。如今，美国疾病控制中心已正式将此病症命名为慢性疲劳综合征，并拟定了相应的诊断标准。

目前，从送到医院抢救的病人来看，“过劳死”的病人呈上升趋势，而且以知识分子、精神劳动强度过大者等脑力劳动者居多。“过劳死”的前五位直接死因是：冠心病、主动脉瘤、心瓣膜病、心肌病和脑出血。“过劳死”在许多发达国家被称为职业病，与长期超时工作有着非常直接的关系，通常发生在每天工作10个小时以上的，如从事企业、艺术、医疗、IT、新闻、科研等行业的高端人群中。主要原因就是中年人经受事业和家庭的双重压力，身体长期处于超负荷的状态，精神高度紧张，再加上部分人群不健康的生活方式，导致他们极易过劳而死。

人生在世，不能不忙，但也不能没有闲暇。有忙有闲，亦张亦弛，才不会人为地绷断生命之弦，加速燃尽生命的膏油。要使人既能享尽天年，又有所作为，关键就要学会忙里偷闲。美学家朱光潜说过：“忙里偶然偷闲，闹中偶然习静，于身于心，都有极大裨益。”

偷闲有利于提高工作效率。笛卡儿曾经说过：“谁不会休息，谁就不会工作。”忙里偷闲是紧张工作过程中的自我调节，适当放松，亦即在未感到疲劳时的“提前休息”，或“主动休息”。从生理学角度看，这是迅速恢复体力，提高工作效率的最佳方法。因为当人体感到疲劳时，体内产生的代谢废物——乳酸、二氧化碳、水分等在肌肉内堆积过多，会妨碍肌肉细胞的活动能力，长此以往就会积劳成疾。而人体在未感到明显疲劳时，体内积蓄的代谢废物较少，稍休息一会儿便可消除。忙里偷闲，抽出很短的时间做些自己喜欢的事，如听听音乐、散散步、闭上眼睛小憩等，都能起到放松的作用，达到事半功倍的效果。

偷闲有利于身体健康。白居易曾在《闲眠》诗中说：“暖床斜卧日曛腰，一觉闲眠百病消。”说明了休息对身体健康的重要性。当你躺下时，

周易与人生智慧

你的全身肌肉得到了放松，心率开始减慢，紧张感开始消除，心境也跟着平静下来。研究发现，工作中间哪怕只休息一会儿，如打5分钟的盹，收到的效果也会非同一般。

忙里偷闲重在“偷”，“偷”有“挤”和“抽”的意思，即从繁忙中挤出和抽出闲暇来。世界上许多杰出人物都是“忙里偷闲”的高手。

在二战期间，已经60多岁高龄的英国首相丘吉尔，每天都坚持工作16小时以上，但他始终保持着旺盛的精力。他的秘诀在哪里呢？就在于他善于“忙里偷闲”，他坐上汽车就能休息，每天都坚持午睡1小时。晚饭后他便在办公室内的床上睡上两小时，醒后立即精神饱满地投入工作，直至次日凌晨。他并不是要消除疲劳，因为他根本不用去消除，他事先就防止了。

周总理也很会“忙里偷闲”，他在乘车时、接见外宾前或会议中间，常常打一个盹儿，养一下神，然后马上又投入工作。

忙中有闲，忙里偷闲，在实现人生价值的过程中享受生之乐、生之趣，做到生活艺术化和趣味化，这对于更有效地工作，对于养生和养神，都有莫大的益处。在工作和生活中会忙里偷闲的人，既可以有效地开展工作，又能愉快地享受生活，做到既轻松，又成功。

泰戈尔说：“休息与工作的关系，正如眼睑与眼睛的关系。”休息是为了保障工作持续有效地进行。当工作和健康有了冲突的时候，我们应该毅然选择休息，欣赏一下自然的美景，享受一下生活的乐趣，或是闭目养神一会儿，这样无疑更有利于工作，更有利于事业的发展。健康是人生的“第一财富”，没有了健康就没有了一切。

因此，人要有成就，要成功，就不能忽视身心的保养。我们一定要注意，忙碌一段时间后，要记得给自己一点闲暇时间，来放松绷紧的神经，休息对身体来说是权利也是义务，休息是为了更好地工作，不需要任何理由。

从单位角度讲，要重视劳动者的身心健康。适当安排文体活动调剂紧张的工作节奏；鼓励职工充分利用每年的休假，调整自己的身体；必要时

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

采取集体出游等形式开展户外运动；坚持每年一度的体检工作。

从社会角度讲，相关部门应从制度设置、社会保障等方面着手，通过完善法律或者专门立法来保障劳动者的合理休息权；防止一些单位对员工劳动力的不法“压榨”。

总之，我们每个人都要重视自己的身心健康，做自己健康的舵手，只有这样，才能保证我们的健康之船不会偏航！

【结语】如何远离疲劳，避免“过劳”呢？最基本的一条就是学习医学知识，关爱自身健康。从个人角度讲，要坚持做到以下几点：1. 坚持锻炼。2. 心情舒畅。3. 合理饮食。4. 适度休息。5. 定期体检。

坚定信念，转败为胜

九五：同人，先号咷而后笑，大师克相遇。

——《同人卦》

《同人卦》象征人事和同。“先号咷而后笑，大师克相遇”，先被敌人包围有被消灭的危险，而啼号大哭，后来变哭为笑，是因为有了大军来救援相遇，并战胜了敌人。“咷”乃啕也，啼哭的意思。人生如战场，人生之中被困境压迫，有时令人失望欲死，唉声叹息，可能不少人都会遇到，但这并不可怕。人生先啕后笑，是常有的事。只要能以坚忍的心态、坚定的信念渡过“先啕”这一时期，就一定会迎来可贺的“后笑”，就一定会迎来胜利。

人生变数很多，没有人能承诺我们的一生永远是晴天；没有人能预知草莽中是否潜藏毒蛇猛兽；没有人能勾勒出命运的风刀霜剑……然而，外界虽不能把握，行动却可以产生力量。这力量的源泉就是坚强的信念。

取得湘潭和田家镇两次大胜，曾国藩大受鼓舞，萌发出一股“灭此朝

周易与人生智慧

食”的精神头，立刻率水陆湘军杀向九江。湘军为南路，北路方面，还有清朝湖广总督杨霖率一支军队，率先入屯广济。屡战屡败之际，杨秀清派出石达开和罗大纲率援军前来接应。

经过一番分析，石达开深知湘军厉害，特别是湘军水师，乃当前大敌。敌人乘胜之下，和湘军正面硬拼肯定不行。但是，他坚信湘军不是不可以攻破的。于是，他派林启容死守九江，罗大纲带人守卫湖口西岸的梅字镇，他本人率军固守江水东岸的湖口县城。

石达开严肃军纪，命令士兵深壕高垒，切勿轻易出营与湘军争锋。同时，太平军白天扰敌之外，天天夜间也不闲着，在江面散置三五成群的小船，上面堆满柴草，实以硝药膏油，点燃后顺江而放。接着，士兵在岸边鼓噪惊呼，大量发射火箭，使得船上湘军彻夜无眠。一天没事，两天没事，三天没事，到第四天湘军头领和士兵就有些熬不住。人不睡觉，肯定没胃口；没胃口，肯定身体要垮；身体一垮，精神烦躁，日久成疲，战斗力急剧下降。

深知湘军有急切求战之心，石达开故意命令湖口太平军佯装全线撤退。湘军见状，立刻派出水上制胜的“法宝”——一种轻捷性类似舢板的快船，几百艘轻舸齐发，狂追太平军。见引蛇出洞计成，湘军主力军外出不及归，石达开下令埋伏的太平军乘小划子满携引火之物，突入湘军水营，向那些笨重的大船上扔火把和引爆物。同时，岸上太平军狂射火箭，呼声震天，烧毁大船九艘及其他运兵船三十多艘，两千多湘军葬身鄱阳内河。仓皇之下，曾国藩退守九江。

仅隔12天，即1855年2月11日，在石达开指挥下，太平军自九江城内偷偷划出几十只轻舟，月黑风高之夜，偷入散泊于九江城外的湘军水师营内，忽然放火，四处投掷浸油燃烧的柴捆。湘军各哨惊乱，齐齐扬帆遁逃。

湖口、九江两次大胜，太平军西征转败为胜，基本消灭了曾国藩辛辛苦苦建立的“王牌”水师。

石达开的转败为胜，正是他坚定的信心和必胜的信念给予他的力量，

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

而这股力量的凝聚和壮大终于换来了他预期的效果。其实，人的一生中，总免不了经历一些无法预料的苦难悲伤，有时候这些苦难就宛如层层乌云，铺天盖地压来，它们看起来十分强大，势不可挡，但事实上这一切并不可怕。无论面对什么困难，即使是眼前的失败，只要有坚定的信念，就一定可以转败为胜，就一定会有成功的一天。与敌人斗争如此，创业的道路上亦是如此。

2003年大学毕业后，李克选择了自己创业，而这个决定，源自他大学期间在避风塘的一段打工经历。“避风塘有着规范的经营模式，我管理着30多人。毕业后，我觉得自己拥有了创业的能力。”于是，李克在学校附近模仿避风塘的模式开起了茶餐厅。DIY的室内设计，良好的成本控制，只经过四五个月，茶餐厅就开始盈利了。

在茶餐厅经营蒸蒸日上之时，一个人提着80万元找到李克，希望和李克共同经营茶餐厅。李克也觉得这是一个可以扩大店规模的机会，便欣然接受。没想到，两人不仅经营思路不同，那个合伙人还有很强的占有欲。李克慢慢觉得自己被排挤了，内讧对于一个企业来说是致命的，生意日渐冷清。终于有一天，李克拿着当天的营业额300元净身出户。

就这样，李克结束了自己的第一次创业，进入了一个长达两年的低谷期。“当时，对于这次合伙我竟单纯地连合同都没签。”李克感慨。这次失败让李克变得一无所有。每天大把大把地掉头发，煎熬和委屈充斥着这个年轻人脆弱的心。

李克说，他一直把时间视作生命。在短暂的调整后，他又先后开了饭店和烟酒店，都是小投资，但同样以失败告终。

后来，无意中看到一条关于居民寻找家电清洗的新闻，让李克觉得这里面大有商机。由于这是一个新兴行业，一无所知的他先是研究整个行业的发展趋势，又辗转多个地方进行实地市场调研。在确定了这是个好项目以后，李克便一头扎进当地的一家家电维修部，从零开始，学习基本功，了解家电的内部结构，学习家电的维修技能。

苦心学习半年后，有了项目、有了技术的李克开始寻找资金。这次，

周易与人生智慧

他吸取了最初的教训，在找到了一个志同道合的出资人后，利用合同对双方的责任义务等做了详细说明。

2006年，李克创办的海南格科科技有限公司（下称“格科”）开始营业。白天李克带着仅有的三个员工跑市场，在烈日下的大街上发传单、扫楼、在小区做活动、跑单位，晚上看营销光盘，现学现用。在洋溢着创业激情的日子里，他丝毫没有觉得累。一个月后，他们迎来了第一笔买卖——40台空调的清洗。虽然钱不多，但足以给李克信心——我的项目是有市场的！

到2009年，格科营业额已经突破300万元，净利润也已经增长到了150万元以上。企业的快速增长和良好的行业前景奠定了李克将企业做大的信心。“在创业板上市，已经在公司的规划里了。”这个1981年出生的年轻人坚定地说道。

李克虽经历了三次创业失败，但他始终没有丧失必胜的信念，终于在自己坚定不移地努力下获得了成功。古往今来，历史的轨迹告诉我们：信念是成功的动力，成功与信念犹如船儿与船桨，犹如红旗与风儿。成功学家拿破仑·希尔认为：“只要有信心，你就能移动一座山。只要相信你能成功，你就会赢得成功。”

成功属于有信念之人。历史上的伟大人物无一不是从无数次的失败中坚定信念而走向成功的，如司马迁、如陈景润、如爱迪生、如居里夫人等等。这样的例子俯拾皆是，不胜枚举。的确，在人生的道路上，失败是每个人都必须经历的生命过程，是我们最宝贵的精神财富之一。一个人失败了并不可怕，可怕的是失去奋斗的勇气和必胜的信念。一个人只要拥有必胜的信念，就会让自己成为人生战场的最后赢家。而那些不具有必胜信念的人，往往会在机会来临之前犹豫不决，不敢去挑战自己，终因退缩而导致彻底失败。真正的信念永远是不可战胜的。

记得一位哲人曾经说过：“一个人只要有信心就不会退却，可以随时随地挡住敌人。”当一个人在事业上屡屡失败时，有的人会“认命”，而不相信命运的人则会树立信念与失败较量并最终获得成功。没有人能预测未

三、释放自己的快乐源泉，让我之心永远向阳生

来怎么样，但我们相信只要有信心，成功便不会遥远。走在人生道路上，无论我们怎样逃避，都逃不出困难的领地。既然不能逃，也逃不掉，为何不去试着用“信念”战胜它呢？信念是征服惊涛骇浪的舟，引领我们乘风破浪，迎接光明的未来！

【结语】信念是一种精神力量，是一个人、一个国家、一个社会站起来并迈步向前的精神支柱。当我们相信自己有能力去做好某一件事的时候，就会感觉到一种无形的、强大的力量在支撑着我们，它会给我们带来一股冲劲，让我们充分发挥自己的积极性和创造性。如果把人生比作杠杆，信念就是它的支点，只有具备这个支点，才可能成为一个有能力的人，才可能在自己的人生道路上取得成功。

**④ 培养自己的判断能力，
在抉与择中掌握主动**

遇危不惊，临危不乱

震：亨。震来虩虩，笑言哑哑；震惊百里，小丧匕鬯。

初九：震来虩虩，后笑言哑哑，吉。

——《震卦》

《震卦》表示震动，象征突然发生意外事变，出现了危机。“亨”，亨通。“震来虩虩，笑言哑哑；震惊百里，小丧匕鬯”，震动到来，引起惊惧，但仍能谈笑风生；虽然震惊百里，手中的祭器却不会失落。大自然中经常有响彻万里的雷震，很多人闻雷而惊，害怕异常，而有些人镇定自若。像大自然一样，人类社会也经常会发生或大或小的震荡，不少人在大动荡大变革时惊恐不安，手足无措，而那些心存大志的人则往往临震不乱，处变不惊。这就告诉了我们一个人生智慧——每个人都难免会遇到一些突如其来的危险，倘若依然能够谈笑风生、镇定从容地去应对，不恐惧、不害怕便不会被打败。

人生在世，每个人在工作与生活中总会有一些危机、突发和棘手的事件，人生其实就像浩瀚无垠的大海，不会永远风平浪静，时常会有惊涛骇浪骤起挑衅。当危险祸患突然光顾的时候，如果没有充分的准备和应变措施，就会陷入一种危机之中。如果在人生的大海上不具备迎风破浪的从容和镇定，一旦风浪来袭，势必会被大海吞噬。所以，遇事要冷静，不能自乱阵脚，要把事情的节奏牢牢控制在自己的手上。

有一次，夏王让后羿射一块一尺见方的兽皮和一个直径一寸的靶子。他对后羿说道：“你如果射中了，我就赏赐给你1万两黄金；如果射不中，我就削减你的封地。”后羿听后顿时心神不宁，持箭向兽皮射去时，没有

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

射中；又向靶子射时，也没有射中。夏王就问其他的人：“后羿一向是百发百中的，为何今天却连一下也射不中了呢？”保傅弥仁回答说：“这个后羿呀，是因为恐惧成为他心中的灾害，万金的赏赐成为他的忧患了。人如果能够免除恐惧的心理，排除万金赏赐的诱惑，那天下人都能成为不愧于后羿的射手了！”

后羿之所以失败，就在于他遇事沉不住气，不能冷静处理，被恐惧、忧患占据了心灵。其实，危机的发生是考验我们应变能力的关键时刻。当危机发生的时候，我们要冷静面对，理智地去处理。在危难之际能够临危不惧，镇定自若，这是一种气质，更是一种风范。

明朝张嵎嵎任滑县县令，有两名江洋大盗来到县城，冒充锦衣卫的使者去拜见他。在内堂内取出匕首，架在张公的脖子上，说：“张公不认识我吧！我是霸上来的朋友，要向张公借用公库里面的银子。如果我们顺利拿到银子，你就可以活命，否则匕首马上取了你的性命！”

张公抑制住内心的紧张，装出替他们着想的样子，从容地说：“你们所要的我会照办，怎么也不会为了财物而轻易地送命吧！只是公库的银子，都有官方记号。倘若拿去花销很容易被人发觉，对你们不利。不如我向县内一些有钱人借贷，这样，你们可以安然无事，也不至于连累我的官职，岂不是一举两得？”两个强盗听了都很赞同张公的办法。

于是张公就传令，要属下刘相前来。他知道刘相是一个工于心计的人，一定能理解他的用意。刘相到后，张公随意编了一套话：“我犯了事触怒了上司，锦衣卫派人来抓我。如果被抓去，会很快被处死。这两位很够意思不想抓我，我非常感激他们，想拿出五千两银子赠予他们，以表示我的心意。”

刘相听了，目瞪口呆，说：“到哪里去弄这么多钱？”张公说：“我常看到你们县里的人，很有钱而且急公好义，我请你替我向他们借。”于是拿出笔来，写某人最有钱，可以借多少；某人中等，可以借多少。一共写了九个人，正好数量符合。其实，张公所写的这九个人，实际上都是大力士。

刘相看了以后，恍然大悟。出了屋子，冷风迎面扑来，张公就借口说

周易与人生智慧

避一下风寒，拿出了酒菜与他们应酬，自己先吃先喝，好让两位强盗放心。两位强盗果然吃喝起来。

酒刚喝完，名单上列出的九个人，一个个穿着华丽的衣服，手里捧着用纸包着的铁器，先后来到门口，假装说：“张公要借的银子拿来了，但是因为时间太紧迫，没有办法凑足所要的数目，实在过意不去。”边说，边装出哀求恳免的样子。

两位强盗听说银子到了，又看到这些人果然都像很有钱的样子，就高兴地说：“张公真的没骗我们。”

张公装着要给他们银子的样子，稍微离开强盗，并大喊抓贼，九个武士，一拥而上，两个强盗猝不及防。其中一个被抓，另一个自杀身亡。

张岷嵎的勇气和智慧都是值得褒奖的，他面对突如其来的歹徒，没有被吓破胆子，反而从容不迫地与之周旋，才得以脱身并擒获歹徒。正是他做到了临危不乱、从容不迫、坦然处之，才使艰难困顿的局面化险为夷。

临危不乱的事例在古代战争中也有很多，谢安淝水之战临危不乱的故事常被后人传颂，诸葛亮从容不迫、在大军压境之际摆下的那个空城计更是绝妙。正是这种“泰山崩于前而不变色”的刚毅气质使他们运筹帷幄，决胜千里。

沉着冷静的人无论碰上什么样棘手的事情，都会镇定自若，寻找最佳方案去解决问题；而心浮气躁的人，遇到紧急情况往往会马上发懵、不知所措。这样，不仅于事无补，反而会错失解决问题的最佳时机。所以，我们遇到突发状况时，必须镇定自若，并根据突变的情况，随时调整自己的行为，这样才能走出困境和危机，确保事情获得圆满成功。

如今“人在家中坐，祸从天上来”，是时常的事，在这个竞争空前激烈的年代，也许今天风平浪静，明天就会惊涛拍岸，大祸临头。在危机的冲击下，如果应对的方法不当，就会使事情坠入泥潭，更难以解决。2008年席卷全球的金融危机就给不少不堪打击的企业和曾经的成功人士以致命的打击。德国亿万富翁阿道夫·默克勒就是其中一位。

默克勒1934年生于德国东部城市德累斯顿，而立之年继承父业，从一

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

个只有 80 名员工的药厂起家，一步步打拼，成为拥有 10 万名员工、年销售额达 400 亿美元的工业集团领导者。

默克勒家族的主要资产包括海德堡水泥公司的 86% 股权、全资拥有的通益药业有限公司、药品批发商菲尼克斯公司和电机制造商 VEM 公司等。根据先前统计，默克勒名下资产超过 90 亿美元，是德国第 5 大富翁，位列美国《福布斯》杂志 2008 年评选的全球富翁榜第 94 名。

但就是这样一个为家庭和公司耕耘了一生受亿万人瞩目的亿万富翁，却在 2009 年 1 月 5 日，不堪金融危机和投资失手的双重打击，选择了轻生。他的家人随后发表一份简短声明说：“默氏产业受到金融危机重创，能否走出阴霾前景不明，默克勒自觉无力应对眼下形势，选择结束自己的生命。”

危机来了，手忙脚乱于事无益，但是逃避更解决不了问题。该面对的还是要面对，不然即使离开人世，留下的也只有遗憾、失败和生者的痛惜。

遇危不惊，临危不乱，这是每个人都需要做到的，处在领导岗位上的管理者更应做到如此。在危机面前不惊不乱、从容应对是一种自信而又成熟的心理，更是一种伟大的心态，它还是一种冷静和理智的完美结合，它能使我们在风云变幻的竞争中沉着应对，化危机于无形。全球最大轧辊企业中钢邢机可以算是从容应对金融危机的一个典型。

在这次全球愈演愈烈的金融危机中，该企业仍然保持了产销两旺的增长势头，不仅 2008 年以 40% 的增长速度再创历史新高，一举成为全球最大的冶金轧辊企业。2009 年 2 月还没过完，该企业又以签定生产合同总额达 32 亿元而成为河北工业企业化危为机的典范。

那么这家企业是如何在这波及世界的寒冷日中创造出了企业健康发展的春天的呢？

首先，中钢邢机把科研触角延伸到客户生产线。凭着锲而不舍的精神，邢机与国际国内众多知名钢铁企业结成了战略伙伴关系。这就使得中钢邢机在金融风暴以及其他困难面前保持了极为重要的自信心。

其次，中钢邢机把销售机构建立在客户车间中。中钢邢机先后与宝

周易与人生智慧

钢、鞍钢、本钢、武钢、莱钢、马钢等 20 家国内特大型钢铁企业建立良好的合作联盟，与安赛乐·米塔尔、新日铁、浦项等世界排名前十位的钢铁企业形成了友好合作关系，2008 年向这些外企供货的总价值达到了 1 亿美元，较 2007 年增长了 132%。

另外，中钢邢机把产品价格控制到客户能承受的范围。

就是通过这样一系列降本增效手段，使中钢邢机轧辊质量全部达到了甚至优于国际同类产品，而价格却比国外同类进口产品低 30% 以上，就是这样一种合理的性价比，使中钢邢机产品在市场上大受欢迎。

一个人从容应对突发事件，有时候不仅是一种勇气，更是一种智慧，也许他代表的不只是他个人，更是一个团体、一个国家的形象和尊严。

2009 年 2 月，国务院总理温家宝在剑桥大学发表演讲时，现场秩序突遭扔鞋干扰。面对这个意外事件的发生，温总理镇定自若而高声地说：“这种卑鄙的伎俩，阻挡不了中英两国人民的友谊。人类的进步，世界的和谐，是历史的潮流，是任何力量阻挡不了的。”温家宝总理从容的神态和坚定的语气赢得了全场长时间热烈的掌声。

当我们在工作与生活中遇到艰难险阻或意想不到的新问题时，只要做到临危不惧，总是可以想出解决应付的办法的。所以，危机来临时，首先要引起警惕，给予充分的重视，保持镇静，不能乱了方寸。不能因为沉不住气而让急躁的心理占据你的心灵，要认真地考虑自己的处境和地位、思索有效的对策，要冷静面对，理智地去处理。只有临危不惧，镇定自若，面对紧急状况才能不惊不乱、泰然处之。

【结语】现实生活中每个人都可能遭遇某种困难或危险的处境，除了从容应对之外，有时候也需要躲避等待，像一些不可抗力所引起的危机，如台风、地震、洪灾等。只有等待灾害过去，因为没有其他更好的方法。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

耐心等待，静观其变

需：有孚，光亨贞吉，利涉大川。

初九：需于郊，利用恒，无咎。

《象》曰：需于郊，不犯难行也；利用恒，无咎，未失常也。

——《需卦》

《需卦》象征等待。“有孚，光亨贞吉，利涉大川”，意思是说，等待会有收获，前途光明而又亨通，不要轻易改变主意，吉祥，有利于越过大江大河。它启示我们在条件不成熟时，应该好好地积蓄力量，在积蓄中不断地壮大自己，将来定会一飞冲天，大有作为。“需于郊，利用恒，无咎”，在郊外等待，有利于保持恒心，这样没有灾祸。“不犯难行也”，是不冒险前进。“未失常也”，是没有失去常态。此爻是在告诫我们，在等待时机时，要有耐心和恒心，并且与灾害保持一定的距离，静观其变，不应该过早地采取行动，这样才不会有过失。

古人云：“心浮则气必躁，气躁则神难凝。”所谓“神难凝”，引申来讲就是做人不踏实，做事不扎实。人一旦染上浮躁之气，就会心不沉、神不稳，做事蜻蜓点水、眼高手低、浅尝辄止；做人心高气傲、见异思迁、怨天尤人。这种情绪的滋生对个人的人生和事业都是百害而无一益的。所以，我们要杜绝浮躁心理，做事要有耐心，要学会等待。

耐心等待是一种智慧。有些事情离成功只差一步，等待就是在等待成功。耐心，有时就是成功的前奏；等待，有时就是成功前的黎明。姜子牙在渭河耐心等待，等待着有鱼能够上他的直钩，他等来了西伯侯姬昌，最终成为立有赫赫战功的西周第一任宰相。诸葛亮在卧龙岗耐心等待，等待

周易与人生智慧

着刘备的到来，等待着刘、关、张的三顾茅庐，等待着出山，实现他的远大抱负。最终，他成了蜀国赫赫有名的政治家、军事家。

史载，武王计划伐纣，一日，遇到了姜子牙，武王向姜子牙请教什么时候伐纣最好。姜子牙通过分析，认为纣王虽然昏庸，但商王朝的气数未尽，应该耐心地等待，到商王朝气数完全衰竭的时候再出兵，那样就容易取得胜利。武王采纳了姜子牙的意见。耐心地养精蓄锐、等待时机，一直等了15年。15年后，商王朝气数殆尽，武王出兵伐纣，果然势如破竹，大获全胜。

杜邦有句名言是这么说的：成功往往寓于耐心之中，当我们在烦躁中抱怨时，我们就会不断与机遇失之交臂。当布隆伯格认为他应该成为所罗门的合伙人时，他没被提升，但他没有失去耐性。这是保持耐心的最好例子（也许是世界历史上最好的例子）。

迈克尔·布隆伯格1966年从哈佛大学毕业后进入所罗门兄弟公司，从股票交易员到成为该公司的股东，接管公司的股票、贸易、销售业务、信息系统，一干就是15年。

在布隆伯格被录用后的6年里，情况一直相当不错。他就是那个金头发的男孩，华尔街上最时髦公司中最显眼部门的大宗交易超级明星，还是两位高级合伙人面前的红人。他向所有来访的重要客户打招呼，被每家有权威的报纸采访，在重大社交活动中扮演华尔街顶尖实力经纪人的角色，比他自己脑袋里的传奇人物还要传奇。当其他那些年轻的淘气鬼们坐在一起预测谁将被提名作合伙人以资奖励时，他被他们列在名单的首位。

合伙人的威望对布隆伯格来说，比世界上任何其他东西都重要。他认为那相当于明确地向世界表明自己是最好的，他能在竞争最激烈的环境里升到最高处。“这个商学院的家伙已经用他的聪明才智向阶梯顶端攀登。我已经有资格当合伙人，现在我要公众永远地承认我的价值，我是大塘子里的大鱼。”可能这种想法一直存在于他的头脑中，在所罗门公司成为一名合伙人是他的“神圣梦想”。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

那天终于来了。新合伙人的名单出来了——他不在其中！而其他每个人都在名单上。所有那些没布隆伯格合适的人都在名单上，甚至那些根据私下传闻根本没机会的人也在其中。

布隆伯格事后回忆道：“这么多人被接受，我却被忽略、被羞辱了。甚至没人被留下来和我同病相怜，这太糟了。我被毁了。”“我眼含泪水，起先不能接受这个事实，然后就构想疯狂报复的计划。我想找个人问罪。我自言自语的头一句疯话是：‘我要辞职。’‘我要自杀。’我以后怎么见人？他们都会看着我，在背后笑话我。我知道我不应该那么高傲。我从来就没学过。……”

他有下班后沿着东河边跑步的习惯，这使他把怒气发泄在路面上而不是老板头上。第二天早晨，他去上班并做了到那时为止公司所做的最大一笔交易。他全神贯注，他工作、他微笑、他拨电话号码。他要比其他每个人都坚强，他们都差得远。他对自己说。他还暗下决心，在没当上合伙人时，他要干得与原来一样好。

3个月后，在没有预先通知的情况下，公司在比利·所罗门的办公室里开了一个事先没安排的合伙人会议。布隆伯格的愿望实现了。

帕里从未向布隆伯格解释为什么他们那时让他做合伙人而不是3个月前；但是，最重要的是，布隆伯格靠自己过人的耐心赢得了胜利——他得到了自己所希望得到的。

布隆伯格能够控制自己的不满情绪，继续努力工作，三个月的耐心等待，终于迎来了他梦寐以求的结果。这样的等待不仅是一种耐心，是一种心胸和智慧，更是一种持之以恒的追求精神。日本矿山大王古河在谈到自己的成功秘诀时这样说：“我是把别人已经掘尽的，再挖掘一次罢了。我认为发财的秘方就是忍耐二字，有恒心的人，才能得到他所要的东西。”

这说明，耐心是成功的磨刀石；学会了等待时机，离“成功”也就不远了。耐心是一种能力。耐心可以令人保持冷静，并做出理智的思考，在面临压力时，还能善待他人；耐心能让人在思想放松时保持克制，容忍原

周易与人生智慧

先所不能忍受的事情，平静地等待自然的结果。而急躁往往适得其反，成为失败的帮凶。急躁会削弱人们的免疫系统，刺激肠胃，使人体的血压升高，增加心脏负担，并破坏自身与他人的关系。所以，我们在做事情时要尽量多一点耐心。

李刚是一位保险公司业务员。有一次他到一家餐馆拜访餐馆老板，老板一听到是保险公司的人，马上没了笑脸。“我对保险不感兴趣，保险要等我死了以后才能领钱，那时候还有什么用呢！我不买保险！”老板说话的语气很坚决。

“您不买没关系，您只要给我几分钟的时间让我为您说明一下就好了！”李刚试图争取。

“我现在很忙，如果你的时间够多，何不帮我洗洗碗呢？”老板本来是开玩笑的，没想到李刚真的脱下西装外套，卷起袖子来开始洗了。这让老板娘大吃一惊，赶忙喊道：“我们实在不需要保险！不管你怎么说，怎么做，我们是绝不会投保的，我看你还是别在这里浪费时间了！”

但李刚并不顾这些，每天都来洗碗，老板几次明确地告诉他：“你洗多少碗也没用，我是铁了心不买的，如果你够聪明，趁早找别家吧！”但是李刚依旧天天来洗。

就这样，10天、20天、30天、40天过去了。到了第50天，这个讨厌保险的老板，终于被李刚的耐心打动了，最后答应他投高额保险。不仅如此，还替这位有耐心的业务员介绍了不少生意。

西点军校的学员都反复被告知：“有耐心的人无往而不胜。”耐心等待需要特别的勇气，对一个理想或目标全然地投入，而且要不屈不挠，坚持到底。

人的一生就是一个等待的过程，当你放弃了等待的时候，就意味着你放弃了希望，放弃了人生的一切。等待不是原地不动的傻等，而是一种机智灵活的变通，在等待中观察事态变化，在等待中寻找机会，在等待中蓄积力量，在等待中酝酿成功。品味等待吧，为了你短暂而又漫长的一生。学会等待吧，为了你艰辛而又美丽的一生。给自己一点耐心吧，其实等待

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

也是美好的。

【结语】生活中有些事情是需要立即去办的，如果拖延，就会失去良机，贻误终生。比如，身体不适，就要及时就医；领导交代工作，就要及时处理；朋友、父母有事，就要及时回话，等等。但有些事情是需要耐心等待的，如果操之过急，就会出现差错，欲速则不达。比如，重大事情，不要急于决断；遇到挫折，不要急着抱怨；被人误解，不要急着去做解释，等等。所以，一个人无论从事什么事业，都要有耐心，这样才能把事情做成功。

当然，等待并不是坐在那里傻傻地苦等，而是深入思考，寻找时机。生活中的事往往很复杂，有些事做得早了不行，做得晚了也不行，一定要把握好时机。等待，是在积聚力量；耐心，是在寻求时机。

冷静大胆，敢于冒险

履：履虎尾，不咥人，亨。

《象》曰：上天下泽，履；君子以辨上下，定民志。

——《履卦》

“履虎尾，不咥人，亨”，用脚踩了老虎的尾巴，老虎没有回过头来咬你，当然亨通顺利。能踩到老虎尾巴，说明已经靠近了老虎，这种人，胆子大；敢踩老虎尾巴，而没有被老虎咬，说明敢于冒险且取得了成功。这是在告诉人们，要敢于冒险，才有可能成功。“上天下泽，履”，《履卦》的卦象是兑在下、乾在上，兑为泽、乾为天，这表明在上的顺应天道泽被在下的黎民百姓，所以叫做《履卦》。“君子以辨上下，定民志”，君子要分清上下的职责，遵循礼仪，安定民心。这告诉我们，任何人在创业初期都会遇到困难，就像君主建立帝业一样，如果我们因为创业难，而不去做

周易与人生智慧

它，将永远不会到达成功的彼岸。所以，我们要敢于冒险。

自古至今，我们的冒险家不可胜数。为国家大义者有之，为个人志趣者有之，一时冲动者有之，冒死一搏者有之。有的因为冒险而名垂千古，有的因为冒险而被后人世代称颂，称颂的不仅是冒险的结果，更是他们敢于冒险的胆识和气魄。诸葛亮“草船借箭”的故事家喻户晓，为什么呢？诸葛亮的神机妙算自是令人佩服，但他的大胆冒险也不能不令人折服。

当时，诸葛亮被周瑜所逼迫，让他在不可能的情况下造出十万枝箭来。诸葛亮知道周瑜想置他于死地，按部就班必是一死，想其他自保的方法终免不了被周瑜不断算计，而冒险却有大获全胜的机会。于是他算出一个大雾之天，判断出曹兵不敢出来迎击，想到曹兵一定放箭，但是他能够肯定曹兵不会放“火箭”吗？一切都是未知。要知道此时诸葛亮的“东风”还没借过来，大江之上刮的还是西北风，如果曹操灵机一动：“放火箭”！后果会怎么样？他一定想过，可他还是选择了去冒险。终于与鲁肃一起完成了去曹营“草船借箭”的神奇之举，痛痛快快地向周瑜交了差。此时我们看到的是一个敢于冒险的诸葛亮，而不是一个谨慎的诸葛亮。因为他明白，不冒险，自己连机会都没有了。

干什么事情，没有胆量不行。敢冒风险的人才有机会赢得成功。危急时刻的自救如此，创业亦是如此。最具竞争力的人并不是那些循规蹈矩的人，而是那些敢想敢干，具有冒险精神的人。因为他们知道：风险就如一个险滩，渡过了这个险滩，就会风平浪静，就会迎来胜利的喜悦。

一个年轻人离开故乡，开始规划自己的前途，要去实现人生的梦想，他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求前辈的指点。他对族长说：我的一生不能平庸，我不愿与草木同朽，我要与日月同辉，我要建立丰功伟绩，我该如何去做？老族长正在练字，他听年轻人这么说，就写了3个字：不要怕。然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有6个字，今天先告诉你3个，供你半生受用。”10年后，这个从前的年轻人已建立起一个超级商业王国，取得了巨大的成就。归程漫漫，到了家

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

乡，他又去拜访那位族长。他到了族长家里，才知道老人家几年前已经去世，家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。”他这才想起来，10年前他在这里听到人生的一半秘诀，拆开信封，里面赫然又是3个大字：有何怕！

罗斯福说：“在一生中，没有什么可值得害怕的，惟一值得害怕的，只是害怕本身。”总是害怕困难、担心失败而畏首畏尾的人是不会取得成功的。不敢冒险的人便是如此。他们因为担心失败，总会找出各种各样的理由，来使自己不去冒险，最后，只能是一事无成，只能羡慕地望着别人；他们因为害怕困难，常常将一些很有意义的事，推给别人，但当别人历尽千险得到掌声和鲜花后，他们又后悔当初不该将机会拱手相让。他们总想躺在幸福的港湾里，风平浪静，因为风险常常会是失败的导火索，常常意味着放弃到手的一切，也总是意味着要承担许许多多的困难和压力，所以，他们也不愿去冒险。这也就注定了他们的平庸和失败。

其实，在任何事业中，如果把所有风险都消除掉的话，自然也就把所有潜在的机会都丢掉了。海尔总裁张瑞敏说：“如果有50%的把握就上马，有暴利可图；如果有80%的把握上马，最多只有平均利润；如果有100%的把握才上马，一上马就亏损。”在现代社会，不敢冒险就是最大的冒险，胆量是使人从优秀变为卓越的最关键因素。风险中孕育着机会，敢于正视风险、敢于冒险，那无疑就更容易抓住成功的机会。

很多成功者为什么能白手打天下，就是因为有敢为天下先的超人胆识，而成功的首要因素就是胆识。比尔·盖茨靠什么法宝建立了他的微软帝国？他为何能够在竞争激烈的现代经济中独占鳌头而历久不衰？

在比尔·盖茨看来，成功的首要因素就是冒险。在他的一生当中，最持续一贯的特性就是强烈的冒险天性。他认为，如果一个机会没有伴随着风险，这种机会通常就不值得花心力去尝试。在他看来，有冒险才有机会，正是有风险才使得事业更加充满跌宕起伏的趣味。

比尔·盖茨最喜欢速度快的汽车和游艇，他私人拥有两部保时捷汽车和两艘快速游艇，毫无疑问这是他不断锤炼自己的冒险性格的工具。他常

周易与人生智慧

常一个人驾驶汽车到沙漠旅行，一个人驾驶飞机飞越崇山峻岭，一个人驾驶游艇遨游大海，这都是比尔·盖茨冒险天性的日常表现。

也许你没有想到的是，对冒险精神的培养，比尔·盖茨从学生时代就开始了。他在哈佛的第一个学年故意制定了一个策略：多数的课程都逃课，然后在临近期末考试的时候再拼命地学习。他想通过这种冒险，检验自己怎么花尽可能少的时间，而又能够得到最高的分数。他做得很成功。通过这个冒险他发现了一个企业家应该具备的素质：如何用最少的时间和成本得到最快最高的回报。

他是一个具有极高天分、争强好胜、喜欢冒险、自信心很强的人，他在本行业的控制力是惊人的。他总是在培养自己好斗的性格，因而被人骂做“红眼”（人在紧张时肾上腺素冲进眼睛，导致眼睛通红）。他同时又是一个最不易满足的人。到了20世纪90年代，他已经成了世界首富，但是不满足的心理依然驱动着他继续自己的冒险事业。

久而久之，他成为令所有对手都胆怯的人物，因为他绝对不服输，绝对不会退缩，绝对不会忍让，更不会妥协，直到他自己取得了胜利。这种大胆冒险、勇往直前的个性成为他创业时期的最明显的特征，他令一个个对手都败在了自己的手下。以致有评论说：微软公司正在屠杀对手，看来似乎几近垄断软件工作。

卡耐基说：“冒险是一种奋斗，一种促使人生变得更加辉煌的奋斗。”敢于冒险，是成功人士基本的心理素质，只有敢于冒险，我们才有成功的可能。比尔·盖茨的成功充分说明了这一点，如果他当初畏首畏尾的话，恐怕今天比尔·盖茨这个名字你也不会知道。

我们说一件事情有风险，往往就意味着完成这件事困难比较大，不确定因素比较多，而保险系数比较小。风险可能会导致你失败，但如果你能化险为夷，那么你获得的回报将远远比不冒风险做事所取得的回报要高得多。鲁迅先生说过，世上本没有路，走的人多了，也就成了路。敢于第一个吃螃蟹的人是多么难能可贵，要不然，世界上就不会有那么多伟人、著名科学家、企业家和诺贝尔奖获得者。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

爱迪生，为了发明电灯，研究经济适用的灯丝，承受了10000次风险，终获得了成功。富兰克林，为发明蒸汽船，冒着受世人的讥笑和失败的危险，屡败屡试，不断改进终于获得了成功。莱特兄弟，为发明飞机，敢于想象不可思议的事情，甚至付出了生命的代价，为后人开辟出一条光明的道路。美洲发现新大陆，是哥伦布海上探险的结果。镭的发现，原子弹爆炸成功，是科学家冒着生命危险无数次试验所取得的成就。人类为了探索南极冰川，不断攀登高峰；为了探索月球的奥秘，坐着火箭升天……

如果没有人类的冒险，我们的社会还会进步吗？正如福特汽车总裁菲利浦所言：“假若缺乏冒险精神，今天就没有了电源、激光光束、飞机、人造卫星，也没有盘尼西林和汽车。成千上万的成果将不可能存在。如果生活在一个没有冒险的世界里，我们必将面临重重危机。”冒险是一种胆识，是不安于现状的进取，是坚定而奋发向上的信念，更是一种甘愿承受岁月的风雨而不折不挠的精神。

有一项社会调查显示，高智商、高情商的职业经理人很少有成为大老板的。因为他们做事往往想得特别通透，难免畏首畏尾。而这种行事风格，只会与好机会擦肩而过。老板最需要的不是高智商、高情商，而是胆量。对比身边的人和当初读书的同学，确实不难发现，往往成绩最好的，进社会混得很差；成绩很差，胆大的，却混得风生水起。知识分子当年抱怨脑体倒挂，说不三不四的人发了财，现在看来也是很公平的。你不敢冒风险，你就没有机会。成功的路上风风雨雨，荆棘密布，惟勇者胜。

在现如今这个与时间赛跑的时代中，只有敢于冒险，我们才能成为时代的弄潮儿。而不敢冒险的人，不仅不能在进步的道路上发挥任何作用，还会被历史大潮所吞没，成为落后愚昧的牺牲品。然而，必须要说，敢于冒险并不等于激进、鲁莽。敢于冒险必须也必定会有一个大前提——冷静的思考。仅仅是头脑发热，就立即付诸实践的举动是冲动、是鲁莽。大胆冒险的同时加上冷静的思考，这才是敢于冒险的真谛所在。

这个世界需要敢于冒险的人，需要敢于冒险的精神。把无谓的担忧抛在脑后吧，把未知的恐惧埋入地下吧。以思考为盾，以勇气为剑，整装出

周易与人生智慧

发，用敢于冒险的精神去点亮整个世界吧！

【结语】比尔·盖茨说：“所谓机会，就是去尝试新的、没做过的事。”成功只青睐具有冒险精神的人。作为职场中的一名员工，只有成功的欲望是不行的，还必须要敢于冒险。因为风险与机遇总是联系在一起，如我们总是希望成功又怕风险，那么成功只会从你身边一次次地溜走。

当断则断，优柔必乱

夬：扬于王庭，孚号有厉。告自邑，不利即戎。利有攸往。

九三：壮于頄，有凶。君子夬夬独行，遇雨若濡，有愠，无咎。

《象》曰：君子夬夬，终无咎也。

——《夬卦》

《夬卦》象征果决、决断。“扬于王庭，孚号有厉。告自邑，不利即戎”，在君王的朝廷之上发表言论，竭诚疾呼将有危险。告诫自己封邑的人众，此时不宜于立即兴兵征战。“利有攸往”，如此，利于日后有所举动。意思是说，君王在处理朝廷内务及战事的时候要果敢决断，这样将对以后有利。“壮于頄，有凶”，颧骨强壮，有凶险。“君子夬夬独行，遇雨若濡，有愠，无咎”，君子面临决断的时候，独自前往，遇雨被淋湿而心中有愤懑的感觉，但不会遭遇灾害。“君子夬夬，终无咎也”，君子决断，最终没有灾祸。此爻的意思是说，君子面临决断的时候，要正视而不逃避，即使遭遇阻挠“被雨淋湿”，也不算什么，如果等到灾难无法控制的时候再做抉择就会为时已晚。这是在告诫我们，在需要决断的时候，要果敢，要雷厉风行，不可慢慢吞吞、犹豫不决，否则会自毁前程，荒废青

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

春。有史以来，做大事者处理事情都会当机立断，拿得起，放得下，干净利落。

俗话说：“当断不断，必受其乱。”在决断的问题上，一定不能优柔寡断，要当断则断。优柔寡断的性格必然会带来许多祸患。意志不坚与优柔寡断，对于一个人来说，实在是致命的缺陷。有此种弱点的人，自然不会是一个有毅力的人。做事情也只能是惟惟诺诺、毫无魄力。成功也永远不会眷顾这样的人。

公元前491年，楚国向北扩张，打败了蛮氏。蛮族首领蛮子赤落荒而逃，躲到了晋国的阴地避难。驻守阴地的晋国大夫士蔑收留了蛮子赤，并将他当作贵宾，天天设宴招待。企图帮助其重整旗鼓，为将来一起伐楚做准备。

楚国的司马起派人向士蔑要人，并威胁说，如不交出蛮子赤，便要兵戈相见。

士蔑见来人咄咄逼人，立时感觉受到了侮辱，他厉声说：“蛮氏一向和晋国交好，如今他有难来投，我们不能出卖他。你们以战相逼，晋国并不怕楚国的车马。”

楚国使者回报司马起，不想司马起闻之大笑道：“晋国死保蛮子赤，这是他们的失策，我正好借此去攻打晋国了。”

司马起的下属说：“晋国不比蛮氏，晋国号称有兵车四千乘，怎可贸然攻之呢？”

司马起分析道：“如今，晋国大夫之间争斗不止，国君和大夫之间也矛盾重重，晋国早已外强中干了，而此时正是最好时机。”于是下令楚军加紧备战。

士蔑得知这一消息后惊慌起来，不知如何是好。只好去请教名士赵鞅，求他相助。

一待士蔑说完事情的经过，赵鞅马上紧张得脸色大变，他问士蔑：“蛮氏重要还是晋国重要呢？”士蔑脱口道：“自然是晋国重要了。”

赵鞅再问：“楚国与蛮氏作战和晋国有关吗？”士蔑摇头。

周易与人生智慧

赵鞅三问：“我们可以打败楚国吗？”士蔑不言不语，只是呆坐。

赵鞅提高声调，急切道：“晋国现在内部不安宁，实力大减，自保已是勉强，又怎敢对外招惹是非呢？楚国对晋国虎视眈眈，惟恐找不到进犯的借口，你收留蛮子赤，正是授人以柄啊！你现在赶快向楚国赔罪，交出蛮子赤。如果楚国蛮横，你也要低头赔笑，绝不可顶撞。”

士蔑把蛮子赤等人捆绑起来，交给了楚国；司马起百般责怪士蔑，士蔑都不出一言相抗。楚国没有了发兵的理由，极不情愿地放过了晋国。

如果士蔑在听了商鞅的分析后还犹豫不决的话，那么晋国的灭亡也不会等到一百多年以后；退一步讲，如果士蔑能认清形势，在蛮子赤和晋国之间早做选择的话，也就不必笑着忍受司马起百般责骂而不敢发一言了。所以，优柔寡断要不得。优柔寡断者，一到形势发生剧烈变化时就惊惶失措、无所适从。他们不能及时根据变化了的情况重新做出决策，而是左顾右盼，等待观望，以致坐失良机，甚者带来意想不到的灾祸。相反，那些能够果断作出决定的人，往往会抢占先机，大获全胜。在古代军事斗争中，因当机立断而大功告成的例子很多。

公元73年，东汉班超出使西域到了都善，都善王十分礼遇班超，但不久态度就变了。班超告诉属下的官员说：“觉不觉得都善招待我们的态度，变得不够周到了呢？这一定是匈奴有使者来的缘故，所以都善王犹豫不决。明眼人在事情尚未发生时就看得很清楚，何况事态已很明显了呢？如果让都善俘虏我们，送给匈奴，我们可能会葬身在豺狼的口腹之中了。‘不入虎穴，焉得虎子’，惟一的办法就是借着夜色，火攻匈奴的使者，这样他们不知道我们有多少人，一定会很惊慌，我们就可以将他们歼灭。匈奴一旦被灭，都善自然吓破胆，大功也就告成了。”

班超于是率领属下，奔向匈奴的营地，当天恰好是刮大风的天气，班超下令十个人带鼓，藏在匈奴房舍的后头。约定看到火然后击鼓、叫喊。匈奴大乱，班超杀了三人，属下则杀了匈奴使者及其手下三十余人，其他大约一百人，都被火烧死。第二天，班超面见都善王，拿匈奴使者的首级给他看，都善全国上下都惊恐非常，就交出王子作为人质。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

在如今这个变化纷杂的政治、军事、经济、社会活动中，也会有情势危急之际，此时也应果敢决断。在工作与生活中，我们在许多时候会碰到需要决断的事情，它需要冒一定的风险，在关键时刻拍板拿主意。美国通用电气公司前总裁杰克·韦尔奇把决断能力看成是“面对困难处境勇于作出果断决定的能力”。

美国钢铁大王卡内基，他在年轻时担任过铁路电报员。有一次，他值班时正好是假日，而这时突然收到一份加急电报，上面说附近一列货车脱轨，要求各班列车改变轨道。卡内基打了好几个电话也找不到一个够资格下命令的上司，不得已，他便冒充上司的名义下达命令给司机，调度他们改换了车道，从而避免了一次车祸的发生。按当时铁路公司的规定，电报员冒用上司的名义发报，肯定革职无疑。于是，他在隔日一上班时就把辞呈递给了上司。上司接过辞呈直接撕了，告诉他：这世上只有两种人值得开除，一种是不肯听命行事的人，另一种是只听命行事的人，而你并不是其中的任何一种。

卡内基的故事告诉我们：一个人总是优柔寡断、前思后想，固然可以减少风险，少犯错误，但往往会丧失很多机会，造成不必要的损失。

智者当机立断的成功经验告诉我们，不仅要会在必要的时刻果断地停止，在关键时机果断地出击，在危难关头果断地下命令，还要学会在关键时刻果断“回头”。

不满20岁的一位美国青年与朋友合伙开了一家小得不能再小的炼油厂。后来，他与合作伙伴产生矛盾，大家决定把厂子卖掉。拍卖的底价是500美元，很快价格就涨了上去：一千、五千、一万、五万……有人竟开出了7万，还有人接着开出了7.2万美元，此时的青年像突然意识到了什么，果断报价7.25万美元，这在当时来说可谓天价，无人再往上报。青年等于“高价”买回了自己的炼油厂。这个青年就是世界上第一位亿万富翁，美孚石油公司创始人洛克菲勒。

就是这样一次意外而果断地“回头”，成就了一位伟大的商界巨子。也许，不少人的生活 and 事业当中都有这样的“意外机遇”，但由于缺乏敏

周易与人生智慧

锐的洞察力，更缺乏果敢地“回头”的精神，只能让机遇悄然溜走。

这里，我们提倡果断，但需要指出的是，果断并非一意孤行的“盲断”、主观臆测的“武断”，也非逞一时之快的“妄断”，更非一手遮天的“专断”。决断除了要有客观的“事实”根据，见解性高超的预见性眼光外，同时更要有决心与魄力。决断前应有详实的资料和可靠的信息，做决断时不要头脑发热，要讲究方法。

果断的心理无论是对领导者，还是对普通人，无论是对于工作，还是对于生活和学习，都是需要的。一位商人，若不果断，就会失去商机，结果就是亏本买卖；一位农民，若不果断，田里的庄稼也许就会颗粒无收；一位手术医生，若不果断，就会失去救人的最佳时机，结果就是增加病人的痛苦；一位军人，若不果断，就会耽误战机，结果就是大败而归……做大事情的人，若不果断，就只能忙忙碌碌一生，什么事情都做不成。果断的人，永远都不会失去最佳时机，只有果断处理事情，成功率才会有所提高。

世间最可怜的，就是那些一遇到事情心里就举棋不定、犹豫不决、经常彷徨、不知所措的人。事情对他不利时，他不敢决断，前怕狼后怕虎，这也顾忌那也犹豫；情况对他有利时，他不敢拍板决定，结果只能坐失良机。这种主意不定、意志不坚的人，既不会相信自己，也不会为他人所信赖，机遇更不会属于他。《韩非子·亡征》上说：“缓心而无成，柔茹而寡断，好恶无决，而无所定立者，可亡也。”对于成大事者来说，犹豫不决、优柔寡断是一个危险的仇敌。我们要想成功，一定要摒弃这个仇敌，继而用“当断则断”、刚毅来替代。很多人就是因为犹豫不决的心理，使美好的前程毁于一旦。我们要想成功，就必须克服这一不良心理。

【结语】行不果，事不成。生活之中，任何事情的决定，都需要果断。心中主意不定和优柔寡断，对于一个人来说，实在是一个致命的弱点。它可以破坏一个人的自信心，也可以破坏他的判断力，并大大有害于他的全部精神能力，甚至可以这样说，连最睿智的头脑都要让位于果敢的判断力。毕竟，站在河的此岸犹豫不决的人，是永远不会登陆彼岸的。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

过犹不及，适可而止

九三：栋桡，凶。

《象》曰：栋桡之凶，不可以为辅也。

——《大过卦》

《大过卦》象征大有过越。“栋桡，凶”，指栋梁曲折弯桡，有凶险。“栋桡之凶，不可以为辅也”，意思是说，过度的刚强，过于绝对，排斥了阴柔的辅助，就像屋顶中央的栋梁一样，有倒塌的危险。此爻说明过分的刚强而又毫不惜重，往往会带来危险。即过刚失柔，前进必毁。这就告诉我们，生活中要把握适度原则，过犹不及，要适可而止。

有一天，孔子的弟子子夏问老师：“颜回这人怎么样啊？”孔子说：“颜回呀，他在诚信上超过我。”

子夏又问：“子贡这人怎么样啊？”孔子回答说：“子贡在敏捷上超过我。”

子夏又问：“子路这人怎么样啊？”孔子回答说：“子路在勇敢上超过我。”

子夏又问：“子张这人怎么样啊？”孔子回答说：“子张在庄重上超过我。”

子夏站起身，问孔子说：“那么这四位为什么都拜您做老师呢？”

孔子说：“坐下吧，我告诉你。颜回虽然诚信，却不知道还有不能讲诚信的时候；子贡虽然敏捷，却不知道还有说话不能太伶牙俐齿的时候；子路虽然勇敢，却不知道还有应该害怕的时候；子张虽然庄重，却不知道还有应该诙谐亲密的时候。所以他们才认我做老师啊！”

诚信过了头，就成了迂腐；敏捷过了头，就成了圆滑；勇敢过了头，

周易与人生智慧

就成了鲁莽；庄重过了头，就成了呆板。就像雨水可以湿润天地，可是过多就会变成涝灾；阳光可以促进万物生长，可是照射时间过长就会造成干旱一样，凡事过了头，必然会有负面的效应。

秦始皇以严刑峻法治理国家，暴敛横征无度，赋税奇重，使全国出现“男子力耕，不足粮饷，女子纺织，不足衣服，竭天下之资财以奉其政”的状况，以致民不聊生，百姓衣牛马之衣，食犬口之食。秦始皇急功近利、不恤民情，连年大兴土木、四处征战，为了自己之奢侈，建造阿房宫、修骊山陵墓，所耗民夫达70多万人。据统计，当时服兵役之人数超过200万，占壮年男子1/3以上。如此的重税劳役，百姓实难忍受。最终导致农民起义爆发，秦朝灭亡。

秦始皇的失误，就是因为刚过失柔，横征暴敛得太过了。现代社会很多企业提倡人性化管理，就是要在遵循政策的大原则之下来调动人员的主观能动性和集体归属感，在刚的原则下施之以柔，适度把握，以求效益的最大化。而这正是《易经》教给所有立志有所成就的领导者的道理。

“过犹不及”告诉人们，做任何事情都要恰到好处，要掌握好“度”的界限。做事时，大家都希望做得更好，更圆满，能做到极致，最大限度地发挥作用，取得最大的价值。但如果做过了，不但不能达到预期的效果，反而会有负面的效应，而这也往往令当事人始料不及。

最近，一家国际知名投资银行的老总，被邀请到某大企业老总云集的会上，就有关国际并购的话题做演讲。本来，能跟这么多大企业的老总，直接进行面对面的交流，这对任何一家投资银行来说，都是一个十分难得的机会，是多少投资银行重金难得、梦寐以求的天赐良机。但遗憾的是，这样一个令同行羡慕不已的机会，却成了这家投资银行的一次“滑铁卢”。

在让其演讲的时段里，这家投资银行首先请公司一位高管用将近一半的时间，对这家投资银行的业务做了一个推介式演讲；待老总（该投行首席经济学家，海归人士）演讲时，他又用了大量时间来讲常识性知识和概念；轮到听众真正感兴趣的并购实务分析时，所剩时间已经寥寥无几，只得草草结束，令听众大失所望。

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

作为一位社会认同的经济学家，尤其是从事投行业务的经济学家，在他及他所在的公司非常难得的一次演讲中，精心策划、认真操作的结果，却如此大相径庭。非不解也，实不及也。归根结底是这位经济学家尚不真正懂得“过犹不及”这样一个简单的道理。如果他能对枯燥无味的内容采取适可而止的原则，尽其所能地给予听众最希望得到的信息、知识、案例，给他们更广阔的视野、更深刻的启迪这些真正有价值的东西，那么相信他们公司的形象会因这样一位代表而变得更高大，演讲者借机扩大影响、推广市场的目的也就随之达到了。

我们做事讲究循序渐进，但也要注意适可而止，当事情发展到一定阶段，如果把握不好，反而会使原有的收益受损。开公司、做企业也是如此，每个创业者都想把公司做大做强，可能由开始的三五个人，到后来的三五百人，以至成千上万。很多人也把公司人员的规模当成衡量企业实力的标准，其实不然。企业规模并非越大越好。

欧洲的“赫特兄弟会”是一个自给自足的农民自发组织，这些组织在维持民风上发挥了重要作用。有趣的是，他们有一个不成文的严格规定：每当聚居人数超过 150 人的规模，他们就把它变成两个，再各自发展。“把人群控制在 150 人以下似乎是管理人群的一个最佳和最有效的方式。”今天把“150 法则”形象地定义为：在一次不期而遇的聚会上，你不会感到尴尬的人数的最大值。

企业规模也有自身的限度。英国史蒂芬·约瑟剧院导演亚伦·艾奇布恩断言：“如果你遇见员工而不认得，或忘了他的名字，那你的公司就大了点。”

这就告诉我们，要想获得最大收益，我们就要把握住自己的生存规模。过大，有可能资源达不到最佳优化从而造成了浪费。所以，适可而止，适度分化，各自发挥最大效益，不失为合理选择。

适可而止的人生态度是对生命的尊重，也是对生命的负责。在多种价值观并行的今天，行所当行，止所当止的人生态度就显得尤为重要。

那么，我们在明白了过犹不及的道理之后，如何才能做到适可而

周易与人生智慧

止呢？

首先，保持良好的心态。遇到坏事不大悲，遇到好事不大喜；技不如人不自卑，取得成绩不自满；与人分歧不急躁，得意之时不忘形。

其次，做事讲原则，掌握好分寸。临危不慌乱，行所当行，止所当止；不因小利贪得无厌，要君子爱财取之有道；不过刚失柔，不软弱可欺。君子之道，掌握分寸。

总之，结果如何全在自己把握，把握好“过”和“不及”之间的度了，也就功德圆满了。

【结语】家长与孩子之间的关系方面也要把握适度原则：威而不畏，严而有信，信而不纵，尊而不媚，爱而不溺，真而不浮。生活上也要讲究适度原则，言谈举止、穿着打扮均要合乎场合及自己的身份。过了，不是被认为缺少品位，就是被看成缺少素养。

沉着冷静，知难而退

初六：往蹇，来誉。

《象》曰：往蹇来誉，宜待也。

九三：往蹇，来反。

《象》曰：往蹇来反，内喜之也。

——《蹇卦》

初九：有厉，利己。

《象》曰：有厉，利己，不犯灾也。

——《大畜卦》

《蹇卦》象征陷入困境，难以前进。“往蹇，来誉”，意思是前进将会进入险境，后退将得到赞美。“宜待也”，处在这种情况下，最好是沉着冷

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

静，安心等待，寻找时机，不要轻举妄动。此爻告诉我们，当困难重重、时机不成熟之时，要沉着冷静，不可贸然行动。“往蹇，来反”，前进陷于危难，最好还是退回原地，不要再继续往前走了。“内喜之也”，这样内部的力量必会来依附于己。此爻意在告诉我们，要知难而退。

《大畜卦》象征大有积蓄。“有厉，利己”，不顾一切地贸然前进就会有危险的情况发生，这时只有暂时停下来不勉强前进才会有利。“不犯灾也”，是说不必冒着灾难风险前进。这里还是在告诉我们要见险知止，知难而退。

知难而退好像有违勇往直前的奋斗精神。从小到大，我们受的传统教育更多是倾向于积极进取的，要求我们迎难而上、勇猛精进。“世上没有迈不过去的坎，没有走不通的路”，也是一部分尚未摔过跟头或者摔了跟头爬起来一看没有伤筋动骨于是咬紧牙关继续前行者抱持的普遍心态。毫无疑问，这种一不怕苦、二不怕死的奋斗精神是我们想要做出一番事业所必需的。但是，世间事往往不能一概而论，从不同的侧面、不同的角度看会得出截然不同乃至完全相反的结论。有时候，知难而退未必不是明智的选择。

不可否认的是，人们对于武松那种“明知山有虎，偏向虎山行”的英雄气魄都赞誉有加。但是细细体会一下，我们便不难发现，武松在上景阳冈之前是底气十足的，因为以他的功夫，杀个把老虎自然不算什么难事。但若将武松换作他人，即便有这种气魄，上了景阳冈也只能是白白送死。

其实，先贤们也并没有过分强调一定要让我们“明知山有虎，偏向虎山行”，“虽千万人，吾往矣”，或者干脆就拿个鸡蛋往石头上碰，不碰碎不算完；碰碎了还不算完，换个鸡蛋再往上碰。这里他们提倡的只是一种无所畏惧的精神，而不是那种不自量力、不计后果的鲁莽行为。譬如，他们在无力“兼济天下”的时候也会选择“独善其身”，虽然显得有些心不甘情不愿，但是他们明白，有些困难的确是无法解决的。

面对无法解决的困难，最明智的选择就是知难而止。当然，停止下来并不意味着彻底放弃，可是只有停下来我们才能全神贯注地开动脑筋，沉

周易与人生智慧

着冷静地去想办法，或者换条路走，或者折回去从头来过。

公元前 606 年，楚庄王领兵北征，攻打陆浑戎人。经过周王室的地界时，楚庄王传下号令，就地驻扎。人们对楚庄王的决定感到突然，有人便对楚庄王说：“行军打仗，重在攻其不备，速战速决，我军在此逗留，恐怕会影响战局啊！”楚庄王面带微笑，道：“陆浑戎人岂是我的对手？我就是想让周天子看看我军的强大，令其感到畏惧。周天子虽有名无实，但他拥有至高无上的地位，不慑服他，楚国称霸的事便会困难重重。”

弱小的周王室果然害怕起来，便派大夫王孙满前去慰问，暗地里是想让他游说楚庄王退兵。楚庄王见到王孙满前来，便知道他是来指责自己的，但他毕竟是天子所派使者，所以不得不寒暄道：“天子关怀，楚军十分感激。”于是，楚庄王先发制人：“我听说大禹铸有九鼎，象征九州天下，不知鼎的轻重如何？”

九鼎是王权的象征，楚庄王刨根问底，分明是不怀好意。王孙满知其心意，借此警告楚庄王说：“天子有德方能拥有天下，德比鼎更为宝贵。一些人只见鼎而不修德，他们的见识太短浅了。”

楚庄王听出了王孙满的弦外之音，重声威胁说：“在我看来，鼎也是寻常之物，何贵之有？楚国士卒折断敌兵的戈尖矛头，便足够铸成九鼎了。”

王孙满也提高了语调，说：“以强力行事，是不能拥有鼎的，更不能拥有天下。从前夏朝实行德政，九州百姓主动把青铜贡献出来，这才铸成九鼎。九鼎是代表天下民心啊！后来夏桀无道，九鼎失去，为商所有。如今天子拥有九鼎，是天下共知的礼法，所以无人异议。倘若它无端被夺，天下诸侯会答应吗？一国之强总强不过诸侯合力，你说呢？”

王孙满句句在理，楚庄王哑口无言。后楚庄王经过仔细思量，亦觉难以和天下人相对抗，于是打消了灭周的念头。

楚庄王仔细斟酌之后，发现在当时的情况下，向天子示威并不是最佳时机，反而会误了自己的大事，因此才会暂且“知难而退”。楚庄王正是凭借着这种智慧，后来才得以称雄于春秋。故而我们说：“大丈夫，当能伸能屈。”

知难而退不仅是一种智慧，更是一种境界。形势不妙、力所不及的时

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

候要知难而退，这样会将损失和伤害降到最小，也有利于将所图的事业发展好；反之，在困难面前不能冷静对待，一味迎难而上，必会带来祸患。

春秋时代，在如今河南省境内有两个诸侯国，一个是郑国，一个是息国。公元前712年，息国为了一件小事，和郑国闹翻，息国国王要讨伐郑国。这两个诸侯国虽然都很小，但息国的人力与物力比郑国要少得多，军力也要弱得多。因此，息国许多大臣都规劝国王，有的说：“陛下和郑国国王同姓，不要轻易动武。”有的说：“我们的威望没有郑国高。”还有的说：“我们的力量没有郑国强。”但息国国王对这些劝说一点也听不进去。他下令要全体兵士向郑国发起袭击。郑国立刻出兵迎战。最后，息国兵被打得丢盔弃甲，狼狈不堪。

在如今的工作与生活中，也有不少人和息国国王一样，只顾一味前往，也不管前面道路能否走得通，也不管前面有多危险，最后碰得头破血流。事物的发展不可能永远一帆风顺，有时候会出现较大的艰难险阻，我们必须沉着冷静，见险能止，不贸然前往。

在作战中要知难而退，经商、做事、生活，官场、职场同样要懂得适时而退。有时候做力所不及之事不是挑战，而是冒险。

三鹿毒奶粉事件及田文华本人身上有很多教训值得总结。她出事后，常听到这样的议论：“都66岁的老太婆了，其他人像她这把年纪早就退休好多年了，但她董事长、总经理还照当不退，真是活该！”“像她这个年龄还担当这么重大的责任，公司的产量要上去，效益要提高，市场要占领，企业内部要管理，质量要保证等等，精力肯定要受影响，怎么把自己跟年轻人相比呢？真是不自量力！”

仔细想想，此话不无道理。一个人不可能样样事情都想得那么周全，加上奶源既多又乱，没有旺盛的精力，是很难监管到位的，如有腐败问题，就更容易出事。俗话说，岁月不饶人。倘若她到了最高任职年龄能适时而退，让年富力强、知识比她丰富的人来担当重任，加强监管，也许能防止这一问题发生。退一步说，如果她几年前就退下来，也不用她来负这个责任。

在我们做某件事时，如果情况对自己不利，再继续下去很可能惨遭挫

周易与人生智慧

败，甚至丢了性命，那时就必须即时止步。那么，如何才能做到知难而退、适时而止呢？

首先，要仔细分清形势是否很不利，慎之又慎地做出是否止步的决定。因为，止步毕竟是一种退而求其次的手段，是为保存实力，不得已而为之的消极行为。假如形势并非很危险，再坚持一下就会成功，就绝不要轻言止步。

其次，情况不妙时，必须当机立断，即时止步，否则，肯定是血本无归。有些人在遇到危险之时，为了标榜他的顽强和百折不挠，于是冒险前往，并抱定“不成功便成仁”的决心。殊不知，这一念之差，自毁了多少英雄豪杰的大好前程！

山高水深，困难重重，人生险阻，知难而退，见险而止，明哲保身，可谓智慧。是进是退，是行是止，如何举动？切记沉着冷静。

【结语】很多人遇事时只知进而不知退，只知得而不知失，一根筋，一条道走到黑，这是不理智的，也是不符合我们前进策略的。在生活和工作中，我们不妨换个角度和思路多想想，遇到危险，学会绕道而行。绕道而行，并不意味着你在退却，也并不意味着放弃，而是在审时度势，趋利避害，寻找解决问题的办法。

谨慎守成，有始有终

既济：亨小，利贞；初吉，终乱。

初九：曳其轮，濡其尾，无咎。

——《既济卦》

《既济卦》象征成功。“既济”就是已经成功的意思。“亨小，利贞；初吉，终乱”，连柔小者都亨通顺利，有利于坚守正道；开始时是吉祥的，

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

但如有不慎，终究必导致危乱。“曳其轮，濡其尾，无咎”，拖住车轮使之缓行，沾湿小狐狸的尾巴使之缓渡，从符合谨慎守成的道义来说，没有灾祸。这是在告诉我们，在事情成功之后或事业圆满之后，也要保持谨慎，防止一切可能的不良后果，做到谨慎守成，有始有终。

有人说，打江山容易，守江山难，也有人说，打江山难，守江山更难。其实，创业与守成，打天下与治天下，是历史上经常被讨论的有关君道政体的一个重要话题。

贞观十二年（公元638年），有一次大宴群臣，太宗问道：“诸位爱卿，你们说说，是创业难，还是守成难呢？”尚书左仆射房玄龄回答说：“隋末天下大乱，群雄竞起。陛下身经百战，历经重重危险，才打下今日江山，这么看来自然是创业更难。”魏征回答说：“帝王刚开始创业的时候，都是天下大乱。乱世方显英雄本色，也才能获得百姓的拥戴。而得天下之后，渐渐有了骄逸之心，为满足自己的欲望不断滥用民力，最终导致国家衰亡。以此而言，守成更难啊！”太宗总结说：“玄龄当初跟朕打天下，出生入死，备尝艰苦，所以觉得创业难。魏征与朕一起治理天下，担心朕生出骄逸之心，把国家引向危亡之地，所以觉得守成更难。现在创业时期的困难已经成为往事了，守业的艰辛，朕跟大家一起谨慎面对吧。”

而贞观十五年（公元641年），太宗再次提出守天下难易的问题，魏征说：“守业很难啊。”太宗反问：“只要任用贤能之人，虚心接受进谏，不就可以了。为何说很难呢？”魏征进一步作了解释，说：“看看自古以来的帝王，在忧患危险的时候，往往能够任贤受谏。但到了天下安乐之时，必定会懈怠，这样日积月累，问题渐渐出现，最终导致国家危亡。天下安宁还能心怀忧惧，岂不是很难吗？”

辩证地看，创业与守成同样是艰难的。创业时期的出生入死，需要顽强的意志和坚忍不拔的精神。但是，在新政权建立起来之后，如果还躺在过去的功劳簿上睡大觉，变得骄傲自满，放纵自己的欲望，不再关心人民疾苦，就会引起新的社会矛盾，导致政权的衰亡。魏征认为，打天下还存在着“天授人与”的机遇，只要顺应时势人心，就一定能够取得胜利；而

周易与人生智慧

治天下就必须始终保持谨慎的头脑，不能对个人的欲望有丝毫的放纵，这才是最难的。唐太宗正是做到了“谨慎守成”，才有后来“贞观之治”的盛世局面。

明初为了巩固统治，对于贪官污吏的惩罚到了苛刻的程度。明太祖朱元璋特制了《申诫公侯铁榜》，亲自编写《大诰》、《大诰续编》等书，搜录150件贪官案例，大力开展法令宣导活动以强化百官的“心防”。他对贪污的问题，已达“洁癖”的地步。他惩杀贪官污吏绝不手软，蓝玉一案，竟杀了两万多人，而杀的官阶层级方面，从宰相、皇亲国戚、驸马、大将军、尚书、钦差大臣到侍郎、各级地方官吏等，无一不杀。

朱元璋为什么要如此苛刻地对待他的臣下呢？因为他从元朝末世走来，深感守成不易，所以重视民心，战战兢兢地日夜防备官逼民反。事实证明，他这样做是有成效的，明初政治的清明，为其后世皇帝的守成打下了基础。

60多年前，黄炎培直言道：“我生六十余年，耳闻的不说，所亲眼见到的，真所谓‘其兴也淳焉，其亡也忽焉’。一人，一家，一团体，一地方，乃至一国，不少单位都没有能跳出这周期率的支配力。大凡初时聚精会神，没有一事不用心，没有一人不卖力，也许那时艰难困苦，只有从万死中觅取一生。既而环境渐渐好转了，精神也就渐渐放下了。有的因为历时长久，自然地惰性发作，由少数演为多数，到风气养成，虽有大力，无法扭转，并且无法补救。也有为了区域一步步扩大了，它的扩大，有的出于自然发展，有的为功业欲所驱使，强于发展，到干部人才渐见竭蹶，难于应付的时候，环境倒越加复杂起来了，控制力不免趋于薄弱了。一部历史，‘政怠宦成’的也有，‘人亡政息’的也有，‘求荣取辱’的也有，总之没有能跳出这周期率。”黄老的话更是说明了守成的不易，鞋王王跃进创业20年“猝死”的经历就正中黄老的预言。

守江山难已成大家的共识。既然守江山难，我们就该本着善始善终的原则，一心一意地谨慎行事。王老吉可算是守成成功的例子。

王老吉从清朝道光年间的王泽邦建立的“王老吉凉茶铺”到现在已有

四、培养自己的判断能力，在抉与择中掌握主动

180 年的历史了。王老吉作为凉茶大王，也被尊为凉茶的始祖。在经历了岁月的沧桑之后，成了最著名的老字号品牌。不管是在东南亚、还是在欧、美华人聚居地区，一提到王老吉，几乎无人不知。王老吉的年销量从 2002 年的 1.8 亿元，到 2008 年已近 120 亿元（含盒装）。在这个惊人的数字背后，我们可以看出王老吉的有始有终。当然，这个终也还只是对现在而言。

但也有不少创业者“一夜暴富”，可以说他们“打江山”更多的是靠激情、靠机遇或运气，但“守江山”就不行了。也许你冲锋陷阵、起早贪黑打出一片江山，但不一定能管好一个几百人、上千人的公司。因为，优秀的老板和优秀的 CEO 是有很多不同特质的。

老板要知道“打江山”与“守江山”是两件不同的事，因此需要不同的理念和不同的实践方式。企业在占领市场一席之地后，“守江山”更多地要靠制度、靠文化、靠人才。因为制度和文化等方面的“规矩”是一个企业规模化走向正规道路并持续发展所不可缺少的。正所谓，没有规矩不成方圆。在这里，我提醒那些取得初步成功的创业者，如果你不具备足够的管理才能，那么你要做的事情就是选好人才定好规矩，并退居二线，不断将能臣推向重要岗位，自己则做好审视。

定好规矩只是谨慎守成的一小步，要想最终取得大成功，还必须要有坚持到底、锲而不舍的精神。

日本矿山大王古河市兵卫出生在一个普通人的家庭里，从小就过着忍饥挨饿的生活，他在很小的时候就到一个豆腐店当伙计。后来为一个放高利贷的人做事，主要工作就是替主人讨债，一天晚上他到一个客户家讨债，可人家根本就不予理睬，甚至熄灯就寝，他只好忍饥挨饿苦等到第二天早晨。结果使这位借贷的客户大受感动，把原来本不想还的贷款及时还清了。

当雇主得知古河市兵卫为了帮他讨回贷款，竟苦等一夜的事情后，很欣赏他的敬业精神，于是把他介绍给了一位没有儿子的财主当养子。古河市兵卫被安排到富豪小野组中工作。在工作过程中古河市兵卫兢兢业业政

周易与人生智慧

绩突出，因此很快他便被提拔为总经理。在任总经理期间，他花了1000两黄金买下了一座废铜矿，后来又投了不少资金，但一连3年都没有挖到一块铜矿石。他与矿工们吃住在一起，进行惨淡经营。在第4年，他终于挖到了一条品位非常高的铜矿脉，仅采了一年矿就收回了所有投资，第2年起，每年的利润都很丰厚，并逐年提高利润率。当时古河市兵卫成了日本有名的开矿大老板。

日本是个矿产资源贫乏的国家，政府对他格外重视，对他的矿山给予了很多优惠政策，使他的矿山不断地发展壮大。他所经营的铜矿成了日本矿业的支柱企业，古河市兵卫也成了日本商界的红人。

古河市兵卫的成功，主要是他有一种敢于坚持到底、锲而不舍的精神。伏尔泰说过：“要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底，剑至死都不能离手。”做事一定要有始有终，切忌半途而废。真正想取得事业成功的人，永远都要明白这个道理。

【结语】一个人做事半途而废，是一种不成熟的表现，也是一种浮躁的表现。生命是短暂的，没有人会想带着遗憾离开。我们做任何一件事情，都应该一心一意，做到最后，这样我们才不会后悔。坚持到底，终能胜利。

五 树立自己的忧患意识，
在安与危中把握有度

居安思危，防微杜渐

九三：无平不陂，无往不复。艰贞无咎，勿恤其孚，于食有福。

《象》曰：无往不复，天地际也。

——《泰卦》

初六：系于金柅，贞吉。有攸往，见凶，羸豕孚蹢躅。

——《姤卦》

《象》曰：水在火上，既济；君子以思患而豫防之。

——《既济卦》

“无平不陂，无往不复。艰贞无咎，勿恤其孚，于食有福”，没有平地不变为陡坡的，没有只出去不回来的。不忘艰险，坚持正道可以无过失；不要忧伤，要建立孚信，自有食享福禄。“无往不复，天地际也”，没有只出去而不回来的，事物的正反两个方面往往互相转化，表明此时正在天地交合的边沿，处于变化之中。大自然的规律，盛极必衰，物极必反，安泰达到一个临界点时必然遭遇阻塞。天地运行的规律就是这样往来而不绝，循环而无已。但人不是对此无能为力的，人可以发挥自己的主观能动性，当处安泰之时，应当居安思危，见微知著，防微杜渐，反思己之所为是否处于正道。这一爻强调安逸时勿放松警惕，居安时当思危。“系于金柅，贞吉。有攸往，见凶，羸豕孚蹢躅”，将“初六”牢牢地系在金属制动器上，阻止其前进的步伐才能万事大吉。如果让其自由地发展，很容易发生凶险。虽然此时它很弱小，像一只羸弱的小猪，但它不停地徘徊，寻找前进的机会。《姤卦》这一爻说明，君子应懂得防微杜渐。《既济卦》的象辞

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

上说的“君子以思患而豫防之”说的也正是这个意思。

什么是“居安思危”呢？很多人都曾听说过《水煮青蛙的实验》：将青蛙放在冷水中煮，青蛙会逐渐忘了疼痛，最终在安乐中死亡。这表明生物在安逸舒适的环境下都容易麻痹大意。这也警示人们，没有危机意识就会面临“杀机”，时刻保持危机意识就会迎来“生机”。自然发展规律如此，人类历史发展规律同样如此。所以，在身处安乐境遇中时，应当顾及可能发生的危险，即“居安”时当“思危”。

魏文王问名医扁鹊说：“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答道：“长兄最好，中兄次之，我最差。”

文王再问：“那么为什么你最出名呢？”

扁鹊答道：“我长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去，只有我们家的人才知道。我中兄治病，是治病于病情初起之时。一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及于本乡里。而我扁鹊治病，是治病于病情严重时。一般人都看到我在经脉上穿针管来放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

文王说：“你说得好极了。”

扁鹊的话意在说明：事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制。居安思危，未雨绸缪，防患于未然才是最好的。

明朝万历皇帝是一个没有警惕心的皇帝。在即位之初，尚想有一番作为，因此励精图治，事必躬亲。但到了后来，他认为自己的王朝已经够稳固了，便放松了对自己的要求。他终日在后宫与妃子、宫女们在一起鬼混，很少上朝，甚至是明军在关外打了大败仗，他也不闻不问。这时候有大臣就说，如果敌人打到了紫禁城，皇帝您还能安稳地身处内宫吗？但他仍然不为所动，在他看来，明朝这么大的国家，怎么会亡在小小的清军手中呢？他在世的时候，明朝没有灭亡，但到了崇祯时却灭亡了，所以历史学家们常说：“明朝实亡于万历。”

周易与人生智慧

万历皇帝放松了警惕，贪图享受，最后却害了自己的子孙。这是他没有“居安思危”的后果。

宋真宗时期，李沆任宰相，王旦任参知政事，当时正值西北边境打仗，有时候到了很晚才吃饭。王旦感叹道：“我们这些人，怎么才能生活在天下太平的时候啊？”李沆说：“稍稍有点忧虑劳苦，足可以让人警惕，假使哪天四方安宁，朝廷里未必就不会生出事来。古话说：‘外宁必有内忧’。这好比人有点病，就知道忧虑而抓紧治疗。我死后，你肯定要做宰相。朝廷很快会与敌人议和。一朝边疆没有战事，恐怕皇上又会渐渐生出奢侈之心。”王旦听了，不以为然。

李沆还喜欢每天都将四方水旱灾害、强盗、乱贼以及忤逆不孝的事情收集起来禀奏皇上，皇上听后，脸色大变，抑郁不乐。王旦认为不值得拿这些琐碎的事情去烦扰皇上视听。况且宰相每每禀奏不好的事情，尽违背皇上的心意。李沆说：“皇上在少年的时候，就应当使他知道各方面的艰难，常常怀着忧虑恐惧之心。不然的话，他血气方刚，不是成天迷恋美女娱乐、斗狗跑马，就是大兴土木、征召军队、建祠立庙。我老了，等不到看见这种情景，这就是你参政之后的忧虑啊！”

李沆死后，宋真宗与契丹讲和，西夏也向大宋称臣。于是，真宗果然在泰山封岱祠、在汾水建宗庙，大肆营造宫殿，搜集研究已废亡的典籍，没有闲暇之日。王旦亲眼看见王钦若、丁谓等奸臣的所作所为，想进言劝谏，而自己已经陷进去了；想离开朝廷，而皇上又对他待遇优厚，不便辞官。这时王旦才认识到李沆的先见之明，不由得感叹道：“李文靖真是一位圣人啊！”

孔子说：“危者，安其位者也；亡者，保其存者也；乱者，有其治者也。是故，君子安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。是以身安而国家可保也。”纵观历史，“忧劳可以兴国，豫逸可以亡身”：秦始皇统一六国后骄奢淫逸，结果“一夫作难而七庙隳，身死人手”；唐庄王忧劳兴国，不思进取，天下既得却又复失；李闯王推翻明朝，居功自傲，入京不足两个月就全军覆没。历史和现实的许多事实都提醒我们，要牢记居安思危这

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

个古训。

居安思危是历代治国安邦之策，也是伟大人物的成功法宝。不论是对于国家、个人，还是对于企业的管理，都同样适用。

微软是世界上最大的软件公司之一，世界上 80% 的电脑中装有微软的操作系统或软件，可以说在 PC 软件上具有稳固的垄断地位。但其创始人比尔·盖茨仍然不断告诫员工：“我们的公司离破产永远只差 12 个月。”这既是对市场形势的一个说明，也是危机意识的明确表现，正因为懂得居安思危，所以微软每年要投入大量的利润到未来产品和市场的研究上。

在这方面很多成功企业是极为相似的：日本著名企业家松下幸之助在总结其企业成功的经验时，特别强调：长久不懈的危机意识是使企业立于不败之地的基础。华为总裁任正非提出了要迎接“华为的冬天”，IBM、福特等世界著名厂商推行的“重新设计”的管理方式，可口可乐公司的“末日管理”，海尔的“追求卓越”和红塔的“视今天为落后”，三星电子的经营秘诀：永远抱有危机意识等等。其核心内容都是通过“人为”地制造“危机”，使企业树立忧患意识，产生危机感和责任感，居安思危，不断进取。

英特尔公司总裁葛鲁夫有句至理名言：“惟有忧患意识，才能永远长存。”一个国家如果没有危机意识，这个国家迟早会出问题；一个企业如果没有危机意识，迟早会垮掉；一个人如果没有危机意识，必会遭到不可测的横逆。对于企业来说，强化员工的危机意识就显得尤为重要。

强化员工的危机意识主要有两方面含义：一是员工意识到企业存在的危机，二是员工意识到自身在企业内面临的危机。前者作为企业文化，后者则是管理手段。“居安思危”这种危机意识的培养其实质是在凝聚企业的内力，因为人的因素始终是企业最重要最活跃的因素。即使在企业最困难的时候，它也能凝聚员工的合力共渡难关。当然，培养员工的危机意识也有度的要求。人的意识和观念是有疲劳期的，正所谓“熟视无睹”。单纯、机械、过度地喊“狼来了”，会造成一旦“狼”真的来了却已失去了最有效的抵抗力。

周易与人生智慧

总之，有危机并不可怕，没有危机才是可怕的，而没有危机意识是更可怕的。孟子说：“生于忧患，死于安乐”，意思是：人要有忧患意识！用现代的流行语言来说，就是要有危机意识！《左传·襄公十一年》中记载：“居安思危，思则有备，有备无患。”居安思危，其要义就是在顺利、成功时保持清醒，虑及可能存在的风险和困难，在发生细微危险时提高警惕，见微知著，防微杜渐。无论现状有多好，我们时时都要具有忧患的意识，只有居安思危，做好坏事到来的思想准备，才能使良好的现状保持长久，一旦危机来临，也不会措手不及。

美国斯坦福大学心理学家詹巴斗曾做过这样一项试验：他找来两辆一模一样的汽车，一辆停在比较杂乱的街区，一辆停在中产阶级社区。他把停在杂乱街区的那一辆的车牌摘掉，顶棚打开，结果一天之内就被人偷走了。而摆在中产阶级社区的那一辆过了一个星期也安然无恙。后来，詹巴斗用锤子把这辆车的玻璃敲了个大洞，结果，仅仅过了几个小时，它就不见了。后来，政治学家威尔逊和犯罪学家凯琳依托这项试验，提出了一个“破窗理论”。这一理论认为：如果有人打坏了一个建筑物的窗户玻璃，而这扇窗户又未得到及时维修，别人就可能受到暗示性的纵容去打烂更多的窗户玻璃。久而久之，这些破窗户就给人造成一种无序的感觉。那么在这种公众麻木不仁的氛围中，犯罪就会滋生、蔓延。

“破窗理论”在社会管理和企业管理中给我们的启示是：必须及时修好“第一个被打碎的窗户玻璃”。“防微杜渐”，说的正是这个道理。

未来是不可预测的，而人也不是天天走好运的，正因为这样，我们才要有危机意识，在心理上及实际行动中有所准备，以应付突如其来的变化。如果没有准备，不要说应变，就是心理受到的冲击也会让我们手足无措！有危机意识，或许不能把问题消弭，但却能把损害降到最低。

安迪·格鲁夫说：“在危机中生存，反而可以避免危机。”那么，我们应如何把危机意识落实在日常生活中呢？首先，我们应落实在心理上，也就是说心理要随时有接受、应付突发状况的准备，心理有准备，事件发生时，便不会慌了手脚。其次，我们在生活与工作中还要有以下的认识和准

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

备：人有旦夕祸福，如果有意外的变化，我的日子怎么过？如何才能解决困难？世上没有永久的事，万一失业了，怎么办？万一最信赖的朋友变心了怎么办？等等。总之，我们应该随时把“万一”摆在心里。人最怕的就是过安逸的日子！

【结语】一般人认为，足以摆平或解决企业经营过程中的各种棘手问题的人，就是优秀的管理者，其实这是有待商榷的，俗话说：“预防重于治疗”，能防患于未然之前，更胜于治乱于已成之后，由此观之，企业问题的预防者，其实是优于企业问题的解决者。

改过迁善，迷途知返

初九：不远复，无祇悔，元吉。

《象》曰：不远之复，以修身也。

上六：迷复，凶，有灾眚。用行师，终有大败；以其国，君凶。至于十年不克征。

《象》曰：迷复之凶，反君道也。

——《复卦》

《象》曰：风雷，益；君子以见善则迁，有过则改。

——《益卦》

《复卦》象征复归。“不远复，无祇悔，元吉”，刚刚开始行动，就能知过必改、复归正道，这样就不会发生灾祸，也不会出现内心的悔恨，必然会获得大吉大利。“以修身也”，

说明改过迁善能注意自身修养。“迷复，凶，有灾眚。用行师，终有大败；以其国，君凶。至于十年不克征”，犯了错误，仍然执迷不悟，不知悔改复归正道，这样必然凶险，会有天灾人祸不断降临发生。在这种情

周易与人生智慧

况下，用兵作战，终将一败涂地；用于治国，国君遭受凶险。这样的状况会一直持续下去，长达十年之久，国家不能振兴。“反君道也”，是由于迷途不知返违背为君之道的缘故。《复卦》启示我们，人无完人，金无足赤，我们在追求理想的过程中，每个人都会犯错误，也难免会有过失，或多或少，或大或小。我们只有及时发现问题，及时纠正错误，从中汲取教训，懂得改过迁善，迷途知返，才能实现自己的目标。《益卦》象辞上说的“君子以见善则迁，有过则改”也是这个道理。

“见异思迁”一直被运用在贬义方面。其实，“见异思迁”也没有什么不好的，关键是看往哪方面“迁”了。倘若在感情、婚姻方面那就值得痛恨；倘若是在错误问题和不良思想方面，还是“迁”一“迁”比较好。

古人云：人非圣贤，孰能无过？现实中人人都会犯错，人人都会有失误的时候，关键是能不能及时认识到错误，能不能及时改正它。知错是拯救自己的第一步。在错误改正之前，你要发现和承认自己的错误。一个人要是尚未认识到自己在做错事，他就不会想到纠正错误，那只能在错误的道路上越走越远。聪明的人总能够做到迷途知返，改过迁善，自我拯救。

在东晋时的江苏宜兴，有一个著名的强横少年名叫周处，由于他凶横无比，人们又恨又怕，将他与当地山上吃人的猛虎与河里凶残的恶蛟相提并论，称为“三害”。周处知道别人对他的评价后，想改善自己的形象，主动去与乡老商量，要杀死猛虎和恶蛟。

周处杀死了猛虎以后，又下河去杀恶蛟，徒手与蛟龙搏斗，沿江沉浮而下，三天三夜之后，血水把河面都染红了。人们以为周处死了，欢呼雀跃，谁知周处此时却杀了蛟龙回到乡里。他满心欢喜，看到的却是人们为他死而庆贺的场面，心里十分难过。

于是他走到当时著名的文人陆机、陆云兄弟家中，倾诉了他的苦闷，说：“我现在十分痛恨以前的所作所为，只是担心自己年事蹉跎，改也来不及了！”

陆云对他说：“古训有言，早晨能认识真理，就是晚上死了，也无所遗憾。认识错误，改正错误没有早晚的区别。一个人只怕不立志，哪里有

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

发奋做人而一事无成的道理？更何况你年华正茂，前途还很远大！”

周处听了以后，回去潜心习武，刻苦读书，各地聘书于是雪片般飞来。周处后来官至御史中丞，成为国家的一员大将，在抵抗外族入侵的斗争中，以身殉国，成为一名英雄。

人生在世，知错能改，则为君子之道。有错不思改正，或者口是心非，必将深陷错误的深渊而不能自拔。古人有“盖世功劳，当不得一个矜字，弥天大罪，当不得一个悔字”的言论，民谚更有“浪子回头金不换”的说法，这些无不说明，改过迁善、迷途知返是任何人在任何时候都必须遵守和实行的原则。

迷途知返的人，不但自己能够步入正途，就连别人，甚至法律都会对这些人网开一面，这也是我国刑法上对那些投案自首的罪犯从轻量刑，对于那些劳教表现优异的罪犯减刑的重要原因。

汉朝人朱博在做左冯翊（京师统辖的官）时，长陵大姓中有个叫尚方禁的，年轻的时候强奸别人妻子，被人用刀砍伤了面颊。官府的功效受了贿赂，没有革除尚方禁，反调他作守尉。朱博听到此事，找了一个借口召见尚方禁，一看他的脸，果然有瘢痕。朱博避开左右的人，问尚方禁：“这是什么伤啊？”尚方禁自知朱博已了解实情，连忙叩头，禀报了事情经过。朱博笑着说：“大丈夫本难免会有这种事情，我想为你洗刷耻辱，你能自己效力吗？”尚方禁又喜又怕，回答道：“万死不辞。”朱博于是命令尚方禁不得向任何人泄露谈话的情况，有机会就记录一些其他官员的言论及时向自己汇报。也就是将他视为亲信，作为自己的耳目。尚方禁经常破获盗贼、通奸等犯罪活动，很见成效，朱博提升他为连守县县令。

很久之后，朱博才召见功曹。关上门，一一列举尚方禁等人的事情，对他痛加斥责，给了他纸笔，要他将自己受贿一个钱以上的情况全部写下来，不能有丝毫隐瞒，若有半句欺骗的话，就杀他的头。功曹惶恐万状，就写了所有为奸为贼的事，一点也不敢隐瞒。朱博知道他说的是实话，于是命令他就地候候裁决，要他改过自新。然后拔出刀来将他所写的罪状裁成纸屑，打发他仍然回去就任原职。这功曹后来时常战战兢兢、如履薄

周易与人生智慧

冰、尽心尽责，不敢有丝毫差错。朱博就重用了他。

有了错误必须有所觉悟，然后图以改之，才能走上光明之路。孔子说：“过而不改，斯谓过矣。”意思是说：犯了一回错不算什么，错了不知悔改，才是真的错了。犯错误不算什么罪大难饶的事，有则改之，无则加勉。大凡成功的人士，一般都是那种勇于并善于改正自己错误的人。

李嘉诚是有名的华人企业家，在他创业初期也免不了犯年少气盛、急于求成的错误：由于一味追求数量，而忽略了企业信誉的关键——质量。所以，创业之初，李嘉诚便遭到了当头棒击，长江塑胶厂遭到重大挫折。

在一家客户认为李嘉诚的塑胶制品质量粗劣，要求退货之后，多米诺骨牌效应出现，接二连三的客户纷纷拒收长江塑胶厂的产品，并要求赔偿损失。新的客户闻风而逃，使长江实业一下子陷入了困境！长江塑胶厂还面临着遭银行清盘、遭客户封杀的生死存亡的严峻局势。

李嘉诚为自己盲目冒进痛心疾首。在母亲的开导下，他痛定思痛，决定以坦诚面对现实，力挽狂澜。于是，李嘉诚开始“负荆拜访”——首先要稳定内部军心。为此，李嘉诚向员工坦率地承认自己的经营错误，并保证绝不损害员工的利益，希望大家同舟共济，共渡难关。

李嘉诚言出必行，因此，员工的不安情绪基本得到稳定，士气不再那么低落。

后方巩固之后，李嘉诚就一一拜访银行、原料商、客户，向他们认错道歉，祈求原谅，并保证在放宽的期限内一定偿还欠款，对该赔偿的罚款，一定如数付账。李嘉诚坦言工厂面临的空前危机，随时都有倒闭的可能，恳切地向对方请教拯救危机的对策。

李嘉诚的改错精神，得到他们中的大多数人的谅解。大家都是业务伙伴，长江塑胶厂倒闭，对他们同样不利。银行、原料商和客户一致放宽期限，使李嘉诚赢得了收拾残局、重振雄风的宝贵时间，才能使长江实业摆脱困境、逐步发展起来。

英特尔公司董事长安德鲁·格罗夫曾说过：“我们所有处于管理岗位的人，无论男女老少，都担心一旦承认错误，就会毁掉自己千辛万苦赢来

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

的尊敬。但事实上，承认错误的确是力量、成熟和正直的标志。”在很多情况下，有些人尤其是那些处于领导地位的人，常常出于面子或是想维护自己的地位，明知错误也不敢承认，在那里讳疾忌医，甚至还要找出无数理由为自己辩解，这样做只能是欲盖弥彰，起到相反的作用。结果必然是死要面子反而失了面子，甚至使小的错误发展成大的错误，结果只能是影响了自己的前途。

古人说得好：“改过宜勇，迁善宜速。”这是前人的经验教训，无论对平民百姓，还是对名人伟人都是有益的净言，现代人仍当奉行之。

英国剧作家莎士比亚曾经说过：“为过失辩解，那么过失就会更醒目。”一个人对待过失的态度，其实就是衡量这个人思想水平的尺度。明智者会勇于承认自己的过失，并能认真反省；仔细分析原因，从而避免在以后再犯类似的错误。古往今来，善于自律自责者，易于取得成功；善于听取不同意见、从谏如流者，也往往会伴随着更多的成功。因为这样做能减少个人考虑问题的片面性，因而也就会减少失误。事实上，能反省自己，发现过失，承认过失，重视过失，就是改正过失的开始。

在此，奉劝那些犯了小错还没有悔改的人们，亡羊补牢未为晚矣。还有那些有悖“民族大义”而执迷不悟的人们，在亲美疏中的歪道上渐行渐远的人们，在制造混乱企图分裂国家、民族的歧路上走火入魔的人们，迷途知返，回头是岸。顺应民意，及时回头，改过迁善，为民众造福！

【结语】有的人犯了过错以后，会认为反正都这样了，不能后退，不能给别人看笑话，还是保持所谓的面子要紧，甚至以错掩错。这样做的结果，只能是一错再错，将小错误发展成为大错误，最后不可收拾。俗话说：临崖勒马收缰晚，船到江心补漏迟。一个人难免有一时的疏忽失误。发现过失，哪怕只是苗头，也应及时改正。不可将错就错，积重难返。

见好就收，当止则止

上九：肥遁，无不利。

《象》曰：肥遁无不利，无所疑也。

——《遁卦》

《遁卦》象征退避。“肥遁，无不利”，既无牵累，又已远离，就不会有不利的东西发生。“肥遁”是隐退而吉利之意。“无所疑也”，是没有什么可疑虑的。此爻位于全卦的最上方，退避之时不受任何拘束，非常自由，因此“无不利”而且“无所疑”。这一爻告诫人们，得到了利益就应该见好就收，不要贪得无厌地总想着更大的利益。人应当戒除自己的贪婪的欲念，做到适可而止；如果贪婪成性，虽然一时会获得很多的财物和利益，但终究会带来更大的烦恼。

有位富翁，他家的狗在散步时跑丢了，于是富翁就在当地报纸上登了一则寻狗启事：有狗丢失，归还者，付酬金 5000 元。旁边还附有小狗的一张彩照。

启事登出后，送狗者络绎不绝，但可惜都不是富翁家的小狗。富翁的太太说，肯定是那位真正拣狗的人嫌给的钱少，那可是一只纯正的爱尔兰名犬，于是富翁将酬金改为 10000 元。

这时，本地的一位乞丐在报摊看到了这则启事，他立即跑回他住的窑洞，因为前几天他在马路上打盹时拣到了一只小狗，现在这只狗就拴在他住的那个窑洞里。他仔细一看，果然是富翁家的狗，乞丐第二天一清早就抱着狗去领 10000 元酬金。当他经过一个报摊的时候，无意中又看到了那则启事，不过赏金已变成 15000 元。

于是乞丐便折回他的窑洞，把狗重新拴在那儿。第四天，悬赏额果然

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

又涨了5000元。

在接下来的几天时间里，乞丐天天上报摊浏览当地的报纸，当酬金涨到令全城的市民都感到惊讶时，乞丐返回他的窑洞，准备带着他的狗去领取酬金。可是那只狗已经死了，因为这只狗在富翁家吃的都是牛奶和牛肉，对这位乞丐从垃圾筒里拣来的东西根本受不了。

乞丐本来可以得到上万元的奖金，但因为他的贪心，最后未获分文，还把一只弱小而无辜的生命葬送了。人极易成为贪婪的奴隶，当已经得到不少时，仍指望得到更多。当了将军想当元帅，当了帝王想长生不老。结果令人丧失理智，做出愚昧不堪的行为。我国伟大的教育家孔子曾经说过：过犹不及。有些人总会有无止境的奢求，在他们得到部分满足的时候还不愿意收手，还希望拥有更多。忘记了适可而止，到最后只能是连自己原来得到的那一份也给丢掉了。不让无穷的欲念攫取己心，“够用就好”才是不错的生活态度。相反，如果不懂得节制，好东西也变成了坏东西，本来很好的事情也被毁掉了。

有一位乐师，他的演技非常高超，能演奏许多美妙的乐曲，常常被人邀请演奏乐曲，很受欢迎。人们曾一度把能够请他演奏看成是个人地位的象征。

一次，乐师被一位大财主请到家中表演，当优美的音乐升起时，财主感到心旷神怡，舒适异常。财主心里很高兴，对乐师说：“如果你能像今天一样，不停地演奏下去，我就把我的钱庄送给你。”乐师听完财主的话，笑了笑说：“我一直演奏下去是没问题的，关键是你能一直听下去吗？”

财主以为乐师没有勇气一直演奏下去，于是答道：“只要你能一直演奏，我就能听下去。钱庄我一定照给。”乐师答应了财主的要求，只见他调整了一下乐器，定了定神，开始演奏起来，悦耳的旋律再次在财主的耳边荡漾开来，财主坐在椅上，摇头晃脑、津津有味地听着。乐师演奏的本领的确十分高超，一连演奏了两天两夜，经典的乐曲一首接着一首，真的很让人陶醉。

但是，再好吃的饭菜也有吃腻的时候，再好听的音乐也有听烦的时

周易与人生智慧

候，没过多久，财主就受不了了。他听着这些曲子，逐渐感受不到了曲子优美动听的韵味，而是变成了令他烦躁的噪音，以至于一听到音乐就感到浑身不自在。

10天以后，财主不得不认输了，按照他们的约定，财主不得不把自己的钱庄送给了乐师。

财主因为不懂得适可而止的道理，终于让他付出了巨大的代价。好酒饮到半醉时，好花看到半开时！历史告诉我们，事物发展到极限时，就会向相反的方向发展，只有适可而止，见好就收，随时为自己留点余地，才是最佳之道。

自古以来，适时而退就是官场上的保身秘诀，然而有一些人却不懂得这个道理，一心想获得更高的官职与财富，这样的人往往被“剥”掉。

历史上最懂得适可而止、适时而退的人非范蠡莫属。在当时，要说起范蠡的功绩，那是无人可以比拟的：他侍奉越王勾践，辛勤劳苦，尽心尽力，为勾践深谋远虑二十多年，最终灭了吴国，洗刷了会稽耻辱。率兵向北渡过淮水，兵临齐国、晋国，号令中原各国，勾践因此而称霸，范蠡号称上将军。

返回越国后，范蠡意识到了自己名气过盛，很难长居久安，而且勾践的为人他也心知肚明：同患难可以，同安乐太难。

于是范蠡悄悄写信告别勾践说：“我听说君主有忧，臣子就应劳苦分忧，君主受辱，臣子就应死难。从前君王在会稽山遭受耻辱，我之所以不死，是为了复仇的大业。现在已经洗刷了耻辱，我请求惩罚我在会稽山使君王受辱，判我死罪。”勾践说：“我将和你分享并拥有越国。要不然，我就要惩罚你。”

可范蠡却清醒地意识到“君王根据法令行事，臣子依从志趣行事”，于是他便将珠玉装上船，与他的家仆偷偷地乘船漂海而去，最终也没有返回越国。于是勾践就在会稽山做标记，把它作为范蠡的封邑。

范蠡离开越国后，从齐国给大夫文种送去书信说：“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。越王为人长颈鸟喙，可与共患难，不可与共乐，子何不

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

去？”文种看了书信，托病不再上朝。

后来，有人进谗言说文种将要作乱，越王于是赐给文种宝剑，说：“你教给我七种讨伐吴国的计谋，我用了其中三样就打败了吴国，还有四种在你那里，你为我到先王那里试用这些计谋吧。”文种于是自杀了。

每件事物发展到一定的程度，都会有终止的时候，只有不违背这个规律，我们的利益才不会受到损害，文种的智慧本与范蠡相差无几，然而，他的死只怪他没有见好就收，及时隐退。

生活中很多事情是应该适可而止的，大到财富、金钱与工作，贪得无厌最终会害人害己；小到饮食、运动，吃多了、动多了反而会不好受。取自己够用的，不必贪求，这也是一个重要的修炼。放眼看一些人，官场上欲壑难填，商场上尔虞我诈，情场上心猿意马，股场上不知见好就收，最后落得个人仰马翻，酿成终生的苦酒。这就是不知足，不懂得见好就收的恶果！

当止则止，见好就收是处理问题的一种很合理的方式，既达到了自己的目的，又不至于做得太过头，很有分寸。“人无千日好，花无百日红。”所以，见好就收便是最大的赢家。

【结语】可能有人会说，见好就收难免会失去更大的机会。但是当到了一定的限度，止也无妨，毕竟你已经占有了大部分利益。如果太过贪婪，不知见好就收、当止则止的话，反而会给我们带来意想不到的损失。先把“好”“收”了，再审时度势地寻求进一步发展，往往更稳妥，这样也常常可以事半功倍。

忍辱负重，相机而动

小畜：亨。密云不雨，自我西郊。

《象》曰：风行天上，小畜；君子以懿文德。

——《小畜卦》

“亨。密云不雨，自我西郊”，是说停下来积蓄一些力量是亨通顺利的。天上乌云密布，从西郊滚滚而来，即将下雨，还未下雨。之所以不下雨，是因为时机没有成熟，一旦时机成熟，天降甘露，滋润万物。“风行天上，小畜”，《小畜卦》的卦象是乾（天）下巽（风）上，是风飘行天上的表象。风在天上吹，密云不雨，气候不好不坏，收成一般，所以只能“小有积蓄”。“君子以懿文德”，君子面对这种情况，意识到图谋大业的时机尚不成熟，于是停下来修养美好的品德，来等待发达的时机。这是在告诉我们，当客观的环境对自己不利，或对方的实力过于强大，无法与之直接抗衡时，必须暂时停顿下来，学会隐忍，以便积蓄力量。忍辱负重是一种很智慧的战略。等到时机成熟了，再相机而动必能取得成功。

俗话说：小不忍则乱大谋。生活中最重要的原则之一是懂得如何忍耐，智慧的一半真谛即藏在忍中。古今中外，大凡成大事者，都是善于隐忍者，他们在隐忍中积蓄力量，在积蓄力量中成长壮大，在发展壮大中寻求机会。历史证明，能忍辱负重者，方可受天之大任，成天之大业。越王勾践也正是靠着这种忍，才成就了他的辉煌事业。

公元前494年，夫差发兵越国，先在太湖上吴军就消灭了越国水军，勾践逃到了会稽山，派人与吴国讲和。伍子胥并不同意，但夫差同意，勾践留下文种在国内维持，自己带了夫人及范蠡等人来到吴国侍奉吴王夫差。

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

吴王夫差让勾践夫妻住在石屋里给他管理马匹，范蠡做奴仆。每当夫差上街时，勾践总是给夫差牵马，对于别人的讥笑，他一点都不表现出来，只默默地记在心里。他为吴国效劳，取得夫差的欢心。三年后的一天，夫差生病，勾践扶生病的夫差去大便，之后说：“刚才我尝了大王的大便，又观其颜色，知大王的病气全排泄下来，您的病很快就会好的。”夫差为勾践的忠诚，很受感动，刚好过了几天病就真的好了，又看他百依百顺，就放他们回国去了。

心存远大理想的勾践回国以后，为了洗刷自己这些年来所受的折磨和苦难，为了激励自己不忘报仇雪耻，他深思熟虑，苦心经营，把苦胆挂到座位上，坐卧即能仰头尝尝苦胆，饮食也尝尝苦胆，还说：“你忘记会稽的耻辱了吗？”他还亲身耕作，令夫人亲手织布，保持夫妻过去为奴的劳动习惯，吃饭从未有荤菜，从不穿有两层华丽的衣服，对贤人彬彬有礼，招待宾客热情诚恳，能委曲求全，能救济穷人、悼慰死者，与百姓共同劳作。他在政事上重用范蠡和文种，勾践在艰苦奋斗、发愤图强时能虚心征求、听取谋臣们的意见。

同时，由于越国遭受战争创伤，田地荒芜，人口减少，生产和经济都受到很大破坏。为使国家富强，勾践非常注意大力发展工农业生产，奖励生育，减轻刑罚，减轻或免收赋税，经过“十年生聚，十年教训”的同心同德地艰苦奋斗，越国逐渐恢复元气由弱变强。

公元前482年，夫差在黄池（今河南封丘西南）大会诸侯，与晋国争当盟主。这时吴国精兵在外，吴都苏州只有老弱残兵，由吴太子友留守。勾践见时机已到，迅速发兵近5万袭击吴国，并一举攻下了吴都苏州，杀死了太子友。吴王闻讯，急忙带兵回国，士兵疲惫厌战，吴王只得派人向勾践求和。勾践不同意，最后打败了夫差，报了大仇。

越王勾践卧薪尝胆，忍辱负重，十年生聚，十年教训，历经二十年时间，终于在公元前473年消灭吴国，成为春秋时代的最后一位霸主。

何为智者？智者能洞穿这世间的一切，也有逃身的巧智。勾践的忍则是一种大智。他对吴王的忍表现得毕恭毕敬且淋漓尽致。还有一种忍，是

周易与人生智慧

装傻充愣，自败名声，让对手失去警惕，这种忍也实为不易。

隋朝的时候，隋炀帝十分残暴，各地农民起义风起云涌，隋朝的许多官员也纷纷倒戈，转向帮助农民起义军。因此，隋炀帝的疑心很重，对朝中大臣，尤其是外藩重臣，更是易起疑心。

唐国公李渊曾多次担任中央和地方官，所到之处，悉心结纳当地的英雄豪杰，多方树立恩德，因而声望很高，许多人都来归附。这样，大家都替他担心，怕遭到隋炀帝的猜忌。正在这时，隋炀帝下诏让李渊到他的行宫去晋见。李渊因病未能前往，隋炀帝很不高兴，更加重了猜疑之心。当时，李渊的外甥女王氏是隋炀帝的妃子，隋炀帝向她问起李渊未来朝见的原因，王氏回答说是因为病了，隋炀帝又问道：“会死吗？”

王氏把这消息传给了李渊，李渊更加谨慎起来，他知道迟早为隋炀帝所不容，但过早起事又力量不足，只好隐忍等待。于是，他故意败坏自己的名声，整天沉湎于声色犬马之中，而且大肆张扬。隋炀帝听到这些，果然放松了对他的警惕。这样，才有后来的太原起兵和大唐帝国的建立。

纵观古今人士成功之道，无不是忍而成就事业的。清代中兴名臣曾国藩在自己的成功路上，每前进一步都要忍受莫大耻辱。曾国藩这样总结其忍辱负重之术：“好汉打脱牙和血吞。这句话是我生平咬牙立志的秘诀，自出道以来，无不遭求屈辱。我在庚戌、辛亥年间被京城的权贵们所唾骂，癸丑、甲寅年间被长沙的权贵所唾骂，乙卯、丙辰年间又被江西人所唾骂，以后又有岳州、靖江、湖口三次打败仗，都是打脱牙的时候，没有一次不是和着鲜血往肚里咽。”正是靠了这种忍让，曾国藩终于修成了官道上的正果。

无论是官场还是职场，当我们的势力没有积聚到足够强大的时候，就不要贸然行事，要知道水不够深大船就不能行。我们应该有意识地去培养这种隐忍处世的意志力。为了获得健美的体格，我们要不停地进行体能训练；同样，为了获得并拥有更加成功的人生，我们必须做到谨慎做人、隐忍处世。时机不成熟，不可强出头。大环境的条件如果不合适，以本身的能力强行，会多花很多力气；周围人对你支持的程度不够，想强力做事必

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

会遭到别人的打压排挤，也会伤害到别人，还会为以后的合作埋下隐患。

俗话说：“人生不如意事十之八九”。在千变万化的人世间，难免要发生碰碰撞撞，无论是在深似海的职场中，还是在纷繁复杂的社会中，争斗总是在所难免。置身在钩心斗角的环境中，你只有隐忍待机，才能取得最后的胜利，这就要求我们要学会卧薪尝胆、忍辱负重之术。雨果说：“最伟大的人，也是最能忍辱的人。”一忍百悟生，资质不高的人，在隐忍的涵育下，也能培育出良好的悟性。那些被人羞辱了就大打一架，被老板骂了就拍桌子、丢东西，撂挑子不干的人，难成大事。

要知道，人生中既有高耸入云、寒不可御的雪山，也有深不见底、让人望而却步的悬崖。当我们面对这些阻碍的时候，你会选择“勇敢”地攀上雪峰，或者“无畏”地跳下悬崖吗？我们当然不会，但是历史上死在“高寒”之处的骄子不在少数，在悬崖下粉身碎骨的也很多，他们为什么最终没有达到幸福的彼岸？答案很简单，他们在力不从心、力不能及的时候没有选择卧薪尝胆、忍辱负重。所以，“休息”一下，积蓄足够的力量，才能越过高山与悬崖，才能到达你想去的地方，才能到达幸福的彼岸。正如普希金诗中说的：那样：“假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要心急！不顺心的时候暂且容忍：相信吧，快乐的日子就会到来。”很多大志有成者正是懂得卧薪尝胆、忍辱负重之术，才扭转了人生大败之局，最终取得一番辉煌的成就，想有所成就的你又何尝不该如此？

【结语】在现实生活中，做人处事能够善于忍耐，善于等待时机，是顺利走上成功之路最好的选择。世上因祸得福的人也许不少，但不能忍的人“因祸得福”者并不多，不能忍气、忍苦、忍怨、忍骂，而总是要发作、要逃避、要抗拒的人，生活也不会如意的。“忍辱”方能“负重”。因为“忍辱”可以让我们积蓄更大的力量，为我们提供更有利的时机。

损上益下，长远发展

《象》曰：益，损上益下，民说无疆。自上下下，其道大光。利有攸往，中正有庆；利涉大川，木道乃行。益动而巽，日进无疆。天施地生，其益无方。凡益之道，与时偕行。

——《益卦》

《益卦》象征增益。“益，损上益下，民说无疆。自上下下，其道大光。利有攸往，中正有庆；利涉大川，木道乃行”，《益卦》是减损上方，增益下方，这样能使人民感到无比地快乐。由上而下使人民受益，他的道义就能大放光明。利于有所前往，是因为尊者居中得正，天下必有喜庆；利于越过大河，是因为木船在水上漂浮，发挥了功用。“益动而巽，日进无疆。天施地生，其益无方。凡益之道，与时偕行”，顺着道理而行动，必然每天都能有所增益，以至无穷。天地生育万物，它所能增益的没有限量。凡是使他人增益的道理，一定要注意时间的因素，见机行事。从古代社会政治的角度看，就是统治者自损以补益在下的平民百姓，人民得到益处而统治者自身也会因此得到益处。民贫，朝廷的统治就不稳固；民富，朝廷才能免除忧虑。所以高明的统治者善于使用损上益下之道，从上方施利于下，其统治才能光明昌盛。这一卦启示有志于建功立业的人们，为了远大的目标应不计较眼前的小损失。有失才能有得，与人方便才能自己方便，只有使大家的利益都有所增益，才能受到拥戴，获得大的成功。

在汉初，由于楚汉之际四年多的战乱，生产受到严重破坏，社会经济凋敝。农民大量流亡异乡，卖妻鬻子，城市人口减少，市场混乱。投机商囤积居奇，物价踊贵，米一石值万钱，马一匹价百金。新建立的西汉政

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

权，府库空虚，财政困难，天子找不到四匹同色的马来驾车，将相有时只好乘牛车出门。

面对这种残破局面，汉高祖刘邦并没有注重自己作为最高领导者的个人享受，而是把恢复农业生产，稳定封建秩序，作为自己的首要任务，为此采取了一些重要的措施：

一、兵士罢归家乡。入关灭秦的关东人愿留在关中为民的，免徭役十二年，回关东的免徭役六年。军吏卒无爵或爵在大夫（五级爵）以下的晋爵为大夫，大夫以上的加爵一级，并一律免除本人及全家的徭赋。归农的军吏卒，按照爵级高低，也就是军功大小，给予田宅。他们之中除少数高爵的上升为地主外，大部分还是一般农民。这些农民在和平安定环境中获得了土地，提高了生产积极性，是汉初稳定农村秩序、恢复农业生产的一支重要力量。

二、命令在战乱中聚保山泽的人各归本土，恢复故爵、田宅。承认各地小吏在战争时期占夺的土地。这些恢复故爵、田宅或新获得土地的人，大多数是汉初社会中的地主。原来出身于农民或贫民、以军功获得高爵和较多土地的人，也成为汉初的地主。按照制度，爵在七大夫（即公大夫，七级爵）、公乘（八级爵）以上的，当时算是高爵。对于他们除了优先获得田宅以外，还得到若干户租税的封赏，叫做食邑。这些新形成的军功地主，是西汉王朝的主要支柱。

三、以饥饿自卖为奴婢的人，一律免为庶人。

四、抑制商人，不许他们衣丝、操兵器、乘车骑马，不许他们做官，加倍征收他们的算赋，以限制商人对农民的兼并。

五、减轻田租，十五税一。

同时，汉高祖命丞相萧何取秦法加以损益，制定《九章律》。又命陆贾著书论说秦失天下的原因，陆贾在他所著《新语》一书的《无为》篇中指出：秦代事功越烦，天下越乱；法禁越多，奸宄越盛；兵马越众，敌人越多。秦始皇并非不欲为治，但秦朝崩溃，正是由于举措太暴，用刑太过的缘故。从陆贾所揭示的历史教训中，汉初统治者认识到，在当时的条件

周易与人生智慧

下，只有轻徭薄赋慎刑，才能缓和农民的反抗，巩固自己的统治。

刘邦的这一系列决策和措施，虽说是为了维护自己的统治，但无论是对于最高统治者还是对于最底层百姓，以及整个社稷民生，都是大有好处的。而刘邦之所以采取损国库（实质也就是他自己）财力而益人民的做法，其出发点正是从长远发展考虑的。诚然，囿于时代的局限，他的具体措施和目的都有令后世存疑之处，但无论如何，这种领导行为本身，还是非常值得肯定的。

改革开放以后，我国的国民生活水平有了大幅度提高，但是城乡差距也在拉大，农村和农民为国家建设做出了巨大的贡献，承受的负担也很重。鉴于这些，党中央、国务院以减轻农民负担为工作的重中之重，先后进行了费改税改革，取消了大量的杂费；接着又分阶段全面取消了农业税，大大地减轻了农民的负担；2004年以来，又实施了农业补贴政策，农民开始拿着补贴种粮……党中央、国务院的这一举措，正是在为民着想，为民谋福利。

对于一个国家来说，要想使国家稳固而长远发展，就要稳定下层民众的心，尊重他们，维护他们的利益，无疑，损上益下是行之有效的重要举措。那么，对于一个企业而言，要想长远发展，该如何对待她的员工呢？青岛澳柯玛集团给我们树立了一个榜样。

澳柯玛集团的企业文化以“善待员工，厚爱企业”为核心，特别注重通过人性化管理和为职工谋福利来共求发展。这些年来，从为职工解决住房、进行技术培训、开展困难救助到改善工作环境、开通班车，凡是职工在工作、学习、生活中有要求的，公司几乎没有不考虑到并努力去做到的。公司在细微之处体现出的人情味特别让人感动。据悉，从1995年至今，澳柯玛共拿出了17亿元来解决职工住房问题。澳柯玛集团公司现有职工8000多人，其中农民工大约占到一半以上。公司不仅在合同、保险等方面对农民工和城镇职工一视同仁，还通过考察学习、技术培训和业务培训等，尽快提高农民工的素质和技能，并对有能力的农民工委以重任。目前，集团有相当一部分中层干部就是从农民工中产生的。

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

对于企业来说，出现劳资纠纷是最平常不过的事情。但在澳柯玛，这种现象没有存在过，也从未出现过职工上访的情况。为此，青岛市授予他们“信访工作先进单位”的荣誉称号。而这正是澳柯玛善待员工的一个注脚。

在澳柯玛，职工们工作的积极性特别高，尤其是提合理化建议的热情特别高，自我管理能力也很强。职工王义照等人为降低冰柜产品成本，对展示柜产品进行了结构改造，只这一项一年就可以为公司节约成本 280 万元；职工赵定勇等人对冰箱环形发泡线进行技术改良，从而给公司创造经济效益 80 万元。据统计，近三年来，职工提合理化建议共计 3200 余条，其中被采纳 1560 条，创造经济效益达 6300 万元。

“善待员工，厚爱企业”，良性互动让企业与职工的心贴近了，企业发展步伐由此更快了。如今，澳柯玛每年销售收入的增幅都在 20% 左右，职工人均年工资收入超过 12 万元，远高于当地平均水平。

市场经济条件下，职工和企业是利益共同体。企业善待员工，员工必然会对企业充满感情。澳柯玛处处从员工利益出发，为他们解决实际问题，给他们提供发展自己的机会，给他们以尊重，营造愉快的工作氛围。做到了这些，员工自然就和公司融为一体了，也就达到了员工的自我管理。澳柯玛正是靠“损上益下”才有了更长远的发展。

那么，在人人平等的社会，如何处理人与人之间的关系呢？《益卦》告诉我们若要别人尊重你，你首先要先尊重别人。即若要人敬，先要敬人。

有一位富翁十分有钱，却得不到别人的尊重，他为此苦恼不已，每日寻思如何才能得到众人的尊重。某天在街上散步时，他看到街边一个衣衫褴褛的乞丐，心想机会来了，便在乞丐的面前放了一张百元大钞。谁知乞丐对他的钱看都没看一眼，继续捉自己身上的虱子。富翁不由得怒气冲天地说道：“你的眼睛瞎了吗？没看到我给你的钱吗？”乞丐还是没有看他，随口说道：“你给不给是你的事，不高兴可以收回。”富翁大怒，心想，你是嫌我给的钱少了是吧？他又拿出两张百元大钞，放在乞丐面前，说：

周易与人生智慧

“你道声谢会不会？”谁知乞丐站起来，拿起铺在地上的布转身就走，留下富翁和他的钱在那儿干瞪眼。

富翁苦苦寻觅别人对他的尊重，他本以为他对乞丐的善举会让乞丐向他磕头道谢，但结果却大大出乎他的意料，乞丐对他不理不睬。同样的道理，在人际交往中，自己待人的态度往往决定了别人对我们的态度，所以我们想要获取他人的好感和尊重，首先必须尊重他人。

俗话说“投我以木桃，报之以琼瑶”，这是一种人与人之间的礼尚往来，指的是只要付出就会得到回报。这就说明尊重也是相互的，尊重别人也就是尊重自己，当你对待别人时表现出应有的尊重，不但显现出你的良好素质与品行，同样也会获得别人的尊重。你付出的尊重越多，得到的尊重也就越多。心理学研究表明，人都有友爱和受尊敬的欲望。如果你能以平等的姿态与人沟通，对方会觉得受到尊重，而对你产生好感；相反，如果你自觉高人一等、居高临下、盛气凌人地与人沟通，对方会感到自尊受到了伤害而拒绝与你交往。

既然平等待人是一种美德，那么尊重就应该不分长幼、贵贱及贫富，人人都享有被尊重的权利。尊重父母，父母给了我们独一无二的生命，并在这生命过程中给予无微不至的关怀。尊重爱人，让两个彼此相爱的人，在人生的长河中都有一处可以停泊的温暖的港湾。尊重孩子，他是你生命的延续、精神的寄托或许他可以成就你没有成就的梦想。尊重同事与朋友、尊重领导与下属，在工作生活中给予相互的理解与支持。这样我们才能使繁忙的工作和生活充满和谐与乐趣。人与人在社会上本身就是相互依赖、共存的关系，没有人是永远不需要他人的帮助而独立存在的，千万不要等到你需要别人支持和帮助时再尊重他人，那就太晚了。

学会尊重他人，爱戴他人，付出的越多，那么你得到的尊重与爱戴也就越多。“己所不欲，勿施于人。”“播种一个行动，你会收到一个习惯；播种一个习惯，你会收到一个个性；播种一个个性，你会收到一个命运；播种一个善行，你会收到一个善果。”去播种吧，在自己和他人的心田中播下宽容、理解和友爱的种子。让父母在尊重中得到欣慰；让相爱的人在

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

尊重中更加相爱；让孩子们在尊重中健康成长；让朋友和同事因为有你尊重，而感觉到你存在的可贵。相互尊重吧，让工作、生活、生命以至于整个世界都生机勃勃、其乐融融。

【结语】有的人受到尊重时，误以为自己有什么了不起的地方，却对尊重他的人很傲慢，认为自己高人一等。在人际交往中，要真正想到对方，尊重对方，就不能将自己的要求及处理事情的方式方法强加给对方。如果我们能换位思考，不执著于自己的意愿与利益，学会更好地为别人着想，在此基础上，才可使人人都能生活在以和为贵的环境中。

祸从口出，慎言畏出

《象》曰：天与水违行，讼；君子以做事谋始。

——《讼卦》

六五：艮其辅，言有序，悔亡。

《象》曰：艮其辅，以中正也。

——《艮卦》

《讼卦》象征争讼、打官司。“天与水违行，讼；君子以做事谋始”，《讼卦》的卦象是坎（水）下乾（天）上，为天在水上之表象。天从东向西转动，江河百川之水从西向东流，天与水是逆向相背而行的，象征着人们由于意见不合而打官司。所以君子在做事前要深谋远虑，从开始就要消除可能引起争端的因素。《艮卦》象征抑止。“艮其辅，言有序，悔亡”，抑止自己之口不使妄说，说话很有条理，悔恨自当消亡。“以中正也”，说明“六五”能有中和之德。此爻提示我们，在生活中，说话必定要有根据，不可妄言。《易经》在此告诫我们慎言畏出，缄默守声，不随便表达自己的心声及对事、对物的看法，才不会惹祸上身。

周易与人生智慧

喜欢表达自己的见解是世上大多数人的一种偏好，无论是有水平的、没水平的；有知识的、没知识的；见过世面的、没见过世面的，都如此。但可以肯定的是，这种偏好并不是一种好习惯，因为祸患就隐藏在其中。三国时期才华横溢的杨修，之所以被杀害，并不是因为曹操不爱才，而是因为杨修爱耍小聪明，出口成祸所致。

杨修被曹操委任为主簿之职，替曹操典领文书，办理事务。当时，正建造丞相府的大门。有一次，曹操造了一所后花园。落成时，曹操去观看，在园中转了一圈，临走时什么话也没有说，只在园门上写了一个“活”字。工匠们不了解其意，就去请教杨修。杨修对工匠们说，门内添“活”字，乃“阔”字也，丞相嫌你们把园门造得太宽大了。工匠们恍然大悟，于是重新建造园门。完工后再请曹操验收。操大喜，问道：“谁领会了我的意思？”左右回答：“多亏杨主簿赐教！”曹操称好。

有一天，塞北有人给曹操送了一盒精美的酥（奶酪），想巴结他。曹操尝了一口，突然灵机一动，就在酥盒上竖写了“一合酥”3个字，让使臣送给文武大臣。大臣们面对这盒酥，百思不得其解，就向杨修求教。杨修看到盒子上的字，竟拿取餐具给大家分吃了。大家问他：“我们怎么敢吃魏王的东西？”杨修说：“是魏王让我们一人一口酥嘛！”在场的文臣武将都为杨修的聪敏而拍案叫绝。而后，操问其故，修从容回答说：“盒上明明写着‘一人一口酥’，岂敢违丞相之命乎？”曹操喜笑。

曹操多猜疑，生怕人家暗中谋害自己，常吩咐左右说：“我梦中好杀人，凡我睡着的时候，你们切勿近前！”有一天，曹操在帐中睡觉，故意落被于地，一近侍慌取被为他覆盖。曹操即刻跳起来拔剑把近侍杀了，复上床睡。睡了半天起来的时候，假装做梦，佯惊问：“何人杀我近侍？”大家都以实情相告。曹操痛哭，命厚葬近侍。人们都以为曹操果真是梦中杀人，惟有杨修又识破了他的意图，临葬时指着近侍尸体而叹息说：“丞相非在梦中，君乃在梦中耳！”曹操听到后有了杀修之意。

最要命的一次就是，曹操占领汉中之后，想进一步讨伐刘备，但是没有什么进展；要守汉中，又不会有什么建树，此时曹操说出“鸡肋”二

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

字。官员们没有人知道这两个字是什么意思。杨修自作聪明地说：“鸡肋，食之无味，弃之可惜。曹操这两个字无非是说撤兵的意思。”于是私下告诉大家整理武器行装。没多久，曹操果然下令撤军了。不久之后，杨修也因为多言被曹操借故杀掉了。

人们常说：“病由口入，祸从口出”，一点不假。“病由口入”这是一个不争的事实，然而“祸从口出”却没有被大多数人所认知，也没有提高到警惕的程度。杨修正是因为他那张嘴终而丢了性命。在现代社会中，虽然还没有哪一条法律规定说错话而判死刑，但因口舌之争惹官司赔款入狱的也不少。像“大嘴”宋祖德之流“嘴”再大也大不过“法”，还不是照样得向谢晋遗孀徐大雯女士等赔款道歉？

古有“一失足成千古恨”的遗憾，今有“一失口成终生憾”的教训。即使你以前的成果再辉煌，只一语失口就足以让你倒下去。海伦·托马斯在这里给我们做了注脚。

海伦·托马斯，白宫记者团最资深成员。自1961年成为白宫记者团成员之后，海伦先后经历了从肯尼迪到奥巴马10任总统，成为名副其实的“新闻界第一夫人”。89岁高龄的她仍坚持出席白宫记者吹风会，而且经常就座第一排正中。她最为人所知的，并非她在白宫的深厚资历，而在于她犀利的提问风格，足以“让每一个美国总统发抖”。

多年来，白宫新闻发布厅8行6列48个固定座位的第一排正中位置，一直为海伦留着，上面的一个小铜牌上写着她的名字，这是她独有的殊荣。她是铁打的营盘，总统是流水的兵。克林顿曾说：“据我计算，海伦已在这里工作了一万个早晨，用掉了几千个笔记本，几千支圆珠笔，几千杯咖啡。”那是1998年的数据。如今，海伦已在白宫工作了近50年约18000天。

前白宫发言人曾表示，白宫新闻发布厅“有时就像法庭”，而海伦则是其中“最严厉的法官”。站到白宫新闻发布厅的讲台上时，肯尼迪可能已经让助手们事先帮他预测好了90%的记者提问，尼克松已浏览过各种文件摘要，卡特手边也许已经备好了所有的事实和数据。然而，当他们一面

周易与人生智慧

对海伦，总会通过不同的肢体语言流露出内心的紧张：卡特的“畏缩”、里根的“低头”以及老布什的“不！不要海伦”……

以提问尖锐著称的海伦常常令总统害怕、让白宫发言人头疼。《华盛顿邮报》曾这样评价海伦：“当这个女人走近时，总统们就会发抖。她有刀子似的舌头和利剑般的智慧。”谈到为何对总统如此不留情面时，海伦表示：“我们的职责不是去崇拜任何领袖，而是始终让聚光灯对准他们，看看他们有没有辜负公众的信任。”

然而，“犀利”成就了海伦的传奇，却也因此让她“晚节不保”。这一次，就是祸从口出：“以色列人应滚出巴勒斯坦。记住，那是这些人（巴勒斯坦人）的土地。这里不是德国，也不是波兰。他们可以回老家。回到波兰、德国、美国或其他任何地方。”2010年5月27日，在白宫的犹太人历史月庆祝活动上，在被问到对最近的以色列有何评论时，海伦·托马斯这样回答。记录海伦言论的视频在网上公开后，在美国引起轩然大波。这番言论遭到广泛批评。白宫发言人吉布斯批评她的言论惹人反感，白宫记者协会也发表声明，谴责她的言论是“站不住脚的”。

面对批评，海伦不得不为自己的犀利言论道歉。7日，她原本要参加马里兰州一所高中的毕业典礼并致词，但因家长的抗议而被迫取消。8日，她宣布辞职，这是她祸从口出之后的无奈之举。多家美国媒体在报道此事时，用了几乎相同的一句话：“伟大的职业生涯以悲哀的方式告终。”

海伦职业生涯的“悲哀”告终，是她没有慎言畏出造成的，这个伟大人物给我们的启示是朴实的，无论是谁，都必须对自己的言语负责任。所以，我们得管住自己的嘴，不能为了一时嘴上痛快而胡说八道。

其实，人与人之间的矛盾纠葛，很多时候都是因为没管好自己的嘴而引起的：在单位与领导、同事相处，为了工作的偏差或为名为利出现的争执；邻里之间因鸡毛蒜皮的小事闹矛盾，甚至吵闹打骂；家庭内部，夫妻之间、父子之间、母女之间、婆媳之间，因家庭琐事引起的矛盾，有时是上班有气，下班撒气，致使同在屋檐下，对面不相识。如此种种，还有路途上，学校里，市井中那些年轻人群聚斗殴也都是没管住自己的嘴造成

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

的，要不语出狂言，要不出言不逊，痛快了嘴，惹出了事。

那么，为避免祸从口出，我们该如何管住自己的嘴呢？

首先，须管住自己的心，让自己拥有一颗善良仁爱之心，心地善良，遇事多考虑别人的感受，就不会斤斤计较语出狂言而伤人。

其次，学会修身养性。有时候虽没有恶意，但性情急躁，遇事不冷静，急不择言，也会伤害人。对此，要学会磨炼性情。“事临头三思为妙，怒上心忍让最高”，要学会忍让。“退一步天高地阔，让三分心平气和”，要有宽大的胸怀。孔子说：敏于事，慎于言。性情急躁者，“慎”一些，伤人就会少一些。“万事和为贵”，对亲人、领导、同事、邻里谦恭有礼，就能营造和谐的人际关系，家庭氛围和睦了，还有什么事会不“兴”呢？

再次，说话前要多动脑，多思考。该说则说，不该说的就不要说，话要说到当口上，要恰到好处讲究分寸，既不伤人，又表现了自己的水平。无论做人处事，多思考好过多说话。谁让上天给了我们两只耳朵，而只有一张嘴呢？

【结语】有些人喜欢背后议论别人的是非，俗话说：“闲谈莫论人非，静坐常思己过。”这句话用在现实的工作中作为警醒的名句是最好不过了。不要没事就西家长东家短的，诋毁别人之前要静坐下来，想想自己的缺点，也就是人们常说的，正人先正己，管住自己了，自己做好了，才有资格议论别人的是非，有意见应该当面锣对面鼓，有话要说在明处，不要当面不说背后瞎说，这种做法是最让人反感的。

韬光养晦，用晦而明

《象》曰：明入地中，明夷。内文明而外柔顺，以蒙大难，文王以之。利艰贞，晦其明也。内难而能正其志，箕子以之。

《象》曰：明入地中，明夷；君子以莅众，用晦而明。

——《明夷卦》

“明入地中，明夷”是《明夷卦》的卦象，即离（火）下坤（地）上，离为火，代表光明，为光明入地下之表象，象征着“光明被阻”。意思是太阳落入地下，光明受到伤害而熄灭。“内文明而外柔顺，以蒙大难，文王以之”，收敛光芒内有文明大志，外呈顺从之象，以此蒙受大难而免于祸患，这是文王用的策略。“利艰贞，晦其明也。内难而能正其志，箕子以之”，（要）利于在艰险中守护正义，就应该隐晦（本人的）光明。身陷困难而仍能坚守自己正确的志向，这是箕子用的策略。“君子以莅众，用晦而明”，君子要能够遵循这个道理去管理民众，即有意不表露自己的才能和智慧，反而能在不知不觉中使民众得到治理。也就是说，君子在出任官职的时候，知道韬光晦迹而内心光明。此卦意在告诉我们善于晦藏明智而能更显示其明智的道理。

商纣王暴虐无道，他娶了三公之一的九侯的女儿，但认为她不能遂他心愿，怒而杀之，又加害了九侯。周文王姬昌听说后，私下里感叹了一番，但被奸人告发。纣王很生气，将他囚禁起来。但周文王并没有意志消沉，他首先是不再和纣王争论，收敛锋芒。即使在被囚禁的七年中，仍让他的大臣把有莘氏的美女、骊戎的文马、有熊氏的九驂和其他一些珍宝，通过纣王的宠臣费仲献给纣王，以讨纣王高兴。暗地里，探究天下兴衰、

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

万物运行的道理，终于写出了《周易》这一巨著。后来姬昌终于被放还周族。姬昌回到周地后，更是加紧从事灭纣的准备工作，最后由他的儿子姬发（周武王）完成了克商大业，建立了周朝。

司马迁评价道：“昔西伯拘羑里，演周易；孔子厄陈蔡，作春秋；屈原放逐，著离骚……”文王的“晦其明”是在政治黑暗的形势下斗争的一种方式，是另一种形式的“进取”，是以退为进。古今对韬光养晦学问最有研究的，当首推刘备。

东汉末年，曹操挟天子以令诸侯，势力很大。刘备虽贵为皇叔，却势单力薄，为防曹操谋害，不得不在住处后园种菜，亲自浇灌，以为韬光养晦之计。

一天，刘备正在浇菜，曹操派人请刘备，刘备只得胆战心惊地一同前往入府见曹操。曹操说，刚才看见园内枝头上的梅子青青的，想起一件往事，今天见此梅，不可不赏，恰逢煮酒正熟，故邀你到小亭一会儿。刘备随曹操来到小亭，只见已经摆好了各种酒器，盘内放置了青梅，于是就将青梅放在酒樽中煮起酒来了，二人对坐，开怀畅饮。

酒至半酣，突然阴云密布，大雨将至，曹操大谈龙的品行，又将龙比作当世英雄，问刘备，请你说说当世英雄是谁。刘备装作胸无大志的样子，说了几个人，都被曹操否定。曹操此时正想打听刘备的心理活动，看他是否想称雄于世，于是说：“夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天下之志者也。”刘备问，谁能当英雄呢？曹操单刀直入地说：当今天下英雄，只有你和我两个！刘备一听，吃了一惊，手中拿的筷子，也不自觉地掉在地上。正巧突然下大雨，雷声大作，刘备灵机一动，从容地俯身拾起筷子，说是因为害怕打雷，才掉了筷子。曹操此时才放心地说：“大丈夫也怕雷吗？”刘备说：“圣人对迅雷烈风也会失态，我还能不怕吗？”刘备经过这样的掩饰，使曹操认为自己是个胸无大志、胆小如鼠的庸人，曹操从此再也不怀疑刘备了。

刘备在曹操面前不夸张、显耀、自大，不把自己算进“英雄”之列，这让曹操很放心。他的种菜，他的数英雄，收敛和掩饰了自己的真实行

周易与人生智慧

为，让曹操对其不加防范，从而才有了以后的东山再起，三分天下。如果刘备张扬而不收敛的话，后果也就可想而知了。

历史上好张扬之人，很少有好结果的。杨修要是能把自己的聪明“藏”起来，装得“糊涂”一点，就不会招致杀身之祸了。明代李贽点评《三国演义》时这样写道：“凡有聪明而好露者，皆足以杀其身也。”即有此意。

在现实生活中，还确实存在着像杨修一样自恃颇高的人，他们锐气旺盛，锋芒毕露，处事则不留余地，待人更是咄咄逼人，有十分的才能与聪慧，就十二分地表现出来。他们往往有着充沛的精力，很高的热情，也有一定的才能，但这种人却往往在人生旅途上屡遭波折。这不禁让人想起郑板桥和他的“难得糊涂”，据说，“难得糊涂”的字幅就是郑板桥在与县衙附近之关帝庙恒彻禅师的一番倾心交谈后写下的。

史书上说，郑板桥身为康熙秀才、雍正举人、乾隆进士，为人正直坦诚，处事是非分明，性格落拓不羁，狂放率真。乾隆十六年，当时郑板桥正在山东潍县任知县。他入仕为官乃为“立功天地，孝养父母”、“让百姓沐盛世之薰风，饮忠悃之甘霖”，故他在知县任上清正廉明，刚正不阿，深受百姓爱戴。

然而郑板桥的光明磊落在那个时代的官场是吃不开的，常常受到黑恶势力的嘲讽、刁难与威胁，不能充分发挥自己的聪明才智。何故？郑板桥百思不得其解，但恒彻禅师这个旁观者却对此看得分明。

禅师私下对老朋友郑板桥说：“人家对你恨之入骨，因为你太精明，妨碍了那些不义之徒干伤天害理的事，又常常戳穿那些贪官的阴谋诡计。黑白两道，你都树敌了，这不是明摆着的事吗？”

宦海沉浮，一朝梦醒！在此情况下，他以嬉笑怒骂来抗争，同时又彷徨、悲观，不知所措。压抑、苦闷、孤独、自嘲、悲观、痛苦的情绪交织在一起，于是他挥毫泼墨写下“难得糊涂”的字幅，不久便罢官归隐。

刚正不阿固然可贵，然而在某种特定的环境下，刚正不阿的性格却只能招来祸患，危害其身。聪明人在这个时候绝不会极力相争，做无谓的抵

五、树立自己的忧患意识，在安与危中把握有度

抗，而是会采取一种韬光养晦的态度，等到“光明”的到来。

对于个人发展而言，“韬光养晦”是一种为人处世的智慧和策略，对于我们国家而言，“韬光养晦”更是一种正确的思想和应长期坚持的方针政策。“韬光养晦”的思想是邓小平在上世纪80年代末90年代初，在东欧剧变、社会主义阵营瓦解的“特殊时期”提出来的。当年说得很明确，除非发生大规模的战争，全党必须紧紧抓住以经济建设为中心，100年不动摇，这就是“韬光养晦”最大的核心内容。在当今世界中，中国正处于各帝国虎视眈眈的环境下，而中国自身的实力，与西方发达国家相比，还有不小的差距。中国的国情决定了我们一边必须走发展社会主义，一边积累资本、休生养息、积蓄力量的特色社会主义道路。这就是以弱胜强，以柔克刚之道。历史证明，邓小平“韬光养晦”的方针是正确的，“韬光养晦”不管在任何国际形势下都不应该放弃，以后更要长期坚持下去。

当我们遇到危险、困难或形势不利于自己时，表面上碌碌无为，隐藏自己的才能，掩盖内心的政治抱负，给人以无能的印象，以免引起对手或政敌的警觉，专一等待时机来实现自己的抱负，这不失为一种变通的好办法。或许有人会说，这样做有“窝囊”之嫌。其实不然，面对猖獗的恶势力，只知躲避、退缩而永远都不敢挺身而出，无所作为者，谓之窝囊；而善于收敛，暂时避其锋芒，暗地里默默积蓄力量，等待转败为胜的时机，懂得相机而动的人，就不是窝囊，而是大智大勇之表现。

【结语】韬光养晦，可谓一种智慧，又可以说是远见卓识。如果你智慧过人、能力超群，但在事业上前途受阻，那么，你就该好好想想了，是不是平时太过张扬？这时候，隐藏自己智慧的光芒，收敛自己的言行，低调生活，以等待形势的转变或有利时机的到来，将不失为明智之举。一个有着远大抱负的人，当时机不成熟时，往往会采取韬光养晦的谋略。韬晦是为人处世的一种策略，也是做人处事的一门学问。

**⑥ 提升自己的道德修为，
进取中展现人格魅力**

正大光明，堂堂正正

《象》曰：雷电皆至，丰；君子以折狱致刑。

——《丰卦》

《丰卦》象征盛大。“雷电皆至，丰”，《丰卦》是震在上、离在下，震为雷、离为火，为雷电同时到来之表象，象征着盛大丰满。“君子以折狱致刑”，君子应该像雷电那样，理清案情，秉公执法，审案用刑正大光明。这就启示我们，要像君子那样，无论思想还是行为都要像青天白日一样光明磊落，绝无不可告人之处。千年一瞬，变化的是沧海桑田，不变的是做人的真谛：正大光明，堂堂正正。

正大光明，堂堂正正，即一个人做事一贯光明磊落，公道正派，襟怀坦荡，忠实积极，上不欺天，外不欺人，内不欺己，就是一个人独处暗室，也不会做出见不得人的事。一个人应踏踏实实地做事，但更重要、更带有根本性的还是要堂堂正正地做人。

明孝宗是个为政谨慎、重视道德的皇帝，他特别赏识有才有德的兵部尚书刘大夏。有一天，他告诉刘大夏：“以后朝中大事，你有什么想法，都可以用‘揭帖’密陈，我都照你的意思去办。”刘大夏骤闻此言，跪地大呼：“臣不敢！”孝宗十分不解，心想：天下哪有给权不要的人？刘大夏说：“如果我用揭帖向皇上进言，便是阻碍言路，时间一久，将会产生前朝出现的营私舞弊、贪污腐败等问题，一定会祸害无穷……”孝宗听了，叹服不已。

尽管刘大夏自己能够洁身自好，秉公执法。但是他知道如果以阴暗的“揭帖”手段来辅佐皇帝的話，皇帝与一般大臣之间就不能光明正大、坦诚相见，政治就不会清明，他的做法正是忠君爱国的表现，他的公正无私

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

体现了一种崇高的思想境界。一个人只有具备了公正无私之心，才能光明磊落，实事求是，主持正义，扬善除恶。无论做官或治家，都必须以身作则，因为上行下效，所谓“上梁不正下梁歪”说的就是这个意思。孔子有言：“苟正其身矣，于从政乎何有？不能正其身，如正人何？”意思是说，如果端正了自身的行为，管理政事还有什么困难呢？如果不能端正自身的行为，怎能使别人端正呢？

孔子说：“天子以天受命于心，心不正则天下混乱；诸侯以国受命于心，心不正则国灭之；平凡人身体受命于心，心不正则受杀害。”所以，欲正其身先正其心，才可正其言正其行。凡是光明磊落之人，必怀有一颗正直之心，正直是做人应该具有的优良品德，也是中华民族最为崇尚的传统美德之一，历来为人们所称道和赞誉。古代有个成语“刚正不阿”就是赞扬正直的；民间所说的“人正不怕影斜，脚正不怕鞋歪”，也是赞扬正直的。“正直的人格就是力量。”从一种更高的意义上说，这句话比“知识就是力量”更为贴切。没有灵魂的精神，没有行为的才智，没有善行的聪明，虽说也会产生影响，但是它们都不会产生多大的积极的影响。正直之心不仅是一个人人处世应有的基本品质，而且还能够使人达到一个人人都渴望达到的目标。

毕竟事物都有两面性，社会有光明的一面，也有黑暗的一面，人亦如此。绝大部分的暗中勾当是因为人性中的某些心理弱点而引起的，比如说为了权力，官场上明争暗斗，互相拆台，阴谋诡计一套一套，这些与社会主义精神文明相违背的东西，是不能光明正大地做，只好在黑暗处进行了；比如说为了钱，挪用公款，贪污受贿，这些都是违法行为，当然要极力掩饰；又比如说为了色，或是抵挡不了外面花花世界的诱惑，或是钱多了就变坏，最后终于管不住裤带，但这些东西与道德都是相违背的，所以也只能是秘密进行了。如此种种，违背文明和伦理道德的行为，是与社会的光明面背道而驰的，是“见不得光”的。

除了以上说的人性中潜在的大的心理弱点，还有一些就是偷鸡摸狗的小行为了。比如不小心弄坏了别人东西，慌忙逃跑；摆于桌上的食物很可

周易与人生智慧

口，吃一点又没有人知道；看人家的化妆品这么好，趁别人不在的时候，偷抹一点……这些都是遵从了一种“天知，地知，你知，我知”的思想而做的。其实，这种思想是让人尴尬的。世上没有不透风的墙。要想人不知，除非己莫为。一个阴暗的人，一旦他的行为被人揭穿，便会成为众人唾骂、鄙弃的对象，曾经的朋友也会见而远之，终而被社会抛弃。一个人要立足于社会，只有具备了高尚的人格，保持了坦坦荡荡、堂堂正正的做人态度，才会被人所认可、所赞扬，才会被后人所景仰、所称颂。

古语说得好：“寸心不昧，万法皆明。”“平生正直无曲私，何问天公饶不饶。”用心险恶、不择手段，毕竟不是正道，即使偶得小利，也必不会长久，且终不得安宁；内心始终抱有仁德，以和为贵，行为光明，才能够成就大事，才能够获得永久的幸福与财富。如果一个人处处以自我为中心，自私自利，机关算尽，不惜藏污纳垢甚至不择手段，不能做到“堂堂正正”、“光明磊落”的话，那么他必将一事无成，也得不到别人的尊敬。对人对事，坚守自己的一腔正气，端正自己的行为，使自己在品德上为人之表率，光明磊落，既被人敬重，又自得其乐。

做人要正大光明，做生意亦须如此。谢国民“光明磊落”的生意经，给他创造了远远超出金钱本身的财富。

正大集团是谢国民领导的知名跨国企业，目前，正大集团业务遍及 20 多个国家和地区，下属 400 多家公司，员工人数近 20 万人，投资超过 60 亿美元，业务涉及农牧食品、商业零售、金融、房地产、机械制造、制药等多个行业领域。

任何一个取得成功的企业家都有令人肃然起敬的商业智慧，而企业真正赖以生存和持续发展的因素却是老板的人格魅力与经营哲学所塑造的独特的企业文化。谢国民光明磊落的生意经也赋予了正大独特的企业文化。

父亲谢易初的正大光明成就了正大集团，也成就了儿子谢国民的品质修养。作为正大集团的董事长，谢国民的名字也许不如他领导的正大集团与中央电视台的“正大综艺”那样广为人知，但他在亚洲的影响力甚至超过了许多国家的政府首脑。他不是一个政治家，然而一些政治家谈起他，

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

总是表现出由衷地钦佩，他的声望不是靠金钱累积起来的，而是他爱国爱乡的赤子之心和光明磊落的人格魅力换来的。

堂堂正正做人，光明磊落做事。这其中，诚实守信，与人为善，不做昧良心之事，是一个人必须具备的心理品质，这也是我们平时所说的道德的底线。金钱是好东西，但君子爱财，取之有道，用鸡鸣狗盗的办法，从别人的兜里拿钱，起码在道德上就输了一筹。一个人如果连起码的道德感都丧失了，那么这个人就会成为生活中的乞丐，为人所不齿。如果一个人到处坑蒙拐骗，损人利己，手脚不干净，也必定为人所抛弃。因此，我们做人做事一定要名正言顺，昭然天下，老老实实做事，清清白白挣钱，切不可存在侥幸心理，因一时占别人便宜而葬送了自己的前途。

人可以聪明，不可以奸诈；可以精明，不可以龌龊。不论是谁，都要讲究一个正大光明，堂堂正正。要上不愧于天，下不愧于人，内不愧于心。那么，怎样的人才算是光明磊落的人呢？一个光明磊落的人，首先要有宽泛的胸襟，能包容万物，能正视一切；其次是能洁身自好，严格要求自己，使自己能以良好的形象呈现于外界；最后是不畏批评和不畏强势，不参与明争暗斗，只用事实说话。

正大光明、堂堂正正是我们做人做事的行为准则，这正是《易经》给予我们的人生启示。将此应用到团队建设、企业管理中，就是要建立一套具有极高透明度的民主管理模式。其中，“开诚布公管理法”是企业界常采用的一种管理方法。

史塔克是业界施行“开诚布公管理法”的先驱之一，他因道德表现杰出，堪为众人表率，而获得“企业信用奖”。史塔克接掌“春田重整公司”（SRC）时，SRC刚从母公司“国际丰收公司”脱离出来，整个公司的经营状况可说是摇摇欲坠。史塔克认为，惟一能使公司长久维持正常经营的方法，就是以真相为基础。他决定让公司里的每一位员工都了解公司整体的经营状况。他亲自教员工看懂、了解公司的财务报表，而且定期公布公司的账册与各项财务资料，让全公司上上下下都知道公司目前的状况及未来的目标。

周易与人生智慧

“开诚布公”就是要求领导者必须增加规章制度和各项工作的透明度。各项规章制度和工作透明了，领导者的行为就会置于员工的监督之下，就会有效地防止领导者滥用权力，从而强化领导者的自我约束机制。同时，员工在履行监督义务的同时，自身的主人翁意识和责任感得到极大的提升，而敬业、爱岗和创新的精神也必将得到升华。务必谨记：无论是企业管理还是党政建设，透明公开是防止腐败和不正之风的法宝之一。

【结语】当然，我们提倡正大光明，堂堂正正，并不是要求我们每个人都不能有隐私。说一个人不光明磊落，是说某人暗地里做见不得人的勾当，或是做见不得光的坏事。而一些个人的小隐私，比如说有人暗恋某人，但却不肯说出来，我们不能说这人不够光明磊落；比如说自己的私房日记，不想拿出来给人看，我们也不能说这个人不够光明磊落……

以德为本，以德谋进

上九：晋其角，维用伐邑；厉，吉，无咎，贞吝。

《象》曰：维用伐邑，道未光也。

——《晋卦》

《晋卦》象征长进。“晋其角，维用伐邑；厉，吉，无咎，贞吝”，头上带着角前进，如同带着尖锐的部队去攻打城池，虽然很危险，但是吉利，没有祸害，只不过有辱于纯正。“维用伐邑，道未光也”，以这样的方式去攻打城池，从道德上讲，不是光明正大的举动。此爻位于全卦的最上方，因为“上九”阳刚，虽位于顶点仍能前进，故而爻辞用“角”来作比喻。康侯主动请缨，君王于是派他去讨伐边邑。康侯想借此举改变别人对他的看法，这本身没有错。但康侯不懂得兵法，只会一味强攻，这会受到敌人的羞辱。这一爻告诫从政者不能只是壮大自己的力量，更应该以德谋

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

进。我们在日常的生活中也应该加强自身的道德修养，这样才能更好地为人处世。

孔子曰：“古之欲明明德于天下者，先治其国，欲治其国者，先齐其家，欲齐其家者，先修其身，欲修其身者，先正其心，欲正其心者，先诚其意。”意思是说，欲使天下人都明德，先要以己之德治理好国家。治国是以道德教化一国之人，以德治为主管理国家行政，使百姓人人都有德、守德、行德，使国家兴旺发达，社会祥和安宁，人民安享幸福，实现以德平天下、长治久安、民心归德、盛世太平，这是代代圣人们的大愿。孔子的“明德”就是教世人明白做人的道理。做企业（事业），首先在于做人。

全球最大的网上书店——亚马逊公司的总裁杰夫·贝索斯小的时候，经常在暑假随祖父母一起开车外出旅游。在他10岁那年的一次旅游途中，他看到一条反对吸烟的广告上说，吸烟者每吸一口烟，寿命便缩短2分钟。正好贝索斯的祖母也吸烟，而且有着30年的烟龄。于是，贝索斯便自作聪明地开始计算祖母吸烟的次数。计算的结果是：祖母的寿命将因吸烟而缩短16年。当他得意地把这个结果告诉祖母时，祖母伤心地放声大哭起来。祖父见状，便把贝索斯叫下车，然后拍着他的肩膀说：“孩子，总有一天你会明白，仁爱比聪明更难做到。”祖父的这句话令贝索斯终身难忘。从那以后，他一直都按照祖父的教诲做人，并靠着仁爱的美德赢得了员工的支持，赢得了顾客的信任，取得了事业上的成功。

人是万物之本。大到一个国家，小到一个单位（企业）都会因一个人或兴或衰。古时候的人非常注重“德”，五千年中华文明史，第一要紧的就是“德”。亚马逊“以德服众”的经营策略靠“仁爱”赢得了成功。无独有偶，日本松下靠“以人为本”的德性管理而绝处逢生。

与其他日本公司一样，松下尊重职工，处处考虑职工利益，还给予职工工作的欢乐和精神上的安定感，与职工同甘共苦。

1930年初，世界经济不景气，日本经济大混乱，绝大多数厂家都裁员，降低工资，减产自保，百姓失业严重，生活毫无保障。松下公司也受到了极大伤害，销售额锐减，商品积压如山，资金周转不灵。面对这种情

周易与人生智慧

况，有的管理人员提出要裁员，缩小业务规模。这时，因病在家休养的松下幸之助并没有这样做，而是毅然决定采取与其他厂家完全不同的做法：工人一个不减，生产实行半日制，工资按全天支付。与此同时，他要求全体员工利用闲暇时间去推销库存商品。松下公司的这一做法获得了全体员工的一致拥护，大家千方百计地推销商品，只用了不到3个月的时间就把积压商品推销一空，使松下公司顺利渡过了难关。在松下的经营史上，曾几次危机，但松下幸之助在困难中依然坚守信念，不忘民众的经营思想，使公司的凝聚力和抵御困难的能力大大增强，每次危机都在全体员工的奋力拼搏、共同努力下安全渡过，松下幸之助也赢得了员工们的一致称颂。

松下以员工为企业之本的做法在获得了员工们大力欢迎的同时，也为松下公司培养起了一个无坚不摧的团队。二战结束以后的很长一段时间内，松下公司都十分困难。而在这种情况下，占领军出台了要惩罚为战争出过力的财阀的政令，松下幸之助也被列入了受打击的财阀名单。眼看松下就要被消灭了，这时，意想不到的局面出现了：松下电器公司的工会以及代理店联合组织起来，掀起了解除松下财阀指定的请愿活动，参加人数多达几万。在当时的日本，许多被指定为财阀的企业基本上都是被工会接管和占领了，工会起来维护企业的事还是头一遭。面对游行队伍，占领军当局不得不重新考虑对松下的处理。到第二年五月，占领军当局解除了对松下财阀的指定，从而使松下摆脱了一场厄运。正是因为松下幸之助始终贯彻以人为本，尊重职工，爱护职工的企业经营理念，才保证了自己的绝处逢生。

“以人为本”的德性管理不仅在松下实施，在世界上很多大企业均是核心理念。惠普创始人之一帕卡德在一次发言中说：“一家公司有比为股东挣钱更崇高的责任，我们应该对员工负责，应该承认他们的尊严。”正是帕卡德这种以人为本——至今这都是惠普经营之道的核心价值——的思想和精神，缔造出了今天惠普（HP）这个产业帝国。IBM创始人老沃森继任者小托马斯·沃森在《商业及其信念》一书中讲道：“IBM经营哲学

三天后，一痴师太把全庵的尼姑居士召到了庵堂里，当众挑选新任掌斋师。观音大士的塑像坐在莲花蒲团上很慈祥地望着大家，师太用与观音同样的姿势坐在观音大士塑像前的蒲团上。她闭着眼睛，默念了一阵，又突然睁开眼睛说“开始吧！”

大徒弟慧清上前，捧着一碗清水献给一痴师太：“掌斋如掌水。”师太接了，放在座旁。

二徒弟慧明上前，献上一碗饭：“斋饭斋饭，斋即饭，饭即斋。”师太也接了，放在座旁。

轮到小徒弟慧悟，却见她空着手上前，朝一痴师太打个躬就退下。

师太问：“慧悟，怎么不说话？”

慧悟缓缓地转身，轻声说：“斋在心，饭在心，水也在心。掌斋即掌心。”

一痴黯然无语，旋即起身：“慧悟，从今天起，由你担任掌斋师。”

整个斋堂一时都呆了。

慧明吃惊不已：“师父，我……”一痴目光深邃地看着慧明，语意深长：“心清如水即是佛，了无牵挂佛无边。”

无论是饭、是茶，都是俗世之物，有形有质，要依赖于外物而存在。而双手空空的慧悟，确是佛在心中，心清如水。只有真正的了悟之人，才能放下外在的羁绊，一身轻松，只看到本心。也只有清心静欲，才能心如止水，体会到无边的佛法。

“降魔者先降其心，心伏则群魔退听；驭横者先驭其气，气平则外横不侵。”一切烦恼与不快皆来自于心，只有一颗清静之心才能降伏一切魔道。宁静可以致远，心清可以无忧，只有心无杂念，如静止的水一般毫无波澜，才能体悟人生的安宁和精美。

我们在充满焦虑的时代里，总是来去匆匆，没有目的地奔波，毫无缘由地焦躁不安，遇到小事便冲动地吵架。因而，我们要时常让自己静下来，放下生活的负担和责任，放下外界的干扰和市俗，给心一份清静。这时你会感受到另一种境界的人生，清心静性，一身轻松。

佛教禅宗与人生

有个在农场工作的农夫，有一天打扫完马厩后，发现他老婆送他的怀表不见了。

这只怀表对他来说十分珍贵，是他的订婚信物，于是他马上跑回马厩去寻找。虽然他几乎翻遍了整个马厩，但还是没有找到，因此他气馁地走了出来。

他发现外面正有一群孩童在嬉笑玩耍，于是就向那群孩童们说：“你们之中有谁能马厩找到我遗失的怀表，那个人就能得到五英镑。”

孩童们一窝蜂似地跑进马厩里寻找怀表。可过了一段时间，孩童们顺次而出，都表示没有找到怀表。此时农夫更加地气馁与失望。

就在这个时候，农夫听到一个小孩说，“我可以再进去找一次吗？”

虽然怀疑孩子到底能否真的找到怀表，但是由于别无他法，农夫便答应了这位孩童的请求。

过了不一会儿的工夫，那个孩童走了出来，手里拿的正是农夫遗失的怀表。

农夫很惊讶地问他是怎么办到的，小孩回答说：“我进去之后什么都不做，就只是静静地坐在地上，慢慢地，我听到了‘滴答滴答’的声音，于是循着声音就找到了。”

小孩子最终能找到手表，并非是由于他的睿智和聪明，而是他有一颗清净的心。有时候，我们也需要静下心来感受周围。这时你会听到鸟儿的鸣叫，看到日出的光芒万丈，体会到鲤鱼跃出水面一瞬间的喜悦与力量。

俗话说：“心静自然凉。”如能心中无任何烦恼、杂念，自然会“凉风拂面”，而如果有太多的束缚，心不得闲，肯定会“如坐蒸笼”。因此，当你感觉在生活中陷入了麻木的时候，请给自己的心留点空间。从纷乱的世界中退出来，寻一个清静。在安宁、沉寂中听从本心的声音，从静中去领悟人生的真谛。当你清扫掉心灵的垃圾，静下来细细体味身边的风景，你会发现，烦躁与苦闷随之而去，快乐与幸福顺势而来，世界原来是如此美丽动人。

【结语】修行告诉我们“沐浴身上的灰尘，不如洗掉心灵的污垢。”“心净则佛土净。”“有一颗清净的心很难，保护一颗清净的心更难。”也就

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

对此，《左传》称赞栾书的举动是“从善如流宜哉”！

孔子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”其后句含意深刻，使人大有所悟。“善”指好的或优点。“择善而从”指选择好的学习，按照好的做。

元朝大画家何澄根据刘义庆《世说新语》中记载的故事绘制了一幅《陶母剪发图》。画的意思是：晋国有一个叫陶侃的贫困青年，有一天，他的朋友陆逵来拜访他，因为没有钱买酒招待他，陶侃的母亲在仓促之间，便把自己的头发剪下来去卖钱换酒。

这幅画被年仅八岁的岳柱看到了，便毫不客气地指出了画中矫情悖理之处：陶侃的母亲手上戴着金手镯，却要剪下头发去换取酒食，这是不合情理的。因为金首饰很值钱，完全可以用它去换酒，何必匆匆忙忙把头发剪了去换酒招待客人呢？

作为一个孩子，他根本不去考虑《陶母剪发图》所宣扬的魏晋名士风度，而是根据自己对生活、对人事有限的直观认识，去理解画面的意思，所以他的诘问一针见血，切中问题的要害。一个大画家多听听别人的意见甚至是一个小孩的意见也有意想不到的收获。

何澄不正是“择善而从”的典范吗？俗话说，金无足赤，人无完人。只有善于听取好的意见、接受别人的批评，进而能够取长补短的人，才能成为“大家”。但在现实中很多人并没有真正掌握“听”的艺术。一个八岁小孩子的话对大画家来说都是值得一听的，更何况你周围的同事、朋友的声音呢？

一个人如能接受批评，从善如流，就能少犯错误；如果善听批评，就能做到虚怀若谷，工作、学习、生活中就能少走弯路。若听不进批评，一听到批评的意见就生气，或者暴跳如雷，刚愎自用，固守错误，这样的人，早晚要摔跟头。俗话说得好，当局者迷，旁观者清。我们应该记住，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。批评虽然有时候会让我们一时难以接受甚至生气，但只要我们能冷静下来思考，就可以看到自己的不足，从而在批评中受益前进。生活中有人批评，是一个人的福气。

周易与人生智慧

“择善而从”要求我们在听取别人正确意见的时候能够“从善如流”；那么，另一方面呢？当我们发现自己错误的时候，“弃恶”也要“如流”，只有这样，才是真正的“从善”。

新墨西哥州阿布库克市的布鲁士·哈威，错误地核准付给一位请病假的员工全薪。在他发现这项错误之后，就告诉这位员工并且解释说必须纠正这项错误，他要在下次薪水支票中减去多付的薪水金额。这位员工说这样做会给他带来严重的财务问题，因此请求分期扣回多领的薪水。但这样哈威必须先获得他上级的核准。“我知道这样做，”哈威说，“一定会使老板大为不满。在我考虑如何以更好的方式来处理这种状况的时候，我意识到这一切的混乱都是我的错误造成的，我必须在老板面前承认。”

于是，哈威立刻找到老板，说了详情并承认了错误。老板听后大发脾气，先是指责人事部门和会计部门的疏忽，后又责怪办公室的另外两个同事，这期间，哈威则反复解释说这是他的错误，不干别人的事。最后老板看着他说：“好吧，这是你的错误。现在你把这个问题解决吧。”这项错误改正过来，没有给任何人带来麻烦。自那以后，老板就更加看重哈威了。

及时而勇敢地承认错误，为哈威带来了老板的信任。其实，一个人有勇气承认自己的错误，也可以获得某种程度的满足感。这不只可以清除罪恶感和自我卫护的气氛，而且有助于解决这项错误所制造的问题。

其实，“择善而从，从善如流”，不仅是做学问的艺术，更是一种做人的艺术。这里的“善”也不仅指优点、好的意见，也指善意、善行，人性中善良的一面。有时候多怀善意，多行善事，不仅自己心里舒服，也可以避免祸端。

长州尤翁开三个典当铺。年底某天，忽听门外一片喧闹声。出门一看，是位邻舍。站柜台的伙计上前对尤翁说：“他将衣服压了钱，今天空手来取，不给他就破口大骂，有这样不讲理的吗？”那人仍气势汹汹，不肯认错。尤翁从容地对他说：“我明白你的意图，不过是为度年关。这种小事，值得一争吗？”于是命店员找出典物，共有衣物蚊帐四五件。尤翁指着棉袄说：“这件衣服抗寒不能少。”又指着道袍说：“这件给你拜年用。其他东西现在不急

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

用，可以留在这儿。”那人拿到二件衣服，无话可说，立刻离去。当天夜里，他竟死在别人家里。他的亲属同那家人打了一年多的官司。原来此人因负债多，已服毒，知道尤家富贵，想敲笔钱，结果一无所获，就转移到另外一家。正是尤翁的“从善如流”才使他免了吃官司的厄运。

俗话说，善有善报，也正是这个道理。一个人种下什么，就会收获什么。如果我们善意地对待别人的恶意，别人的恶意也会消失。如果我们真诚地对待别人，别人也会真诚地对待我们。

“择善而从，从善如流”还要求我们不仅要善待他人，还要善待自己。大凡成功人士都是这样的人：对人，能做到与人为善——真诚、宽容、大度、不斤斤计较、不迁怒于人；对己，在压力下能保持从容的心态，面对突发事件能较好地控制情绪。那些自己不痛快就口无遮拦让别人也不痛快的人，即使交到朋友，也很难有持久的友谊；那些遇到挫折或不顺心的事就拿下属当出气筒的领导，即使事业上取得了一定的成绩，也难有真正的成功。一个人如果不能与人为善，不能宽以待人，反而经常向周边释放消极的因子，成为心理疾病的一个传染源，导致所处环境的恶化，又怎么能获得成功呢？

其实，生活中的一切事物，都可以运用“择善而从，不善则弃，从善如流”的标尺来把握，只有这样才能有所作为，有所突破；反之甚至会身陷泥潭，一误再误！只有识善、择善，并身体力行的人才能做出成绩，甚至超过前人。

【结语】其实，抛开“善良”层面的含义不说，“择善而从”，既可以理解为选择好的、正确的建议，也可理解为在多方案决策中选取最优的方案；既包含听取和采纳好的建议，更包含主动征求不同的意见。而后者往往比前者更具智慧，因为后者更主动，选择性也更强。所以，识善、择善、从善在“如流”的情况下，如果能更主动的话，那成功的几率岂不是更大？成功的实现岂不会更快？

诚信所至，金石为开

中孚：豚鱼吉，利涉大川，利贞。

——《中孚卦》

《中孚卦》象征内心诚信。卦象是兑（泽）下巽（风）上，为泽上有风，风吹动着泽水之表象，比喻没有诚信之德施及不到的地方，说明极为诚信。“豚鱼吉，利涉大川，利贞”，诚信施及到愚钝无知的豚鱼身上，从而感化了它们，因此获得吉祥，利于涉越大河大川，利于坚守中正之道。试想，如果诚信之德已经能够感动豚鱼这种顽固的动物，那天下还有什么东西不能被感动呢？寓示出这种诚信之德可以广施世间万物，能如此自然可以获得吉祥。有了这种诚信之德，自然就无往而不胜了。此卦告诫我们，要有君子的诚信，这样利于越过艰难险阻，利于持之以恒。诚信之德可以产生金石无法抵挡之力量，可以立身，可以惠化邦国、改天换地。

诚信是一个人立身处世的根本，一切道德的根源。《韩非子》中说：“巧诈不如拙诚。”巧诈可能一时得逞，但时间一久，就真相毕露了；相反拙诚则需要我们诚心地做事，诚心地交友，尽管可能在言行中会有愚蠢的表现，但时间长了会赢得大多数人的好评。韩非子的这句话是说，与其运用巧妙的方法来欺瞒他人，不如诚心诚意地对待他人。

春秋末期，鲁国有名的思想家、儒家曾参，是孔子门生中七十二贤之一。他不仅博学多才，而且十分注重修身养性，德行高尚。

一天，曾参的妻子要外出办事，年幼的儿子吵着也要跟着去。妻子不愿带儿子去，便哄他说：“你在家好好玩，等妈妈回来后，将家里的猪杀了煮肉给你吃。”儿子听了妈妈的话，非常高兴，不再吵着要跟着出去玩了。

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

妻子外出回来后，发现曾参真的把家里的一头猪杀了。她气愤地对丈夫说：“我只是哄儿子说着玩的，你怎么真把猪杀了呢？”曾参说：“孩子是不能欺骗的！他现在还不懂事，缺乏辨别能力，父母教什么，孩子就学什么。你现在哄骗他，等于是在潜移默化地教他学会欺骗。你现在欺骗了孩子，孩子以后还会相信你吗？你以后还如何教育孩子呢？”妻子一时无语。

很浅显的故事却告诉我们一个很深刻的道理，人不能言而无信，即使是对小孩子。缺乏诚信的人不会有人信任，也不可能得到幸福。多少人因为失信于人而最终走向失败，就像放羊的小孩喊“狼来了”，即使狼真的来了也不会有人理睬。

在我国传统文化中，“诚信”被赋予极其丰富的内涵。“诚”是指人的一种内在品质和信念，这就是所谓的“诚于内”；“信”则是指人在社会生活中与他人或社会整体交往时所表现出来的具体行为及价值取向，也就是所谓的“信于外”。无论是先天的本性还是后天的教育，只要做到了真诚，就会达到二者合一的境地。孟子曰：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。”意思是说：真诚是上天的原则；追求真诚是做人的原则。天生真诚的人，不用勉强就能做到，不用思考就能拥有，自然而然地符合上天的原则，这样的人是圣人。我国著名翻译家傅雷先生曾说：“一个人只要真诚，总能打动人的，即使人家一时不了解，日后便会了解的。”诚信为人，诚信处世，会让你获得更多的信任、更多的帮助，让许多难题迎刃而解，诚信更是一笔宝贵的无形资产。

在秦朝末年，有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”（这就是成语“一诺千金”的由来）后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，终使他免遭祸殃。

一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。反过

周易与人生智慧

来，如果贪图一时的安逸或小便宜，而失信于朋友，表面上是得到了“实惠”，但为了这点实惠毁了自己相比于物质要重要得多的声誉，就无异于丢了西瓜捡了芝麻，是得不偿失的。

诚信是人与人、企业与企业、或国与国之间交往的基础，也是社会稳定的基础。内心诚信，可以感动万事万物。据托马斯·斯坦利在《百万富翁的智慧》一书中的介绍，对美国若干名富翁的调查结果表明，其成功的秘诀在于诚信、有自我约束力、善于与人相处、勤奋和有贤内助。在其中，诚信被摆在了第一位。因为诚实守信是一个人立足于世和成功立业的基本准则。

联邦快递公司是德国一家包裹运输公司。它自创业以来，一直遵守着以诚信为顾客服务的原则。有一次，在载运货物的飞机已经起飞后，服务人员才发现还遗留了一个小包裹没装上飞机。正当执行经理想以其他的理由向顾客解释或采取赔钱的方式解决时，公司的创始人之一史密斯先生认为不能欺骗顾客，要讲求公司信用，即便花上数千美元也在所不惜。他坚持雇佣私人飞机把这个小包裹送到顾客手中并向顾客说明，表达歉意。

这个故事为我们提供了见证联邦快递公司坚持诚信、追求卓越服务理念的机会。正是这样的服务，让联邦快递公司得以将其独特的核心专长扩大运用到其他领域，比如运送医院需要的血浆或准备移植的器官等。在这种良好的信誉下，联邦快递公司很快发展成为全球最大的包裹运输公司。

那些经过了市场重重考验还能存活下来的公司，都以诚信作为自己的立业之本。正所谓“生命诚可贵，信誉价更高”。真正的实业家，是最重视自己所办的实业的信誉的。美国多米诺皮公司总裁唐·弗尔塞克也是这样的一位实业家。

多米诺皮公司是经营粮食加工的。该公司有一条规定：必须保证在30分钟之内，将客户的订货送到任何规定的地点。正是这一规定，使他们在激烈的市场竞争中牢牢地站住了脚跟。这家公司的供销部门，采取了各种有力措施，保证公司分散在各地的商店和代销点不会中断货物的供应。如果因供货不及时导致商店或代销点停止营业，那就是供销部门最严重的过

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

失。有一次，一辆长途送货车半路发生故障，眼看有一家商店就要中断生面团的供应。公司总裁弗尔塞克得知这一情况后，立即决定包下一架飞机，把生面团及时送到那家商店。

包一架飞机把几百公斤生面团送去，飞机的运费大大超过了面团的价值，这明显是一桩赔本的买卖，不少人对此极不理解。“你们感到奇怪吗？”弗尔塞克回答说，“我们宁可赔偿高额的运输费，也不可中断供销社的供货，飞机给我们送去的不是几百公斤生面团，而是多米诺皮公司的信誉！信誉！”

当货物按时送到时，这家商店的经理甬提有多高兴了：“如果让顾客失望地空着手回去，那可真是我们商店的罪过呀！”在他们看来，中断营业比什么都令人懊丧。

多米诺皮公司也不是万无一失。就在几年前，该公司所属的一个商店发生了一次中止供货事件。虽然只暂停营业一天，然而弗尔塞克的助手杰夫·史密斯却把这事看得很重。他立即跑到街上买回 1000 多个悼念死者时才佩戴的黑袖纱，命令全体员工佩戴了好长一段时间。这件事绝不是小题大做，这次“戴孝”事件给整个多米诺皮公司的员工留下了极为深刻、永久难忘的印象。从此，他们对待任何工作总是一丝不苟，任何时候，都处于一种严阵以待的状态。正是这种状态，成就了市场对多米诺皮公司的极大认可。

对企业来说，诚信是最靠得住的战略。事实证明，缺少诚信的企业是经受不住市场的长期考验的。国外的安然公司，国内的秦池酒厂、三株口服液、飞龙的伟哥、牟其中的南德公司以及三鹿奶粉，都由于缺少诚信而走上了一条不归路。

诚信是由“诚”和“信”两个概念组成，“诚”是指真诚、诚实，“信”是指信任、信用和守信。诚信是一切道德的根基和本源，不仅是一种内在的精神和价值，而且是一种外在的声誉和资源，更是一种人们在立身处世、待人接物和生活实践中必须而且应当具备的心理品质。诚信对于个人是高尚人格的体现，对于社会更是正常生活秩序的保证。做人言而有

周易与人生智慧

信，那么做事就有了一种人格力量来担保。因此，任何人的心中都不能放弃诚实守信这一做人的根本。

诚信对于任何一个人而言，都是必不可少的。对于企业的内部管理而言，领导者的诚信是建立领导权威的基础。领导者的信誉是一种巨大无比的影响力，也是一种无形的财富。领导者如果能赢得下属们的信任，众人自然就会无怨无悔地服从他、跟随他。反之，领导者如果经常言而无信、出尔反尔、表里不一，别人就会怀疑他所说的每一句话，所做的每一件事。日本经营之神松下幸之助说过：“想要使下属相信自己，并非一朝一夕所能做到的。你必须经过一段漫长的时间，兑现所承诺的每一件事，诚心诚意地做事，让人无可挑剔，才能慢慢地培养出信用。”

确实如此！在目前激变的时代里，要想成就自己的辉煌人生，诚信这个品质必不可少。一个人只有获得大众的信任，才能铸就自己的信用度。无论如何成功，笃诚、守信是最根本的，无论何时都不能舍弃。做生意也好，管理企业也好，与人交往也好，都必须保持自己的言行一致，这样才比较容易赢得别人的信赖，也才有利于在自己的人生道路上越走越畅通。

【结语】对于领导岗位上的人而言，必须投注更多的时间，长期地培养自己的信用，并小心维护自己的声誉。建立信誉，应从你曾说过的每一句话开始，从你的每一个行动开始，做到言行一致，诚信待人。只有这样，才能使下属感受到自己的领导是让人信赖的，才能引发更强的责任感。因此，一名善于管理下属的企业领导，应当以信为本，要记得曾对下属说过的每一句话，切忌说了不算。

宽厚大度，容载万物

《象》曰：雷雨作，解。君子以赦过宥罪。

——《解卦》

《象》曰：地势坤，君子以厚德载物。

——《坤卦》

《解卦》象征灾祸艰难的疏解。“雷雨作，解”，《解卦》的卦象是坎（水）下震（雷）上，坎又代表雨；春雷阵阵，春雨潇潇，万物生长之表象，充分显示了《解卦》所蕴含的解除艰难的含义。“君子以赦过宥罪”，君子应该赦免那些有过错的，饶恕那些有罪过的（使他们在宽松的环境下，得到解脱和新生）。意思是说，为了解决潜在的困难，或是排除危险，可以效法雷雨沐泽万物，使天地解脱危机的做法，多施恩泽，赦免过失，以宽容之心对待有罪之人。这是提醒人们，当出现了困难，就应当想方设法地进行解决。在解决的过程中要多些宽容与谅解之心，采用柔和、平易的方法，才能得到群众的支持。正像《坤卦》象辞上说的“地势坤，君子以厚德载物”，大地地势顺天而行，君子应效法大地，凭着宽厚的德行来容载万物。

法国 19 世纪的文学大师维克多·雨果曾说过这样一句话：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”在现实生活中，人与人相逢共处是一种缘分，如果大家都能珍惜这种缘分，相互关心，相互支持，求同存异，就能形成团结和谐的良好局面；反之，如果人们想问题、办事情总是从一己之利出发，彼此排斥，互不相让，摩擦不断，就不利于维护团结，就会影响工作的正常开展。促进人与人之间的和谐，需要我们每一个人都多一分宽容。

周易与人生智慧

宽容是一种美，一种能够汇聚力量的美。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩渺无垠。在人类的心灵中，宽容之心不仅是做人的美德，更是一种明智的处世原则，是人与人交往的润滑剂。智慧艺术告诉我们，宽容就是一门艺术，一门做人的艺术，宽容之举是一切事物中最伟大的行为，宽容精神更是人类精神世界中最伟大的精神。唐代张九龄在《敕渤海王六武艺书》中说：“记人之长，忘人之短；谈人之善，容人之过。”意思是说，记住别人的长处，忘掉别人的短处；多谈论别人的好处，容忍别人的过错。这样，我们才能真正地与人和平相处，社会才能和谐。

春秋时期，楚王请了很多臣子来喝酒吃饭，席间歌舞妙曼，美酒佳肴，烛光摇曳。同时，楚王还命令两位他最宠爱的美人许姬和麦姬轮流向各位敬酒。

忽然一阵狂风刮来，吹灭了所有的蜡烛，屋里顿时漆黑一片，席上一位官员乘机揩油亲泽，摸了许姬的玉手。许姬一甩手，扯了他的帽带，匆匆回到座位上并在楚王耳边悄声说：“刚才有人乘机调戏我，我扯断了他的帽带，你赶快叫人点起蜡烛来，看谁没有帽带，就知道是谁了。”

楚王听了，连忙命令手下先不要点燃蜡烛，并大声向各位臣子说：“我今天晚上，一定要与各位一醉方休，来，大家都把帽子脱了痛饮一场。”

众人都没有戴帽子，也就看不出是谁的帽带断了。

后来，楚王攻打郑国，有一名健将独自率领几百人，为三军开路，斩将过关，直通郑国的首都，而此人就是当年揩许姬油的那一位。他因楚王宽容于他，从此发誓毕生孝忠楚王。

“人非圣贤，孰能无过。”很多时候，我们都需要宽容，宽容不仅是给别人机会，更是为自己创造机会。倘若楚王不能宽恕手下的过错，又怎么能换得罪臣舍命死战而大获全胜呢！由此看来，宽容他人，就等于给了自己一个赢得胜利的机会。

春秋时郑国公子宋食指跳动，他向公子归生说将吃好东西，果然郑灵

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

公烹一大鼋宴请众臣，归生将此事告知郑灵公，郑灵公说应验不应验还不是我说了算，结果故意没给公子宋吃，公子宋恼羞成怒夹了郑灵公面前的肉，戏言道：岂不还是应验了。结果郑灵公大怒，扬言要杀公子宋，最后公子宋被逼无奈先杀了郑灵公。

本来就是郑灵公做得不对，如果他那时宽容一些就不会有事了。一切正如阿萨吉奥利所说：“如果没有宽恕之心，生命会被无休止的仇恨和报复所支配。”一件几乎可算是鸡毛蒜皮的小事，结局竟是如此，原因便是一人心胸狭窄，一人气量甚小。这两人起了矛盾，便也只能陷于那无止境的“仇恨和报复”中了。

宽容是一种修养，一种豁达风范的修养。这种修养不只是慈悲，更是一种停止伤害继续扩大的能力。

于右任是20世纪50年代著名的书法家，许多台湾商人都纷纷在自己的公司、店铺、饭店门口挂起了署名于右任的招牌，以招徕顾客。其中确为于右任题写的极少，赝品居多。

一天，有一位学生匆匆地来见于老，说：“老师，我今天中午去一家小饭馆吃饭时，看到他们居然也挂起了以您的名义题写的招牌，您说可气不可气！”正在练习书法的于右任“哦”了一声，然后缓缓问道：“招牌上的字写得好吗？”学生叫苦道：“好我也就不说什么了。字写得歪歪斜斜，特别难看，下面还签上了您的大名，连我看着都觉得羞臊！”

“这怎么能行！”于右任又问，“你说的那家馆子卖的东西有啥特点，铺子叫个啥名？”

“这是家面食馆，店面虽小，但饭菜做得还挺干净。尤其是羊肉泡馍做得特好，铺名就叫‘羊肉泡馍馆’。”

“呃……”于右任沉默不语。

“我现在马上去把它摘下来！”学生说完，转身要走。

“慢着，你等等。”于右任喊住了那位学生。

只见于老拿过一张宣纸，提起毛笔，刷刷在纸上写下了些什么，然后交给那位学生说：“你去把这个东西交给店老板。”

周易与人生智慧

学生接过宣纸来一看，不由得呆住，只见纸上写着笔墨酣畅、龙飞凤舞的几个大字：“羊肉泡馍馆”，落款处是“于右任题”几个小字，还盖了一方私章。整个书法，真是漂亮之至。

“老师，您这是……”学生对此大惑不解。

于右任笑着对那位学生说：“你刚才不是告诉我，那块招牌的字实在是非常难看吗？这冒名顶替固然可恨，但毕竟说明他还是瞧得上我于某人的字，只是不知真假的人看见那假招牌，还以为我于某人写的字真的那么差劲，那我岂不是亏大了吗？我可不能砸了自己的招牌！所以，想麻烦你跑一趟，把那块假的给换下来，怎么样？”

“啊，我明白了。”转怒为喜的学生拿着字匆匆离去了。

就这样，于老的真迹在这家羊肉泡馍馆挂了起来，店主喜出望外之余，不免有惭愧之意。

于老的大度不能不说是睿智，正是这种大度的睿智让他和他的作品流芳于世。如果当初他一听到此事就找店主横眉冷对地算账，那么他的作品也会大打折扣的。大度容人比横眉冷对高高在上更有助于问题的解决。对他人的小过以大度相待，实际上也是一种低调做人的态度，这种态度会使人没齿难忘，终生感激。

宽容是一种力量。宽容是坚强而不是软弱，宽容是以退为进、积极地防御，宽容让主动权掌握在自己的手中。对敌人宽容，化敌为友，便瓦解了敌人的力量；对反对自己的人宽容，可以让我们听到不同的声音，头脑清醒地提高自己。

林肯总统对政敌素以宽容著称，后来终于引起一议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”一语中的，多一些宽容，公开的对手或许就是我们潜在的朋友。

三峡工程大江截流成功，谁对三峡工程的贡献最大？著名的水利工程学家潘家铮这样回答外国记者的提问：“那些反对三峡过程的人对三峡工程的贡献最大。”反对者的存在，让他们保持清醒理智的头脑，做事更周

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

全；激发他们接受挑战的勇气，迸发出生命的潜能。这不是简单的宽容，这宽容如砥，磨砺着他们的意志，磨亮了他们生命的锋芒。

宽容是在别人和自己意见不一致时也不要勉强。从心理学角度来看，任何的想法都有其来由，任何的动机都有一定的诱因。了解对方想法的根源，找到他们意见提出的基础，就能够设身处地地为对方着想，提出的方案也更能够契合对方的心理而得到接受。消除阻碍和对抗是提高效率的惟一方法。任何人都有自己对人生的看法和体会，我们要尊重他们的知识和体验，积极吸取其中的精华，做好扬弃。

宽容也是一种幸福。我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容，是一种看不见的幸福。

宽容更是一种财富。拥有宽容，便拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神转化为物质，它是一盏绿色信号灯，帮助我们在工作中顺利通行。选择了宽容，其实便赢得了财富。

宽容别人，其实就是宽容我们自己。宽容并非只是给别人一个机会，它也是在锻炼自己。多一点对别人的宽容，我们生命中就多了一点空间。现实生活中，人与人之间的良好关系是建立在宽容的基础之上的。“尺有所短，寸有所长”，每个人都有缺点与不足之处，倘若我们不能以一颗宽容之心对待他人的弱点和缺点，人与人之间就无法正常交往；一个人如果不能原谅自己或他人所出现的失误与差错，就会给自己和他人增加心理上的压力，从而影响今后的正常生活与工作。以宽容待人，人们彼此之间才能感情融洽、和睦相处。一个不懂得宽容别人的人，会显得很愚蠢，一个不懂得对自己宽容的人，会因把生命的弦绷得太紧而伤痕累累，抑或断裂。

宽容无处不在，生活需要宽容，工作需要宽容，管理者更需要有宽容之心。任何管理者，都必须同人打交道。有人把管理定义为“通过别人做好工作的技能”。一旦同人打交道，宽容的重要性立即就会显示出来。人

周易与人生智慧

与人之间的差异是客观存在的，不同性格、不同特长、不同偏好的人能否凝聚在组织目标和愿景的旗帜下，靠的就是管理者的宽容。所谓宽容，本质就是容忍人与人之间的差异。这就要求老板在面对下属的微小过失时，要大度、容忍甚至掩盖，这样做是为了保全他人的体面和企业的利益。因为只有宽容才会团结大多数人与你一起认知方向，只有妥协才会使坚定不移的正确方向减少对抗，只有如此才能达到你的最终目标。所以，华为公司总裁任正非寄语 2010：“宽容是领导者成功之道。”

有人说，宽容是软弱的表现，其实并不是这样的。宽容是用一颗善良的心来对待发生在一个人身上的不公平待遇，或者发生在朋友、同事之间的不愉快，当他的宽容之心焕发出人性光辉的时候，他必然也得到了大家的尊重和认可。因此，我们需要学会宽容，“人须学海，十分满尚纳百川”。“容”就像是做人的美学，折射出待人处世的经验和艺术。心怀宽容，便能容载万物，便能让自己变得更高贵，便能作出更大的成就。

【结语】我们在接受别人的长处之时，也应接受别人的短处、缺点与错误，这样，才能真正地和平相处。如果有朋友不小心做了对不起我们的事，千万不要耿耿于怀，揪住朋友的错误不放，那样，朋友就会认为我们太小气，如果能够宽容对待，朋友一定会对我们有歉疚感，从而主动地向我们表示友好。那么，朋友之间的友谊将更加牢靠。

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

谦柔待人，谦虚处世

谦：亨，君子有终。

《象》曰：地中有山，谦。君子以裒多益寡，称物平施。

——《谦卦》

《谦卦》象征谦虚。“亨，君子有终”，谦虚的美德可以使百事顺利，但谦虚并不是人人都能坚持下去的，而只有君子才能坚持到底。“地中有山，谦”，《谦卦》的卦象是艮（山）下坤（地）上，为高山隐藏于地中之表象，山本来是高耸于地面的，现在却降到地下，以造成山与地齐平，这象征高才美德隐藏于心中而不外露，象征着谦虚、谦让以求“平”的精神。“君子以裒多益寡，称物平施”，君子总是损多益少，衡量各种事物，然后取长补短，使其平均。此卦意在告诉我们，要像君子一样，培养谦虚的美德，谦柔待人，谦虚处世，必致亨通。

曾在书上看到这样一个寓言：

鹰王和鹰后从遥远的地方飞到远离人类的森林。它们打算在密林深处定居下来，于是就挑选了一棵又高又大、枝繁叶茂的橡树，在最高的一根树枝上开始筑巢，准备夏天在这儿孵养后代。

鼯鼠听到这个消息，大着胆子向鹰王提出警告：“这棵橡树可不是安全的住所，它的根几乎烂光了，随时都有倒掉的危险。你们最好不要在这儿筑巢。”

嘿，这真是咄咄怪事！老鹰还需要鼯鼠来提醒？你们这些躲在洞里的家伙，难道能否认老鹰的眼睛是锐利的吗？鼯鼠是什么东西，竟然胆敢跑出来干涉鸟大王的事情？

周易与人生智慧

鹰王根本瞧不起鼯鼠的劝告，立刻动手筑巢，并且当天就把全家搬了进去。不久，鹰后孵出了一窝可爱的小家伙。

一天早晨，正当太阳升起来的时候，外出打猎的鹰王带着丰盛的早餐飞回家来。然而，那棵橡树已经倒掉了，它的鹰后和子女都已经摔死了。

看见眼前的情景，鹰王悲痛不已，它放声大哭道：“我多么不幸啊！我把最好的忠告当成了耳边风，所以，命运就对我给予这样严厉的惩罚。我从来不曾料到，一只鼯鼠的警告竟会是这样准确，真是怪事！真是怪事！”“轻视从下面来的忠告是愚蠢的，”谦恭的鼯鼠答道，“你想一想，我就在地底下打洞，和树根十分接近，树根是好是坏，有谁还会比我知道得更清楚吗？”

鹰王自以为具有了“锐利”的眼睛，便把鼯鼠的忠告当成了耳旁风，最终的“倾家荡产”正是他不能虚心听取忠告的结果。这个寓言故事告诉我们，即使我们具备了超人的本领或取得了一定地位和成就，也不要总是一副高高在上的样子，要学会谦柔待人。

孔子是我国古代著名的大思想家、教育家，学识渊博。他周游列国时，在去晋国的路上，遇见一个七岁的孩子拦路，要他回答两个问题才让路。其一是：鹅的叫声为什么大？孔子答道：鹅的脖子长，所以叫声大。孩子说：青蛙的脖子很短，为什么叫声也很大呢？孔子无言以对。他惭愧地对学生说，我不如他，他可以做我的老师啊！

即使是圣人，在他专长的领域之外，他也要保持谦虚的心态，把自己放在最低的位置。真正的智者，不仅能谦虚地接受别人的正确意见，即使别人的说法是错误的，仍能保持谦柔的姿态。

日本有一个表演大师，有一次在上场前，他的弟子告诉他鞋带松了。大师点头致谢，蹲下来仔细系好。等到弟子转身后，又蹲下来将鞋带松开了。有个到后台采访的记者看到了这一切，不解地问：“您为什么又要将鞋带解松呢？”大师回答道：“因为我饰演的是一位劳累的旅者，长途跋涉让他的鞋带松开，可以通过这个细节表现他的劳累憔悴。”“那你为什么不直接告诉你的弟子呢，难道他不知道这是表演的真谛吗？”“他能细心地发

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

现我的鞋带松了，并且热心地告诉我，我一定要保护他这种热情的积极性，及时地给他鼓励，至于为什么不当场告诉他，我想教育的机会将来会有更多，可以下一次再说啊。”

这位表演大师并没有因为弟子看不出自己的用心而责怪他，反而对他的细心进行了鼓励，这种谦柔的做法既没有打消弟子以后细心面对生活的热情，又为后面的教导埋下了良好的伏笔。

同样，在一个公司中，新员工不是也常常遇到这位弟子一样的事吗？由于不懂行规，有时往往会提一些十分错误的建议，做一些并不正确的事。作为公司的领导，即使你知道你的员工好心提出的意见是错误的，但最好不要直接指出来，而应该谦虚地接受并感谢他，以后再寻找机会婉转地让他明白真相。如果你说话的态度和方法让对方生气，对方就会和你对立，拒绝接受你所说的事实。如果新员工的积极性受到挫伤，以后他再也不敢提出意见，没有了创新和胆量，以后又怎么在公司发展呢？

常言道：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”谦虚永远都是做人的美德，而且这种美德本身就是人生最大的智慧。做人要有谦德，做到“谦”遇事就通达，就有好的结果，如果骄傲必会招来祸害。

谦也包括怎样礼贤下士，怎样谦敬上司、与下和谐，以及如何才能赢得他人的支持。

奥田是丰田公司第一位非丰田家族成员的总裁，在长期的职业生涯中，奥田赢得了公司员工的爱戴。他有 1/3 的时间在丰田城里度过，经常和公司里的 1 万多名工程师聊天，聊最近的工作，聊生活中的困难。另有 1/3 的时间用来走访 5000 名经销商，听取他们的意见。

正是由于奥田注重企业内外部的沟通，正是他的“谦”听，不仅赢得了人们的尊重，还为丰田的业务发展提供了很好的服务。奥田的经历告诉我们，作为管理者，就要善于听取最基层员工的意见，要谦虚为怀，多方调整好心态，多信任下属，保证来自同事和下级的最大限度的合作。

谦虚谨慎是一种美德，更是每个人走好人生之旅的必备“工具”。谦虚的人往往能得到更快地进步。只有谦虚，才会不断要求上进，才会善采

周易与人生智慧

人之长而补己之短，才会兢兢业业，从小事做起，严格要求自己，才会达到事业的成功。古往今来，能成大器者，几乎无一不具有谦虚的美德。

铁人王进喜有句名言：“我们不能一有成绩，就像皮球一样，别人拍不得，轻轻一拍，就跳得老高。成绩越大，越要谦虚谨慎。”的确如此，骄傲的人总觉得自己是世界上最聪明的、头脑最发达的人，看不起任何人，这种人常自以为是，有一点本领就觉得自己有七十二般武艺，别人一夸就找不到北，其实这种人也是世界上最脆弱的人，常在关键时刻不堪一击。谦虚的人则始终以虚心的态度向别人学习，总是争取最大限度地发挥自己的潜能，这种人眼界开阔，目标高远，是能成大器的人。

待人要谦柔，处世要谦虚。如果把自己想得太好，就很容易将别人想得很糟；但谦虚要有度，我们提倡谦虚，也不是要把自己想得糟才可以。对自己不懂的或懂的不够的要谦虚学习；对工作职责中本应该由自己完成的，要尽自己的才能去完成，不能因过分谦虚而失去自己展示才华的机会。

做谦虚之人，可避免盲目自大，让自己始终处于冷静的状态，在“不满足”的心态的支配下，兢兢业业做人生的大局面。收起自己的傲慢，表现得谦恭一点，那样就不会孑然无朋了。总之，骄傲狂妄，会把自己遮住，得不到真理之光，还会与别人疏远，这是造成人生大起大落的原因之一。懂得物极必反、骄兵必败的道理，做到谦柔待人，谦虚处世，不得意忘形，把成功当成更上一层楼的动力，就能够事业顺达，一生吉祥。

【结语】有些人为了突出自己，把自己的长处挂在嘴边，一再地表现，这带有炫耀的成分，就容易被人理解为贬低别人，抬高自己。这样在无形之中，就为自己设置了许多障碍，增加了交往办事的难度。

要想与别人友好相处，把事情做成，最好以一种低姿态出现在大家面前，表现得谦虚、柔和、平实、憨厚，甚至愚笨、毕恭毕敬，使对方感到自己受人尊重，这样你无形中就获得了别人的好感。

积极主动，坚持上进

六四：乘马班如，求婚媾，往吉，无不利。

《象》曰：求而往，明也。

——《屯卦》

晋：康侯用锡马蕃庶，昼日三接。

《象》曰：明出地上，晋。君子以自昭明德。

——《晋卦》

《屯卦》象征初生。“乘马班如，求婚媾，往吉，无不利”，骑马前去求婚徘徊不前，感到困难，怕被人家拒绝。但前往则结果吉利，没有不成功的。“求而往，明也”，（勇敢地）前去追求，才是明智之举。此爻喻当抉择困难、进退两难时，宁可取积极主动、坚持前进的态度。《晋卦》象征长进。“康侯用锡马蕃庶，昼日三接”，就像才干出众的公侯得到了天子的赏识，不仅赐给他许多车马，而且在一天之内多次接见他。这里是以上进大臣受天子赏赐、宠信之事，来表明对正确而积极进取态度的肯定。“明出地上，晋”，阳光从地面上的升起，象征着上进和昌盛，引申有“进取”的意思。“君子以自昭明德”，君子应该效法这一精神，充分显示自己的才华和美德，发挥自己的作用。所以，《晋卦》在此告诉我们，应像君子那样坚持原则，坚持上进，积极主动，让自己的品德与作用更充分地显示出来。

进取哲学告诉我们，积极主动对一个人的进取和成功非常重要，它是每一个追求成功的人所必须具有的人生态度。积极主动的人有坚定的人生观、价值观，并会为此积极努力地拼搏，他把命运掌握在自己手里，自己主导事情的发生、发展，尽管有时也许不会成功，或者达不到要求的目

周易与人生智慧

标，但他已经努力过了，所以他不会后悔，他会再去寻找其他成功的机会。中国有句老话：被动就要挨打。消极被动的人，总是受环境和他人的左右，总是在等待命运安排或贵人相助，而且很容易被环境所改变，无法主导或推动事情的进展。一个人活在世上，时刻面对着命运的挑战。真正掌握命运的人，绝不是消极被动的人。

有一位秀才，第三次进京赶考，住进一个以前住过的店里，考试前两天他做了三个梦：第一个是梦见在墙上种白菜，第二个是下雨天戴着斗笠还打着伞，第三个是梦见与心爱的姑娘脱光了衣服躺在一起，却背靠着背。这几个梦似乎有些寓意，第二天，秀才上街找算命的解梦，算命的一听连连摇头说，你还是回去吧，你想：墙上种菜不是白搭工夫吗？戴斗笠还打雨伞不是多此一举吗？躺在一起却背靠着背，岂不是没有戏吗？秀才一听心灰意冷地回店里收拾行囊准备回家。店主觉得奇怪，询问之下得知原委，并说我也会算，我为你解一下好吗？秀才点头应允。他说：墙上种菜是高中啊，戴斗笠还打伞是有备无患嘛，和心爱的姑娘躺在一起却背靠着背，下一步不就是马上翻身了吗？这说明你翻身的时候到了。秀才听后觉得更有道理，于是精神振奋地参加了考试，居然中了状元。

想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。积极的想法，造就积极人生，消极的想法，造就消极人生！心态决定人生的品质！成功机会，是为积极主动的人准备的，是为有坚定目标，并且为实现这个目标而准备好了的人准备的。只有他们才能实现人生的自我价值，才能达到预期的目标。

在30年前的工业社会里，每位员工好比是企业机器里的一个齿轮，那时候的公司最喜欢的人才是：一个有专业知识的、能够埋头苦干的人；但在今天现代化的企业中，大多数人的工作不再是机械式的重复劳动，而是需要独立思考、自主决策的复杂过程，所以，今天大多数优秀的企业对人才的期望是：积极主动、充满热情、灵活自信的人。

当Google的创始人赛吉·布林（Sergey Brin）和拉里·佩奇（Larry Page）在电视上被访问时，记者问他们的成功应该归功于哪一所学校的时

自身即佛——慈悲是一种通达的人生观

质，往往见诸细节小事。积小善为大德，积小胜为大胜，一桩小小的善事，一颗小小的善心，都可以蔚成大功德。

平等对待所有生命

若修功德之人，心即不轻，常行普敬。心常轻人，吾我不断，即自无功。自性虚妄不实，即自无德。为吾我自大，常轻一切故。善知识，念念无间是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。

——《坛经》

弱肉强食是自然界的普遍规律，为了自身的利益，各种生命之间相互有杀戮。比如，人类为了生存，我们必须依靠捕杀其他生命，例如动物和植物，来为自身生命摄取养分。

随着生活水平的提高，现如今，人类的捕杀水平已经远远超过了保证生存的限度。人类固然无法避免杀生，但人类至少可以培养一种态度，这种态度就是尊重一切生命，珍惜一切生命。在为了生存而猎杀其他生命时，能心存感恩，而不是认为理所当然。我们是人，是万物之灵，就应该配得起人类给自己的这个称号。

一只受伤的小鹿逃进了道一禅师的禅院，猎人尾随而至。刚好被道一禅师出来遇见。猎人问禅师有没有看到一只小鹿，禅师反问他：“你是什么人？”

那人回道：“我是猎人”。

禅师又说：“哦，既是猎人，那想必你的箭术一定是十分高超了。但不知你用一支箭最多能射几只鹿呢？”

猎人听了有些诧异，答道：“一箭仅一只而已。”

佛教禅宗与人生

“那你不懂箭术啊！我一箭能射一群。”禅师大声说。

猎人听后也十分惊讶的说：“好你个和尚，我是猎户尚且一次只杀一只，你出家人出手就杀一群，你们不是不能杀生，慈悲为怀的吗？”

禅师这时反问道：“一只是杀，一群也是杀，都是生命，有何区别？”

猎人怔怔不能回答。

禅师又说：“你既知它同你一样也是生命，为何杀它而不杀你自己呢？”

在上，动物有生命，人也有生命，众生平等，为什么我们要去射杀自己的同类呢？这样的行为与杀害自己有什么区别呢？佛说众生本有的自性和佛是一样的，是不增不减，不垢不净，众生均可成佛，因而说众生平等。

一天，提婆达多生病，请来了很多的医生，但都不能把他医好。身为他的堂兄弟，佛陀要亲自去探望他。

佛陀的一个弟子十分不解的问佛陀：“您为什么要帮助提婆达多？他屡次害你，甚至要把你杀死！”

佛陀回答说：“对某些人友善，却把其他人当作敌人，这不合乎道理。众生平等，每个人都想幸福快乐，没有人喜欢生病和悲惨。因此我们必须对每一个人都慈悲。”

佛陀来到提婆达多的病床边，说：“若我真的爱始终要害我的提婆达多，如同爱我的独生子罗侯罗一样的话，我堂兄弟的病，就立刻能痊愈。”

话音刚落，提婆达多的病立刻消失，恢复了健康。

佛陀转向他的徒弟们说：“记住，须待众生平等。”

佛所说的平等对待众生，慈悲泣天地。即便面对自己的仇敌，也要有爱，不应因其过错，便对他另眼相看。

古时候的印度，人们在祭拜神的时候，一般都会杀动物当作祭品。他们认为牺牲祭品，可令神祇喜悦。这样神祇便会答应人们的祈求，赐他们更多的钱财，给他们施种田的雨水。


而佛陀无论走到哪里，都会告诉当地人说：“这样牺牲动物是错

六、提升自己的道德修为，进取中展现人格魅力

的目光和洞察力，善于发现机遇，有时可以尝试积极地推销自己来为自己创造机遇。

在人生短暂的旅途中，我们应该珍惜自己所拥有的选择和决策的权利，主动承担起自己人生的责任，积极乐观地生活，在积极主动中进取，做好自己的舵手，掌控好自己生命之舟的航向，把握好自己的命运。

【结语】 心理学家早已发现：一个人被击败，不是因为外界环境的阻碍，而是取决于他对环境如何反应。消极地埋怨不会改变现实，但是积极的心态和行动可能改变一切。我们提倡积极主动，但那种只在领导面前表现的“假积极”“面子活”是要不得的，是会遭人唾弃的。

七：开拓自己的人生视野，
与时俱进中寻求发展

低调做人，力戒逞强

九三：小人用壮，君子用罔，贞厉；羝羊触藩，羸其角。

《象》曰：小人用壮，君子罔也。

——《大壮卦》

《大壮卦》象征刚大盛壮。“小人用壮，君子用罔，贞厉；羝羊触藩，羸其角”，小人恃强好胜，君子却恰恰相反，而且，即使逞强好胜者能够保持住阳刚强盛，其结果也绝不会好；就像强壮的大羊去顶触篱笆，结果只会把角卡在篱笆中而难以摆脱。此爻意在启示我们即使已经壮大以后，也不可利用壮大后的力量去逞强任性，一定要保持低调的心态做人做事。

古人有云：“地低成海，人低成王。”生活需要低调，为人处世更不可不“低调”，低调代表着成熟和理性。惟有低调的人才能够在世态纷扰之中坚持淡定从容的志趣，以平和乐观的心态来面对风云莫测的人生。低调的人，往往是人群中的不凡之人，也是最后的强者。

三国时的曹操很注重接班人的选择。长子曹丕虽为太子，但次子曹植更有才华，文名满天下，很受曹操器重。于是曹操产生了换太子的念头。

曹丕得知消息后十分恐慌，忙向他的贴身大臣贾诩讨教。贾诩说：“愿您有德性和度量，像个寒士一样做事，兢兢业业，不要违背做儿子的礼数，这样就可以了。”曹丕深以为然。

一次曹操亲征，曹植又在高声朗诵自己做的歌功颂德的文章来讨父亲欢心，并显示自己的才能。而曹丕却伏地而泣，跪拜不起，一句话也说不出。

曹操问他什么原因，曹丕便哽咽着说：“父王年事已高，还要挂帅亲

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

征，作为儿子心里又担忧又难过，所以说不出话来。”

一言既出，满朝肃然，都为太子如此仁孝而感动。相反，大家倒觉得曹植只晓得为自己扬名，未免华而不实，有悖人子孝道，作为一国之君恐怕难以胜任。毕竟写文章不能代替道德和治国才能吧，结果还是“按既定方针办”，太子还是原来的太子。曹操死后，曹丕顺理成章地登上魏国皇帝的宝位。

山不解释自己的高度，并不影响它耸立云端；海不解释自己的深度，并不影响它容纳百川；地不解释自己的厚度，但没有谁能取代它承载万物的地位……曹丕正是以他的“低调”和“不争”战胜了“高调”而好“逞强”的曹植。

纵观古今中外，很多有成就的人也都是低调做人的典范，他们的成功得到了社会广泛的认同、支持和美誉。

李嘉诚是我们这个时代最杰出的商人之一，他连续六年荣膺世界华人首富，连续八年雄踞香港商人首富，是无数做事者心目中崇拜的成功人士。时至今日，李嘉诚对外界仍是一个谜。这位拥有亿万身价却又简朴平易，富甲一方却又受人真诚尊敬的“超人”，究竟有什么样的智慧和方法，能够财富、人气两丰收，辉煌数十年而声誉愈隆呢？

李嘉诚办公室里有一副左宗棠题江苏无锡梅园的题字：“发上等愿，结中等缘，享下等福；择高处立，寻平处往，向宽处行。”题字正是说看问题要高瞻远瞩、做人应低调处世、做事该留有余地，可谓立意深远。李嘉诚就是这样的人，他为人谦虚谨慎，毫无风头意识，尽可能保持低调，他特别忌讳树大招风，他曾自言：“我喜欢看书，现代的、古代的都看，常常看到深夜两三点钟。”他有感而发，“在看苏东坡的故事后，就知道什么叫无故受伤害。苏东坡没有野心，但就是被人陷害了，他弟弟说得对：‘我哥哥错在出名，错在出高调。’这个真是很无奈的过失。”

李嘉诚正是一贯秉持低调做人的原则，从步入社会之初直至登上事业巅峰，自始至终不曾将其丢弃的典范。

低调做人是一种处世的姿态，也是一种风度与气魄，更是一种谋略与

周易与人生智慧

智慧。低调做人，能够在低调中修炼自己并寻求机会；能够在不显山、不露水之间，成就宏图伟业；能够在不被防备的情况下，一飞冲天、一鸣惊人，不骄不狂，豁达从容；能够在隐蔽中养精蓄锐，从而实现胜人一筹的转变。低调做人，不会树大招风，更能远离祸患。古往今来无数成功人士的事例都证明了低调做人的智慧，这同时也启示我们不管力量多大都不要逞强。在处理事情的时候，逞强或采用强硬的方法都是最遭人反感的。

三国时蜀国丞相诸葛亮平定了南中的叛乱，就在当地人中任用了一批官吏。有人向他进谏说：“丞相您得到上天的帮助，征服了南蛮。然而南蛮之人，人心叵测，今天降服，明天又反叛，最好是乘他们降服的时候，委派汉人做官，分别统领南蛮百姓，使他们归顺汉人的约束，逐渐濡染政治教化。十年之内，蛮人就可以编列户籍成为蜀国百姓，这才是上策啊。”诸葛亮回答说：“如果委任汉人做官，那么就要留下军队，军队留下了，粮草从哪里来呢？这是困难之一；南中刚刚经过战争的破坏，许多人父死兄丧，对汉人十分仇恨，委任汉官而不留下军队，必然酿成祸患，这是困难之二；再有，当地官吏中许多人犯有该罢官、该杀头的罪，他们自知罪恶深重，若委任汉人做官，他们绝不会信任这些汉人的，这是困难之三。现在我不留驻军队，不运送粮草，而各项制度初具规模，社会秩序也初步安定，这样使南蛮人和汉人相安无事，哪点不好呢？”

强硬的手段虽然能够征服别人的身体，却无法征服他们的内心。诸葛亮不逞强，不但减少了无谓的消耗和纷争，使蛮人和汉人相安无事，而且真正征服了蛮人，获得了他们的信任。

其实，在每个人的心底都有一颗争强好胜的心，控制得好是一件好事，控制不好就会让自己付出惨重的代价！人在不该争的时候就不能逞强，该放弃的要彻底放弃，要认清形势，找准解决问题的最佳方法，并时刻告诉自己要保持低调做人的心态。当今社会，与人相处，只要稍微有点处理不当，就会招致不少麻烦，轻则工作不愉快，重则影响职业生涯，因此，我认为，与人相处，最关键的是学会低调。

曾经看过这样一个故事：

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

美国开国元勋之一的富兰克林年轻时，去一位老前辈家中做客，昂首挺胸走进一座低矮的小茅屋，一进门，“嘭”的一声，他的额头撞在门框上，青肿了一大块，老前辈笑着出来迎接说：“很痛吧？你知道吗？这是你今天来拜访我最大的收获。一个人要洞明世事，练达人情，就必须时刻记住低头。”富兰克林记住了，后来他成功了。

低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。老话说得好，欲成事者必要宽容于人，进而为人们所容纳，所赞赏，所钦佩，这正是人能立世的根基。根基既固，才有枝繁叶茂，硕果累累；倘若根基浅薄，便难免枝衰叶弱，不禁风雨。而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。低调做人，就是用平和的心态来看待世间的一切，修炼到这样的境界，为人便能善始善终，不仅可以保护自己，融入人群，与人们和谐相处，还可以让人在卑微时安贫乐道、豁达大度，在显赫时持盈若亏、不骄不狂，还可以让人暗蓄力量，悄然潜行，在不显山不露水中成就事业。

对于成功者来说，更要保持低调做人的心态。成功者的人生都是光彩四射，炫人眼目，风光体面，令人艳羡的，殊不知，越是出人头地，越应该保持低调做人的心态。要知道，在这个世界上，谁都没有条件和资本把风头出尽，把风光占尽！如果有谁想试图占尽这一切，那么，他就违背了低调做人的规则，就会因此而跌跟头，碰霉头，掉链子，丢面子！

所以，在这个波诡云谲的世界里，只有懂得低调做人的人，才能够在社会这个纷繁的大舞台上扮演好自己的角色，才能够人生的旅途中走好每一段路，才能在复杂的人际环境中绕开弯路，开创出一个广阔的发展空间，成就辉煌事业，演绎精彩人生！

【结语】很多人都认为，刚工作时一定要突出自己的能力，只有这样才能坐稳自己的位置，因此，在工作中就处处争强好胜，把自己的能耐不遗余力地表现出来。但他们没有想到“欲速则不达”、“过犹不及”，处处锋芒毕露，不懂得低调做人只能引起别人的反感。狂妄往往是与无知和失败联系在一起的，人一狂妄往往就会招人反感，没有人会愿意相信一个言

周易与人生智慧

过其实的人，也没有人会喜欢一个出言不逊的人。

审时度势，推陈出新

初六：干父之蛊，有子，考无咎，厉终吉。

《象》曰：干父之蛊，意承考也。

——《蛊卦》

革：己日乃孚，元亨，利贞，悔亡。

——《革卦》

《蛊卦》象征救弊治乱。“干父之蛊，有子，考无咎，厉终吉”，匡正父亲的过失、解决父辈留下的弊病，有这样的儿子，（则父亲）没有灾祸，虽有危险，最终得吉。“意承考也”，意在继承先父之志。蛊害的产生不是一朝一夕的事，是积久而成，往往上代人造成的弊端，要到下一代人才能得到矫正。所以本卦谈治弊常以父子为喻。《革卦》象征变革。“己日乃孚，元亨，利贞，悔亡”，意思是说在“己日”这一盛极而衰、交相转变之日推行变革，可以得到人们的理解和信服，前景一片光明，利于守持正道，不会有后悔的事情发生。世界所有的物体都是处在不断变化之中的，旧的东西不适应了社会就应该舍弃，就应该被淘汰，只有不断推陈出新，才会有进步，有发展。这一卦启示那些有志于做大事的人，应审时度势，当变革的时机成熟时，就利用大好形势，推陈出新，果断行动。

唐代李封任延陵县令，官吏或老百姓中有谁犯了罪的话，并不用板子打，只是命令他们自己裹上碧色的头巾，以此作为耻辱的标记。根据所犯罪行的轻重，来确定裹碧色头巾的天数，时间满了以后就去掉。穿了这种服装出入的人，都认为是莫大的耻辱，互相劝告、勉励，不敢再犯罪。该县的税收每年都比其他县交得快。李封在任期间，没有打过一个人的

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

板子。

李封没有像其他县令那样，遇到下面的人犯罪就“杖打”，但他的治罪新招却比“杖打”效果要好得多，可见，能够推陈出新者都是有智谋之人。

但世上绝不缺乏“一条道走到黑”的人，他们只会因循守旧地按照原路走，往往因为不会变通而最终一事无成；而那些会变通的人，通常可以避开固有的思维定式的束缚，从而找到最佳的解决问题的途径。

1916年，位于犹他州小镇的弗纳尔非常渴望修建一座砖砌的银行。这座银行将是小镇上的第一家银行。镇长买好了地，备好了建筑图纸，万事俱备，只差“砖”还没有着落。

就在一切仿佛都进展得很顺利的时候，“问题”出现了。这是一个致命的问题，因为它，整个工程将毁于一旦：因为本地没有砖，而从盐湖城用火车运砖到这里，每磅需要2.5美元。这个昂贵的价格将断送掉一切：没有足够的砖，也就不会有银行了。正当人们一筹莫展之时，小镇里的一位商人想出了一个近乎愚蠢的主意——邮寄砖！结果是：包裹每磅1.05美元，比用火车运送价钱便宜了一半。事实上，不仅是价格便宜了一半，所谓邮寄过来的砖和用火车货运过来的砖所用的是同一班列车！而就是这么一个货运和邮递之间的价格差异使情况完全不同了。

几周之内，邮寄的包裹像洪水般涌入小镇。每个包裹7块砖，刚好可以不超重。这样，弗纳尔镇的居民很骄傲地拥有了他们的第一家银行。

无论是李封的“治罪新招”还是弗纳尔镇商人的“愚蠢”主意，我们都不能否认它们是一种创新，一种对固有模式、常规思路的突破。歌德说：“我们必须不断变革创新，充满青春活力；否则，就会变得僵化。”我们要开阔思路，不能一成不变。在事情变化的时候，不妨尝试着改变方式、方法，随机应变，不要“守株待兔”，成为冥顽不化、因循守旧的人。特别是在遭遇非常事情时，只有打破条条框框的束缚，勇为天下先，摆脱常规的思维模式和老框框的束缚，打破惯性的思维定式，拿出非常智慧，尝试“不按常理出牌”，找出新的方式和途径，才有可能采撷到丰硕的果实。

周易与人生智慧

1978年7月，福特二世解除了艾科卡总裁职务，同时答应将36万美元的年薪，变成100万美元的退休金，条件是——不要受聘于其他公司。艾科卡不为100万美元动心，更不愿向命运屈服。国际造纸公司等家公司来请他，他都谢绝了；纽约大学商业学院等三四所学校聘请他担任院长，他也谢绝了。而当深陷危机、濒临破产的克莱斯勒汽车公司董事长来聘请时，他却欣然接受，并立刻走马上任。他上任后宣称：公司起死回生之前，自己的年薪为一美元。

从此，艾科卡开始了“通往顶峰之路”的艰难跋涉，他为收拾这个摊子所做的第一步工作是选准突破口。经过调查，很快摸清了公司的五个致命弱点：一是纪律松弛，二是管理混乱，三是人浮于事，四是库存积压，五是资金短缺。

找到了问题的症结后，艾科卡大刀阔斧，精兵简政，起用能人，开源节流之后，手中有了可以大展宏图的积蓄，接着便开始了审时度势、起死回生的革故鼎新：

第一，加强市场调研预测，果断调整产品方向。克莱斯勒过去失败的惨痛教训，就在于市场信息严重失灵。艾科卡大力加强了市场调研部门。于1982年11月组建了一个60人的市查小组。艾科卡根据80年代国际石油价格开始下降，国内汽油供应日趋缓和的新形势和调查小组提供的信息，正确地预测到市场上可容纳全家人的较大型汽车将走俏。于是他果断拍板定案，将本公司保留多年的“纽约人”牌大、中型车加大产量。同时，又迅速拿出几样新产品，在市场上抢得一席之地。

第二，摸准时尚变化规律，推陈出新，先声夺人。敞篷轿车从汽车初兴到60年代中期在美国经历了“三起三落”的变迁。1976年4月21日，底特律市长曾煞有介事地为美国最后的敞篷车举行了“告别仪式”，于是这种车在大街上便销声匿迹了。艾科卡独具慧眼，看清了汽车造型“高岸为谷，深谷为陵”的变化规律，摸到了美国人想重坐敞篷汽车大兜其风、“重温旧梦”的时尚走向，于是他大胆决定重新生产敞篷汽车。1982年“道奇400”新型敞篷车先声夺人，投放市场后十分畅销，开始估计有

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

3000 辆就能满足需要，没想到一气卖了 2.3 万辆。

第三，不断变换花色品种，努力提高产品质量。产品经营的关键在于“创新”。在汽车新产品中，一般分为市场型和技术型两类。市场新产品主要是在总体设计、车体形状、装潢色彩等方面进行改造，花钱少，周期短，见效快。艾科卡审时度势，量力而行，把开发市场新产品作为重点来抓。于是决定以前轮驱动高速省油的长型车为基本模式，争取基本部件一体化、车型品种多样化的生产路线。结果是投资不多，花色品种却不少，使顾客接踵而来，尽情挑选。另一方面，艾科卡始终抓住产品质量不放，采取了两项有力措施：一是投资 1800 万美元，建立了一个电子计算机和测试仪器中心，由人工设计逐步过渡到全部由计算机承担全部设计工作，大大提高了设计质量。一是花费 1 亿美元，改造老厂房，把引擎从汽车顶部安装改为从底部安装使装机质量明显提高。据 1978 年验车报告称，公司所产汽车行驶年的可能维修费由 4 年前的 358 美元下降到 157 美元。1983 年统计，当年客户对克莱斯勒汽车撤销订货数只有 7000 辆，而同期对通用公司的撤销订货数是 120 万辆，福特公司多达 160 万辆。

第四，充分利用广告的作用，大力扩大影响。由于前几年克莱斯勒“臭名”在外，人们对其新产品总是将信将疑，要改变这一形势，必须借助广告舆论。为了给公众留下里外全新的印象，艾科卡毅然取消聘用多年的原来两家广告代理人的资格，不惜重金改聘广告行里的佼佼者——“凯一埃”广告公司。该公司不负厚望，广告做得有声有色，连出妙招。克莱斯勒做广告强调“突出个性”，不搞“一锅煮”，避免雷同，力求使每一种牌子的车在广告市场中形成自己独特的个性和鲜明的特性。

第五，灵活确定售价，重视售后服务。艾科卡为巩固和扩大市场，制订了公司有史以来第一个以市场计划为重点的行政方案，实行优质优价，劣质低价，有升有降，灵活变通的特价战略。同时为刺激销售，巩固和扩大自己产品市场，精心搞好售后服务。公司从不搞“离店不认账”一类自绝后路的买卖，对自己的产品不仅保质量，保使用寿命，而且随时提供热情周到的保修服务。他们把小汽车的保修期定为 5 年，行程 5 万英里，这

周易与人生智慧

类免费的长期售后服务，在大的汽车制造厂家中，惟此一家。

艾科卡临危受命，大刀阔斧推行改革，终在几年内使公司绝处逢生，呈现一派欣欣向荣的景象：1980 年公司扭亏为盈，1982 年盈利 11.7 亿美元，还清了 13 亿美元的短期债务，1983 盈利 9 亿美元，提前 7 年偿还了 15 亿政府贷款保证金，发行股票 2600 万股，仅数小时就被抢购一空；1984 年盈利 24 亿美元。

艾科卡审时度势，凭借他的胆识和智谋，在挽救了克莱斯勒汽车公司的同时，他自己也一下子成了美国人心中的英雄。在克莱斯勒，所有蓝领人对艾科卡的尊敬已达到近于忠君的程度，数以万计的美国人给他写信，请他去竞选总统。

一个公司的日渐衰败说明它固有的模式和经营策略已经不能适应现实发展的需要，这时推陈出新无疑是必要的，打破陈规，推翻原有体制，摒弃不符合时代发展的因素，大胆创新才能图谋局势的转变。克莱斯勒公司的例子就很好地证明了这一点。

对于企业、国家如此，对于个人也是一样。打破陈规，勇于创新，不被条条框框所限制是我们工作中最需要的精神所在，固执于原有的思维，过分依靠原有的优势和经验是工作中的大忌。当我们遇到所谓的“人生瓶颈”，即上不能上、下不能下、进不能进、退不能退的时候，惟有推陈出新才是出路。人们发现问题、研究问题、解决问题往往都是凭借原有的思维模式进行思考的，要想提高思维能力，就必须突破原来的思维定式，培养自己的创新能力。

要培养自己的创新能力，可以从以下几个方面着手：一是要挖掘自身的想像力，敢于大胆提出设想。想像是人类所特有的心理活动形式，是大脑突破固有知识束缚的非逻辑性重组。人们只有借助丰富的想像力，才可能提出新的设想，从而会有新的发现与创造。二是要勤于思考，多问问题，面对司空见惯的不起眼的事物也要深入思索。看似寻常的事物充分思索就可能产生新的创意。三是要努力打破固定的思维方式，采取逆向思维、横向思维、发散思维等多种方式思考问题。四是勤于动手实践，只有

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

手脑并用，脑子才会越用越灵，思考也才会更加深入。

金马在《21世纪罗曼司》一书中说道：“如果说，在创新尚属于人类个体或群体中的个别杰出表现时，人们循规蹈矩的生存姿态尚可为时代所容，那么，在创新将成为人类赖以进行生存竞争的不可或缺的素质时，依然采用一种循规蹈矩的生存姿态，则无异于一种自我溃败。”相信没有人想自我溃败，那么，就勇于创新吧。

【结语】 创新的最大障碍是无法脱离固有的思维定式或思维框架。打破陈规，以求事业能够飞跃猛进，是没有错误的。但是打破常规，并不是胡来乱干，如果不考虑客观条件，不量力而行，盲目蛮干，就会导致失败。这是告诫人们在“打破常规”时不能单凭勇力，还要运用智慧，讲究策略和方法。

上下齐心，团结合作

九二：在师中，吉，无咎，王三锡命。

《象》曰：在师中吉，承天宠也；王三锡命，怀万邦也。

——《师卦》

《师卦》象征军旅。“在师中，吉，无咎，王三锡命”，在师旅的中心，是吉祥的，没有灾难，而且还会得到君王三次赏赐嘉奖。“承天宠也”，表明承受“天命”，因此得到君王的宠幸。“怀万邦也”，说明怀有治国平天下使万邦悦服的宏大志向。此爻是《师卦》中惟一的一个阳爻，位于下卦，得到许多阴爻的信赖。又位于下卦的中心，象征的是刚毅、中正。军队有了巩固的领导中心，这样就会吉祥，就不会有灾祸过失了。这一爻强调的是统帅坚持中正之道，君臣上下齐心，团结一致的重要性。常言道：

周易与人生智慧

“人心齐，泰山移。”团结出智慧，团结出效率，团结出力量。所以，无论是在生活中还是在工作上，我们都要加强合作，搞好团结。

在远古的时候，上帝在创造着人类。随着人的增多，上帝开始担忧，他怕人类的不团结，会造成世界大乱，从而影响他们稳定的生活。为了检验人类之间是否具备团结协作、互助互帮的意识，上帝做了一个试验：他把人类分为两批，在每批人的面前都放了一大堆可口美味的食物，但是，却给每个人发了一双很细很长的筷子，要求他们在规定的时间内，把桌上的食物全部吃完，并且不许有任何的浪费。

比赛开始了，第一批人各自为政，只顾拼命地用筷子夹取食物往自己的嘴里送，但因筷子太长，总是无法够到自己的嘴，而且因为你争我抢，造成了食物极大的浪费。上帝摇了摇头，为此感到失望。

轮到第二批人了，他们一上来并没有急着要用筷子往自己的嘴里送食物，而是大家一起围坐成了一个圆圈，一个人先用自己的筷子夹取食物送到坐在自己对面人的嘴里，然后，由坐在自己对面的人用筷子夹取食物送到他的嘴里。就这样，每个人都在规定时间内吃到了整桌的食物，并且没有造成丝毫浪费。第二批人不仅享受了美味，还获得了更多彼此的信任 and 好感。上帝看了，点了点头，为此感到欣慰。

于是，上帝为第一批人的背后贴上五个字，叫“利己不利人”；而在第二批人的背后也贴上五个字，叫“利人又利己”！

这个寓言故事说明的一个重要道理就是协同和合作能够产生力量，实现双赢。团结合作能使一件复杂的事情简单化，将个人无法解决的难题变得轻而易举。21 世纪是一个合作的时代，人与人之间有效的合作，会减少人力的无谓消耗，避免内耗过多。常言道：“团结就是力量。”集合众人的力量，完成更大的事情，就是这个道理。

合作是团体存在的基础，是团体得以高效运作的保证。合作可以使团体产生正协同效应，使团队的产出达到比成员单个工作产出之和还要大的效果。一个成功的团队，必定是一个合作良好的团队，合作是一切团体繁荣的根本。

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

于1977年才成立的苹果电脑公司，能发展成为可以与IBM具有同等竞争力的电脑公司，其秘诀就在于有一个精诚合作的团队。

面对强大的竞争对手IBM公司，当年28岁的董事长斯蒂夫·乔布斯并没有打算让路。因为在他麾下，有一帮充满着青春活力、有着亲密无间合作关系的伙伴们为他撑腰。在这群年轻人中间，乔布斯在充当着教练、班子的领导和冠军栽培人的多重角色，是一个完美的典型。他是一个既狂热又明察秋毫的天才，他的工作就是专门出各种新点子，对传统观念提出挑战。而团队中的年轻人是他的各种构想的实践者，他们精诚团结，相信乔布斯的眼光，都希望在从事的工作中做出伟大的成绩。他们要对技术有最新的理解，知道如何运用这些技术来造福于人。

苹果电脑公司招聘的办法是面谈。一个新来的人可能要到公司谈好几次才会被录用。当对录用做出最后决定时，苹果电脑公司一般会把他的个人电脑产品——麦肯塔式机拿给他看，让他坐在机器跟前。如果他没有显出不耐烦，苹果公司就说这可是一部挺棒的计算机来刺激他一下，目的是让他的眼睛一下子亮起来，真正激动起来，这样就知道他和苹果电脑公司是否志同道合。

这样，由于公司的员工都是志同道合的一群人，有共同的目标，所以他们很容易就能进行密切合作。正是这种密切合作的文化氛围，造就了苹果计算机的一个又一个突破。

在苹果电脑公司中有一个特殊的做法——在麦肯塔式外壳中不为顾客所见的部分是全组的签名，这样做的目的就是为每一个最新发明的创造者本人而不是给公司树碑立传。成绩是大家的，但名誉可以归个人。这就是优秀的合作团队的境界。

现在的社会科技越来越发达，分工越来越精细，要完成一项工作就必须大家团结协作，否则将影响工作进度，甚至一事无成。团结意识、合作意识是社会发展到今天不可缺少的。

合作是团队精神的灵魂。什么是团队精神呢？就是一个集团内部的思想行为高度一致，充满团结的氛围，员工遵循集团共同的经营理念和管理理念，为了共同的事业而相互合作，从而使企业产生一种合力。有人把

周易与人生智慧

企业团队的智商分为三个层次：企业里员工之间因摩擦产生内耗，团队的智商远远低于个人智商；员工之间协作，内耗少，团队智商一般等于个人的平均智商或高于平均值；所有员工同心协力，集合大家的脑力和创造力，团队的智商等于个人智商相加或相乘的结果，并形成巨大的创造力。团结合作必然众志成城，上下齐心必然其利断金。

在企业的运行中，管理层如同人际互动的交响乐指挥。好的领导班子，其管理效能应是 $1+1>2$ ，即系统的整体功能大于部分功能之和。相反，管理者组织不好，管理效能差，延续下去会导致企业人心涣散，削弱集体的战斗力。合作不能靠命令来维持，而是要通过有效的沟通机制，使合作变成一种心甘情愿的行为。而正是这种精神，对企业的经营成效具有重要的影响。

“团结”两个字在字典里的意思是“为了集中力量实现共同理想而结合的”，就是把大家看作一个整体，团结就是力量。美国总统林肯说得很好：“一个裂开的房子是站立不住的！”是的，国家要团结，民族要团结，社会要团结，一个组织也要团结。国家不团结，难以图昌盛；民族不团结，难以图稳定；社会不团结，难以求安定；一个球队不团结，就踢不进“世界杯”……任何一个团体，内部如果不团结，最终都难以取胜，即便是一场球赛。任何不朽的工程，都是合作的结晶。能够团结多少人，就能做多大的事情；能够和多少人协作，就能够成为一个对社会有多大用处的人。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”只有团结才有力量，只有团结我们才能无往而不胜！

【结语】无论是什么团体，最忌讳的都是内耗。高明的领导会为下属营造和谐愉快的氛围，创造并培养下属之间协同作战的机会和能力，有了一个团结协作的团队便有了无坚不摧的力量，即使灾难来临，也必会凭借众人之力化险为夷。一个具有团队精神的人，才能在团队中寻求发展。

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

目光长远，切忌短视

初六：童观，小人无咎，君子吝。

《象》曰：初六，童观，小人道也。

——《观卦》

“童观，小人无咎，君子吝”，像幼稚的儿童一样观察（问题），这对小人来说，不会有害处，但对担任教化重任的君子来说，就未免有所憾惜。“小人道也”，这是浅薄的小人之道。小人卑下，胸无大志，偷生苟活，浑浑噩噩，即使鼠目寸光，也没什么妨碍的。而君子肩负重任，欲有作为，理应高瞻远瞩，如果局限于小人的短视浅见之道，当然是令人憾惜的事。要为君子，必要目光长远，切忌短视。

唐代宋广德年间，刘晏曾任转运租庸盐铁使，在长江边设置造船工场，每造一艘船，拨款千缗（即100万文），有人说实际开支不到这个数的一半，请求减少一些拨款。刘晏说：“不能那样做，考虑大事的人不能吝惜小的费用，凡事都必须作长远打算。现在刚刚修造船场，办事的人很多，应当先让他们私人花销不感到窘迫，才能保证公家的船只造得坚固完好。如果马上就与他们斤斤计较，这件事怎么能干得长久呢？过些时，必然有人减少拨款，减到半数以下，还可维持；再减事情就行不通了。”五十年后，转运使果然将拨款减少了一半。到了懿宗咸通年间，转运使算计着实际费用拨款，不再有多余的花销。造船场的船只就越发脆薄，容易损坏，江淮间的漕运事业就废弃了。

刘晏的长远打算使漕运事业免除了“昙花一现”的命运，如果当初他听从了减少拨款的建议，造船场不要说百八十年，就是十年恐怕也难以维持。其实，不仅在生产行业这样，销售行业如果目光短视，只为一时之利

周易与人生智慧

不计后果，也终难长久。

1988 年秋，骤然刮起的“抢购风”将东北的一家钢琴厂卷入了销售的热潮之中，但是后来市场突变，钢琴销售势头迅速降温，该厂的产品大量积压。面对直线下降的销售额，面对仍在高速运转的生产线和库满为患的钢琴，厂领导大胆做出决定，还本销售。即消费者购买钢琴满 5 年后，可以从钢琴厂把买钢琴的钱拿回去，相当于买一送一。此举一出，众人纷纷奔走相告，抢购钢琴。通过这种方式，钢琴厂迅速将库存的 5000 台钢琴销售一空。这样的决策虽然带来了钢琴在市场上的短暂繁荣，但是给企业背上了沉重的负担，因为 5 年后的钢琴厂要在一年内偿还 2000 万元的债务。果然，到了 1994 年的 9 月，这家钢琴厂再也无法安宁，几乎每天都有消费者登门讨取本金，最终企业陷入难以自拔的困境。钢琴厂为自己的短视决策付出了沉重的代价，甚至葬送了企业的前途。

这家钢琴厂“还本销售”的策略可谓大胆，虽然解了燃眉之急，但无疑是“出了狼窝又入虎口”，如果该厂领导能够把永续经营的价值观融入企业的目标和远景规划，如果当初的决策能够慎重一点，如果领导能够把目光放远一点，就不会因承诺的无法兑现而失信于消费者，也不会落到如此下场。

重视长期承诺和信誉是一个企业（无论规模大小）经营胜利的法宝。而那些倾向于短期交易甚至“一锤子买卖”的企业，在与有这样理念的合作伙伴交易中是难以获得声誉带来的长远效益的。因此，有责任感的企业家必须把眼光放长远，勿因当前的小利失去长远发展的机会。

微软公司通过长时间的积累，形成了开放的、先进的、富有微软特色的企业文化。在技术研发上，微软坚持“乐于迎接重大挑战，从长远出发不轻易放弃”的精神。以 WindowsNT 的研发过程为例，微软在研发 WindowsNT 产品的最初几年中，并没有从该产品身上赚到多少钱。但比尔·盖茨坚信，微软需要一个比 Windows31、Windows95 更为稳定和安全的操作系统，以进军企业计算机市场。在这一信念的支持下，微软公司的技术人员通过不懈的努力，终于使 WindowsNT 及其后续版本 Windows2000 获得了

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

巨大的成功。

如果没有坚持“从长远出发”的原则，微软今天在全球服务器市场上就不会有任何收获。其实，对于我们个人而言也是如此，不能因眼前的既得利益以及小恩小惠小利，失去影响长远发展的机会。一个有谋生智慧的人必然要具有长远的眼光。

一位长者赐给了两个饥饿的人两样东西：一根渔竿和一篓鱼。一个人选择了渔竿，另一个人选择了鱼，就分道扬镳了。选择了鱼的人用柴将鱼煮熟后就狼吞虎咽地吃了下去，可是不久之后，由于鱼被吃光后还是照样被饿死了；选择了渔竿的人忍受饥饿的煎熬，步履艰难地走向海边，想用手中的渔竿去钓鱼充饥。然而，当使完浑身的最后一点力气时，却还没有见到那蓝色的海洋，只能带着遗憾和感慨离开了世界。

然而，同样的境况摆在另外两个饥饿的人面前，却没有发生同样的悲剧。他们并没有各取自己所需之后各奔东西，而是带着鱼和渔竿共同去寻找大海。当他们走得饥饿时，就煮两条鱼充饥，经过艰难的长途跋涉，终于看见了蓝色的大海，他们俩用渔竿捕鱼赚来的钱购买了所需的房子，并各自建立起幸福的家庭。

从这个故事中，我们不难明白这样的道理：贪图眼前既得利益只会吃大亏。

那么，在我们个人的职业规划以及人生道路上，是不是也应该有长远的目标和打算呢？

哈佛大学曾对一群智力、学历、环境等客观条件都差不多的年轻人做过一个长达 25 年的追踪调查。25 年后，这些调查对象的生活状况如下：3% 有清晰且长远目标的人，25 年来几乎都不曾更改过自己的人生目标，并为实现目标做着不懈的努力，他们几乎都成了社会各界顶尖的成功人士；10% 有清晰短期目标的人，大都生活在社会的中上层，是各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等；60% 目标模糊的人，几乎都生存在社会的中下层，能安稳地工作与生活，但都没有什么特别的成绩；余下 27% 没有目标的人，仍在社会的最底层过着动荡不安、

周易与人生智慧

时常抱怨的生活。

这个调查告诉我们，没有目标注定了平庸，要想有所成就，必须要有长远的目标和打算。当然，如果目标太大，我们可能短时间内无法达成，但可以把长期目标分解成短期目标，一步一步地去实现；然而，如果只有短期目标，虽然不能说是平庸，但也只能平凡地度过此生了。

【结语】在残酷的现实面前保持冷静清醒的头脑，克服私欲的膨胀，将眼光放远，最终会收获更大的幸福。其实，在我们的生活和工作中，有时候吃点亏也不算什么，可能就因为我们此时的吃亏，别人因此感激，将来在我们需要帮助的时候“伸手扶一把”；同样，也不要因为一时的得势而瞧不起甚至贬损他人，谁也无法预料以后的事情，千万不要为别人日后奚落你埋下祸根。

异中求同，化分为合

《象》曰：上火下泽，睽；君子以同而异。

——《睽卦》

《睽卦》象征对立。“上火下泽，睽”，上卦的“离”是火，下卦的“兑”是泽、是水，水火不相容，二者相背，这就是睽卦。“君子以同而异”，君子能够从同中见异，从异中见同。任何事物都有正反两个方面，因而异中有同。另一方面，同一类事物，包含着不同的个性，因而同中也有异。有作为的人，有时固然出于时势的考虑、坚持原则的需要，虽同而存异，虽合而有别。但是在一般情况下，应以积极主动的姿态，努力从异中求同，结合不同的力量有所作为。异中求同需要有宽宏的胸襟，能包容常人所不能容者。异中求同是顺应时势所要求的权变，它是一种并不违背原则的委曲求全。《睽卦》在此告诉我们，异中求同，化分为合是一种高

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

明的做人处事之道。我们应该像君子那样，学会因势利导，化解前嫌，把分离变为合作，化干戈为玉帛。

对于领导者而言，“睽”违现象的出现，应该是非常严重的问题，因为一旦处理失当，它有可能导致自己所负责的局势分崩离析，不可收拾。因此，必须有正确的思想方法作为指导原则，去正确认识和对待。

汉武帝时期，韩安国是御史大夫，掌管监察、执法之事。有一次，大臣窦婴与田蚡为了要不要给一名叫灌夫的将军定罪发生了争执，事情不大，可争执双方地位特殊，牵涉面颇广，汉武帝决定在朝堂上公开评判是非。

当问及韩安国的意见时，他很为难。因为窦婴是武帝的表舅，他的姑姑便是武帝的祖母窦太皇太后；而田蚡是武帝的亲舅舅，他的姐姐是武帝的母亲王太后，都是皇亲国戚。虽然他明知在这一案中，过错不在窦婴一方，是田蚡挟嫌报复。可太皇太后已死，窦婴早已失势免官家居；而田蚡呢，是当朝丞相，又有王太后做靠山，正炙手可热，他又怎么敢得罪？于是回答道：“窦大夫说灌夫为国立了大功，是天下壮士，没有大的过错，只不过酒后犯性，没有必死之罪，这话是对的。田丞相说灌夫交结不法之徒，横行乡里，欺凌百姓，丞相的话也是实情。究竟该如何处理，请陛下明断。”

虽然，韩安国的做法有些像“和稀泥”，但毕竟避免了二者之间更大的分歧和矛盾的出现。火上浇火总比火上添油要好得多。这种做法是符合《睽卦》精神的，应属上策。

“将相和”的故事家喻户晓，它宣扬的“将相和，平天下”的道理也尽人皆知，确实，蔺相如能够以国家大事为重，化分为合，堪称“海纳百川，有容乃大”之典范。无独有偶，郭子仪的故事也值得称颂。

郭子仪和李光弼是朔方节度使安思顺手下的两员大将，两人长期不和。虽然同在一个锅里吃饭，却从不正眼相看，也不交谈一句。

等到郭子仪取代安思顺做了朔方节度使，李光弼就想逃走，但还犹豫不决。十天之后，唐玄宗命令郭子仪领兵东进，攻打安禄山、史思明的

周易与人生智慧

叛军。

李光弼进了郭子仪的公堂，他对郭子仪说：“我们两个人如同仇人，现在你大权在手，我自己一死心甘情愿，请你不要牵连我的妻子儿女。”郭子仪一听这话，从堂上快步走到李光弼跟前，握着他的手，抚着他的背，扶他在堂上坐下，流着眼泪对他说：“如今国家遭乱，皇上避难在外，没有你不能东征，哪里是考虑私仇的时候啊！”说完，倒地便拜，二人从此握手言欢，共同谋划，打败了叛军。

在这则故事中，我们要强调的不是郭子仪与李光弼不计前嫌的胸怀，而是他们为国家利益这个大局，求同存异的合作精神。

周总理在1955年的万隆会议上，第一次提出了“求同存异”的观点，就发挥了奇效：拉近了亚非人民之间的感情，在很大程度上改变了世界政治面貌和国际关系格局。

关于“求同”与“存异”的关系，周恩来指出：“正因为有所不同，才需要联合。”由于社会制度、意识形态、生活方式等方面存在差异，所以要“存异”。否认“存异”，就没有了联合的可能，就无法追寻共同的利益和目标。“求同”和“存异”是辩证的关系，“求同”不是要模糊界限，丧失立场，无原则的“求同”；“存异”是要缩小分歧，走向认同。“求同”和“存异”是事物既对立又统一的两个方面，是相互联系不可分割的，“同”是“异”中之同，“异”是“同”中之异。

其实，在我们的日常生活和工作中，人与人之间的矛盾、冲突往往是因为意见不一引起的，这就要求我们在与人交往的过程中，互相尊重，运用异中求同的原则，化解矛盾，避免冲突。因为，互相尊重，求同存异，是合作的基础和成功的保障。

熊启强，上大学的时候大家叫他“小熊”。他是学校里的辩论高手，大学辩论协会主席，口才确实不错，经常是辩论场上辩首。

在大学里，不论同学谈什么，他总喜欢评价一番，并煞有介事地指出别人的错误。大家都了解他这个特点，那个时候，基本上他一开口，大家就打趣说：“事实胜于‘熊’辩。”那时候大家都觉得他口才确实不错，一

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

开口就经常让对方哑口无言，都很佩服他。

大学毕业十年了，他还和刚毕业时差不多，虽然换了几家公司，但是也没有什么大的起色。每当和同学谈到这个事情的时候，他也是长吁短叹，他自己也不知道是为什么。在一次同学聚会上，有人帮他总结了一下，问题就在于：工作中，他总是喜欢争个谁对谁错，而且无论别人说什么或者做什么，总要指出别人的不正确或是不符合情况的地方。

仔细想想，他觉得挺有道理。没想到，自己的雄辩能力反而成了缺点。在接下来的日子里，他“喜欢和别人辩论”的习惯慢慢地被克制了，半年后也已经被提升为项目经理。

公司其实不太喜欢重用“喜欢和别人争论”的员工。因为现在的工作中，经常需要双方或者多方合作，你要是总与对方争论对错，往往会把对方惹恼，把事情搞砸。企业用人，目的是把事情做成、做好，而不是争论谁的观点正确或比赛谁的辩论术高超。就算你能让对方自惭形秽，无言以对，但事情做不好、做不成，这辩论的成功又有什么意义呢？因此说，小熊缺少的是求同存异的精神。

当然，我们讲的求同存异并不是不讲原则、不讲道理地一味妥协，我们是在保证原则的基础上，寻找共同点，以达到促进和维护存在不同观点的个体和团体之间的团结和协作的成功。世界上，完全相同的两片树叶是不存在的，其实，世间万物皆如此。求同存异的精神对我们是具有广泛的指导意义的。

人与人之间，小组与小组之间，企业与企业之间，国家与国家之间，有多少分歧和矛盾不要紧，只要我们肯挖掘双方的共同点，愿意求同存异，或者说愿意异中求同，就一定能化分歧为合作，就会有更多成功的机会。

在异中求同过程中，会有种种障碍，但是只要持之以恒必能如愿。当然，异中求同、化分为合这种思想，在具体实行的过程中，应以坚守正道为前提，同时在必要时也应该采取灵活应对的手段。

【结语】求同存异既是一种思想，也是认识问题、解决矛盾的一种基本方法。只要我们能够将它运用在交往和解决问题之中，自然会获得大的

周易与人生智慧

成功。但是，异中求同必须真诚，只有相互信任，求同才能成为可能；猜疑则是求同的大碍，如果心中存疑，即便同也会变为异，合也会变为离。

慧眼识人，知人善用

九三：井渫不食，为我心恻；可用汲，王明，并受其福。

《象》曰：井渫不食，行恻也；求王明，受福也。

——《井卦》

《象》曰：木上有火，鼎，君子以正位凝命。

——《鼎卦》

“井渫不食，为我心恻；可用汲，王明，并受其福”，水井经过治理变得洁净却没有人饮用，使人心中感到惋惜；这是可以汲来饮用的清水，如果王道圣明，加以好好使用，大家就能一起享受福泽。“行恻也”，这是使人心中感到惋惜的事情。“求王明，受福也”，希望王道圣明，能够任用“九三”，使君臣百姓都能承受恩泽。《井卦》此爻启示我们，贤明的君主应该慧眼识人，提拔人才，给其提供施展才能的机会，同时使自己的事业得到很大的助益，这是两全其美的事情。《鼎卦》象征革故鼎新。“木上有火，鼎，君子以正位凝命”，木柴之上有火焰，这就是用鼎烹饪食物的象征。君子们效法这样体正实凝的鼎象，因此而端正居位，固持使命，不负前人。《鼎卦》的前一卦是《革卦》，两卦互为对应，革是改革，改变旧事物，鼎是创新，建设新事物，是谓革故鼎新。《鼎卦》的重点强调要正位“凝命”，“凝命”就是固持使命，秉承前人革故之功，在巩固既有成功的前提下再立新功。而要实现“凝命”，其关键就在于任用贤能。任用贤能，方能除旧布新。而知人善任，给人才以“正位”，才能“凝命”。

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

各个方面的人才只有在自己所擅长的方面，才能够发挥作用。倘若让一名教授去赶马车，让一位建筑师去搬砖，必然不能发挥他们的特长。做领导的一定要知道“好钢”该用在何处。

宋将曹玮在秦州任职很久，累次上书，请求另外派人接替。宋真宗询问王旦：“谁可以代替曹玮呢？”王旦就推荐李及，真宗同意了。

众人都十分怀疑，李及虽然谨慎、忠厚、行为检点，但不是驻守边疆的将才。韩亿将大家的意见告诉王旦，王旦并不回答什么。

等到李及到了秦州，将士们也看不起他。不久便发生了一件事，屯戍禁军中有个士兵大白天在街上抢夺妇女的银钗，官吏们抓住他，将他带到李及那里。当时，李及正在看书，将那人叫至跟前，略加以审问，那人服罪。李及也不再与下面的官吏商量，马上命令将他斩首，又像刚才那样拿起书来。将士们都惊叹佩服。

不久，李及的声誉就传到了京师。韩亿听到后，又去见王旦，将李及的事讲给王旦听，并且称赞王旦有知人之明。王旦笑着说：“戍边的士卒干偷盗的事，主将将他斩首，这是一般的事，有什么值得惊异的？我之所以使用李及，并不是因为这个原因，因为曹玮出任秦州七年，羌人都畏惧、佩服他。曹玮处理边疆事宜，已经做到尽善。假使派其他人去，必然会自以为聪明，大大地改变曹玮的治理措施，败坏曹玮的政绩。之所以要派李及去，只是因为他稳重忠厚，一定会谨守曹玮的事业罢了。”韩亿越发叹服王旦的见识与器度。

《论语·颜渊》上说：“使人者，器之。”意思是，使用人，按照各人的才能合理使用。所谓的“物尽其用，人尽其才”正是这个道理。位居上者是否具有领导能力关键在于能否做到“知人善任”。只有知人善任，才能人尽其才，为我所用。

会识人是一种智慧，而会用人既是最大的本事，也是一门艺术。它需要具备伯乐的智慧，既要通晓人性的各种弱点，又要懂得运用为人处世的种种技巧。正所谓，磨刀不误砍柴工。为人君主，花点时间和精力去研究用人的奥妙是值得的。用错了人，不但不会给你带来任何好处，反而会越

周易与人生智慧

帮越忙，而用对了人，将使你的实力更加强盛、统治更加稳固。

在一次宴会上，唐太宗对王珣说：“你善于鉴别人才，尤其善于评论，你不妨从房玄龄等人开始，都一一做些评论，评一下他们的优缺点，同时和他们互相比一下，你在哪些方面比他们优秀？”

王珣回答说：“孜孜不倦地办公，一心为国操劳，凡所知道的事没有不尽心尽力去做，在这方面我比不上房玄龄。常常留心于向皇上直言建议，认为皇上能力德行比不上尧舜很丢面子，这方面我比不上魏征。文武全才，既可以在外带兵打仗做将军，又可以进入朝廷搞管理担任宰相，在这方面，我比不上李靖。向皇上报告国家公务，详细明了，宣布皇上的命令或者转达下属官员的汇报，能坚持做到公平公正，在这方面我不如温彦博。处理繁重的事务，解决难题，办事井井有条，这方面我也比不上戴胄。至于批评贪官污吏，表扬清正廉署，疾恶如仇，好善喜乐，这方面比起其他几位能人来说，我也有一日之长。”唐太宗非常赞同他的话，而大臣们也认为王珣完全道出了他们的心声，都说这些评论是正确的？

从王珣的评论可以看出唐太宗的团队中，每个人各有所长；但更重要的是唐太宗能将这些人依其专长运用到最适当的职位，使其能够发挥自己所长，进而让整个国家繁荣强盛。

现代社会的竞争，其实质就是人才的竞争。一个国家如此，企业亦然。如何科学、合理、有效地惟才是用，是摆在企业各级领导面前的首要难题。企业里没有无用的人才，只有不会用人才的领导者。凡事都有一个安置的地方，一切事物都在它应在的地方。善于用人，不仅要善于将人才放在合适的位置上，更重要的是要知道如何发挥他们的最大特长，知道如何利用他们的特点，甚至“变废为宝”。

每个人的才华虽然高低不同，但一定是各有长短，因此在选拔人才时要看重的是他的优点而不是缺点，利用个人特有的才能再委以相应责任，使各安其职，这样才会使诸方矛盾趋于平衡。否则，职位与才华不能适合，使应有的能力发挥不出来，彼此之间互不信服，势必造成冲突的加剧，这是我们选择人才时要考虑的一个重要问题。

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

那么，如何正确对待人才的“长”与“短”呢？

人之长短各有所侧重，有些人能最大限度地凸显自身优势，且能较好地隐藏其不足之处；相反，有些人彰显在外的就是其缺点，而其优点往往不容易被发现。作为领导者，不能单凭其表象就对下属职员作出定性判断，确定孰优孰劣，而要善于发掘其背后潜藏着的一面。一方面不能夸大其优势无视其不足，亦不可只见其缺点，不见其优点，走入以短掩长的误区。要把问题看深看远，要进行综合评估。水晶刚出土时，是一块黑乎乎的东西，若据此判断是废物而扔掉，岂不可惜？不可否认，企业中也有潜藏的“高人”，或许他们不善表达、性格木讷，不善广结人缘，只是勤勤恳恳地做好手头的工作，是很容易被忽略的角色。领导若能深入其中，做一些适当的观察与了解，就有可能发现他原来在某一技术领域是个行家。

相反，如果领导没有发掘潜在人才的理念或眼力，或者看不到一个人的短处在一定程度上能转化为优势的客观事实，而只是轻易认定“某某无用”，这就犯了企业用人中以短掩长之大忌。“一叶障目，不见泰山”，就不可能达到企业人力资源的最有效配置，就不能为企业创造新高奠定最为稳固可靠的基础。只有做到“智者取其谋，愚者取其力，勇者取其威，怯者取其慎”，才会促使企业在市场竞争中蒸蒸日上。

世间没有无用的人，只有不会用人的领导。由此可见“用人之道”的博大精深，奥妙无穷。

【结语】没有无用的人，只有不会用人的领导。在一个团队中，每个人各有所长，认真观察、细细分析每位人才所独有的特征，但更重要的是领导者能将这些人依其专长运用到最适当的职位，给“英雄”以“用武之地”，使其能够发挥自己所长，这样才能做到“人尽其才”，才能让我们的事业得到更大的帮助，进而让整个企业繁荣富强。

永不放弃，坚持到底

恒：亨，无咎，利贞，利有攸往。

《象》曰：恒，久也。刚上而柔下，雷风相与，巽而动，刚柔皆应，恒。恒亨无咎，利贞，久于其道也。天地之道，恒久而不已也。利有攸往，终则有始也。日月得天而能久照，四时变化而能久成，圣人久于其道而天下化成。观其所恒，而天地万物之情可见矣！

《象》曰：雷风，恒；君子以立不易方。

——《恒卦》

《恒卦》象征恒久。“亨，无咎，利贞，利有攸往”，亨通顺利，没有灾祸，利于坚守正道，利于前去行事。“恒，久也。刚上而柔下，雷风相与，巽而动，刚柔皆应，恒。恒亨无咎，利贞，久于其道也。天地之道，恒久而不已也。利有攸往，终则有始也。日月得天而能久照，四时变化而能久成，圣人久于其道而天下化成。观其所恒，而天地万物之情可见矣！”恒是久的意思。譬如阳刚居上阴柔处下，雷震风行常相交助，先要逊顺然后可动，阳刚阴柔均相互应合，这些都是恒久可行的。恒久，亨通，必无灾祸，利于守持正固，说明要永久保持美好的道德。天地的运行，是恒久不停止。利于有所前往，说明事物的发展周而复始。日月顺行天道而能永久照耀天下，四季往来变化而能永久生成万物，圣人永久保持美好的品德，天下遵从教化形成美俗。观察“恒久”现象，天地万物的性情就可以明白了。“雷风，恒；君子以立不易方”，《恒卦》的卦象是巽（风）下震（雷）上，为风雷交加之表象，二者常是相辅相成而不停地活动的形象，因而象征常久；君子效法这一现象，应当树立自身的形象，坚守常久不变的正道。此卦启示我们，世事

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展

虽然多变，但为人立身修德都要追求恒久之道，只有持之以恒才能有成。

守正固本，坚定立场，为民做主，这是为官者应恒久遵循之道，这不仅是为官者应遵守的原则，更体现了为官者的美德，此美德若恒久不变地坚持下去，为官者的美名也必会流芳百世。

北宋时，唐介在当地方官期间，告诫自己要做官爱民，对百姓的事一定要认真对待。

唐介任沅江知县时，县民龙氏之子到县衙击鼓喊冤。龙氏因与他人发生田产纠纷，被前任知县判为诬告，被处死。唐介接下龙氏之子的诉状，准备重新调查此案。这时，唐介手下的衙役对他说：“这是前任知县定的案子，你若插手重审，一定会遇到很多不便。何况死的只是一个平民百姓，你不必太认真了。”唐介马上愤怒起来，他说：“我是本地父母官，对这样人命关天的大事一定要慎重办理。老百姓也是人，你如此轻视他们，没资格在官府做事了！”唐介把那个衙役除名，亲自督办这件事。他深入民间，多方查核事实；又依照田契，亲自到田野丈量土地。最后，他为死者龙氏平反昭雪。

唐介政绩突出，后来被调到朝廷做官。唐介官职升了，慎重的态度一点也没有改变。

当时，朝廷有不少官有土地，出租给农民，征收赋税，作为国家的收入。皇亲国戚见有利可图，于是低价收买官地，甚至用尽了手段，巧取豪夺。唐介为了国家和农民的利益据理力争，宋仁宗只好采纳了他的建议，明令禁止。

宰相文彦博结党营私，短时间内把他的心腹张尧佐连升数级，身兼多职。唐介弹劾文彦博，惹恼了宋仁宗，于是被贬到岭南，受尽了苦楚。有人怪他不会变通，唐介说：“我问心无愧，朝廷终会起用我的。在事关国家和百姓的大事上，我一向不敢掉以轻心，不能因为怕丢官就不说真话了。”宋仁宗死后，继位的英宗马上下旨，召他回朝。

唐介严谨办事，保持始终，不因重压而改变自己，朝廷最后还是肯定他的。凭着这一点，他最终做到了副宰相的高位，死后也享尽了殊荣。但当今社会，尤其是官场，各种各样的诱惑无处不在，稍有不慎进入迷局，进而贪婪享受，导致“一失足成千古恨”的不在少数。如想在自己的职位

周易与人生智慧

上千出一番事业，就必须抵制住不正当的钱财、美色等诱惑，否则，等到后悔的时候恐怕就为时已晚了。

列子穷，面有饥饿之色。一位客人对郑子阳说：“列御寇是位有道之士，住在您的国中却很穷，君王恐怕不爱士人吧？”郑子阳于是命令手下人的官吏送给列子谷子几十车。列子见到使者后，很有礼貌地对他拜了几拜，但却谢绝要粮。使者离开后，列子进屋。他的妻子望着他，手按着心窝说：“我听说有道义的人，妻子儿女都能得到安逸快乐，如今老少面有饥色，君王送你粮食你又不接受，难道我的命该这样苦吗？”列子笑着回答：“他并不是真正了解我，如果因别人的一番话而给我粮食，将来定我的罪也可凭别人的谗言，所以我不能接受。”后来，百姓果然起来造反，杀死郑子阳。

列子拒绝的是君王的赏赐而非各方的贿赂，他就避免了一场灾祸，这正是有道之士的高明之处。

自古以来，为官者的为官之道决定了为官者的业能否持久、稳固。同样，在当今的企业中，企业的经营之道、领导的管理之道同样决定了企业的命运。若想发展、壮大、持久屹立于世，始终诚信、固本、守正无论何时都是最起码的底线。

那么，对于我们从业者来说呢？坚守岗位、立足分内则是我们的职业之道，也是要长久坚持的。

西安电力机械制造公司武装部副部长、陕西陆军预备役高炮师第一团五十七高炮二营政治教导员曾宪才，在担任预备役军官8年来，完成大项任务十多次，先后五次被评为优秀共产党员，十多次立功受奖，所在营连续4年被评为基层建设先进单位。2005年，他被评为全军优秀预备役军官，别人向他学习经验，他只是说：“我没多做啥，只是干了自己分内的事。”

正因为曾宪才对自己分内的事始终一丝不苟，立足本职岗位，不浮夸，重落实，最终才取得了突出的成就。所以，不管我们处于何种岗位，不管是平凡的还是令人瞩目的，能够始终干好本职工作都是难能可贵的。

同样，在做人方面，恒久地坚持美德的立身处世原则也正是为人之道的根本所在，虽然做起来并不容易，但贵在坚持。毛泽东同志曾经评价雷

七、开拓自己的人生视野，与时俱进中寻求发展


锋同志时说：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”也正是雷锋同志持之以恒地做好事，才会受到众人长久的尊敬。

其实，不管是为人立身方面，还是做事立业方面，我们都需要持之以恒、永不放弃的精神，只有坚持才有机会赢得胜利。俗话说：“不怕慢，就怕断。”荀子也曾经说：“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折。”这都是告诫我们持之以恒地追求正确的事情，才能获得成功。

学会坚持，是一切成就大事业的人所具有的特征。有人认为坚持和牺牲有的时候是不值得的，坚持是为了最后的胜利，但如果不能活着看到自己的胜利果实，那坚持还有什么意义呢？不能亲眼看到自己靠坚持得来的胜利果实，是一件比较遗憾的事，虽然我们无法预测未来，无法得知自己是不是能够获得最终的胜利，不过有一件事是肯定的，如果你放弃了坚持，那么就永远看不到成功的那一天。

一个人不管处在任何环境下都要坚持心灵深处的某些东西，因为有时候，生命的意义只在于说明一些最初的坚持，放弃坚持的人最终只会败下阵来。

【结语】人贵有恒。做事的时候只要抱有一种“锲而不舍”的理念，孜孜不倦地奋斗，定会有所作为的。“坚持就是胜利”，这个道理表面上谁都明白，关键在于人们能否从深层次上用心去领悟它的真谛，并且在生活中时刻坚守，从而使自己的心理防线永不溃败。只要在立身处世时真正地持之以恒，那么就会亨通，无害，利于守正，利有所往。

 进修自己的人生哲学，
超越天地合德的境界

固守真实，挑战面子

六五：贲于丘园，束帛戔戔，吝，终吉。

《象》曰：六五之吉，有喜也。

——《贲卦》

《贲卦》象征装饰。“贲于丘园，束帛戔戔，吝，终吉”，装饰山丘庭园，虽然只有极少的束帛，显得吝啬，但最终会获吉祥。“束帛”是五匹一束的绢，“戔戔”是轻小的意思。“六五之吉，有喜也”，是说“六五”以柔居尊位，象征仁厚之君。他并不兴建壮丽的宫殿，只花费一束之帛，戔戔之数，装饰一下山丘中的庭园。看起来很吝啬，没有国君的排场和气派，但是实质重于装饰，这种崇尚朴实无华的清廉举措，对政风的影响是巨大的。对于一个国家来说，这无疑吉祥喜庆的征兆。此爻意在告诉人们自然的美，胜过装饰的美，说明任何文饰，都不能离开实质而存在。不可过分地追求外表、形式和面子，内在的灵魂、内容和真实才是最重要的。生活中，我们就要挑战面子，固守真实，只有把握好分寸，才能使面子与灵魂、内容与形式、表象与本质融为一体，才能相得益彰、臻于完美。

在当今的社会中，人们重视装饰的作用，注重礼仪的概念，有一定的审美观念，在处理装饰与质朴的关系上，提倡一定的、必要的装饰，我们没有理由反对。但需要强调的是，个人质朴的本质才是更重要的，生活中我们必须以质朴、俭朴为美德，丢掉所谓的“面子”问题带给你的困扰。

爱因斯坦没有成名时，生活非常艰苦，在衣着上十分随便。有人提醒他，应该有件像样的大衣，才能进入社交界。他说：“默默无闻，即使穿得再漂亮，也没人认识我。”几年后，爱因斯坦成了举世闻名的大科学家，

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

衣着仍然非常随便。那个人又提醒爱因斯坦赶快做一件大衣，否则与大科学家的名声不符。爱因斯坦笑着说：“现在我即使穿得再破烂，也会有人认识我的。”有时他甚至穿着运动衫和凉鞋到柏林大学上课，朋友们不以为然，他却满不在乎。

“面子”是丰富的中文语汇里一个古老的概念，代表着体面、人格，甚至是尊严。中国不仅是一个重人情的民族，也是一个爱面子的民族。我们常说“人为一口气，佛为一炷香”，不能“不给面子”，不能“扯破脸”，更不能“颜面扫地”。显而易见，“面子”是国人交往中不可回避的“重中之重”。曾有机构在2008年做过一项调查，结果显示，69.2%的人会在乎面子问题，22.8%的人非常“爱面子”，只有8%的人不太注重面子。

爱面子的人多是自尊心强的人，然而，如果过分爱面子，必定适得其反。爱面子，是人的共性。只是有人在出现利益冲突时能放下它，而有的人却是超级爱它，为此而不惜牺牲个人利益，甚至愿意付出任何代价！为了面子，有的人即使对某件事一无所知也要夸夸其谈，即使工资少得可怜也要抢着买单，即使是惹事被人打了也要说成是英雄行为。然而“打肿脸充胖子”的滋味毕竟不好受。

《孟子》里面有这样一个故事：

齐国有一个人，娶了两个老婆。这个齐国人很爱面子，经常在妻子面前炫耀自己在外边跟大人物来往。他常常喝得醉醺醺地回家。大老婆问他：“你跟什么人喝酒？”他洋洋得意地回答：“都是些有钱有势的大官人！”

大老婆便告诉小老婆，说：“丈夫外出，总是饭饱酒醉而后回来；问他同一些什么人吃喝，他说全都是一些有钱有势的，但是，我从来没有见过什么显贵人物到我们家来，我准备偷偷地跟踪他，看他究竟到了什么地方。”

第二天清早起来，大老婆便偷偷跟随在丈夫后面，走了很久，全城几乎走遍了，也没发现一个什么显贵的人物站住同她丈夫说话。最后，来到了东郊外的墓地，看见丈夫走向一些祭扫坟墓的人，讨些残菜剩饭；此处

周易与人生智慧

不够，又东张西望地跑到别处去乞讨。他吃饱喝醉的办法于是真相大白。

大老婆回到家里，便把情况告诉小老婆，悲痛地说：“丈夫是我们仰望而终身倚靠的人，现在他竟然这样欺骗我们，我们还有什么指望呢！”两人便在家里一起哭起来，咒骂着自己的丈夫。但丈夫还不知道，高高兴兴地从外面回来，又向他的两个女人摆起威风来了。

从这个故事中我们可以看出，这个齐国人是个死要面子的人。俗话说，死要面子活受罪。在生活中，不是有很多这样死要面子的人吗？有些父母辛辛苦苦积攒一点钱供子女上学，但这些出身贫寒的子女却有不少在学校里挥霍浪费，请客送礼，大摆阔气，有的甚至嫌父母的穷苦寒酸相“丢人”，当着同学的面而假装不认识。心理学家认为，现代人难于快乐的重要原因之一，就是这些人太爱面子，拼命地为“面子”而活，反而被面子所累。

面子要不要讲，值不值得去争，要看事情的“面子价值”。如果事关国家、集体的荣誉或者为了维护自己的正当权益，那这个面子就一定要讲、要争。在大是大非的问题上，涉及国家、民族的面子是非要不可的。

有一次，周总理接受一位美国记者的采访。记者见桌子上放着一支派克牌钢笔，便不怀好意地说：“请问总理阁下，你们堂堂的中国人，为什么还要用我们美国生产的钢笔呢？”周总理笑了笑说：“提起这支钢笔，那可说来话长了。这不是一支普通的笔，是一位朝鲜朋友抗美的战利品，作为礼物送给我的。我无功不受禄，就想拒绝，哪知那位朋友说，留下作个纪念吧！我觉得有意义，就收下了贵国生产的这支笔。”

周总理这次答记者问，涉及国家的面子问题，他的回答委婉而含蓄，既保全了国格，又讽刺了美国。可见保全面子还需要智慧。还有些面子涉及人格问题，也必须毫不犹豫地保全。

对待敌人面子不能丢。但是，对待自己的友人，有时候就大可不必讲面子了。太爱面子，有可能会使想办的事情办不成。因人不是万能的，不可能万事不求人，不可能不犯错，也不可能事事如意，如果因爱面子而不肯开口求人，不愿放下面子向别人低头，就会使得有些事情无法办成，有的愿望无法实现……这时候，为了实现自己的目标，就要适时地丢掉面

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

子，尤其是高高在上的领导者。

秦王在灭楚大战需要多少兵力的这个问题上拿不准主意，于是征求众将的建议。年轻将领李信年少英勇，雄壮威武，回答不过二十万，而老将王翦却回答说没有六十万人马是万万不行的。秦王先是采取了李信的建议，命他率二十万秦军灭楚，由于秦军的轻敌，且被胜利冲昏了头脑，最终大败于楚国。秦王听到这个消息后，大为震怒。于是亲自赶往频阳，放下君王的面子，向王翦道歉，请王翦出来率领大军攻楚。王翦终率六十万秦军展开灭楚之战，楚军听说王翦集六十万大军前来，也尽发国中兵力以抗秦，王翦军至，并不与楚军交战，而是与之相对峙，楚军屡次挑战，秦军始终不出，大军对峙，最终拖垮了综合国力远不如秦的楚国，在楚军不得已后撤的时候，王翦大军全力出击，最终全歼楚国主力大军。

有一种面子大可不必要。有些人创业失败了，感情受挫了，遭遇不幸而名誉不保了，便感觉在别人面前抬不起头，不敢面对现实，不少采取结束自己生命的方式来反抗社会。其实，大可不必这样，人生栽倒了可以爬起来，能够挑战自己的“面子”来赢得世人的重新认可才更显明智，否则“面子”算是永远丢了。

还有，如果是日常生活中的一些鸡毛蒜皮的事，如夫妻之间的争吵、同事来往中的纠葛、朋友相处中的矛盾等，那这样的“面子”就不必再费精力了，因为争这样的面子，不仅会影响人际关系，还会给人小肚鸡肠之嫌，反而没面子。

爱面子不是坏事，但要有个度，适度就好。只要不违背原则，不违背做人的良心，不伤及尊严，放下架子和面子就好。人生苦短，别为了这些虚幻的东西让自己活得太累。俗语说得好，“大丈夫，能屈能伸！”如果不该要的面子要了，那么必然会丢了里子。如果大男人连做点家务也觉得丢了面子，如果在妻儿面前也要做个胜者才觉得是挽回了面子，在同事面前不把别人比下去就觉得没地位，那还是大丈夫吗？鲁迅说：“无情未必真豪杰，怜子如何不丈夫。”这才是真正的大丈夫的写照。当然，女人亦是如此。

周易与人生智慧

我们提倡挑战面子，不仅要挑战那种人前显能的面子，还要挑战那种人前一套人后一套的“假面子”。鲁迅先生对中国人的“面子”有过深刻的论述，说清政府签订了不平等条约，然后把外国人从角门送出去，于是以为保全了自己的面子。这种只重外表、不重内里，只重形式、不重内容的低劣的做法，至今还顽固地存在于我们的生活之中。很多时候，一个人不讲卫生不觉得没面子，只有面对别人时才觉得没面子；一个家庭不讲整洁也不觉得没面子，只有让客人看见了才觉得没面子。“面子”虽然保全在自己脸上，其实是做给外人看的，决定权操在别人手上。如果没有外人看见，即便像猪那样生活，也不算没面子。诸如此类的“假面子”，还是不要的好。

所以，面子既不能不要，也不能都要。对不该要的面子我们要敢于挑战，保守人性的真实美好才是最重要的。

【结语】“面子观”是一种死守面子、惟面子为尊的价值观念和行事思想。“面子观”对我们行事做人有很大的束缚。要想不为面子所累，我们一定要明确自己想要的是什么，并坚持自己想要的。也许很多人想要一个轻松自如的生活，但为了迎合外界的标准，却不得不委屈自己去撑面子，结果受累的只是自己。

借用外力，自救自强

初六：用拯马壮，吉。

《象》曰：初六之吉，顺也。

——《涣卦》

《涣卦》象征大水流散。“用拯马壮，吉”，是说洪水到来，骑马避害，吉利。“初六之吉，顺也”，“初六”的吉祥，因其能够顺着正确的方向跑。

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

“初六”为《涣卦》之初，洪水刚来，此时奔跑，生存的机会很大。但是“初六”本身阴柔，只得借助外力，骑马而奔，因为逃得早，又因为马快，所以最终安然无恙。此爻意在启示我们，遇到重大危难的时候，在奋力自救的同时还要努力寻求外援，凡有借力的机会，都不能放弃。其实，真正会“借力”者不只在危难发生的时候借，在危难发生之前借以自强更是智高一筹。但无论是用来自救还是用来自强，巧借外力都不失为明智之举。

中国加入 WTO 的一个重要承诺就是 2006 年底银行业要实行全面开放，面对严酷的竞争环境，中国的银行业如不进行彻底地改革和制度创新，恐怕会面临崩溃的局面。多年来，它们机制落后，运作困难，几次渐进式的改革，都以失败告终。要解决问题，只能采取引入外部战略投资者，借助外力推动，并以国际理念引导改革的策略。截止 2005 年 10 月，共有 19 家境外金融机构入股 16 家中资银行，投资总额近 165 亿美元。例如，按照剥离和核销不良资产、财务重组、财政或外汇注资之后，2005 年中国建设银行成功引入美洲银行等战略投资者，并在香港上市。外资的进入给中国银行业带来了急需的资金，并为国有银行寻求海外上市增添了筹码。

经济全球化是当代世界经济的重要特征之一，也是世界经济发展的重要趋势。像中国这样的发展中国家要想在世界经济中占领一席之地，就必须壮大自己，就必须学会借用外力更快地发展自己。国家如此，企业亦然。森马集团就是其中一个典型的例子。

2008 年森马集团的销售总额达 60 亿元。在全球新经济形势下，面对成本上升和经济增速减缓这股“寒流”，森马在稳健中实现逆势飘红……森马一路走来，总是另辟蹊径，总是让人眼前一亮，成为温州乃至全国中小企业成长的典范。森马十余年缔造了一个成长的神话。神话的背后，是董事长邱光和一系列借用外力的决策。

一、生产的事情让别人做

1996 年底，邱光和正式创立森马企业有限公司。但在当时的温州市场，已经在全国率先兴起了一批休闲服饰企业，森马的创立并不算早，可以说已经失去“先机”。“要想迅速在温州市场占领一席之地，森马需要拿

周易与人生智慧

出更为先进的经营模式。”邱光和他的团队决定采用“虚拟经营”模式。所谓虚拟经营，最主要的包括两个方面：一是生产外包，即生产的事情让别人做，企业专管产品的设计和营销；二是销售外包，通过特许经营，让加盟商成为该企业“虚拟营销网络”的成员。

这一步迈出去，邱光和便“十年不回头”。也正是在这种坚持中，他收获了“驰名商标”，收获了“中国名牌”，更收获了企业的快速成长。“如果不把生产的事情交给别人做，自己一条龙做到底，估计再给我十亿元恐怕也做不到今天的规模！”回望来时路，邱光和这样说。

二、全球资源皆为我所用

“现在人们都在说木桶理论，企业的竞争力取决于最短的那块板，我们只是把长板做长，短板交给别人。”邱光和这样说。

短板交给别人之后，邱光和便致力于把自己的长板做得更长。他考虑更多的是人才队伍的建设，他选择了国际化战略。

信息技术：2002年，森马与法国 PROMOSTYL 公司共同组建了森马国际时尚信息中心，促进了国际化和本土化的快速融合。2005年，森马启动“院校联盟”计划，与韩国 C&T 公司、上海东华大学、浙江理工大学联手合作，成立了森马产品技术研发中心，通过自主研发、自主创新来进一步提升森马产品的品质和品位。

品牌管理：2002年，森马聘请国际奥美广告公司担任品牌管家，开始全面导入“360度品牌管理”，分别从产品、声誉、顾客、卖场通路、视觉识别、形象等方面提升森马品牌影响力。2003年7月，森马与英皇合作在当年强势推出品牌形象代言人谢霆锋，随后有香港美少女组合——TWINS（蔡卓妍、钟欣桐）一起加盟。2008年8月，罗志祥、中韩两地7人组合 SJ-M 又成为森马新的形象代言人。

物流配送：2007年，森马与德国永恒力合作打造国内领先技术的现代化物流配送中心。这个中心总投资1亿元，占地30000平方米，采用国际尖端的日本自动化拣选设备及全自动仓库堆垛、全息扫描、动态传输等技术。

一个完全国际化的团队，给森马源源不断地注入活力。

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

在众商白手起家的过程里，借用外力是比较通行的一种办法，但把“借力”进行到底，进而演变成企业真正的盈利模式的少有。面对中小企业共有的设备、场地、资本短缺的通病，森马大胆地采用了“虚拟经营”模式，把短板交给别人；面对同行业的竞争，森马选择了国际化的战略，借助全球资源来做足长板，让自己成功地站到了“巨人”的肩上……

当然，邱光和不光会借力，他更懂得“共赢”。

森马的成功经验告诉我们，“外力”是很值得“借用”的。

一般“懒人”都喜欢“借力省力”，即借别人之力省自己之力，来为自己做事；而“勤劳”且“自强”的人更喜欢靠自己的努力，他们大多喜欢“单打独斗”，常想通过自己的努力来完成一个具有挑战性的任务，以此来彰显自己的能力和业绩。

春秋时鲁国单父县，县长职务空缺，鲁国君请孔子推荐一个学生，孔子推荐了巫马期。他上任后工作十分努力，披星戴月，废寝忘食，兢兢业业工作了一年，单父县大治。不过，巫马期却因为劳累过度病倒了。于是孔子推荐了另一个学生宓子贱。子贱弹着琴、唱着小曲就到了单父县。他在官署后院建了一个琴台，终日鸣琴，身不下堂，日子过得很滋润，一年下来单父县大治。后来，巫马期很想和子贱交流一下工作心得，于是他找到了宓子贱。

宓子贱是一个不到30岁的小伙子，个头不高，面色红润，有一个睿智的额头，说话慢条斯理的，眼睛很黑很亮。在他面前，巫马期应该是感觉到了压力。

两个人的谈话很快就进入了正题。巫马期羡慕地握着子贱的手说：“你比我强，你有个好身体啊，前途无量！看来我要被自己的病耽误了。”

子贱听完巫马期的话，摇摇头说：“我们的差别不在身体，而在于工作方法。你做工作靠的是自己的努力，可是事业那么大、事情那么多，个人力量毕竟有限，努力的结果只能是勉强支撑，最终伤害自己的身体。而我用的方法是调动能人给自己做工作，事业越大可调动的人就越多，调动的能人越多事业就越大，于是工作越做越轻松。”

前后两任执行者为什么会有天壤之别？其实归根结底是借力与努力的差

周易与人生智慧

异。其实，无论在哪个单位，哪个行业，哪个层面上，对于领导者而言，其执行力都是必须具备的基本素质。而执行的本质，就是团队创造性地实施既定决策下已达成组织绩效的活动。如果有 100 件事情，一个人都做了，那只能叫做努力；同样是 100 件事情，执行当事的人借助他人的力量，帮他把所有的事情都办好了，而且回过头来还要感谢他提供这样的锻炼机会，这就是借力使力！

善于努力的执行者远不如善于借力的执行者，靠自己的努力终究能力是有限的。所以，高明的执行者不必掌握很多的资源，只要能调动他人资源为执行计划服务即可。

还有一种“借力打力”，即借他人之力打击他人，这种“借力”有点投机取巧的意味，但确实也很巧妙。

1988 年 4 月 27 日，美国阿波罗航空公司的一架波音 737 客机从檀香山起飞后不久，便意外地发生了爆炸。飞机的前舱顶被掀开一个大洞；驾驶员不得不把飞机临时迫降在附近的一个机场上。飞机上近 90 位乘客安然无恙，只有一位空中小姐被气浪从舱顶抛出而身亡。飞机制造业的竞争对手们，立即把这一严重的质量事故大肆宣扬，给波音公司造成很大的压力。

但波音公司多的是善于谋断、把握机遇的高手。他们利用调查、研究的结果展开了强大的反宣传攻势：事故是因为飞机使用时间太长而导致的金属疲劳引起的。这架飞机已经飞行了 20 年，起落次数已经超过 9 万次，大大超过了保险系数。在飞机发生事故时，还能使乘客无一伤亡，说明飞机质量之高。结果，波音公司飞机的销售量猛增。

身处困境的波音公司能够反败为胜的原因就在于：它及时地调整策略，借力打力，反守为攻，借机宣传。

《荀子·劝学》中说：“君子生非异也，善假于物也！”我们发现一流的执行者都是善于借助一切可借的力量。我们看到《三国演义》的诸葛亮，每临大战必能借：草船“借”箭，不费一兵一卒，不到三天向曹操借来十万枝箭，充实了友军东吴的军械；“借”东风火烧赤壁，十万曹兵被烧得丢盔弃甲，成就了以少胜多的千古佳话；就连刘备的第一块地盘——荆州，也是由他出谋划策“借”来的，并且是一借不还，为刘备后来的蜀

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

国江山奠定了基础。再来看刘备，曾经不过是编草鞋卖的一个小贩，文不及孔明，武不及关张赵。可是诸葛亮再厉害，关张赵再勇猛，最后也均为刘备所用，正是因为刘备能够文借诸葛孔明、武借关张赵等武将，成为最善于借力的执行团队“主管”。

所以，无论在生活中还是在工作中，无论在什么岗位上，要想成为一流的“大家”，就要善于“借力”。不会“借力”者，终究是吃不消的。

【结语】有人说，借力者强，借智者王。这话是很有道理的。我们上面讲的“借力”就不仅包括人力、物力，还包括智力。

在工作中，如果你是执行者，该向谁借力？怎样借力？

一是可以向上级管理者借政策支持；二是可以向其他执行者、执行团队借力；三是可以向新职员工借合力行动，借助新职员工智力、体力资源。总之，只要懂得借力、善于借力，这样的执行力才是高效的。

独立思考，把握命运

六五：豮豕之牙，吉。

《象》曰：六五之吉，有庆也。

——《大畜卦》

巽：小亨，利有攸往，利见大人。

《象》曰：随风，巽。君子以申命行事。

九三：频巽，吝。

《象》曰：频巽之吝，志穷也。

——《巽卦》

“豮豕之牙，吉”，面对长有锋利牙齿的猪，并不从如何除去它的牙齿上下手，而是避其锋利，击其要害，将它阉割。这样就可以制服它刚暴凶

周易与人生智慧

猛的本性，使它变得温顺，这样便能平安无事，获得吉祥。“六五之吉，有庆也”，意思是说，“六五”的吉祥，是因为能够想办法抓住事物的关键，从根本上予以治理，因而是可庆可贺的。此爻启示我们，在处理一些棘手问题的时候，可以避其锋芒，从其他角度寻求解决。其中，思考往往起到关键的作用。“小亨，利有攸往，利见大人”，小心从事可以达到亨通，这样才能利于所要做的事情，利于出现有道德并居于高位的人物。“随风，巽。君子以申命行事”，“随风”是《巽卦》的卦象，巽象征顺从，申命行事，申有中心意愿的意思，就是做合于自己本分、使命的事情，意思是君子的命运掌握在自己手中。这里的“命”是“天命”或“性命”的“命”，而不是行政命令的“命”。“频巽，吝”，是说频频征求意见或频频接纳意见，心无主见，犹豫不决，朝令夕改，这样很不利，将会带来后悔和惋惜（或“会有祸患”）。“志穷也”，是因为当政者缺乏远大的志向。《巽卦》告诉我们，做事要小心行事，要动脑筋思考，要有自己的主见，不要人云亦云，自己的命运要自己把握。

现实生活中，很多人往往把他人的意见当成自己思考的方向、行为的镜子，总是在别人的目光中调整着自己的思维及人生坐标。

苏格拉底教导弟子从来都不直言相劝，而是把深刻的道理寓于典型的事例中，让弟子们自己去体会。有一次，众弟子向他请教怎样才能坚持真理，苏格拉底照例没有直接回答，而是让大家坐下来，他用手指捏着一个苹果，慢慢地从每个同学的座位旁边走过，一边走一边说：“请同学们集中精力，注意嗅一嗅空气中的味道。”

然后，他回到讲台上，把苹果举起来左右晃了晃，问：“哪位同学闻到了苹果的味道？”

有一位学生举手回答说：“我闻到了，是香甜的味道！”

苏格拉底再次走下讲台，举着苹果，慢慢地从每一个学生的座位旁走过，边走边叮嘱：“请同学们务必集中精力，仔细嗅一嗅空气中的气味。”

过了片刻，苏格拉底第三次走到学生当中，他让每位学生都嗅一嗅苹果。这一次，除了一位学生外，其他人都举起了手。苏格拉底微笑着。

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

可是那位没举手的学生左右看了看，也慌忙举起了手。

苏格拉底脸上的笑容不见了，他举起苹果缓缓地说：“非常遗憾，这是一个假苹果，什么味道也没有。”

在工作或者学习中，我们很多人学会了随波逐流、人云亦云，久而久之，我们便失去了独立思考的能力，从而也失去了创造力。下面的故事更让我们感到“人言可畏”啊。

从前，有一个老头儿带着儿子牵着驴去赶集，驴背上驮着一袋粮食。他们刚出门不远，路边便有人对老头儿说：“你真傻，为什么不骑着驴呢？”于是，老头儿便骑上了驴，继续赶路。

但没走多远，又听到路边有人说：“这老头儿心真狠，他自己骑着驴，却让儿子走着。”老头儿听后，赶紧从驴背上下来，让儿子骑了上去。

可又没走远，又有人对他们说：“这个孩子真不懂事，自己骑驴，让老人走着。”

儿子一听，马上从驴背上下来，让老头儿坐了上去。没走到集上，又有人说：“这两人心真坏，让驴驮着东西，人还骑上去。”

老人不得不又从驴背上下来，连驴驮的那袋粮食也自己背上了。

故事到这里结束了吗？像老头儿这样一味地听信他人之言，没有自己的主见，保不准过一会儿又有人笑他们傻，放着驴不用，自己却背着粮食，再过一会儿还会有人说他们傻，放着驴不骑……也许等到集散了他们也一无所获，却在不得安宁中已是身心疲惫。总之，人的心里没有主见，永远也不得安宁，不会进步。如果老是被别人的看法所左右，让自己活在别人的目光和唾液里，一辈子匍匐在别人的脚下，那我们也许一辈子都将一事无成。

人要有主见，而且要敢于说出自己的主见。记得曾看到过这样一则报道：有一位教授曾对不同的人问了同一个问题，问他们“0”是什么？小学生们回答是零，初中、高中的学生回答是欧，而大学生、研究生们却闭口不答。但当他问幼儿园的小朋友时，他们的回答却各不相同。有的说是皮球，有的说是鸡蛋，有的说是土豆，有的说是地球等等，那些大学生、

周易与人生智慧

研究生们难道不知道吗？难道他们没有自己的主见吗？不是的，他们是受了周围环境的影响。当我们对同一事物得出不同的结论时，请保留自己独到的见解并把它说出来，或许那还是一个很有价值的发现呢！故事中的老人要是能说出自己的主见，不人云亦云的话，恐怕也就不会这么折腾了。

主见犹如黑暗的夜晚中的照明灯，指引我们心的方向，照亮我们前进的道路。人若想拥有主见，就必须学会独立思考。

吉姆·罗杰斯（Jim. Rogers），一个国际著名的投资家和金融学教授；一个600美元入场，1400万美元退出的投资家；一个被股神巴菲特誉为对市场变化掌握无人能及的趋势家；一个两度环游世界，一次骑车、一次开车的梦想家。他具有传奇般的投资经历。从他与金融大鳄索罗斯创立的令人闻之色变的量子基金到牛气十足的罗杰斯国际商品指数（RICI），从两次环球投资到被 Jon Train's Money Masters of Our Time, Jack Schwager's Market Wizards 等著名年鉴收录，无不令世人为之叹服。

他的七条投资法则之一就是“独立思考法则”：“我总是发现自己埋头苦读很有用处。我发现，如果我只按照自己所理解的行事，既容易又有利可图，而不是要别人告诉我该怎么做。”罗杰斯从来都不重视华尔街的证券分析家。他认为，这些人随大流，而事实上没有人能靠随大流而发财。“我可以保证，市场永远是错的。必须独立思考，必须抛开羊群心理。”“每个人都必须找到自己成功的方式，这种方式不是政府所引导的，也不是任何咨询机构所能提供的，必须自己去寻找。”罗杰斯如是说。

罗杰斯的投资法则告诉了我们独立思考的重要性，它不仅为罗杰斯带来了财富，而且让我们了解了相信自己的判断有时候可以让成功变得更容易。

但是，现实生活中的“罗杰斯”亦不多。作为一个具有正常思维的人，谁都不会漠视他人对自己的评价。很多时候，他人的议论、他人的态度都会对自己的心情和行为产生极大的影响。人总是倾向与跟随大多数人的想法或态度，以证明我们并不是孤立的，而是存在于一个群体之中。“人云亦云”、“随大流”，大家都这么认为，我也就这么认为；大家都这么

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

做，我也就跟着这么做，没有主见，一味听信于人，这样做的结果就是，丧失自己，人也会变得平庸；反之，有自己的主见，不随波逐流，“我的命运我做主”，人生又是怎样的一番景致呢？三星之父李秉喆便是一个自己主宰自己命运的很好的例子。

李秉喆一生经历过许多坎坷，但他从不勉强自己去适应周围的环境，而是依据自己的主观判断（当然也包含一些不够成熟的成分）主宰自己的人生。李秉喆从小就十分坚持自己的道路，他的这一个人性不仅表现在择校和转学时，在他最初择业、决心创业的过程中也体现得更为明显。他从不随波逐流、人云亦云，他做决定必定是以自己所持的资料和实际调查为基础的。

在李秉喆的回忆录中，他曾经坦诚地谈到过这样一个事例：轻易听从他人的劝说，或根据他人的资料下判断，往往造成不良的后果，为了弥补这些损失又浪费了大量的时间和金钱。所以，李秉喆从不盲目跟从社会上所谓的常识和惯例，他总是亲自调查，仔细分析，然后再做判断。

李秉喆在他漫长的人生岁月中一直坚持自己的意志，保持着企业家的骄傲，以明确的个人标准处世。他的成功正缘于此。事实上，那些成功人士最突出的特点之一就是，他们大多能自己掌握自己的人生，做出属于自己的判断和选择。那些受环境左右、受他人影响的人，过的不是自己的人生。

从发展的角度来讲，人们遇事不动脑筋思考，人云亦云的表现，会影响自己的主观判断，还会束缚自己的创新思想。在现代化的社会中，需要的是有创造能力的人，而人云亦云的表现跟不上这种社会发展的脚步。一个拥有主见的人，才能够有所创新，有所进步。

其实，人们只要不去考虑别人的眼光，就会避免人云亦云的做法。想怎么做就怎么做，只要是对的，又何必按着别人的意愿做呢？再说，别人的做法也未必就比自己的好。

所以，人要忠于自己，不必老是顾虑别人的想法，或总是想着取悦他人。生命可贵之处就在于按自己的想法生活，做你自己。为自己而活，为

周易与人生智慧

自己的梦想而活，为自己的快乐而活，好好为自己生活。“走自己的路，让别人说去吧。”独立思考，拥有自己的主见，打破“随波逐流”、“人云亦云”的世俗惯性，活出自己的人生，这样，我们便把握住了人生命运的脉搏，我们必将获得人生真正的快乐。

【结语】人云亦云的本质其实只是人类的随波逐流的心态，以为跟着别人走，就不会犯错，即使错了，也有许多人一起承担责任。还有一种是为了巴结讨好而表现出顺从的姿态，如下级对领导的人云亦云现象多是为了能讨好他们。渐渐地人们也就养成了这种习惯，变得没有主见，有时候，即使有了自己的想法，也没有勇气说出来了。

不拘小节，灵活处事

《象》曰：山上有雷，小过；君子以行过乎恭，丧过乎哀，用过乎俭。

——《小过卦》

《小过卦》象征小有过越。“山上有雷，小过”，山顶上响动着震雷，声音超过常态，象征小有过越。“君子以行过乎恭，丧过乎哀，用过乎俭”，君子们因此在行为举止上稍过恭敬，丧事中稍过悲哀，日常费用中稍过节俭。《易经》讲究中庸，但要完全得中是很难的，《小过卦》的卦意在于以过求中。此卦告诉我们，在社会生活中，虽说行贵乎中，但是有些时候，矫枉则必须过正，就是说要想求中，就非要过一点不可，这种过越是为了求中，这样可致亨通。这就要求我们要不拘小节，灵活处事。

在美国，有一位家庭主妇凯瑟琳·克拉克，开了一家小面包公司。在开业那天，她在家庭会议上严肃地说：“我办公司只要坚持一个原则——

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

以诚取信，永远不改变。”

为了取信于消费者，她在包装上都特别注明了烘制日期，决不卖超过3天的面包。她认为，吃的东西，新鲜度是非常重要的条件。她给各经销店按地区编排了一个循环表，每天送一次，同时把经销商店没卖完的面包收回。自始至终她都坚持“超过3天不卖”的原则，保证了上市面包的新鲜。但有一次例外。

一年秋天，一场水灾导致凯瑟琳所在的加州粮食紧缺，面包脱销。凯瑟琳的原则依然如故，还是照样派人出外将超过3天的面包用车收回来。一天，运货员开车从几家偏远的商店回收了一批过期面包，在返程的途中被一群饥民截住了，他们提出要购买车上的面包。运货员十分为难，说什么也不肯把面包卖给这些人。于是被误解为有意囤货“居奇”，人越围越多。这时，恰巧有几个记者跑来，探询所发生的事情。他们一听觉得有趣：一方面是饥饿的人们急需购买面包，一方面是运货员碍于公司的规定，怎么也不敢卖车上过了期的面包。

“傻瓜，送上门的生意都不做！我们吃不上面包，而你们却把面包收回作废，你不能变通一下吗？”人们吼叫起来。“不是我不肯卖，”运货员哭丧着脸说，“实在是我们老板规定太严格，她规定，不论任何时候，任何情况下，也不允许任何人卖过期面包，如果有人明知故犯，把过期面包卖给你们，那我们的饭碗就给砸了呀！”他的话虽然能够引起人们的同情，但怎么能止得住人们的饥肠辘辘，仍然遭到一片抗议。记者代表人们出来说话：“先生，现在是非常时期，你就把这车面包卖了吧，总不能让这些人饿着吧！”

运货员无奈，急中生智，以神秘的表情凑到记者耳边说：“卖。我是说什么也不敢的，如果他们强行上车去拿，就没有我的责任了。”“那岂不是抢劫吗？”记者说。“他们把面包拿去，凭良心留下应交纳的钱，岂不是抢劫，而是强买了吗？”大家恍然大悟，不一会儿，一车面包被“强买”一空。运货员心眼很多，他要记者拍几张他阻止群众强拿面包的照片，以便自己好向老板交代。与记者分手时，他还叮嘱记者，可千万别把

周易与人生智慧

此事底细披露出去，否则，自己饭碗就保不住了。

但是，这几位记者还是将这一新闻在报上登了出来，并着力渲染，成了轰动一时的新闻，凯瑟琳公司的面包新鲜、诚实无欺给消费者留下无比深刻的印象。凯瑟琳面包公司的声誉陡然上升，消费者都十分信赖这家公司的面包，销路大增，不到半年，销量增了5倍多。

正因为这一点，凯瑟琳只用了短短10年工夫，就把一个家庭式的小面包公司完全变成现代化的大企业，每年的营业额从2万多美元猛增到400万美元。

假设这个运货员不会变通而坚持不卖的话，或许除了重视质量，公司还会背上冷血无情的名声，所以，从某种程度上说他的做法是正确的。

所以，当我们处理棘手事情的时候，不能仅仅坚持原则，有时候需要非常情况非常处理，灵活变通却可能使事情朝更有利于自己的方向发展。同样，当遇到别人的攻击甚至污蔑的时候，如果能够随机应变，而非反唇相讥地解释，反而更显“魔高一尺，道高一丈”的大智慧。

1984年洛杉矶奥运会开幕前夕，广东“健力宝”的决策者们感觉到这是一个重大的促销机会。通过种种努力，“健力宝”被中国体育代表团作为首选饮料进军奥运会。中国健儿首次在奥运会上取得的辉煌成绩，也为“健力宝”赢得了一块“金牌”。日本《朝日新闻》首先刊出了题为《中国靠“魔水”加快出击》的奥运专电。很显然，这是一篇信手写出的、没有经过任何采访与核实的新闻稿。中国运动员成绩大幅度提升在国际上引起过很多的猜测。

没有想到，一位随团采访的国内记者看到了这篇新闻，他将之妙手改写成“中国魔水风靡洛杉矶”，当这条“出口转内销式”的新闻在晚报上刊出后，居然被迅速广泛转载，随后，华文《纽约日报》、《联合早报》等世界级报刊先后刊载盛誉文章。“中国魔水”与“东方魔女”（对中国女排的昵称）交相辉映，在早已沸腾的“奥运热”上再添一份充满了神秘气息的骄傲，它实在非常吻合一个刚刚回到国际舞台的东方民族的心理需求。“健力宝”被誉为“东方魔水”而名声大噪。世界各地的华商纷纷前

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

来订货，希望为祖国的名牌产品走向海外助一臂之力。健力宝及时抓住了机会，巧妙运用，从而获得了很大成功。

这位随团采访的国内记者的随机应变，不仅满足了东方民族的心理需求，也为“健力宝”做了广告宣传。他没有拘小节，却在日本新闻稿的基础上更“魔”化了一把，这种做法反而让“健力宝”一夜之间活了。

不拘小节，灵活处事是一种智慧，也是一种风度。在我们的生活和工作中，用好了会带来意想不到的效果。

【结语】 矫枉过正的做法历来遭人批评，但凡事都有特殊情况，有时候“矫枉”也须过一点，无论是“过正”还是“过枉”，目的都是一致的。不拘小节的做事原则不仅要求我们不要为琐碎的生活小事所束缚，同时也要能突破一些小原则、小障碍，灵活变通，更好地实现“大正”的目标。

从严治家，相亲相爱

九三：家人嗃嗃，悔厉，吉；妇子嘻嘻，终吝。

《象》曰：家人嗃嗃，未失也；妇子嘻嘻，失家节也。

九五：王假有家，勿恤，吉。

《象》曰：王假有家，交相爱也。

——《家人卦》

《家人卦》象征家庭。“家人嗃嗃，悔厉，吉；妇子嘻嘻，终吝”，由于治家过分严厉，使得家里人承受不了而怨言丛生，这样做虽然有过失，会带来麻烦，但是从长远看，最终会得到吉祥的。可是如果不能从严治家，听凭妇人和孩子们随心所欲，最终的发展结果却决不会好。“嗃嗃”是冷酷的意思。“未失也”，是说从严治家是符合治家的原则的，虽然有过的

周易与人生智慧

失，但不失根本。“失家节也”，是说听凭妇人和孩子们随心所欲违背了治家的原则和规矩。《家人卦》此爻指出，治家宜严不宜宽。“王假有家，勿恤，吉”，一家之主通过自己的行为感染带动家里的人，使他们各自都按照自己的本分和职责去做人做事，是会吉祥如意的。“交相爱也”，关键是要能使全家人和睦相处，感情融洽，相亲相爱。《家人卦》此爻告诉我们，一家人应当相亲相爱，和睦相处。所以，在治家的问题上，也不是越严越好，为防止物极必反，还要在以身作则的基础上把握分寸，相亲相爱，和睦相处是家庭幸福的原则和目标。

古有“王子犯法与庶民同罪”的说法，要治理好一个国家，一视同仁地从严，君臣以身作则，这样的制度才更有效力。

秦孝王杨俊是隋文帝的第三个儿子。他倚仗父亲的权势，目无法纪，经常违反国家规定的制度，还放债取息，使得一般官吏和老百姓深受其害。但他官大气壮，又有一个皇帝父亲，因此谁也不敢得罪他。

杨俊在外胡作非为，他的妃子崔氏非常生气，恼怒之下把毒药放在瓜中，让杨俊吃。杨俊吃瓜中毒得了病，事情闹大了，引起轰动。隋文帝听说了此事，立即下令把他召回京城，撤销了他的一切官职，并责罚他只许待在京城自己的府中，不准跨出府门一步。

左卫将军刘升替皇子杨俊求情说：“秦王除了利用官物营建宫室而外，没有其他的过错，我认为可以原谅他。”隋文帝说：“谁也不许触犯法律！皇子也不能例外。”左将军还想再为杨俊求情，但是看到隋文帝很生气的样子，便不敢再啰嗦，停止了求情。

大将军杨素出来打圆场说：“秦王所犯的过错，不应该受到这样严厉的处分。请陛下宽宏大量，原谅他一次吧！”隋文帝说：“我是五个儿子的父亲，更是一国之主！如果按照你们的意思去办，是不是要另外为皇子们制定一个特别的法律？周公当年能不顾情面，杀掉发动叛乱的周武王的弟弟管叔和蔡叔。我虽然远远不如周公，但我也不能做出违背法律的事情呀！”

隋文王没有同意刘升和杨素的一再请求，依法惩处了儿子杨俊，为臣

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

民做出了榜样。

初唐的李延寿在《北史》中赞美隋文帝：“皇考美须髯，身長七尺八寸，狀貌瑰偉，武藝絕倫；識量深重，有將率之略。”正是隋文帝的一視同仁，嚴治國，才有隋朝的大一統和經濟的繁榮發展。

治國如此，治家亦然。對於一個家庭來說，家教嚴肅的意義自然有所不同，這裡的“嚴”是指嚴格要求，時刻關注子女的一言一行，關注子女的心理成長，以言傳身教來影響他們，使其樹立正確的人生觀、價值觀，幫助他們健康成長。縱然一千個家庭有一千種家教的方法，但對孩子的關注和教育是始終不能放鬆的事情，這是無數家長的共識。

莫扎特的父親列奧波里很重視對子女的早期教育，他看出兒子儘管有優越的音樂素質，倘若不加以嚴格訓練也是成不了才的。

從4歲起，列奧波里就開始叫兒子彈鋼琴、拉小提琴。父親在教小莫扎特音樂時本着循序漸進的原則。開始時只教點簡單的曲子，但莫扎特接受能力很強，許多曲子聽了一遍就能毫不費力地在心裡記住了。父親怕兒子負擔過重，所以沒有過早地教他作曲，可是5歲的莫扎特在旁邊看著父親書寫樂譜，也開始學著作曲。有一次，父親和朋友走進莫扎特的房間，見孩子正在五線紙上專心地寫東西。“莫扎特你在寫什麼呀？”他隨手拿起兒子寫的東西一看，不禁吃了一驚，原來兒子在寫鋼琴協奏曲，而且寫得完全符合規則。他故意逗兒子說：“你可知道，你這個曲子不能演奏啊！”小莫扎特生氣地回答說：“我知道，哪個曲子在演奏前不要修改呀？”父親竟然被反問得說不出話來。

父親驚異於兒子的音樂天賦，此後也開始教他一些難度較大的作曲練習。小莫扎特非常聰明，而且勤奮好學，別的小孩子在玩的時候，他却成天待在家裡不是練琴就是作曲，五六歲的孩子就像一個大人一樣埋頭於音樂。老莫扎特為了讓兒子能開闊眼界，少年時就有所成就，從1761年秋起，他就帶著6歲的兒子小莫扎特和女兒南列爾，到奧地利的首都維也納演出。這次演出獲得了很大的成功。接著，父親又帶他們到德國、法國、英國、荷蘭和瑞士演出，每到一個地方，都獲得觀眾的好評。但在这次旅

周易与人生智慧

行演出中，老莫扎特也清楚地看到了儿子身上的缺点：他虽然有出色的音乐天赋，但是由于没有受过正规的普通教育，所以文化基础很差。旅行回来后，父亲为儿子进行系统地补课，教他学习拉丁文，学习音乐家必修的意大利文，还学法文和英文。

小莫扎特正是在老莫扎特的严格要求下，再加上自己的刻苦努力，最后终于成为一位世界著名的音乐家，对世界音乐作出了巨大的贡献，成为维也纳古典乐派的重要代表人物。

时下中国影响力最大、最有成就、被戏称为“钢琴发动机”的青年钢琴家郎朗，他的经历可用“奇迹”来形容。即使从小就有钢琴天分，他仍然在9岁时曾被父亲用“要么跳楼、要么喝药”的狠招逼迫用功。而郎朗能有今日的成就，他父亲郎国任可谓居功至伟。即便现在的生活状态是标准“空中飞人”，郎朗也坚持平均每天练琴近两个小时。除此之外，他还定点向世界知名的钢琴大师学习。

在这里举郎朗的例子不是希望大家效法其父亲的做法，非要说那样的狠话才会有奇效。教育孩子不能一贯温柔，也不能一贯横眉冷对，要适时把握火候。无论是莫扎特，还是郎朗，他们的成功虽然跟天赋有关系，但是缺少了后天严格的家教恐怕也将不为人所知。

言传固然重要，身教也不容小觑。要说身教最好的，钱学森当属典范了。

钱学森的儿子钱永刚在一次演讲中说：“回想我从小到大，主要是看父母怎么做我就怎么做。他们从来不会跟我说你要这样或者不要那样，而是用他们做人做事的方式自然而然地影响我们。”

有一次，家里的炊事员很郑重地对钱永刚说：“你父亲是个有学问有文化的人。”钱永刚当时就说：“这还用你说，我当然知道了！”但炊事员接着解释的话却让钱永刚记住了一辈子：“你看你父亲每次下来吃饭，都穿得整整齐齐，从来不穿拖鞋、背心。这是他看得起咱，尊重咱！”钱永刚从此也向父亲学习，至今保留着吃饭要穿戴整齐的习惯。

父亲的治学态度对钱永刚的影响很大。钱永刚回忆说：“有一年夏天，

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

我路过父亲的书房，发现他正满头大汗地看书，认真程度让我自愧不如。他用自己的行为告诉我什么是永不停步，什么叫活到老学到老。”

教与不教，严与不严，当看怎样表达，有些“身教”无需多言，表面看来“无教”其实在严格要求自己的时候已经实施了“严教”。子女如果犯了错误，就该“严教”，无论是温柔的劝说还是严厉的批评，不管采取什么方式能起到教育的作用即可，但不能置之不理。

我们教育子女，不是一定要把他们培养成什么“才”、什么“家”才可，只要发挥出他们的潜质就是成功的，而教育的目的无疑是希望他们自立自强。

郑板桥临终教子：“不靠天不靠地，不靠祖宗靠自己。”靠人不如靠自己，此乃教育子女之真谛。郑氏子女得其真传，处世为人不辱先人，研修学问独有见地。这就给了家长一些很好的启示，教育子女不要溺爱，要让他们学会自强自立，只有这样，才是真正地为孩子的将来着想。

治家不仅指教育子女，还有如何经营家业，如何维护家庭和睦，但相亲相爱是治家之根本。爱，可以化解矛盾；爱，可以共克难关；爱，可以让教育取得实效……因为爱而组成家庭，因为爱而代代传承。

君王治国是为了国家繁荣昌盛、人民幸福，父母教育子女是为了“子成龙”、“女成凤”。为了子女幸福，父母教育子女，正是爱的体现。其实，家教的根本就是爱的教育。一个家庭中，子女自立自强、有出息，父母高兴，其乐融融，必然家庭幸福。

【结语】在家教中注意不要“超限”，就是不要对一件事三番五次地反复说教。如：当孩子不用心学习而没考好时，父母会一次、两次、三次，甚至四次、五次重复对一件事作同样的批评，使孩子从内疚不安到不耐烦最后到反感讨厌。被“逼急”了，就会出现“我偏要这样”的反抗心理和行为。所以，教育子女要注意方式、方法。

由表及里，全面分析

上九：睽孤，见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧。匪寇婚媾，往遇雨则吉。

《象》曰：遇雨之吉，群疑亡也。

——《睽卦》

“睽孤，见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧”，意即一个孤独的人，看见一头满身是泥的猪趴在道路上，后面是一辆车，大车上坐着一些鬼，于是他先张开弓，后又放下弓。这是为什么呢？“匪寇婚媾，往遇雨则吉”，原来这不是敌人匪徒，而是遇到了迎亲的队伍。这样的人遇到雨，让雨淋一下而头脑变清醒了就会吉祥。“遇雨之吉，群疑亡也”，遇到雨之所以吉祥，是因为各种怀疑消失了。由此我们应该懂得，眼界狭窄、看问题孤立的人，很容易被事情的表象所蒙蔽。所以，我们在观察事物、看问题的时候，不能只看表面现象，要深入事物的内部，分析事物的本质，即由表及里、全面分析。这样，才能够正确地认识事物，才能让事情朝自己期望的有利的方向发展。

记得看过这样一个笑话：

一个浑身啤酒味的醉汉坐在地铁里，他旁边是一位神父。

醉汉的领带上满是污渍，脸上有口红印记，他破大衣的口袋里面还有半瓶酒。

醉汉打开报纸读了一会儿，转过脸问牧师：“神父，关节炎是什么引起的？”

“放纵的生活、过量的酒精和与坏女人交往都会引起，你得关节炎多久了？”

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

“我没有得病。我刚刚在报纸上看到，罗马教皇得了关节炎。”

笑过之余，我们不能不说神父是被醉汉的表面现象迷惑了，本想教育一下醉汉，洗涤一下醉汉的灵魂，没想到却使教皇无端蒙了羞，恐怕有百口也难辩了。

现实生活和工作中，很多情况下，我们眼睛所看到的、耳朵所听到的并不是事情的真相，有很多误解都是因为眼误、耳误或者是个人的偏见而产生的。出现这些情况的时候，我们不仅要擦亮自己的眼睛看、竖起耳朵听，更重要的是用脑子来思考，全面地分析，不要被眼前的一叶障了目。

刘芳是一位广告设计师，毕业于某大学广告设计专业。她在一家广告公司工作时，自认为十分成功的设计方案总是被老板拒绝。在那段时间里，她总觉得老板与同事都在讥笑她，自己的自信心也一落千丈，因此在设计方面变得一筹莫展。终于，她辞职了，到了另外一家公司仍然按照自己的方案设计。在上海的一次交流会上，她的设计被多家外商看中，她也因此成了最富有想象力的青年广告设计师之一。她后来谈到自己的这段经历时，说自己的设计只是不合前一个老板的口味，而在后一个老板看来，则是精品。

刘芳的故事生动地体现了不被眼前的状况蒙住眼睛，全面分析论证才能得出正确结论的道理。

个人成长需要全面分析，做生意更应如此，不能从表面现象深入分析，透视出本质，无疑会加大上当的风险。

一次，甲、乙两个裘皮商人谈判。中间休息时，乙方故意透露说自己要买40万张以上的黄狼皮，随后，乙主动向甲递出10万张黄狼皮的稳盘，价格比原方案高出了6%，甲窃喜。两天后，有客户向甲反映，有人按低于他们的价格，在市场抛售黄狼皮。此刻，甲才恍然大悟，原来乙有意递出价高6%的稳盘，是想稳住甲。因为甲给的价高，其他商人便不来问津了。而此时，乙则在市场上按原价大量抛售其几十万张的存货，很快就把自己积压的货倾销出去了。甲的失误，就在于看问题过于片面，只想着乙要大量进货，而价格又高出别家，于是轻信了他们。

周易与人生智慧

俗话说，商场如战场，对于市场的各种迹象无论真假都要深入实质地分析，只有消除假象带来的怀疑，才能获取更大的利益。这时候的分析不仅要客观，而且要全面，更重要的是准确定位。处理生活中的事件如此，创业亦是如此，否则将血本无归。6名大学生创业失败的经历就告诉了我们这一点。

去年4月，晏涛与其他5位同学成立了宜昌扬帆文化传媒公司，主攻校园市场。这个创业团队在三峡大学曾产生过巨大的影响。但好景不长，公司运转8个月后，就难以为继。投入的17万元算是交了学费。

有了创业的想法后，他们组织了4个人就“商家是否愿意向三峡大学内的媒体投入广告”进行了一番市场调查。500份市场调查问卷，回收了480份，被访问的商家有服装鞋帽、餐饮娱乐、IT数码等与学生消费相关的商品，分析结果发现，被调查商家100%愿意向三峡大学校园内投放广告。这一结果让他们很激动，觉得真正找到了创业的良机。

晏涛说，正是将这一注水的调查结果错为决策的依据，导致市场定位不准项目选择失当，最终导致了公司运作的失败。

晏涛的创业教训告诉我们，市场调研一定要有真实可靠的数据，市场调查只能是决策的参考，不能成为决策的依据。也就是说，调研数据仅仅真实可靠还不够，我们要对这些数据进行理智而全面地分析，不要因为数据的表面现象断然决策，更何况数据本身就不够真实可靠呢？

表里不一的现象太多了，高房价的背后不一定是高质量，要不就不会有楼房倒塌的事件发生；外观抢眼的商品不一定好用，功能多的也不一定实用。需要我们掏腰包的时候，仔细掂量掂量，被“花花世界”模糊了双眼是小，带来危险就麻烦了。

所以，我们一再提倡由表及里、全面分析，就是为了趋利避害。

【结语】由表及里、全面分析既是认识问题、解决问题的一种基本方法，也是一种思想，把它运用到工作和生活中，可以帮助我们避免一些因为错误认识而引起的与他人的误会，或是一些因对表面现象的错误判断带来的损失；同时，帮助我们在深思熟虑地分析之后做出正确的判断。所

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

以，遇事要先思考，思考力求全面。这样，才可以趋利避害。

自强不息，建设人生

乾：元亨，利贞。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

——《乾卦》

《乾卦》象征天。“元亨，利贞”，大吉大利，吉祥的占卜。“天行健，君子以自强不息”，天道的运行刚劲强健，君子因此发愤图强而永不停息。“乾”字帛书《易经》又作“健”，有刚健之义。《乾卦》分述了从“潜龙”、“见龙”到“飞龙”的转变过程，意欲以龙为喻阐述人生成长的过程，强调只有自强不息才能变成“飞龙”。因此，《乾卦》的主要内容，就是讲刚健的天道，以及它所喻示的一种自强不息的精神。它同“易”的“变易”精神相贯穿。这一卦的寓意很深远，它给予我们的启示在于，君子应该效法天象的健于运行，以坚韧的毅力，永不停息地奋发图强，建设美好的人生。

人生苦短。要在有限的年华当中，有所作为，有所建树，自强不息的建设精神最为重要。天道运行周而复始，永不止息，谁也不能阻挡；君子效法天道，自立自强，不停地奋斗下去，才能显示出处世的刚与健。

据《史记》记载，孔子在晚年很喜欢阅读《易经》，但此书道理很深，很不容易读懂。孔子边读边思索，深钻细研，体味其中的义理。一遍读不懂，就读两遍；两遍读不懂，就再读第三遍……由于读的遍数多了，以至穿在《易经》上的皮带子几次三番地折断，这就是成语“韦编三绝”的来历。孔子之所以能成为一个伟大的思想家，与其自强不息的精神是分不开的。

周易与人生智慧

自强不息的精神是古往今来无数英杰的座右铭。

屈原是战国时期的楚国人。他二十几岁时就具有渊博的学识和卓绝的才干，深受当时楚王的信任和重用，被封为左徒。屈原在担任左徒之职期间，时刻以楚国兴亡为己任，积极主张改革内政，变法图强；对外力主“联齐抗秦”，并出使齐国立了齐楚联盟。由于他特别主张限制贵族特权，任用贤能，这样就在很大程度上触犯了当时权贵的利益，因而招致了许多旧势力派人物的嫉恨和仇视。他们总是想方设法在楚王面前造谣、说坏话。于是昏庸的楚怀王听信了一些人的谣言，盛怒之下疏远了屈原，还将他放逐到江水以北。

屈原虽然受到楚怀王的冷落、排挤，但仍然时时关心楚国的命运。他身处逆境，不顾个人安危，坚决反对楚与秦国缔交，而楚怀王却刚愎自用，偏信靳尚、郑袖、子兰一帮小人的谗言，结果使楚国损兵失地，怀王本人也被秦国所欺骗，客死他乡。

在新楚王即位后，屈原又满怀爱国救国的热情，向新即位的楚王提出广博人才、远离小人、改革政治的富国强兵主张。然而，新楚王不但不采纳屈原的建议，反而认为屈原在侮辱自己，一气之下，又将屈原彻底革职，放逐到远离楚郢都的汨罗江边。

在残酷无情的遭遇面前，屈原从来不为个人的不幸遭遇怨天尤人，愤懑不平。在艰苦而漫长的流放生活中，屈原在充分吸收民间文学艺术营养的基础上，利用自己所创造的“楚辞”这一文学艺术形式，以优美的语言、丰富瑰丽的想像，写出了大量具有积极浪漫主义精神和强烈、高尚爱国主义情操的文学作品。屈原在作品中，抒发了他“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的满腔忧国爱国的激情，以及只要利国利民，“虽九死犹未悔”的高尚情怀。除了《离骚》外，他在《九歌》、《天问》、《九章》等作品中也同样表达了他对自己富国强兵的政治理想的执著追求。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，屈原的炽烈的爱国思想和道德情操以及忍辱负重、不计个人荣辱安危的伟大风范，千百年来一直感召、激励着人们不畏任何艰难险阻去创造光辉的历史。

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

循序渐进，不急躁，这是自强不息的建设精神的第一要素。《易经》的《渐卦》就十分强调这一点。按《易经》的解释，“渐”是水浸透了东西，有渐渐前进的意思。良好的建设精神，表现在做事不能急，一步步地来，做好身边的小事，用行动垒砌成功的堡垒。

有这样两个年轻人：

甲大学毕业后，进入一家证券公司，给经理当秘书。甲是个爱动脑子的人，在端茶送水这些小事上，他揣摩出许多道道：比如，老板的话讲得多时，便多倒几次水，老板讲得慷慨激昂时，便不要去倒水，以免打断他。甲学的是英语专业，经常跟在老板身边做随身翻译，很快他便琢磨出了什么样的话需要一带而过，什么样的话需要逐字逐句地翻译，供老板在对方说话的语气中寻找对方的谈判意向，以便最大限度地将谈判向着自己利益最大化的方向倾斜。同时，作为秘书，甲平时做得最多的便是帮老板整理文件，一般的秘书都是喜欢按文件的时间先后摆放，甲却不这么做，他按照自己理解的文件的重要性来摆放，并且将相互有关联的文件放在一起，以便老板随手便可找到自己最需要的东西。当有人问甲为什么要这么做时，甲说，我是秘书，但我觉得，凡事都应该站在老板的角度而不是站在自己的角度去考虑问题，最大限度地老板提高效率是秘书的职责，哪怕是这种琐碎不被人瞩目的小事。如此，当甲把所有的琐碎小事都做得与众不同时，老板便知道，再让他做这种沏茶倒水的事便是屈才了。

乙是个农村孩子，考了3次才挤进北大。他学习成绩并不拔尖，但他从小热爱劳动，希望通过自己的劳动引起老师和同学们的注意。于是，从上小学一年级的那一天起，他就一直打扫教室卫生，到了北大，这种习惯依然如故。乙每天为宿舍打扫卫生，一扫就是4年，因为有他，宿舍的值日表变成了摆设，不仅如此，他每天都拎着水壶去打水，一打就是4年。如此，4年的时间内，打扫宿舍卫生和给全宿舍的人打水便成了他的“分内”事。毕业后，同学们各奔前程。大家都以为他的这些努力白费了。然而，10年后，乙的公司缺人，他跑到美国和加拿大，大把

周易与人生智慧

地撒钱，想让当初的同学们知道，他们回到中国也能赚到钱，他希望他们能够回来帮他，最终，大家真的回来了。然而，大家回来的理由却不是因为他的钱，他们对他说，我们回去就是冲着你过去为我们打了4年的水，我们知道，你有这样一种精神，我们相信，你有饭吃肯定不会让我们喝粥。

如今，甲和乙都已成为中国小有名气的人物。甲叫卫哲，24岁出任万国证券资产管理总部的副总经理，36岁成为阿里巴巴企业的电子商务总裁；乙叫俞敏洪，是中国最著名的民营培训学校新东方的创始人。

许多时候，一个人的命运很大程度上取决于他的行动：同样是过琐碎的日子，有的人机械地翻版着昨天的一切，而另一些人，却将成功的种子埋在了琐碎中，静待其开花结果，然后，用一个又一个琐碎的日子，堆砌起自己与众不同的生命历程。美国著名哲学家威廉·詹姆士这样评价一个人的行动和他一生命运的关系，他说：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一个习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

人生的建设，实际上也是人的道德的积累。文明礼节，是自强不息的建设精神的第二要素，堪称基石。《易经》的《履卦》是这样说的：“上天下泽，履；君子以辨上下，定民志。”上天下泽，这是一个现象。天在上，泽在下，分际清楚。人活在世上，对于人际关系也是要弄清楚的。

现代社会，人际关系没有古代那么尊卑分明，但上下左右，也是要处理得当，你才能如鱼得水。所谓处理得当，其中有一个最重要的问题，那就是如何处置不同人群的利益。可以这样说，一个人要想有所成就，要想成为成功的人，理解社会的分际，注重已经存在的文明礼节，也就是我们今天所说的“游戏规则”，至关重要。

安定的环境，和谐的人际关系，是人生成功和发展的基本条件。那么，安定的环境，和谐的人际关系哪里来？应该说，全从谦虚中来。《易经》的《谦卦》的卦辞里有一句很重要的话：“亨，君子有终。”你想亨

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界

通，想有始有终，就要谦虚。《易经》是一本充满忧患思想的书，它的爻辞都是好坏参半的。惟有《谦卦》的卦辞每一条都是好的，可见古人对谦虚德性的崇尚。

《易经》认为，谦逊就会通行无阻，因为它符合天地人间的法则。它说，天的法则，使满盈亏损，使谦虚增益；地的法则，改变满盈，使其流入谦卑；鬼神的法则，加害满盈，降福谦虚；人的法则，厌恶满盈，喜好谦虚。如果我们不谦虚，那就是同天、同地、同鬼、同人作对了，还能成功吗？

谦虚，不仅是《易经》所倡导的，儒家、道家、墨家等思想派别也都特别地推崇。而老子的道德，也可以说是专门用来解说谦虚的。老子说：“大国对小国谦卑，就能取得小国的服从；小国对大国谦卑，就能取得大国的包容。”墨家的兼爱，也都源于谦虚的精神。

人生的建设，要在一种谦谦之风气中进行。任何人一开始都是平凡的，但是只要能够奋发进取、自强不息、善行修德，弱小的最终会变得强大起来。

【结语】《菜根谭》中说：处逆境时比于下，心怠荒时思于上。事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自清；心稍怠荒，便思胜似我的人，则精神自奋。说的也是自强不息的道理。自强不息的同时，我们也要认清事物发展的现实及客观规律，如果条件不允许，就要在暂时的隐忍中创造条件，顺应并利用客观规律，否则只靠盲目地自强是不会尽如人意的。